



HOPPaktivitet i Karihola Barnehage

NAVN PÅ AKTIVITET:	UNNGÅ LAVA/SLIM
Fokus: (eks. Språk, sosialt, finmotorisk, grovmotorisk, sanser, antall/rom/form, øye- og hånd koordinasjon.)	Balanse, grovmotorisk
Alder:	
Tid:	
Sted:	Uteområdet
Læringsmål:	
Utstyr:	
Praktisk:	
Beskrivelse:	Bruke "formene" på uteområdet til å balansere på for å "holde seg i live". Det samme med gummimattene.
Intensitet: (lav, moderat, høy)	
Variasjon/tilpasning:	