



"Her er det ugler i mosen, og alle vet det" sa Per Olav Lundteigen under den store sykehusmarkeringen lørdag 23. januar. Rettsaken blir i slutten av mai. (Foto: Petter Ingeberg)

KRISTIANSUND

Informasjonsblad for Kristiansund kommune



ANSETTELSE

Følgende er ansatt i faste stillinger i desember 2015:

- Martine Ellingsen Langaas har 14.12.2015 tiltrådt i 100 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten
- Roald Røsand har 01.12.2015 tiltrådt i 100 % stilling som eiendomssjef ved Eiendomsdrift
- Karin Munck har 01.12.2015 tiltrådt i 100 % stilling som arbeidsleder/formann ved Brann og redning

OPPSIGELSER

Følgende har sagt opp sine faste stillinger med fratredelse i desember 2015:

- Randi Schnell Mittet har sagt opp sin 80 % stilling som fagarbeider ved Dale barnehage, med fratredelse 01.12.2015
- Linn Stamnes Stokke har sagt opp sin 100 % stilling som miljørådgiver ved Kommunalteknikk, med fratredelse 29.12.2015

Utlyste stillinger

Tekst: Laila Karlsvik personalrådgiver

Utlyste stillinger pr. 11. februar.

Kristiansund bibliotek

- 100 % bibliotekar, søknadsfrist: 26. februar 2016

Eiendomsdrift

- 100 % oppsynsmann
- 100 % vaktmester
- 50 % vaktmester

Søknadsfrist: 15. februar 2016

Grunnskolen i Kristiansund

- Diverse lærerstilling, Søknadsfrist: 28. februar 2016

Lærlinger

- Kristiansund kommune søker lærlinger i ulike fag som f.eks. helsearbeiderfaget, barne- og ungdomsarbeiderfaget, IKT, institusjonskokk, kontor- og administrasjon og aktivtør. Søknadsfrist: 29. februar 2016

Barn, familie og helse, avd. Opplæringstjenester

- 100% førskolelærer/spesialpedagog

Søknadsfrist: 23. februar 2016

Storhaugen helsehus

- Ledige stillinger for sykepleiere, spesialsykepleiere, hjelpepleiere, helsefagarbeidere, studenter/elever og renholdere.

Søknadsfrist: 22. februar 2016

Kommunalteknikk

- Driftsoperatør/elektriker
- 2 x fagarbeidere (anlegg, drift og vedlikehold) Søknadsfrist 29. februar

Sommervikarer Helse og omsorg, Søknadsfrist 28. februar

Fullstendig utlysningstekst og søknadsskjema finner du på kristiansund.no.

På'n igjen etter fire år



Etter fire års opphold på grunn av for lite snø, var det tirsdag 19. januar endelig klart for nyåpning av alpinanlegget på Frei.

Skisporet i lysløypa ble kjørt opp dagen før og nederste del av slalåmbakken ble kjørt med tråkkemaskin. Tirsdag 19. ble resten av bakken preparert og anlegget var klart for bruk.

Gladmeldingen gikk ut om formiddagen og spredte seg raskt. Da anlegget åpnet klokken 17 var det rundt 200 for-

ventlingsfulle alpinister som sto klar. Kiosken i varmestua åpnet dagen etter.

Alpinanlegget holdt åpent til søndag 24. januar, men måtte da stenge på grunn av mildvær.

Torsdag 4. februar var det kommet nok nysnø og klart for nyåpning. Kjempepopulært det også.

Skiløypene har vært fittig brukt i hele perioden.

Tekst: *Petter Ingeberg*

Foto: *Per Inge Storvik*

Trygg og ivaretatt mens "Tor" herjet

Kristiansund Kommune
Publisert av Petter Ingeberg 191 · i går kl. 00:21 ·

Kommunens kriseledelse melder klokken 00.30 at den akutte fasen nå er over. Meget god innsats fra blålysetatene, NEAS samt en rekke av kommunens ansatte gjorde at vi fortløpende løste de akutte utfordringene som "Tor" skapte for oss. Vi takker de mange som har bidratt til at dette har blitt løst på en god og betryggende måte for innbyggerne.



11 853 personer nådd

Frem innlegg

Liker · Kommenter · Del

Birgit Reisch, Maren Alvhelm, Per Morten Svendsen og 373 andre liker dette. · Toppkommentarer ·

Chris Thomas Eikrem Må nesten skryte over kommunen, bra løst denne gangen. Leger på hvert "land" i god tid før bruene stengte. God og ofte oppdatert informasjon på både TK og Brunsvika.
Liker · Svar · 9 · i går kl. 00:46

Ida Margrethe Knudtzon Vi bor i en flott by med ansvarsfulle ledere, som gjør oss trygge, nok en grunn til å bo her!
Liker · Svar · 2 · i går kl. 09:57

Stein Watten Meget god og oppdatert informasjon til enhver tid. Hjertelig takk - dette sitter som det skal!
Liker · Svar · 1 · i går kl. 01:12 · Redigert

Svein S. Ludvigsen Her ser vi hva god informasjon har å si. Bra, kommunen!
Liker · Svar · 1 · i går kl. 00:56

Berit Johanne Ohrholm Sæther Takk for flott info og takk til alle de som var på jobb 🙏🙏🙏
Liker · Svar · i går kl. 12:13

Mai Hansen Kjempebra av kommunen!! Vi følte oss virkelig trygg og ivaretatt
Liker · Svar · i går kl. 00:54

Om kvelden fredag 29. januar dundret ekstremværet "Tor" inn over kysten, og etterhvert inn over Kristiansund. Tilbakemeldingene som vi fikk om beredskapsarbeidet etter at været hadde løyet, var mange og utelukkende positive. "Kjempebra av kommunen og vi følte oss virkelig ivaretatt" var en av de mange vi fikk.

"Tor" var forhåndsmeldt et par dager før, og i likhet med andre kommuner var vi godt forberedt da været slo inn.

Da vi fikk de første meldingene onsdag 27. januar om ettermiddagen begynte vi befolkningsvarslingen via kommunens nettsider. Innbyggerne ble på den måten holdt løpende orientert om prognosene og kommunens forberedelser. Innbyggerne ble også bedt om å sikre løse gjenstander rundt husene samt sjekke fortøyningene på båtene. Kommunalteknikk, eiendomsdrift og helsetjenestene begynte sine forberedelser torsdag morgen. Beredskapsleder startet dialogen med brann, politi og sykehuset.

Kriseledelsen, med rådmannen i spissen hadde sitt første møte torsdag og beredskapsnivået ble høynet.

I følge prognosene var vinden ventet å slå inn om kvelden fredag 29. januar. Det ble derfor lagt opp til normal dagdrift av kommunens tjenestetilbud.

Basert på erfaringer fra tidligere ekstremvær ble det gjort grundige forberedelser gjennom fredagen. Legevakten og hjemmetjenestene ble forsterket og det ble utplassert medisinsk personell og akuttutstyr på alle "land" inkludert Frei. Brannstyrken ble økt med bakvakten i forhøyet beredskap. Kommunalteknikk hadde omlag 12 personer som kunne trø til ved behov.

Uværet begynte å slå inn rundt klokken 21 og da var vi i høy beredskap. Kriseledelsen var tett på gjennom hele kvelden. Meget god innsats fra blålysetatene, NEAS samt en rekke av kommunens ansatte gjorde at vi fortløpende løste de akutte utfordringene som "Tor" skapte.

Da vinden begynte å løye litt over klokken 23, ble stengingen av bruene opphevet og vi kunne gradvis senke skuldrene. Kriseledelsen ble permittert klokken 00.30.

Som følge av gode forberedelser, godt beredskapsarbeid og det at innbyggerne fulgte oppfordringen om å holde seg innendørs ble det ikke meldt om personskader som direkte følge av uværet.

Kommunen informerte hele kvelden fortløpende på facebook og på kristiansund.no. Svært mange fulgte med på informasjonen og vi fikk mange og svært gode tilbakemeldinger både på beredskapsarbeidet og informasjonen.

Tekst: Petter Ingeberg

Kjell Neergaard med Per Sverre Ersvik og 5 andre.
30. januar kl. 11:34 ·

Det var utrolig inspirerende å være med i beredskapsledelsen i kommunen i går og i natt. Jeg er imponert over assisterende rådmann Per Sverre Ersvik og hans stab over hvordan situasjonen ble håndtert. Gode forberedelser for hva som kunne skje, og gode rutiner for å løse det som oppsto. Vi måtte for eksempel stenge bruene, og hadde på forhånd opprettet baser med hjemmetjenester og leger på alle land. Samarbeidet med politi, brannvesen, NEAS og kommunens ansatte som var på jobb fungerte prikkfritt. Min hovedoppgave var å håndtere media, og pågangen derifra var stor. Kommunens fortløpende informasjon ut til innbyggerne var veldig god, og ble lest av mange. For meg ble dette en bekreftelse på at Kristiansund i høyeste grad er en beredskapsby.

Liker · Kommenter · Del

Du, Kristin Brevig, Wigdis Wollan, Gunn Wenche Gaarde-Gokceli og 249 andre liker dette.

13 delinger



Alle er genuint interessert i jobben



Bak f.v.: Frode Tømmervåg, Ola Hermund Grønset, Stein Inge Jørgensen; Ingar Morten Viktil, Nils Røbech, Clovis Lopes, Roald Røsand, Knut Andreas Stai. Foran fra venstre: Camilla Betten Solbakken, Aina Kristin Ytrøy, Ingunn Strøm Oterhals, Cathrine Lossius Sagli.
(Foto: Hans Ohrstrand)

Jeg startet som enhetsleder for Eiendomsdrift 1. desember. Det er med andre ord en fersk kommuneansatt som ønsker å formidle noe av det spennende vi holder på med.

Hovedoppgavene er forvaltning og vedlikehold av våre eiendommer, prosjektering og planlegging av nye bygg, kjøp, salg og leie av eiendommer, samt å være kommunens representant i utbyggingsprosjekter og entrepris kontrakter. Videre er vi behjelpelig med å skaffe enhetene og beboerne, riktige lokaler. I dette ligger det utrolig mange interessante, men også utfordrende oppgaver.

Kommunen er den desidert største eiendomsbesitteren på Nordmøre. Vi forvalter ca 195 000 m² eiendom, fordelt på sykehjem, skoler, barnehager, kulturbygg, kontorbygg, idrettsanlegg, samt flere spesialbygg. I tillegg forvalter vi om lag 700 boliger, som omsorgsboliger og spesialiserte boliger, samt ordinære kommunale boliger.

At alder, kvalitet og standard varierer, er vi fullstendig klar over. Det gjelder både boligene og formålsbyggene. Men etter beste evne forsøker vi å vedlikeholde og oppgradere eiendommene på beste måte, så langt ressursene strekker til.

Det er et uttalt mål at vi i størst mulig grad går fra leieforhold til å eie.

Et annet prosjekt er å fylle opp egne arealer, ved å samle enheter som i dag er spredt. Vi går også gjennom leie-

avtalene vi har med private, der vi kan tilby alternative lokaler i egne bygg.

ENØK er også prioritert. Overordnet mål er å spare driftsutgifter, drive eiendommene mer effektivt, miljøvennlig og ressursparende. Det er viktig å forbedre utstyr, rutiner og modernisere driften.

Innbyggerne skal oppleve at vi i kommunen er en felles tjenesteyter for alle; «fra vogge til grav». Imidlertid må vi med jevne mellomrom se på oppgavefordelingen internt og gjennomføre nødvendige grenseoppganger for ansvarsområdene. Det pågår et arbeidet med å revidere oppgavefordelingsskjema, mellom brukere av kommunale bygninger og Eiendomsdrift. Dessuten har vi et utstrakt og nødvendig samarbeid med Kommunalteknikk, Brann og redning, Interne tjenester samt Plan og Byggesak. Vi er avhengige av at samarbeidet fungerer godt og strømlinjeformet.

Hovedprinsippene er:

- Eiendomsdrift har ansvar for den kommunalt eide bygningsmassen, innenfor grunnmur.
- Kommunalteknikk har ansvar for veier, gater og plasser, og ledningsnett i og over bakken.
- Alle vaktmestertjenester og periodisk ettersyn av formålsbygg og boliger tilligger Eiendomsdrift, bortsett fra kinoen, Festiviteten, «øvrige kulturbygg», Atlanterhavsbadet, de kommunaltekniske byggene og sykehjemmene hvor de har egne vaktmestertjenester.
- Kirkelig fellesråd, har sitt budsjett for kirker, kapeller og gravsteder.

Eiendomsdrift har ansvar for drift og vedlikehold av byggene, men kostnadene dekkes av Kirkelig Fellesråd

I enheten er vi 12 ansatte på kontoret. Ansvarsområdene er fordelt på:

- Drift, renhold og vedlikehold, ledet av Ola H Grønset.
- Prosjektavd, ledet av Knut A Stai. Hovedoppgaver er planlegging, innhenting av anbud, og gjennomføre større og mindre byggeprosjekter der kommunen er byggherre.
- Ingunn Oterhals, leder forvaltning og merkantile tjenester, som har å gjøre med husleier, leiekontrakter, forsikringer, rapporteringer, systemer, osv.

Dessuten arbeider vi med kjøp, salg og leie av eiendommer, eiendomsstrategi, og lage saksframlegg. I tillegg til de på kontoret er det også 15 vaktmestre og fagarbeidere, samt 64 renholdere.

Det er et stort område som skal ivaretas. Alle ansatte i kommunen, kommer på et eller annet tidspunkt, i nærkontakt med Eiendomsdrift. Visuelt er kommunens bygninger det konkrete bildet på kommunen utad. Enhetens overordnede mål er å drifte, vedlikeholde og utvikle bygningsmassen med sikte på optimale forhold for brukerne.

Vi er kontinuerlig i aktivitet med diverse vedlikehold, opp-pussing, ombygginger og tilrettelegging av våre eiendommer.

Totalentreprisen ved Storhaugen helsehus og nytt ventilasjonsanlegg ved Alanengen skole er i ferd med å avsluttes.

I tillegg er vi i en planleggings- og prosjekteringsfase for to nye barnehager, i Karihola og på Råket, samt ombygging av Rokilde til omsorgsboliger.

En ting kan jeg imidlertid, med hånden på hjertet, forsikre om: Alle i Eiendomsdrift er genuint interessert i jobben. Enheten består av svært dyktige personer, som har denne ledestjernen, hver dag.

Etter noen få uker som enhetsleder er jeg imponert over hvor dyktig, profesjonell, humørfylte stab vi har, og den stå-på-viljen som legges for dagen. Samtidig setter jeg veldig pris på det gode samarbeidet vi har med de enhetene og de vi samarbeider med, både sidelengs, og opp og ned i hierarkiet.

Jeg gleder meg til fortsettelsen.

Roald Røsand, eiendomssjef



Innbyggerundersøkelse som høringsmetode



Etter samlet vurdering og drøfting i styringsgruppen, anbefaler rådmannen at Kristiansund bruker innbyggerundersøkelse som høringsmetode i kommunereformen. Dette er også den høringsformen som Ålesund og Molde benytter.

I forbindelse med reformen har forhandlingsutvalget fått mandat til å forhandle med 6 nabokommuner (Aure, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså og Smøla) om etablering av en ny kommune med Kristiansund som senter.

Sonderings- og forhandlingssamtalene startet i slutten av fjoråret og man skal etter planen ha utkast til en omforent avtale klar innen utgangen av februar.

Etter kommunevis behandling skal for-

slaget til intensjonsavtale så ut på en høringsrunde til innbyggerne. Høringen er ikke pålagt og det er kommunene selv som velger om og eventuelt på hvilken måte høringen skal foregå. Høringen er kun rådgivende.

Etter en samlet vurdering og etter drøfting med styringsgruppen (personidentisk med forhandlingsutvalget) anbefaler rådmannen at Kristiansund bruker innbyggerundersøkelse som høringsmetode på forslaget til intensjonsavtale.

Gjennom en slik høringsform, og med et utvidet antall personer som spørres, får vi svar fra et meget representativt utvalg av innbyggerne. Samtidig vil vi med en slik undersøkelse få tilbakemelding fra innbyggerne på flere punkter i intensjonsavtalen. På den måten får de folkevalgte i bystyret et bredere og mer

nyansert grunnlag til å fatte beslutning på den 21. juni, enn det man får ved folkeavstemming. Fylkesmannen tilrår innbyggerhøring framfor folkeavstemming. Dette er også det rådet vi har fått fra statsvitenskapelig hold.

Undersøkelsen gjennomføres av Opinion AS i samsvar med den rammeavtalen som Kommunal- og moderniseringsdepartementet har inngått om innbyggerundersøkelser knyttet til kommunereformen.

Det foreslås videre at forhandlingsutvalget, i samarbeid med Opinion AS får fullmakt til å utforme spørsmålene som skal brukes i undersøkelsen.

I forkant av innbyggerundersøkelsen skal det gjennomføres en bred informasjonskampanje med god innbyggerdialog om det anbefalte forslaget til etablering av en ny og større kommune.

Saken ble behandlet av et utvidet formannskapet 9. februar og det var flertall for rådmannens innstilling. Med utvidet formannskap menes at formannskapets medlemmer er forsterket med gruppelederne fra de partiene (Krf, SV, MDG og Rødt) som ikke har fast plass i formannskapet

Bystyret behandler saken 16. februar.

[Les saksutredningen her:](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg

På eksklusivt møte med statsråden



Statsviter og trainee i Kristiansund kommune, Merete Maurset er sammen med sju andre, fra forskjellige steder i landet, invitert til et møte

i Oslo med kommunal- og moderniseringsminister Jan Tore Sanner fredag 12. februar. Merete er den eneste av de inviterte som har ansettelsesforhold i en kommune.

Bakgrunnen for samlingen er at statsråden ønsker innspill til en stortingsmelding som kommer våren 2017, sett fra unges perspektiv. Meldingen skal omhandle bærekraftige byer og sterke distrikter.

Tema i stortingsmeldingen er hvordan vi kan ruste Norge for fremtiden og legge til rette for bærekraftig vekst og verdiskaping i hele landet.

De andre deltakerne på samlingen er unge gründere og ansatte i privat sektor.

Merete er invitert til dette møtet fordi hun er ung (25), utdannet statsviter og blant annet jobber med kommunereformen. Hun kan derfor ha noen nyttige innspill til temaet.

Hun er blant annet blitt bedt om å belyse hva hun tenker kan forbedre tjenestetilbudet for innbyggerne, og tanker om samfunnsutviklingen på Nordmøre.

Hver av deltakerne på møtet skal ha et 5-minutters soloinnlegg og deretter skal de sammen ha gruppesamtale med statsråden.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Digitaliseringsløft for innbyggerne



Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

Telefon 71 57 40 00



A+ A a



Sidekart English

Søk

Hovedsiden

Alle tjenester

Innsyn

Politikk

Kommunereform

Kontakt oss

Populært

- ▶ Renovasjonsskalender
- ▶ Politiske saksdokument
- ▶ Ledige stillinger
- ▶ Kommunale gebyr
- ▶ Webkamera
- ▶ Ansatte og enheter
- ▶ Høring, prosjekt og planer

Barn og familie

- ▶ Skole og feriedager
- ▶ Barnehage og søknad
- ▶ Skoler og SFO
- ▶ Helsestasjon
- ▶ Vaksinerings
- ▶ Folkehelse

Kultur, næring og idrett

- ▶ Kulturkalender - Hva skjer?
- ▶ Idrett og friluftsliv
- ▶ Søk om tilskudd
- ▶ Atlanten Idrettspark
- ▶ Utleie av lokaler
- ▶ Bibliotek
- ▶ Nordmøre museum

Bolig og eiendom

- ▶ Renovasjonsskalender

Helse og omsorg

- ▶ Sykehjem i Kristiansund

Selvbetjening

- ▶ Melde feil i gata mi

I januar i år hadde nettsidene til kommunen, kristiansund.no over 30 000 besøkende. Hva forventer innbyggerne å finne av tjenester her, og er innbyggerne fornøyde med kommunens nettsider?

IKT ORKidé har nå gjort en brukerundersøkelse i 13 kommuner og 1300 personer er blitt intervjuet.

De som bruker nettsidene er i hovedsak mellom 30-60 år og 48 prosent har barn i barnehage eller skole. Halvparten av de spurte er innom nettsiden ukentlig eller oftere og er også inne på kommunens Facebookside. 50 prosent er tilfreds med kvaliteten på kommunens nettsider. 15 prosent er ikke tilfreds og synes det er vanskelig å finne frem eller at det er uoversiktlig. Resten er nøytral.

De viktigste tjenestene

Rapporten viser at innbyggerne mener dette er de viktigste tjenestene.

1. Feilmelding vann, avløp, vei og lys.
2. Renovasjonsskalender
3. Priser/gebyrer kommunale tjenester.
4. Politiske saksdokument.
5. Ledige stillinger.
6. Kart (plan, bygg og eiendomsskatt).

Dette mener respondentene er de viktigste tjenestene som ikke er lovpålagt.

1. Nyheter fra kommunen.
2. Åpningstider kommunen.
3. Kulturkalender/hva skjer?
4. Oversikt over ansatte.
5. Friluftsliv, Stikk UT.
6. Lokaler, lag og foreninger.

Hva gjør vi så med disse resultatene? Hvordan kan nettsidene bli bedre for flere, og hvem skal bistå?

Redaksjonsgruppen i Kristiansund består av rådmann Arne Ingebrigtsen, personal- og organisasjonssjef Anniken Kleven-Gasser, informasjonsleder Petter Ingeberg, arkivleder Marianne Rotvær, servicekontorleder Annette Gundersen og rådgiver e-tjenester i IKT ORKidé Svein Taknæs. Gruppen er i gang med å planlegge tiltak som skal gi innbyggerne bedre digitale tjenester.

Redaksjonsgruppen har sett på faktisk trafikk på nettsidene fra Google Analytics. Det er også kartlagt hvilke tjenester som genererer flest søknader inn til kommunens fagsystem.

Ser man kartleggingene i en helhet gir dette et godt bilde på hvor innsatsen skal være for å øke kvaliteten for flest mulige av brukerne på nettsiden.

Startside nyheter

30.01.2016

[Takk for innsatsen](#)

30.01.2016

[Vinden løyer](#)

29.01.2016

[Hold deg innendørs - Her er nødnumrene](#)

29.01.2016

[Stenging av bruer](#)

29.01.2016

[Statsminister Solberg og statsråd Høie ønskes som vitner i sykehussaken](#)

[Første](#) [Førrige](#) | [Neste](#) [Siste](#)

Fant du det du lette etter?

Ja

Nei

Hver tjeneste på nettsiden får digitalt tjenesteansvarlig som enhetene/seksjonene er ansvarlig for å velge. Disse skal gis opplæring. Her er det viktig å ivareta nasjonale lover og forskrifter samtidig som at det skal bli gode brukervennlige tjenester til innbyggerne.

Følgende tema blir aktuelle for å øke den interne digitale kompetansen hos den enkelte tjenesteansvarlig:

- Universell utforming (WCAG 2.0)
- Klart språk
- Publisering i portalverktøy
- Standard tjenestemal
- Nasjonale DIFI krav
- Digitale skjema
- Brukervennlighet

Tjenestene skal også gjennom en brukertest for å se om innbyggerne faktisk synes resultatet er brukervennlig.

Sammen skal vi øke digital kompetanse internt, vi skal utvikle nye digitale tjenester sammen med brukerne og samtidig følge nasjonale lover for å gi innbyggerne et reelt digitalt førstevalg.

De innbyggerne som ønsker å reservere seg mot det digitale skal fortsatt motta vedtak og viktige brev på papir.

Tekst: Svein Taknæs, rådgiver e-tjenester



Sentrumsplanen gir styringsgrunnlag



Torsdag 4. februar var Plan og bygningsrådet samt hovedutvalg for miljø og tekniske tjenester samlet til fellesmøte for å drøfte innholdet i planforslaget

henger. Denne arbeidsfasen går nå mot slutten, og det skal utarbeides forslag til plankart med bestemmelser. Dette forslaget vil bli lagt ut på høring.

Kommunen vil også arrangere offentlige møter for å drøfte planforslaget. Etter høringsrunden skal bystyret vedta den nye sentrumsplanen for Kristiansund.

[Lenke til mulighetsstudien \(OBS 25MB\) \(PDF, 25 MB\)](#)

[Lenke til formingsveilederen \(OBS 7MB\) \(PDF, 8 MB\)](#)

[Lenke til illustrasjonsplanen \(OBS 4MB\) \(PDF, 5 MB\)](#)

Tekst: Odd Arild Bugge, byolanlegger

Sentrumsplanen for Kristiansund skal stimulere til aktiviteter og nyskaping, samtidig om den skal gi et styringsgrunnlag for ny- og ombygging av hus og plasser. Til det siste har kommunen fått Asplan Viak til å utarbeide en mulighetsstudie og en formingsveileder. Dokumentene skal følge sentrumsplanen som vedlegg og faglig underlag. Hvilke av forslagene som skal gjennomføres skal vedtas av bystyret når planen kommer til behandling.

Mulighetsstudien tar utgangspunkt i en kulturhistorisk analyse. Det er brukt såkalt DIVE-metodikk for å analysere kulturhistoriske kvaliteter og verdier, samt vurdere de ulike bymiljøenes tålegrense for endringer.

Sentrum er delt inn i 19 underområder som får hver sin vurdering. I rapportene er dette presentert på flere temakart.

Analysen viser at både forretningsgårdbbyggelsen og sentrumsboligene har store kulturhistoriske kvaliteter som Kristiansund bør forvalte og videreutvikle. Det er lite rom for større nybygg eller vesentlige ombygginger i sentrale kvartaler uten å redusere verneverdiene.

Det er imidlertid rom for betydelig ny- og ombygging på Devoldholmen-områ-

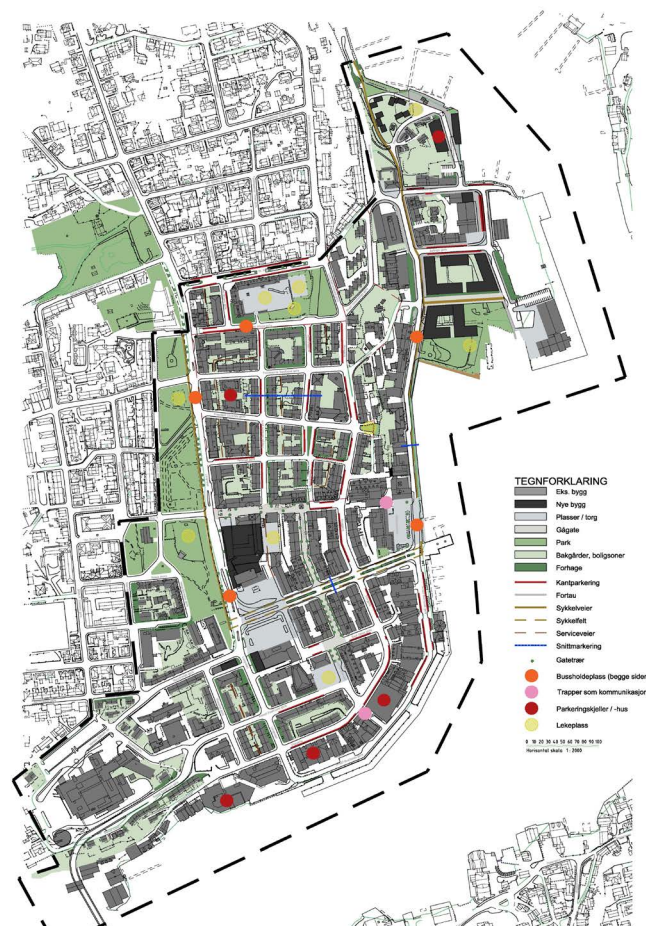
det og Gassverktomta, og det tåles også mye i områdene rundt politihuset og sykehuset. Det er laget et konkret forslag til hvordan det kan bygges trafikkterminal, barnehage, forretninger og boliger på Devoldholmen.

Formingsveilederen gir estetiske retningslinjer for bebyggelse, gater, byrom og grøntarealer. Her drøftes fargebruk, balkonger og takoppsett, gatemøbler og belysning for hele sentrum.

I tillegg vurderes de ulike delområdene fra analysen spesielt, med konkrete tilrådinger om materialbruk, størrelse, utforming osv.

Mulighetsstudien og formingsveilederen inngår i det faglige underlaget som kommunen bygger sentrumsplanen på.

Det er alt innhentet mye fagstoff, og planarbeidet har vært presentert i ulike offentlige sammen-



I front med ny gatebelysning



Kristiansund er en nasjonal foregangskommune i ny gatebelysning. Dette som følge av at vi nå tar i bruk den nyeste, og mest miljøvennlige teknologien på markedet når vi skifter ut vei- og gatebelysningen. Gatelysprosjektet ledes og utføres av Kommunalteknikk.

Gamle lysanlegg

Årsaken er at en stor del av gatelysanlegget er gammelt, har dårlig tilstand og ofte svikter. Det har resultert i økende antall klager på mørke strekninger, samt at det ikke gir den tryggheten som er ønskelig for de som ferdes langs veiene.

Utskifting er startet

I Kristiansund er det nå ny belysning langs kalkanten samt deler av Innlandet, Torvhauganområdet, Freiveien, ved sykehuset, Myraområdet og deler av Frei. Der det er stålmaster byttes armatur. Trestolper må skiftes ut. Tidshorizonten for bytte av våre 5 500 vei- og gatelyspunkter ble i utgang-

spunktet kalkulert til 10-12 år. Med det tempoet vi nå holder, er det etter drøye 6-7 måneder skiftet rundt 10 prosent av det totale antallet. Hvis tempoet holdes vil det bli betydelig kortere utbyggings-tid enn først antatt.

Livsforlenging

Parallelt med utbygging av nytt system vil vi forsøke å holde liv i det gamle, men med hovedfokus på det nye. Det blir hele tiden avveininger om hvor mye ressurser vi skal putte inn i et anlegg som skal fases ut. Viktige transportårer og skoleveier prioriteres, og vi ber om forståelse for at det kan være noe lengre responstid enkelte steder.

Feil og feilsøking

Vi har også fått en del tilbakemeldinger på at gatelys står og lyser på dagen. Dette kan ha flere årsaker. Blant annet kan det være slik at anlegget er så dårlig at vi må velge om det skal stå av hele døgnet eller på hele døgnet. Det kan også være fordi det utføres feilsøking på nettet. Dette utføres på dagtid og vi må da la lyset stå på for å finne feil. Det kan

også ha sammenheng med utbyggingen av det nye nettverket. Styrestrømmen som tenner lampene i det gamle systemet er et sammensatt og gammelt system der ingen riktig har fasiten på hvordan det henger sammen. Når det nå bygges nye oversiktlige strømkurser for de nye anleggene, kan det noen steder forstyrre eller bryte et gammelt system. I slike tilfeller vurderes det om lyset bør stå på hele tiden, eller av hele tiden.

Citytouch

Citytouch er navnet på det nye systemet, det er levert av Philips og innebærer i grove trekk at vi kan styre lysstyrken til hver enkelt lampe, lese av strømmengde og koble dette opp mot time- og kalenderstyring. Det kommer også inn melding straks en lampe ikke virker, i fremtiden vil vi derfor ikke være avhengig av tilbakemeldinger fra publikum når lyset ikke virker.

[Les mer om gatelysprosjektet her.](#)

*Tekst: Christian Toven, kommunalteknikk
Foto: Petter Ingeberg*



Storhaugen helsehus et kompetansesenter



Sykepleier Roxana Costea (f.v), hjelpepleier Tove Bergsnev og enhetsleder Katrine Roksvåg er 3 av de ansatte som ønsker velkommen til Storhaugen helsehus

Storhaugen helsehus er kommunens store satsing på behandling, rehabilitering, øyeblikkelig hjelp og lindring. Vi har valgt å samle all korttidsbehandling på et sted, med tanke på samling av kompetanse. Et spesialisert tilbud bemannet med kompetente sykepleiere, hjelpepleiere, fysio- og ergoterapeuter, leger og annet personale. I begynnelsen av februar kom de første pasientene.

Storhaugen helsehus er et kompetansesenter i forhold til behandling, rehabilitering og annen korttidsbehandling. I nye og moderne lokaler blir det gitt tilbud til opp mot 1000 pasienter i året knyttet til døgntilbud.

Det er også satt av areal til poliklinisk behandling slik at enda flere av innbyggerne kan nyte godt av den kompetansen som bygges opp.

Som følge av samhandlingsreformens oppgaveoverføring til kommunene, endrede behandlingsforløp i sykehus og folks ønske om å bo hjemme så lenge som mulig, har kommunen valgt å satse på å skape et tilbud som møter endringene på best mulig måte.

Nytilsatt enhetsleder Katrine Roksvåg,

med erfaring fra sykehus, etterbehandling- og øyeblikkelig-hjelp tilbud, gleder seg til å ta fatt på arbeidet med å etablere den nye enheten.

Mye av kompetansen har vi allerede i kommunen. I tillegg kommer eventuell nyrekruttering.

Vi tror at samlingen av kommunens korttidsbehandling og rehabiliteringstjenester i en enhet vil virke positivt inn på behovet for sykehjemsplasser, og at befolkningens ønsker om å bo i eget hjem så lenge som mulig blir innfridd.

I tillegg til 3 døgnavdelinger, blir det etablert poliklinisk virksomhet og øvingsavdeling for sykepleiestudenter fra høgskolen i bygget. Øvingsavdelingen er allerede tatt i bruk av høgskolen. Øvingsavdelingen vil også bli benyttet av kommunen i forbindelse med opplæring og kompetansebygging.

Kommunens fast ansatte leger og administrasjon knyttet til fastleger og legevakt vil også bli lokalisert ved Storhaugen helsehus.

Flere kommunalt ansatte har vært mye involvert både i utforming av bygget, og utvikling av tjenestene som skal tilbys. Dette bærer bygget preg av. Det er et høyteknologisk bygg med gjennomtenkte løsninger og gode muligheter som nå tas i bruk.

Dette blir et godt bygg både for pasienter og ansatte. Bygget inneholder blant annet treningsrom, lager for teknisk utstyr, takheiser i alle pasientrom, isolat, treningskjøkken, kantine og kafeteria, garderobes, møteromsfasiliteter med mer.

Utover våren vil Storhaugen helsehus bli fylt opp av pasienter og ansatte. I tillegg blir det etablert samhandlingsarenaer for å integrere rehabiliteringstjenestene og legetjenester.

Det er selvfølgelig mye som skal på plass i en slik prosess, både tekniske systemer, administrative systemer, rutiner og prosedyrer. Det er laget detaljerte planer for innføring og implementering av disse.

Sammen med Hjemmetjenesten, satsing på tilrettelagte boliger og et styrket demenstilbud blir Storhaugen helsehus et av de viktigste elementene i den fremtidige helse- og omsorgstjenesten i Kristiansund.

Onsdag 3. februar tok de første brukerne bygget i bruk. Utover våren vil de andre døgnavdelingene og tjenestene etablere seg i det flotte rehabiliterede bygget.

*Tekst: Kjetil Leirbekk, konst. kommunalsjef
Foto: Petter Ingeberg*

440 helseundersøkelser er gjennomført



Helsesøstrene Madeleine Hestad Gjetøy (f.v), Vibeke Thingnæs og Elisabeth Nylander foran noen asylsøkere som skal til helseundersøkelse.

Fra november til februar er det ankommet omlag 440 asylsøkere til Kristiansund. Alle har nå vært til helseundersøkelse.

De første 300 som kom var innlosjert av UDI i private akuttmottak, og skulle være i en kort periode. I desember startet mottaket til Hero, som i første omgang er opprettet for 3 år. Her skulle opptil 180 asylsøkere komme i løpet av desember og januar.

UDI og Helsedirektoratet ga i starten informasjon til helsetjenestene i kommunene om at de som var i akuttmottak skulle ha tilbud om akutt helsehjelp, og ikke hadde krav på annet helsetilbud som kommunen har til fastboende.

I desember ble dette endret, og likes-

tilte akuttmottak med permanente mottak. Det innebar at helsetjenesten måtte starte helseundersøkelser og vaksinerings til alle asylsøkerne i kommunen, samt gi et likestilt helsetilbud.

Forebyggende helsetjenester for barn og unge som har ansvar for flyktningehelsetjenesten og vaksinerings (smittevern) sto da ovenfor en formidabel oppgave.

Direktoratet hadde opprettet en helsepersonell-pool for kommuner som ikke kunne skaffe personell selv til helseundersøkelser/vaksinerings og oppfølging.

Spørsmålet var om vi greide dette selv? Hadde vi kunnskap, personell, og organisatorisk evne nok til å gjennomføre en så stor jobb?

Det hadde vi! Vi har snart gjennomført

440 helseundersøkelser og vaksinasjoner av asylsøkere, og det bare med eget helsepersonell.

Helsesøstre har jobbet 2-3 ettermiddager/kvelder i uken fra starten av desember til nå. I tillegg har fastlege, Askill Sandvik, vært med oss på mange av kveldene. Støttepersonell har jobbet med å organisere listene, tolketjeneste og registreringer.

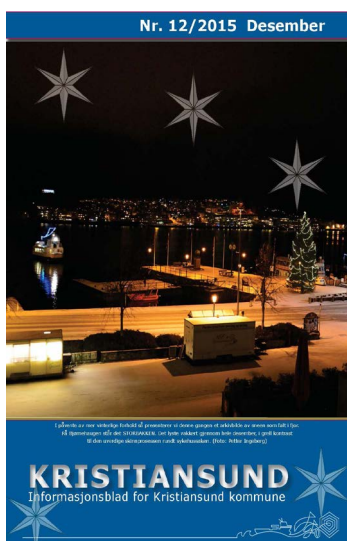
Vi har hatt mange nasjonaliteter og språk, som har gitt store utfordringer til å få riktig tolk. Kommuneoverlege, Kai Grimstad har hatt både en overordnet funksjon for helseundersøkelsene, men også gjort en stor innsats i etterarbeidet. Mange blodprøver er tatt og helseforetakets laboratorium er blitt presset i tid og kapasitet.

Vi har lært mye om asylsøkere i denne perioden, og har skaffet oss et bilde av helsetilstanden. Det er mange unge, barnerike familier som er kommet. Generelt er de fleste fysisk frisk, men mange har med seg vonde opplevelser, barn som voksne. Det vil bli viktig å ivareta de som trenger det. Det er en god forutsetning for integrering.

Jeg er stolt over personalet vårt. Vi har tatt tak og gjennomført med glans! Det har vært godt humør og arbeidsglede. Vi har lært mye, og som jeg har sagt mye de siste to månedene; vi gjør noe vi ikke kan....men vi lærer!

Tekst/foto: Åse Kirstine Jægtvik, avdlingsleder

Nå kan du abonnere gratis på infobladet



Vi har laget en enkel og gratis abonnementsordning for infobladet. Sender du epost til infobladet@kristiansund.kommune.no, legger vi deg inn på abonnementslista, og da får du infobladet sendt til egen postkasse hver gang et nytt blad utgis.

Kristiansund kommune gir 11 måneder i året ut infobladet Kristiansund. Her presenteres små og store nyheter om saker og ting som skjer i kommunen.

Målgruppen var i utgangspunktet kommunalt ansatte og folkevalgte, og bladet ble distribuert internt.

Etter oppfordring fra flere ble bladet etterhvert lagt ut på internett og gjort tilgjengelig for alle. I tillegg blir hver utgivelse sendt på epost til ordførerne og rådmennene i alle Nordmørskommunene, til fylkesmannen og til "Mørebenken" på Stortinget.

Infobladet Kristiansund er populært, tilbakemeldingene er meget gode og vi har ved noen anledninger blitt spurt om det kan opprettes en abonnementsordning. Nå prøver vi det.

[Du kan se tidligere utgivelser av Infobladet ved å trykke på denne lenken.](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Stort frivillig engasjement



Det har helt fra starten vært et stort engasjement fra lag og foreninger og da bør spesielt nevnes Gode Verdier Kristiansund, FIRE Kristiansund, Frivilligsentralen, Røde Kors, «Turgruppa», Frelsesarmeen, Yngre Sanitetskvinner og en rekke enkeltpersoner i byen. Idrettslagene har vært en god og positiv bidragsyter til ymse aktiviteter helt fra starten.

Gjennom de ordningene som har blitt etablert i denne sammenhengen har også andre med behov dratt nytte av både aktiviteter, arrangement og også litt i forhold til utdeling av klær og utstyr fra «klesmagasinet» på Folkets Hus.

Det er nylig opprettet en facebookside – Hjelp oss å hjelpe! Kristiansund som til en hver tid vil være oppdatert i forhold til aktiviteter og arrangement. På denne siden vil du også finne all annen informasjon om både hva som trengs og annen nyttig info om tidspunkt for innsamling/utdeling m.m.

For mer informasjon kontakt kulturenheten ved Tore Myrum/Kristin Brevig.

Tekst og foto: Kristin Brevig kulturkonsulent

Arbeidet med koordinering av den frivillige innsatsen og tilrettelegging for asylanter startet i november og vi har nå ca 440 asylanter i mottak. Tidsrammen for opphold i akuttmottakene er nå utvidet til april. Hva som skjer videre med akuttmottakene her i byen vet vi ennå ikke noe konkret om.

I perioden fram til nå har vi gjennom våre frivillige organisasjoner koordinert en lang rekke aktiviteter og arrangement.

I tillegg har vi opprettet og bemannet et mottak av klær og noe annet utstyr samt gjennomført en massiv utdeling av dette til asylantene. Høy aktivitet i starten og fra desember/januar noe mer sporadisk etter nærmere avtale og på forespørsel.



Øverst til venstre kirkekaffe i romjula. Til venstre fra gave-lageret i Folkets hus. Over glimt fra turdag i Folkeparken.

Høy matvarehygiene er viktig



Kommunens felleskjøkken samarbeider med ISO piloten om matvarehygiene. ISO-piloten kommer på uanmeldt besøk to ganger årlig for å ta målinger og prøver. Siste besøk var tirsdag 5. januar rett etter nyttårshelga. Resultatet av undersøkelsen var særdeles god.

Folk fra ISO-piloten kom som vanlig uanmeldt og etter at noen prøver var tatt og analysert, konstaterte prøvetak-

eren at her var det noe uvanlig. For å sikre et seriøst resultat ble prøveutstyret rengjort, nullstilt og kontrollert. Deretter ble nye målinger foretatt og resultatet var det samme.

ISO Pilotens folk konstaterte at: «Her er det så utrolig rent at vi kan nesten ikke påvise bakterier». Det oppsiktsvekkende, ifølge ISO piloten, var at dette skjedde på en av de første arbeidsdager etter nyttår, etter at alle overflater har stått i romtemperatur over tid og med gode vekstforhold for bakteriene.

Dette resultatet er kun mulig ved å kombinere gode hygienerutiner og høyt faglig nivå. Så en stor takk til medarbeiderne på felleskjøkkenet, som på tross av hektisk julestri klarte å takle både arbeidspress og høy hygienisk standard.

Faktakommentar

En bakterie kan under ideelle omstendigheter dele seg hvert 20. minutt. Starter vi med 100 stykker, så er det 200 etter 20 minutter, 400 etter 40 minutter og 800 etter en time. Den interesserte kan selv regne ut hvor mange dette kan bli på en langhelg med 4 døgn (96 timer.)

Forebygging

Slik reduserer du risiko for bakteriesmitte, matforgiftning eller matinfeksjon:

Raskt hjem med ferskvarer, Sett ikke bæreposer rett på kjøkkenbenken, Sjekk temperaturen i kjøleskapet, Vask hendene, Vask/skift kjøkkenkluten ofte, Bruk rene redskaper, Skyll frukt og grønt, Hold rå og tillaget mat fra hverandre, Varm mat skal være rykende varm, Rask avkjøling av mat som skal lagres (maks 2 timer fra 60 til 4 grader) og ikke bruk av kjøleskap til nedkjøling.

Tekst: Bjørn Nortun, kjøkkensjef

Lovfestet rett til barnehageplass for flere



Kunnskapsdepartementet har sendt forslag om endring av barnehageloven ut på høring. Forslaget innebærer at også barn som fyller ett år i september eller oktober, får lovfestet rett til plass fra

den måneden de fyller ett år. Forslaget blir trolig vedtatt og blir da med i kommunens opptaksrutiner for 2016. Søknadsfristen er 1. mars.

Av forslaget framgår det at kommunen kan velge å tilby plass til disse barna fra august. Foresatte til barn som blir ett år i september eller oktober, kan da velge om de tar imot plassen fra august, eller fra den måneden barnet fyller ett år.

Forlag til ny lovtekst er slik: Barn som fyller ett år senest innen utgangen av august det året det søkes om barnehageplass, har etter søknad rett til å få plass i barnehage fra august i samsvar

med denne lov med forskrifter.

Barn som fyller ett år i september eller oktober det året det søkes om barnehageplass, har etter søknad rett til å få plass i barnehage innen utgangen av den måneden barnet fyller ett år i samsvar med denne loven med forskrift. Barnet har rett til plass i barnehage i den kommune der det er bosatt.

Dette gjelder både for de som har lovfestet rett til plass innen utgangen av august, samt i september og oktober.

Frist for hovedopptaket er 1. mars.

[Hvordan søke barnehageplass.](#)

Tekst: Elin M Aspen, barnehagekonsulent



Nye fjes ved kulturskolen



Natalia Orlowska

er vikar for Karen Flesvig Schrøder i 2016, som cellolærer i kulturskolen og cellist hos Operaen i Kristiansund. Hun har bakgrunn fra utøvende virksomhet og undervisning i både Norge og Polen.



Simon Kongshaug

er delvis tilbake etter langt fravær og er hos oss på mandager dette semesteret. Simon jobber som trommelærer i kulturskolene på Averøy og i Kristiansund, og er ellers mye å se som musiker i forskjellige sammenhenger.



Hedda Hansen Berg

har vært vikar i Scenario fra nyttår til vinterferien. Hedda er en dyktig og allsidig pianist, med spesialisering i akkompagnement av sangere og sanggrupper.



Jimu Makurumbandi

er danser, skuespiller og koreograf, og lærer i Scenario fra nyttår og mesteparten av vårsemesteret. Vi gleder seg til å trekke veksler på hans allsidige faglige og kulturelle bakgrunn.

Tekst: Stein Åge Sørli, rektor

Ungdommens musikkmeisterskap



Gitarkvintetten består av Hallvar Lied, Philip Rakvåg, Micaela Yanez-Salas, Brede Falkevik og Lukas Baldauf

Ungdommens musikkmeisterskap (UMM) arrangeres i år for 50. gang, og blant annet markert med jubileumskonsert lørdag 23. januar. Gitarkvintetten fra Kristiansund fikk 3. pris i kategorien kammermusikk.

UMM arrangeres av Norsk kulturskolæreråd, Norges Musikkorps Forbund og Musikkpedagogene Norge. Norges musikkhøgskole er mesterskapsarena.

Åtte regionale mesterskap er avviklet før det nasjonale mesterskapet. Der får 128 fra de regionale mesterskapene muligheten til ny, verdifull konserterfaring.

UMM er mesterskapet med de mange vinnerne. Her kåres ikke enere, toere osv. Her deles det ut priser på ulike nivå. For eksempel får alle utøvere med minst 23 av 25 mulige poeng førstepris. Alle deltakere får dessuten en skriftlig, konstruktiv begrunnelse av juryen.

Alle som er under 26 år kan delta. Ulike musikalske grener alternerer annet hvert år. I år konkurreres det i piano, messingblås, slagverk, treblås og kammermusikkensembler. I hver disiplin er deltakerne delt i fire aldersklasser.

Lørdag 23. januar var det semifinalen. På jubileumskonserten ble semifinaleresultatene kunngjort. Videre ble det delt ut inspirasjonspriser og kunngjort hvem som fikk delta i finalekonserten søndag. Det er de beste førsteprisvinnerne i samtlige disipliners klasser som deltar der.

Finalekonserten var søndag 24. januar. Samtlige deltakere fikk fine premier i form av spilleoppdrag og pengepremier, som ble utdelt under superfinalen senere samme dag. Den som presterte best i superfinalen ble Årets musiker. Dessuten fikk superfinalens publikum bestemme hvem som fikk UMMs publikumspris (inklusive 15.000 kroner). UMM mottar premier fra en rekke samarbeidspartnere, som bidrar med både pengepremier og spilleoppdrag. Den største giveren er Elisabeth og Knut Fures Stiftelse, som muliggjør en premie på 50 000 kroner til Årets musiker.

Tekst: Stein Åge Sørli, rektor.



“Kommunalt krutt” vil på nye eventyr



Lørdag 7. mai går årets Holmenkollstafett av stabelen i Oslo. Vi stilte med et kommunalt lag i fjor og prøver å få det til i år også.

I fjor tok 15 av rådhusets ansatte opp tråden fra tidligere år og meldte på laget «Kommunalt krutt».

Gjengen hadde det veldig kjekt, både med å trene i forkant, og selvfølgelig under selve løpshelgen i Oslo. Og jammen gjorde de det ikke så verst også!

I disse dager ser vi på mulighetene til å melde på lag også i år, innen fristen 1. mars. Mange har meldt seg, men vi trenger fortsatt noen flere før vi blir fulltallig.

Initiativtakerne ber alle som har lyst til å melde seg på til: toril.skram-lundberg@kristinsund.kommune.no

Tekst: Toril Skram Lundberg

Arkivbilde fra 2015. Foran fra venstre: Liv Kristin Lervik, Nermana Kurtovic, Toril Skram Lundberg, Astri Sjøvik, Rigmor Malin Holtén, Vibeke Thomassen Nilsson, Wenche Ludviksen Sæther og Marianne Rotvær. Bak: Sigvard Jostein Thy, Rolf Olav Dynnes, Vidar Skoglund, Bengt Roger Brevik, Steinar Holm, Kristin Mekvik Eriksen og Svein Taknæs. (Foto Gøthe Lasse Ellevsøy)

På lag for framtida



Seminar startet med stående allsang. “Nordmørsminne”, med kommunsjef Christine Reitan som forsanger

kommunene arbeider med på barnehageområdet akkurat nå, og å skape fellesbilder om fremtidens barnehage.

Et lignende seminar ble arrangert for skolene i november i fjor, “Nordmørsskolen 2040”

Dette arbeidet er starten på prosessen med å skape en felles visjon for oppvekstsektoren på Nordmøre.

Tanken er at samme type prosesser etter hvert settes i gang på, og mellom flere nivå i samfunnet.

Det er viktig at både ansatte i barnehager, skoler, foresatte, elever, barn, politikere og næringsliv dras inn i visjonsarbeidet, som kommer til å legge grunnen for felles strategier og planer i fremtiden.

Sammen skaper vi framtida på Nordmøre.

Tekst: Elin M Aspen, barnehagekonsulent
Foto: Petter Ingeberg

Nettverk Nordmøre oppvekst, arrangerte i januar dialogseminaret «Barnehagen på Nordmøre i 2040», med deltakere fra 9 kommuner.

Nettverk Nordmøre ble etablert for ti år tilbake og er et lærende nettverk for skole- og barnehagesektoren.

Målet var å dele informasjon om hva



Deltakerpremierer etter 5-landsmarsjen



Trekningen ble foretatt av bysekretær Toril Skram Lundberg og ordfører Kjell Neergaard.

Det var godt turvær og det var nok hovedårsaken til at så mange deltok. Det var også rekordmange som sendte inn deltakerkort etterpå. 267 kort ble levert inn, og det er 115 flere enn året før.

På forhånd var det annonsert at det skulle trekkes tre deltakerpremier. To premier til de som hadde stempel på alle sjekkpunktene på sentrumsetappen (Dødeladen, Kirkelandet kirke, Kaffe-brenneriet og Nordlandet kirke.) I tillegg en bonuspremie til de som i tillegg til sentrumsetappen også hadde stempel fra Frei kirke som var det femte sjekkpunktet.

Av de 267 innleverte kortene var det 164 fra sentrumsetappen og 103 som hadde stempel fra alle de fem sjekkpunktene.

De to deltakerpremiene går til: Oline Alfredsen (gatenavnboka), Anna Bjerkestrand Folland (Sundbåten Syver). Bonuspremien gikk til Ansgar Sigvard Aandahl. Han får boka om bombingene av Kristiansund samt gatenavnboka. Premiene er sendt.

Årets 5-landsmarsj var den 17. i rekken.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Årets 5-landsmarsj foregikk lørdag 2. januar og var også denne gangen meget populær. Deltakelsen var stor og rekordmange sendte inn ut-

fylte deltakerkort. Deltakerpremiene ble vunnet av Oline Alfredsen, Anna Bjerkestrand Folland og Ansgar Sigvard Aandahl.



Klinikk for barn og unge
Lærings- og mestringssenteret

Rettighetskurs

Hjelpe- og støtteordninger for barnefamilier

- for foreldre/foresatte til barn i skolealder
- for ungdom over 16 år



- Sted: Kristiansund rådhus, kommunestyresalen
- Tid: Onsdag 6. april 2016, kl 8.30 - 15.30



Kristiansund kommune



Funksjonshemmedes
Fellesorganisasjon

SAFO



Et flott Nyttårsball



Nyttårsballet 2016 ble arrangert i Braatthallen lørdag 23. januar. Her var det 165 gjester fra 7 kommuner på Nordmøre. Ordfører Kjell Neergaard med frue representerte kommuneledelsen.

Tradisjonen tro var det Fritidsvennene og kommunen som sto for arrangementet. Operaen bidro med feiende flotte kulturinnslag.

Gjestene fikk en velkomstdrink og en hilsen fra arrangørene.

Styreleder for Fritidsvennene Kjell Laugtug åpnet med å holde velkomsttale der han markerte Dag Ohr sin bortgang med 1. minutt stillhet. Videre fortalte han om foreningens status med tanke på økonomi og innhold. Han roste kommunen for viljen til å legge økonomisk og praktisk til rette for at aktivitetene kan videreføres også i året som kommer.

Konferansier Birgit Knudseth ønsket velkommen ved at hun kalte opp kommune for kommune for å overrekke en representant fra Averøy, Tingvoll, Smøla, Aure, Sunndal, Gjemnes og Kristiansund en eske med hjertesjokolade.

Middagen ble laget og servert av elever fra Kristiansund vg. skole, restaurant og

matfag.

I år serverte de biff stroganoff til middag og Panna cotta til dessert. De hadde også bakt alle de lekke kakene som vi hygget oss med under kaffen.

Underholdningen var det Operaens balletts senter som sto for. De fremførte to flotte og fargerike danseinnslag, "Frosty the Snowman" med Operaens ungdomskompani, og "Sirkuset" av Operaens dansekompani. Det er tredje året at operaen gir oss en slik flott kulturopplevelse under nyttårsballet, det setter vi stor pris på.

Konferansier Birgit kalte frem på scenen ordfører Kjell Neergaard, Kjell Laugtug fra Fritidsvennene, en pappa Kjell Andresen og Kristin Brevig fra kulturenheten. De fikk hver sin T-skjorte med ordlyden "Terningkast seks" på. Fordi vi fortjener det!, sa Birgit

Kaffe og kaker ble servert mens ivrige loddselgere var i sving. Det kom inn 7110 kroner som fritidsvennene bruker på diverse arrangement i året som kommer, vi takker alle sponsorer som har bidratt med gaver.

Ordfører Kjell Neergaard spanderer en pizzakveld på "Fritids" til høsten og dersom han hadde anledning ville han også være med selv.

Dansegledede gjester var ikke sene med å komme seg ut på dansegulvet da Husbandet introduserte dansen. En av de som var mest attraktiv for damene å danse med var ordfører, Kjell Neergaard.

Nyttårsballet varte frem til midnatt.

Arrangørene ønsker gjestene velkommen til neste år.

Tekst og foto: Kristin Brevig, Kulturenheten



Vellykket dialogtreff for 8. trinnet



Ordfører Kjell Neergaard åpnet treffet, På første rad ser vi alle foredragsholderne Are Olsen, Margaret Helle, Ola By Nyland, Eivind Pedersen og Ordfører i Averøy Ingrid O. Rangønes. På rad 2 sitter rådmann Arne Ingebrigtsen, politisk sekretær Rigmor Holten og ass. rådmann i Averøy Berit Hannasvik

Onsdag 13. januar var det dialogtreff for elevene på 8. trinn ved alle ungdomsskolene i Kristiansund og Averøy. Treffet ble holdt i Caroline.

Dialogtreffet var et ledd i kommunens «Demokratiprogram for barn og unge» som skal gi barn og unge økt deltakelse

og innflytelse i saker som angår dem.

Arrangør var kulturenheten i Kristiansund, Averøy ungdomsskole og Ungdomsrådet i Kristiansund. Ungdom deltok i alle ledd i arrangementet – planlegging, gjennomføring, evaluering. Planleggingsteamet besto av Nora Stene og Emilia Kaisinger fra elevrådet Averøy

ungdomsskole, Marte Stenberg og Marlinn R. Grødahl fra Kristiansund ungdomsråd, samt ungdomskonsulent Gry helen Olufsen, lærer Tove E.H Kleven og kulturkonsulent Kristin Brevig

Ordfører Kjell Neergaard og Averøyordfører Ingrid Ovidie Rangønes åpnet arrangementet. Marte Stenberg fra ungdomsrådet hadde en appell til ungdommen. Are Olsen og Margaret Helle snakket om Psykisk helsetjeneste for barn og familier. MOT-informatør v/Ola Bø Nyland fra Nordlandet ungdomsskole snakket om MOT. Politistudentene Malin Andersen og Bendik Dyrnes snakket om Mobbing og nettmobbing. Seniorrådgiver hos Fylkesmannen i Troms Eivind Pedersen, snakket om Barn og unges medbestemmelse i lokalmiljøet "på lik-som eller på ordentlig?"

På slutten av dagen var det panelebatt.

Kulturinnslagene var ved Averøy kulturskole og the Stapes.

Nora Stene fra Averøy ungdomsskole sto for avslutningen.

Tekst og foto: Kristin Brevig, kulturkonsulent



Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

TURGRUPPE FOR PERSONER MED DEMENS PÅRØRENDE MÅ GJERNE BLI MED

OPPMØTE: Sansehagen ved Roligheten v/Kirkelandet kirke kl 11.00

TURDAGER Oppstart torsdag 4. februar og det blir tur annen hver uke (Oddetallsuker) med fast oppmøte kl. 11.00

Vi møtes en gang hver 2. uke og går tur sammen. Vi har fokus på de gode opplevelsene, ved å være sammen, snakke og ha en hyggelig rast, eller kanskje et cafebesøk.

Med vennlig hilsen

Liv Inger Korsnes Nilsen og Siv Agnete Mjønesaune
Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål
tlf.: 908 23 480/976 06 637
Demensteamet i Kristiansund



Ønsker Solberg og Høie som vitner



Kommunen sendte torsdag 28. januar nytt prosesskriv til tingretten i forbindelse med den kommende rettsaken i sykehussaken. Her anføres det blant annet at kommunen ønsker å føre både statsminister Solberg og statsråd Høie som vitner i saken. Dette for at saken skal bli best mulig opplyst hva gjelder de faktiske forhold. Under punkt 4 i prosesskrivet argumenteres det for at det ikke finnes noe grunnlag i tvisteloven for eventuelt å avskjære at statsministeren og statsråden må møte som vitner.

I skrevet anføres det også at det ikke er substans i de to momenter Høie har begrunnet foretaksmøtevedtaket med. Om dette kan interesserte lesere se særlig punkt 3.6.2.1 og 3.6.2.2 samt bilagene 1-3 til prosesskrivet.

Det anføres under punkt 3.6.4 at både statsminister Solberg og statsråd Høie flere ganger offentlig har uttalt at både helsefaglige og samfunnsmessige hensyn skal med i vedtaket om hvor sykehuset skal ligge, men at det ikke finnes spor i vedtaket av at samfunnsmessige hensyn er vurdert.

De sentrale samfunnsmessige hensyn, som etter kommunens mening skal med i vedtaket, er fordeling av stat-

lige arbeidsplasser, beredskapshensyn i forhold til oljevirkosomhet og maritim virksomhet samt styrking av Kristiansund som baseby for oljevirkosomhet og maritim virksomhet, jf også bilag 4-5 til prosesskrivet om Regjeringens retningslinjer for lokalisering av statlige arbeidsplasser.

Både saksøker og saksøkte har anført hvem de ønsker som vitner.

- [Les det nye prosesskrivet datert 28. januar her](#)
- [Les prosesskrivene her](#)
- [Les stevningen her](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Sykling mot enveiskjøring tillates



Skiltet viser kjørende, syklende og gående at sykling mot kjøretretning er tillatt.

Vi har nå satt opp skilt på flere strekninger som gjør det lovlig å sykle mot enveiskjørt gater. På Kirkelandet er det lov å sykle mot enveiskjøring i P. Rosentræders gt. og Schou Bruuns gt. På Goma kan de sykles mot enveiskjøring i Stortuveien og i Freiveien. Åtte gater gjenstår å skilte før det kan sykles mot alle enveisregulerte veier og gater i kommunen.

Skiltinga er en del av sykkelsatsinga i Kristiansund, som skal gjennomføres i løpet av perioden fra 2016 til 2019. Bystyret har også vedtatt at det skal gjennomføres strakstiltak for sykkel. Sykkelsatsinga består av mindre tiltak på strekninger som inngår i Hovednett for sykkel.

I bypakken legges det opp til en vesentlig mer omfattende og helhetlig utbygging av sykkelveinettet.

[Her er hovedplan for sykkel](#)

Tekst og foto: Maren Alvheim, planlegger



Et lavterskeltilbud som hjelper



Gunnfrid Kvarsvik (f.v.), Marie Olsson Lindvåg og Hilde Svensson Sivertsen (kognitive terapeuter) og Hektor Hovgaard (psykologspesialist/prosjektleder)

Strever du med vonde og triste tanker? Er du nedstemt, og har lite glede og interesse av aktiviteter? Opplever du angst, bekymringer og indre uro som medfører begrenset livsutfoldelse? Har du søvnvansker som går ut over din daglige fungering? Da kan Rask psykisk helsehjelp i Kristiansund være et tilbud for deg.

Rask psykisk helsehjelp (RPH) er et 3-årig pilotprosjekt i regi av Helsedirektoratet, med oppstart i 2013. Kristiansund er en av 18 kommuner som deltar. I Kristiansund er prosjektet foreløpig forlenget ut 2016. Målet med tilbudet er tidlig intervensjon ved psykiske vansker samt forebygging av psykisk lidelse og langvarig funksjonsnedsettelse.

Rask psykisk helsehjelp

- RPH er et gratis lavterskeltilbud til voksne over 18 år med angst og/eller milde til moderate depresjonsplager, eller søvnvansker (insomni).
- Tilbudet omfatter innbyggere over 18 år bosatt i Kristiansund.
- Tilbudet omfatter ikke akutte kriser eller alvorlige psykiske lidelser. Personer som har behov for nærmere utredning, eller som har psykiske plager utenfor målgruppen for tilbudet, blir forsøkt veiledet til riktig instans.

Vi har opplevd økning i pågang siden oppstart, og hadde over 350 henvendelser i fjor. I følge intern statistikk, rapporterte 85 prosent av avsluttede brukere i 2015 om bedring i symptomtrykk og/eller funksjonsnivå ved avslutning av kontakten.

Brukerne gir blant annet tilbakemeldinger om at det har vært nyttig å få kunnskap om det man strever med, og få teknikker/verktøy for å håndtere sine utfordringer. Mange opplever også nytte av normalisering av vanskene sine. Flere opplever at tilbudet har forebygget sykemelding eller hjulpet dem tilbake i arbeid.

Behandling

Behandlingstilbudet er basert på kognitiv terapi som er en godt dokumentert metode for behandling av angst, depresjon og søvnvansker.

Kjernen i kognitiv terapi er å støtte individet til å mestre sine livsproblemer og endre uhensiktsmessige tankemønstre og/eller atferd som er forbundet med problemene.

Terapien er et aktivt samarbeid mellom bruker og terapeut, og krever egenaktivitet mellom timene. Se kognitiv.no for mer informasjon og nyttig selvhjelpsmateriale. Hvorvidt man starter opp i behandling avgjøres i etterkant av en vurderingssamtale.

Tilbud

Rask psykisk helsehjelp har følgende tilbud:

- Veiledet selvhjelp.
- Kurs i mestring og forebygging av angst og depresjon.
- Samtalebehandling.

Tverrfaglig team

Rask psykisk helsehjelp består av fire ansatte med minimum 3-årig høyskoleutdanning i helse- og sosialfag. Alle i teamet har en omfattende videreutdanning i kognitiv terapi. Psykologspesialist er leder for prosjektet.

Slik tar du kontakt

Du kan selv ta kontakt med Rask psykisk helsehjelp. Det kreves ingen henvisning fra lege.

Kontaktinfo

For mer info og bestilling av time:

- epost til raspsykiskhelsehjelp@kristiansund.kommune.no.
- Du kan også ringe servicekontoret, tlf 71 57 44 00, og legge igjen telefonnummer.
- Besøksadresse: Hollendergata 10 (inngang baksiden av NAV bygget).
Åpningstider: onsdager 09.00–11.30

*Tekst: Hektor Hovgaard
Psykologspesialist/prosjektleder
Foto: Anne Cathrine Grav Olsen*



Populær kommunal facebookside



I januar passerte vi 4000 likere på kommunens facebookside. I vårt fylke er det foreløpig bare Kristiansund og Ålesund som har passert det «magiske» 4-tallet. Pr. 1. februar var antallet likere kommet opp i 4350. Om lag 250 av disse kom til som følge av kommunens aktive

informasjon under ekstremværet «Tor».

Status Nordmør pr. 1. februar:

- Kristiansund 4347
- Sunndal 2115
- Surnadal 2093
- Smøla 1152
- Aure 867
- Averøy 829
- Halså 749
- Gjemnes 217

Tingvoll, Eide, og Rindal har foreløpig ikke opprettet egen kommunal FB-side. På samme dato hadde Ålesund 4405 likere og Molde 1833.

Årsaken til at kommunens facebookside er så populær, skyldes trolig at vi siden lanseringen i 2011, har hatt en bevisst holdning til å bruke dette som en aktiv informasjonskanal.

De som "liker" kommunens facebookside har også den fordel at de får nyheter fra kommunen rett inn på veggen sin, og det er det tydeligvis mange som vil ha.

Man trenger heller ikke være facebook-medlem for å lese nyhetene som legges ut på kommunens side, men man må være FB-medlem for å kommentere.

I en undersøkelse som KS gjorde blant norske kommuner om deres aktive bruk av facebook, kom Kristiansund på nasjonal andreplass i en undersøkelse som ble publisert i januar i 2014.

Kommunens facebookside «Helsestasjon for ungdom» er også populær og er den som har flest likere i landet (629) i denne kategorien. Nummer 2 er Hauge-sund med 570.

Tekst og illustrasjon: Petter Ingeberg

Det er 30 om dagen som teller



Frislivssentralen har nå om lag 70 aktive deltagere som alle jobber for å få DINE 30 hver dag. Det er plass til mange fler!

Dine 30

Det er flere tilbud, tiltak og aktiviteter som hjelper folk i gang med aktiviteter. Tilbudene varierer. De drives av Frisklivssentralen, friluftslivsorganisasjoner, idrettslag, organisasjoner, pasientorganisasjoner eller private treningssentre/bedrifter.

Hvilken aktivitet man finner inspirasjon i varierer. Det viktigste er at man finner en aktivitetsform man kan trives med.

Voksne og eldre

Voksne og eldre som er lite fysisk aktive får betydelig helsegevinst ved å utøve fysisk aktivitet omtrent 30 minutter av moderat til høy intensitet daglig.

Anbefalingene om fysisk aktivitet kan oppsummeres i følgende punkter:

- Voksne og eldre bør være fysisk aktive med minimum 150 min. moderat intensitet per uke eller minimum 75 min. med høy intensitet per uke. Anbefalingen kan også oppfylles med kombinasjon av moderat og høy intensitet. For eksempel 90 minutter med moderat intensitet og 30 minutter med høy intensitet.
- Aktiviteten kan deles opp i bolker på minst 10 minutters varighet.
- Økt dose gir større gevinst. For å oppnå ytterligere helsegevinster bør voksne og eldre utøve inntil 300 minutter øke med moderat fysisk aktivitet i uken, eller utføre inntil 150 minutter med høy intensitet, eller en tilsvarende kombinasjon av moderat og høy intensitet.
- Øvelser som gir økt muskelstyrke til store muskelgrupper bør utføres to eller flere dager i uken.
- Eldre med nedsatt mobilitet og personer som er ustø, anbefales i tillegg å gjøre balanseøvelser og styrke-

trening tre eller flere dager i uken for å styrke balansen og redusere risikoen for fall.

- Anbefalingene om muskelstyrkende aktivitet kan inkluderes i minimums-anbefalingen om minst 150 minutters moderat intensitet. Det kan også legges til som ekstra aktivitet utover dette for økt gevinst.

Voksne og eldre som ikke kan følge rådene på grunn av nedsatt funksjonsnivå eller en sviktende helse, anbefales å være så fysisk aktive som evne og helsestillstand tillater.

Mer informasjon, tips og råd

- www.Helsenorge.no/dine30
- <https://www.facebook.com/DineTretti?ref=hl#!/DineTretti>
- Twitter/Instagram – hvor du kan dele din aktivitet og tips – eller se andre sine aktiviteter gjennom sosiale medier – Mer dine innlegg med hashtaggene (#) #Dine30 og #Mine30 .
- Frisklivssentralen kan hjelpe personer med økt risiko for, eller som allerede har sykdommer eller utfordringer knyttet til fysisk og psykisk helse, og som kan ha helsemessig nytte av frisklivssentralens tilbud.

Tekst og foto: Anne Cathrine Grav Olsen, frisklivsveileder



Møteplan februar/mars

MØTEPLAN, leder, møtdedag, sted/funksjon (adm. forslag til møteplan)	Feb	Mar
BYSTYRET Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Bystyret tar de overordnede beslutninger om budsjett, grunnprinsipper og fører generell politisk debatt. Bystyret har vedtatt eget delegasjonsreglement som regulerer arbeidet i øvrige råd og utvalg.	16.	01.
FORMANNSKAPET/ADMIN.UTVALG Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Formannskapet møtes ofte og er med ordføreren i spissen kommunens politiske ledelse. Bystyret har gitt formannskapet avgjørelsesmyndighet i mange saker. Formannskapet behandler også saker som tidligere ble behandlet i administrasjonsutvalget, personal- og organisasjonssaker og saker tilknyttet kommunens arbeidsgiverfunksjon. Formannskapet er også kommunens likestillingsutvalg.	09.	08. 15.
SKOLE, BARNEHAGE OG KULTUR (hovedutvalg) *Møtet holdes på Nordlandet u-skole Leder: Line Karlsvik (SV) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	17.*	
HELSE, OMSORG OG SOSIAL (hovedutvalg) Leder: Kirsti Dyrnes (Ap) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.		03.
MILJØ OG TEKNISKE TJENESTER (hovedutvalg) **Fellesmøte om sentrumsplan Leder: Asle Orseth (MDG), Torsdag kl. 13.00 Hagelin. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	04.**	10.
PLAN- OG BYGNINGSRÅDET (hovedutvalg) **Fellesmøte om sentrumsplan Leder: Torbjørn Sagen (H) Torsdag kl. 13.00. Hagelin. Rådet ivaretar overordnede politiske oppgaver etter plan- og bygningsloven og brannloven. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	04.** 18.	17.
BYGGE- OG EIENDOMSFORVALTNINGSUTVALGET Leder: Sven Erik Olsen (Ap). Mandag kl. 09.00 Brannstasjonen. Utvalget styrer og forvalter alle store byggeprosjekter (over 8 mill. kr.), og er bindeledd mellom sentraladministrasjonen, eiendomsdrift og kommunalteknikk		
ELDRERÅDET Leder: Ellen Thorsøe Mandag kl. 10.00. Rådhuset. Rådet er et høringsorgan som skal ivareta og uttale seg om de eldres interesser, men kan også ta opp egne saker.		07
KONTROLLUTVALGET Leder: Ole Henning Ødegård (Frp) Fredag kl. 11.00. Rådhuset. Kontrollutvalget forestår på vegne av bystyret det løpende tilsyn med forvaltningen i kommunen. Utvalget fører også tilsyn med at revisjonsarbeidet foregår i samsvar med gjeldende forskrifter.		17.
OLJE- OG ENERGIUTVALGET Leder: Anton Monge (H) Onsdag kl. 09.00. Rådhuset Utvalget arbeider med alle typer olje- og energisaker.	10.	
RÅD FOR FUNKSJONSHEMMEDE Leder: John Kuløy Torsdag kl. 09.00. Rådhuset. Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne er både en rådgivende instans og en høringsinstans. Kan ta opp saker på eget initiativ når det faller under rådets arbeidsområde.	04.	
UNGDOMSRÅDET Leder: Hanne Steen Kl 09.00/17.00. Dag og møtested avtales. Ungdomsrådet ivaretar saker som angår unges oppvekstvilkår. Skal medvirke til opplæring i demokratiske holdninger og handlemåter for å skape større engasjement og interesse for lokaldemokratiet.		01.



Bilde fra bystyrets konstitueringsmøte 13. oktober 2015

INFORMASJONSBLADET KRISTIANSUND

Månedlig informasjonsblad for ansatte og folkevalgte i Kristiansund kommune.
Bladet publiseres på kommunens hjemmeside. [Trykk her](#) her for å se tidligere utgaver.

Utgiver: Kristiansund kommune.

Ansvarlig redaktør: Rådmann arne.ingebrigtsen@kristiansund.kommune.no

Redaktør, layout og produksjon: Informasjonsleder petter.ingeberg@kristiansund.kommune.no

KRISTIANSUND KOMMUNE

Postadresse: Postboks 178, 6501 Kristiansund

Sentralbord: 71 57 40 00, Faks: 71 57 40 35

Organisasjonsnummer: 991 891 919

Kommunennummer: 1505

Epost: postmottak@kristiansund.kommune.no

Hjemmeside: www.kristiansund.no

Intranett: <http://ksuinfra>

Facebook: www.facebook.com/kristiansundkommune

KRISTIANSUND SERVICEKONTOR

Servicekontoret gir informasjon om kommunale og statlige tjenester

Tlf.: 71 57 40 00

epost: servicekontor@kristiansund.kommune.no

Adresse: Langveien 19 (v/taxisentralen)



Operafestukene 2016 er i gang

Torsdag 4. februar startet årets operafestuker med premiere på operaen Eugen Onegin. I 17 påfølgende dager er det så en rekke forestillinger i Festiviteten samt på forskjellige steder rundt om kring i kommunen. (Foto: Ken Alvin Jenssen)



www.kristiansund.kommune.no



www.facebook.com/kristiansundkommune



www.twitter.com/krsundkommune

Trykker du "liker" når du er på facebooksidene til Kristiansund kommune, får du nyheter fra kommunen automatisk på veggen din.

[Trykk her](#) for å se tidligere nummer av infobladet Kristiansund

