

Freikollen – Lågfjellet – Prestmyra

Har du øynene med deg kan denne informasjonen hjelpe deg med å bli bedre kjent med naturmangfoldet eller også kalt "det biologiske mangfoldet" i Freinaturen.

Prestmyra består som navnet sier av myr, omkranset av et populært turlandskap så vel sommer som vinter. Som ellers i kyststrøk har Frei ei blanding av myr- og heivegetasjon, og hvor store deler av furuskogen står på myrgrunn. Våre furuskoger har et fuktig klima kombinert med milde vintre som gir denne kystskogen en spesiell flora av fuktighetskrevede planter som, bjønnekam og skrubbeær.

I denne myrfuruskogen vokser myr- og furuskogsplanter som røsslyng, tyttebær, krekling, blokkebær, torvmyrull, bjønnskjegg, hvitlyng og klokkelýng. Dette landskapet blir flere steder brutt opp av bergrabber og rygger med tynnere jordsmonn hvor det blir mer av bl a gråmose, reinlav og melbær. På selve myra er det gjerne mindre med trær og her finner vi typiske kystplanter som klokkelýng, rome og pors, og de mer vanlige over store deler av landet som f eks soldogg og tranebær.

I dalsidene med mindre myrjord trivs furua bedre, gjerne sammen med bjørk og andre løvtrær som rogn, osp og selje. I skogbunnen står blåbærlyng, vekslende med både storfrytle og bregner. Eieren kan stå tett, og følge lisidene helt til fjells. Langs bekker og elver har gråor sitt voksested. Ved Freivatnet og videre nedover langs elva står svartor, som ikke er så vanlig på våre trakter.

I nedre del av turlandskapet noe lenger vest kan du oppleve skoglier med furu og hassel og som har en spennende flora, der kusymre, eller "Aurikkel" blomstrer sammen med sanikel, junkerbregne og taggbregne.

I de høyereliggende områdene ser du typiske fjellplanter som rypebær, greplyng, fjelljamne, fjellmarikåpe. Legg merke til at de vanlige lyngartene blir mer krypende. I særlig Lågfjellområdet er det til og med registrert mindre områder med våre vakre og mer eller mindre kalkkrevede fjellplanter som fjellsmelle, rødsildre og reinrose, men også rosenrot som du finner i lavlandet andre steder. I de fuktige bergveggene kan du komme over den staselige bergfrua (fjelldrønning) i både Freikollen - Lågfjellområdet.

Følger du stiene f. eks opp mot Lågfjellet og Freikollen, så legg merke til at tett inntil stiene hilser mange fargerike blomster deg velkommen, som den rosa eller hvite kystmyrklekken, den gule tepperota, blåfjør, fjellmarihand eller den mer anonyme øyentrøsten.

I de ulike skogene og på fjellet har flere fugle- og dyrearter sine tilholdssteder alt etter hvilke krav de stiller til sine leveområder. Hjort og rådyr har sine trekkveier i skogen og "Mikkel" rev lusker omkring. Er du heldig kan du se både orrfugl, storfugl og rype, samt staselige fugler som havørn, kattugle og flere haukearter. I de høystliggende områdene holder heiloen helst til, og ved vatn og tjønner strandsnipe, fiskand, stokkand og krikand.