



HOPPaktivitet i Karihola Barnehage

NAVN PÅ AKTIVITET:	BALLONGLEK
Fokus: (eks. Språk, sosialt, finmotorisk, grovmotorisk, sanser, antall/rom/form, øye- og hånd koordinasjon.)	Øye- og hånd koordinasjon, sanser, grovmotorisk.
Alder:	Variasjon etter alder
Tid:	10-20 min
Sted:	Gymsal.
Læringsmål:	
Utstyr:	Ballonger
Praktisk:	
Beskrivelse:	
Intensitet: (lav, moderat, høy)	Lav/Moderat
Variasjon/tilpasning:	<p>Småbarn: heng ballonger etter en tråd i taket i en slik høyde at barna når dem og strekker seg etter dem for å få dem til å danse.</p> <p>Fra 4 år: Par-/gruppelek. Barna skal «sentre» ballongene til hverandre. Her kan man variere ved å gi barna instruksjon om å bruke en hånd, en fot, hodet etc.</p> <p>Fra 5 år: Barna får instruksjoner fra en voksen om å holde ballongen i luften ved hjelp av forskjellige kroppsdeler (hode, albue, rumpe, fot).</p>