



Fredag 5. desember ble dette skiltet satt opp på Bjørnehaugen og samtidig lagt ut på kommunens facebook-side. Ikke helt uventet ble det grundig lagt merke til. I løpet av samme helg ble facebookbildet sett av over 11 000 personer, likt av 290 og kommentert av 6. Dette er foreløpig rekord. (Foto: Petter Ingeberg)

KRISTIANSUND

Informasjonsblad for Kristiansund kommune



ANSETTELSE

Følgende er ansatt i faste stillinger i september og oktober måned i 2014:

- Tonje Blakstad har 01.09.2014 tiltrådt i 50, 50 % stilling som helsefagarbeider ved Hjemmetjenesten distrikt 1
- Roger Hopmark har 01.09.2014 tiltrådt i 100 % stilling som driftsoperatør ved Byingeniøren
- Christina Malme Moen har 01.09.2014 tiltrådt i 40 % stilling som helsefagarbeider ved Rokilde sykehjem
- Gunn Kristin Roksvåg har 01.09.2014 tiltrådt i 100 % stilling som hjelpepleier ved Kringsjå sykehjem
- Lisa Marie Johansen har 01.09.2014 tiltrådt i 50 % stilling som helsefagarbeider ved Kristiansund bo og oppfølging
- Rita Kristin Dyrli Lein har 01.09.2014 tiltrådt i 50 % stilling som hjelpepleier ved Kristiansund bo og oppfølging
- Linda Myrset har 01.09.14 tiltrådt i 100 % stilling som veileder ved NAV Kristiansund
- Malene Kvalvåg har 01.09.2014 tiltrådt i 50 % stilling som assistent ved Kristiansund bo og oppfølging
- Guri Berge har 01.09.2014 tiltrådt i 100 % stilling som spesialsykepleier ved Psykisk helse
- Siv Anne Pedersen har 01.09.2014 tiltrådt i 75 % stilling som hjelpepleier ved Bergan sykehjem
- Siw Christine Sørvik Brattøy har 01.09.2014 tiltrådt i 65 % stilling som hjelpepleier ved Bergan sykehjem
- Ellen Marie Flatum Åsarmoen har 01.09.2014 tiltrådt i 70 % stilling som sykepleier ved Bergan sykehjem
- Ragnhild Jenny Fausa har 13.09.14 tiltrådt i 100 % stilling som leder ved NAV Kristiansund
- Jana Baldauf har 16.09.2014 tiltrådt i 79,78 % stilling som sykepleier natt ved Bergan sykehjem
- Maren Bendiksen har 29.09.2014 tiltrådt i 48,60 % stilling som hjelpepleier natt ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Monica W. Normann har 01.10.2014 tiltrådt i 100 % stilling som hjelpepleier ved Rokilde sykehjem
- Svetlana Siverskaya har 01.10.2014 tiltrådt i 80 % stilling som sykepleier ved Bergan sykehjem
- Siv Elisabeth Aksnes har 01.10.2014 tiltrådt 100 % stilling som miljøterapeut m/spes. utd. ved Psykisk helse
- Ola Grønseth har 01.10.2014 tiltrådt i 100 % stilling som drifts- og vedlikeholdsleder ved Bygg og eiendom
- Catharina Halle har 01.10.2014 tiltrådt i 15,5% stilling som assistent ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Geir Magne Aandahl har 01.10.2014 tiltrådt i 40 % stilling som assistent ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Siw Helen Arnø Ulseth har 01.10.2014 tiltrådt i 59,79 % stilling som helsefagarbeider ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Kristin Ladegård Jakobsen har 01.10.2014 tiltrådt i 64 % stilling sykepleier natt ved Kringsjå sykehjem (Barmanhaugen)
- Veronika Helen Staknes har 01.10.2014 tiltrådt i 75 % stilling som sykepleier ved Kringsjå sykehjem (Barmanhaugen)
- Krista Annika Jokiniemi har 01.10.2014 tiltrådt i 75 % stilling som sykepleier ved Kringsjå sykehjem (Barmanhaugen)
- Britt Iren Øyen har 01.10.2014 tiltrådt i 75 % stilling som sykepleier ved Kringsjå sykehjem (Barmanhaugen)
- Eden Abraha har 01.10.2014 tiltrådt i 40 % stilling som assistent ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Ingrid Aarsnes har 01.10.2014 tiltrådt i 15,5 % stilling som assistent ved Bekkefaret bo- og dagtilbud
- Kashma Dilshad har 01.10.2014 tiltrådt i 40 % stilling som helsefagarbeider ved Bergan sykehjem
- Hege Bugge Larssen har 25.10.2014 tiltrådt i 75 % stilling som hjelpepleier ved Dale bo- og dagtilbud
- Terje Alberti har 25.10.2014 tiltrådt i 65 % stilling som helsefagarbeider ved Bekkefaret bo- og dagtilbud

OPPSIGELSE

Følgende har sagt opp sin faste stillinger i september og oktober måned i 2014:

- Baxter Skar har sagt opp sin 34 % stilling som assistent ved Dale bo- og dagtilbud, med fratreddelse 01.09.2014
- Monica Skomsøy Hansen har sagt opp 100% stilling som vernepleier 1 ved Dale bo- og dagtilbud, fratreddelse 01.09.2014
- Vidar Ulset Sandsaunet har sagt opp 100% stilling som kommunepsykolog ved Barn, familie og helse, fratreddelse 01.09.14
- Gunn E. Fagerlie Johannessen har sagt opp 100% stilling som inspektør ved Dalabrekka skole, med fratreddelse 01.09.14
- Ingrid Strømman har sagt opp sin 50 % stilling som lærer ved Gomalandet skole, med fratreddelse 01.09.2014
- Grete Hammervold har sagt opp sin 42 % stilling som hjelpepleier ved Kringsjå sykehjem , med fratreddelse 07.09.2014
- Laila S. Eikrem har sagt opp 75 % stilling som sykepleier ved Kringsjå sykehjem avd. Barmanhaugen, fratreddelse 07.09.14
- Rigmor Vågen har sagt opp 100 % stilling som spesialpedagog ved Kristiansund opplæringscenter, fratreddelse 20.09.14
- Astrid Torheim har sagt opp 100 % stilling som spesialsykepleier ved Barmanhaugen bofellesskap, fratreddelse 28.09.2014
- Heidi Moen Sundli har sagt opp 50 % stilling som kommunejordmor ved Barn, familie og helse, med fratreddelse 01.10.14
- Leif Viking Kristiansen har sagt opp 50 % stilling som helsefagarbeider ved Rokilde sykehjem, med fratreddelse 01.10.2014
- Elfrid Meek har sagt opp sin 82,33 % stilling som renholder ved Bygg og eiendom, med fratreddelse 01.10.2014
- Kari Eva Eide har sagt opp sin 80 % stilling som sykepleier ved Bergan sykehjem, med fratreddelse 01.10.2014
- Magne Haugen har sagt opp sin 100 % stilling som ingeniør ved Plan- og bygningsenheten, med fratreddelse 01.10.2014
- Olaug Kristine Sjøvang har sagt opp sin 75 % stilling som sykepleier ved Bergan sykehjem, med fratreddelse 01.10.2014

Utlyste stillinger pr. 10. desember. Se Kristiansund.no for fullstendig utlysning.

Ekstern utlysning

- 100% spesialpedagog Kristiansund opplæringscenter vikariat til 11.08.15. Frist 12. desember.
- 100% pedagogisk leder Heinsa kulturbarnehage, midlertidig fra 02.01.15 og i et år. Frist 13. desember.
- 100 % sykepleier vikariat ved hjemmetjenesten til 31.08.15. Frist 18. desember.
- 3 x 50 % sykepleier ved Roligheten. Frist 18. desember.
- 3 x 100 % sykepleier i vikarppol ved hjemmetjenesten. Frist 18. desember.
- 2 x 50 % hjelpepleier ved Hjemmetjenesten. Frist 18. desember
- 100 % enhetsleder for de kommunale barnehagene i Kristiansund, 2. gangs utlysning, frist 5. januar 2015

Intern utlysning

- 100% inspektør ved Brann og redning, fast, frist 22. desember 2014.
- 100% helsefagarbeider ved vikarpool i Hjemmetjenesten, frist 18. desember 2014.

Regler for avspasering og sånt i jula



Mange planlegger å ta ut litt avspasering eller feriedag i tilknytning til jula. Her er reglene som gjelder, og de er hentet fra kapittel 3 i personalhåndboka.

Arbeidstiden i jule- og nyttårshelga

Rådmannen kan hvert enkelt år redusere daglig arbeidstid for alle eller bestemte personalgrupper i forbindelse med jule- og nyttårshøytiden.

I utgangspunktet kan redusert arbeidstid følge åpningstidene ved de kommunale kontorer og ordningen vil da gjelde for følgende områder:

- sentraladministrasjonen
- kontor/administrativt personale, inkl. tekniske tjenester

Det forutsettes at tilbudet til brukerne ikke reduseres og at ordningen ikke medfører økte driftsutgifter.

Dersom arbeidstiden reduseres foretas avspasering og uttak av permisjon eller ferie etter følgende regler:

- Ferie/permisjon: En dag
- Avspasering og uttak av fleksitid: 7,5 t

Dersom ansatte i barnehage og SFO pålegges å ta fri jul- og nyttårsaften, gis de ansatte fri disse to dagene uten trekk i timer/lønn.

Avspasering/uttak av fleksitid på jul- og nyttårsaften for de som omfattes av HTA § 4.6 (arbeidstakere med ordinær dagarbeidstid), fører til trekk av 4 timer da arbeidstiden disse dagene er tariffbestemt.

Tekst: Monica Aarønes, personalrådgiver

Åpningstider jula 2014



Kommunale kontor

Julaften: Kl. 08.00 – 12.00.
Romjula: Kl. 10.00 – 14.00.
Nyttårsaften: Kl. 08.00 – 12.00.

Sentrum helsestasjon og Frei Helsestasjon

Julaften: Stengt.
Romjula: Kl. 10.00 – 13.00.
Nyttårsaften: Stengt.

Hagelin miljøstasjon

Julaften: Kl. 07.00 – 11.00.
Romjula: Kl. 07.00–14.00.
Nyttårsaften: kl. 07.00–11.00.

Gjenbrukshallen

Siste salgsdag i år er 18. desember.
Første salgsdag i 2015 er 5. januar
Tar imot gjenstander for salg i uke 52 og uke 1 når miljøstasjonen er åpen.

Biblioteket

Tirsdag 23. des.: Kl. 10.00 – 16.00.
Julaften: Stengt.
Romjula: Kl. 10.00–14.00.
Nyttårsaften: Stengt.



Sunnmørsposten

FREDAG 5. DESEMBER 2014

NR. 283 132. ÅRGANG PRIS KR 25,-

smp.no

FREDAG

• REPORTASJER • DET SKJER
• FREDAGSTESTEN • BARNESIDE



Kaos etter at Eidsvik sluttet på dagen

Direktør Astrid Eidsvik sin beslutning om å gå av som direktør for Helse Møre og Romsdal skapte stor uro og kaos i hele fylket torsdag 3. desember. Opparbeidet tillit til en god prosess i sykehus-saken ble brått lagt i grus. Sunnmørsposten hadde saken på lederplass lørdag 6. desember. Denne ble lagt ut på Kristiansund kommunes facebookside og er sett av over 5000 personer. Her er lederen.

"Leiinga i det regionale helseføretaket i Stjørdal burde ha klart for seg kor betent prosessen har vore når det gjeld å planlegge og lokalisere eit felles sjukehus for Nordmøre og Romsdal. Astrid Eidsvik har køyrt ein ryddig og open prosess som har skapt tillit og dermed også ro. Det har heile tida vore opplegget at først skulle styret i Helse Møre og Romsdal kome med sitt framlegg til lokalisering av den nye sjukehuset.

Dette framlegget skulle så gå til det regionale helseføretaket sitt styre, der det regionale helseføretaket sitt syn på lokaliseringa skulle avgjerast. Som siste instans skulle så helseminister Bent Høie seie ja og amen. Han vil neppe vere så dum at han gir seg til å endre på det

som er forankra lokalt. Då vil protesttoga bli dobbelt så lange som då tidlegare helseminister Anne-Grete Strøm Erichsen prøvde på nettopp det i 2010.

Konstituert adm.dir. i det regionale helseføretaket har tydeleg signalisert til Astrid Eidsvik at han er usamd med det lokaliseringalternativet ho kjem til å foreslå. Det har tydelegvis vore makt-påliggjande for han at det ikkje skal vere avvik mellom framlegget til Helse Møre og Romsdal og det som leiinga i det regionale helseføretaket har tenkt å gjere framlegg om. Så sårbar som denne prosessen er, skal det ikkje meir til av press ovanfrå før Astrid Eidsvik kjenner på det som eit tillitsbrot. Det var hennar sjølvstendige ansvar å kome med framlegg til lokalisering på vegner av Helse Møre og Romsdal, og det var ikkje det regionale helseføretaket sitt syn ho skulle målbera.

Daniel Haga har gjort same tabben som Strøm Erichsen og lagt grunnlag for nye protesttog. Astrid Eidsvik har hatt stor tillit, og vi må seie oss samd med helsepolitikkveteranen Asmund Kristoffersen når han viser til kor slett moral som ligg i eit forsøk frå Haga på å tvinge Astrid Eidsvik til å meine noko anna om plasseringa av sjukehuset enn det som ho sjølv har konkludert med etter ei grundig utgreiing.

Kristoffersen meiner Haga har lagt i grus ein tillitvekkjande prosess som Astrid Eidsvik har stått for. Det har han heilt rett i. Astrid Eidsvik sin jobb var å kome fram til ei lokalisering av nytt sjukehus som er til det beste for pasientane og for Helse Møre og Romsdal. Ho har tydelegvis konkludert med at ei lokalisering nær Kristiansund er det mest fornuftige. Det vil sikre pasientgrunnlaget i Møre og Romsdal best. Ei lokalisering nær Molde ville få mesteparten av Nordmøre til å bli pasientgrunnlaget til Orkdal sjukehus og St. Olav.

Med Møreaksen og ny firefelts E39 vil avstanden frå Romsdal til Ålesund sjukehus tidsmessig bli dramatisk kortare. Når ferja over fjorden forsvinn og med ny veg vil sørsida nesten uansett kome til å bruke sjukehuset i Ålesund, framfor å måtte reise rundt og inn til Hjelset. Kanskje er det eit slikt opplegg som fall Daniel Haga tungt for brystet, og som han protesterte mot? Hans alternativ er tydelegvis Hjelset.

Det må vere eit krav at styret i Helse Møre og Romsdal fritt får kome med sin konklusjon utan innblanding frå høgare hald. Det må spelast med opne kort og alle fakta må på bordet. For helseministeren må den lokale konklusjonen vege tyngst. Astrid Eidsvik har leia ein ryddig prosess. Hennar konklusjon må kome fram usensurert."



Valg 2015 Ung? - stem og bestem



Leder av Kristiansund ungdomsråd, Mari Rogne var en av deltakerne på konferansen. Her står hun til høyre for statssekretær Jardar Jensen

Nå starter vi arbeidet med stemmerett for ungdom i Kristiansund. Ved kommune-styrevalget i 2015 oppfordres alle 16- og 17-åringer i kommunen til å bruke stemmeretten som gis gjennom forsøket med nedsatt stemmerettsalder.

Med ungdomsrådet i spissen legges opp til et bredt samarbeid mellom kommunens administrasjon, skolene, de politiske partiene, organisasjoner og målgruppen. Målet er økt politisk engasjement blant ungdom.

Samarbeidet skal ha fokus på å in-

formere ungdom om stemmeretten og heve kunnskapen om lokaldemokratiet slik at de kan gjøre veloverveide valg.

Dette er det andre forsøket med nedsatt stemmerettsalder Kommunal- og moderniseringsdepartementet (KMD) legger opp til. Forsøket fra Kommune- styrevalget i 2011 viste en svært godt valgoppslutning fra de nye, unge velgerne. Valgoppslutningen i målgruppen var på nivå med den øvrige befolkningen, og høyere enn førstegangsvelgerne på 18 år.

Til sammen 20 kommuner deltar i forsøket i 2015.

Erfaringer fra forsøket i 2011 viser også

at ungdommen selv er de som er best kvalifisert til å skape engasjement blant denne målgruppen, og det er viktig at ungdommen får en ledende rolle i veien mot god valgoppslutning blant denne nye gruppen førstegangsvelgere. Videre bør det legges til rette for at politikerne kan møte ungdommen på deres egen arena, og at politikerne kjenner sin besøkelsestid. Evaluering av forsøket i 2011 viser at ungdom er opptatt av politiske spørsmål knyttet til alle aspekter og målgrupper i samfunnet, men at unge listekandidater har størst appell.

Tirsdag 2. og onsdag 3. desember samlet departementet alle forsøkskommunene til en konferanse om forsøket. Statssekretær i KMD Jardar Jensen redegjør for bakgrunnen for forsøket – at regjeringen ønsker at barn og unge skal få reell innflytelse over sin egen hverdag og utviklingen av samfunnet.

Statssekretæren utfordret ungdomsrepresentantene som var tilstede på å finne gode tiltak og kanaler for å engasjere sine egne.

Tekst og foto:

Toril Skram Lundberg, bysekretær

Kristiansund.no kopp til Margrete Magerøy



Margrete Magerøy har fra 2012 ledet kommunens levekårsprosjekt. En engasjert, dyktig og systematisk medarbeider som fortjener en kristiansund.no-kopp.

Margrete er opprinnelig fra Volda og er utdannet statsviter. Hun flyttet hit i 2005 og har vært engasjert i flere større kom-

munale utviklingsprosjekt. Hun hadde oppgaver i forbindelse med kommunesammenslåingen og var også prosjektleder i forbindelse med gjennomføring av kommunens oppreisningsordning for tidligere barnehjemsbarn.

Levekårsprosjektet involverer mange deler av kommunens virksomhet og krever både god organisering og fokus på et tverrfaglig perspektiv. Et sentralt mål i arbeidet er å utvikle en bred satsing rettet mot utsatte barn, ungdom og deres familier. Å legge til rette for bedre koordinering og samarbeid av kommunens tiltak og tjenester er derfor viktig i dette arbeidet.

Margrete er kjent som en engasjert, dyktig og systematisk medarbeider som går helt og fullt inn for oppgaven. Hun er opptatt av å få til en bred involvering internt i kommunen samt i forhold til frivillige og til næringsliv. Det er ikke tvil om at hun trives i rollen som prosjekt-

leder og søker gode felles løsninger på hvordan man best skal dra lasset sammen.

I regi av prosjektet er det iverksatt mange viktige samarbeidstiltak og hun har gjennom søknader lyktes i å skaffe midler til videreutvikling. Resultatet er at det har blitt igangsatt flere gode tiltak for utsatte barn og familier.

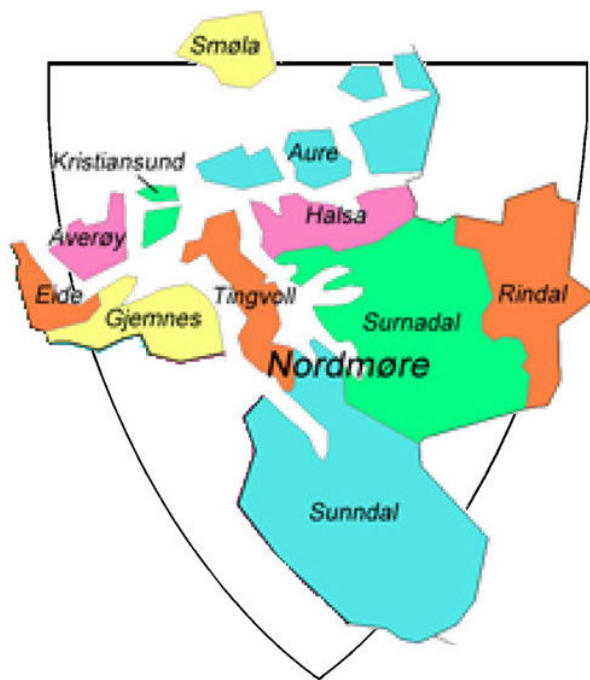
Margrete er generelt opptatt av barn og unges perspektiv og hun har også vært engasjert i oppstarten av demokratiprogrammet, som har som mål å øke barn og unges medvirkning.

Også utenfor arbeidet er Margrete aktiv. Hun har et stort nettverk både her og i landet for øvrig. I tillegg til at hun er bokelsker er hun glad i å reise, og som ivrig tur- og naturmenneske er hun et selvfølgelig medlem i Turistforeningen.

Tekst: Randi Bech Paulits, servicekonsulent



Kommunereformen - Bystyrets prosessvedtak



I den politiske plattformen til Solbergregjeringen var partene enige om å gjennomføre en nasjonal kommunereform. Stortinget vedtok reformen i juni 2014, og alle kommunene har fått et utredningsansvar. Fylkesmannsembetene har fått i oppgave å igangsette, følge opp og legge rammer for de fylkesvise prosessene. Bystyret behandlet sak om prosess i møte 2. desember.

I saken "Kommunereformen - prosess, organisering og framdrift i Kristiansund" gjorde bystyret følgende enstemmige vedtak:

1. Kristiansund velger løp 2, "hurtigtoget" i det videre arbeidet med kommunereformen. Dette innebærer at bystyret må fatte sammenslåingsvedtak i løpet av våren 2016 med eventuell sammenslåing fra 1. januar 2020.
2. Bystyret slutter seg til prosess, organisering og framdrift i arbeidet med kommunereformen slik det går fram av rådmannens saksutredning til denne saken.
3. Arbeidet med kommunereformen organiseres som et prosjekt i 2 faser. Fase 1 går fram til man har blitt enige om de framtidige kommunegrensene. Deretter endres

organiseringen slik at samarbeidsskommunene får felles prosjektororganisering.

4. I fase 1 er et utvidet formannskap prosjekteier. Utvidet betyr i denne sammenhengen at formannskapet, når det opptrer som prosjekteier, utvides med gruppelederne fra de øvrige partiene som er representert i bystyret.
5. Petter Ingeberg blir kommunens prosjektleder og kontaktpersonen i forhold til fylkesmannen. Prosjektleder får rådmannen som nærmeste overordnede.
6. For fase 1 oppnevnes en styringsgruppe bestående av ordfører (leder), varaordfører, 1 fra opposisjon, rådmann, 1 kommunalsjef, byplanlegger, 2 tillitsvalgte, 2 representanter fra ungdomsrådet og prosjektleder. Varamedlemmer oppnevnes for de politiske representantene. Som vararepresentant for varaordfører ble Kirsti Dynes (ap) valgt. Som representant fra opposisjonen ble Rita Høgseth valgt. Som vararepresentant fra opposisjonen ble Dagfinn Ripnes valgt.

I saksutredningen, som bystyret sluttet seg til ble blant annet dette anført:

Felles milepæler

I forhold til det videre arbeidet er det hensiktsmessig at kommunene på Nord-

møre blir enige om noen felles milepæler i kommunenes prosessplaner.

Erfaringer Frei-Kristiansund

Kristiansund er en av få kommuner i landet som har relativt ferske erfaringer på dette området. Sammenslutningen mellom Frei og Kristiansund ble gjort gjeldende fra 1. januar 2008, for cirka 6 år siden. Tilbakemeldingene er ganske entydige på at det ble gjennomført en god prosess. I oppsummeringen ble gode erfaringer sammenfattet i 20 punkter. Disse er det svært nyttig å ha med seg inn i arbeidet med den nye kommunereformen.

Møtegodtgjøring

Medlemmene i grupper som styringsgruppen oppnevner i forbindelse med kommunereformen får møtegodtgjøring. Dette gjelder både folkevalgte, tillitsvalgte og ansatte. Prosjekteier fastsetter satsene.

Arbeids-/referansegrupper

Det foreslås at diverse etablerte råd og utvalg; eksempelvis ungdomsrådet, eldrerådet, idrettsrådet, foreldreutvalg skole/barnehage, etablerte næringsforum, hovedutvalg, etablerte nettverk skole/barnehage, kommunale enheter, foreldreutvalg, velforeningsråd med mer blir arbeids- og referansegrupper i utredningsfasen. I fase 2 oppnevnes det særskilte arbeids- og referansegrupper.

Byregionprogrammet

I samarbeidsprogrammet er det satt i gang et utredningsarbeid for å finne nye områder for tettere kommunesamarbeid. Det videre arbeidet med kommunereformen vil på ulike måter berøre byregionprogrammet.

Arbeidsgruppe med Orkidè

Det bør opprettes en egen arbeidsgruppe mellom kommunene i Orkidèsamarbeidet. Sekretariatsfunksjonen ivaretas av den som regionrådet ansetter som prosessveileder.

Samarbeid bykommunene

Det bør opprettes en egen arbeidsgruppe mellom prosjektlederne i Ålesund, Molde og Kristiansund. Fylkesmannen bør være med i gruppen og ta initiativ til at den opprettes.

Tekst og illustrasjon: Petter Ingeberg



Mange besøkte standen til helsestasjonen



Helsesøstre på stand: Fra venstre Cecilie Hoem, Marit Krane, Kirsti Halsbog Lange, Margaret Helle og sykepleier Kathrine Bævre fra overgrepsmottaket ved Kristiansund Sykehus. En flott gjennomført dag både for arrangører og elevene!

Helsestasjon for ungdom deltok også i år med stand under "Presentasjonsdagen" som ble arrangert fredag 22. august i Braatthallen. Standen var populær.

Dette er en dag hvor lag og organisasjoner presenterer sin aktivitet for nye elever i videregående skole. Kristiansund

kommune, Kristiansund videregående skole og Atlanten videregående skole samarbeider om arrangementet.

Helsestasjonen hadde mye besøk av ungdommer på standen. De viste stor interesse for tilbudet og hadde masse spørsmål.

Særlig populært var gjettekonkurransen "Hvor mange kondomer i glasset"?

Mange tippet, og en heldig vinner tippet riktig antall.

Helsestasjon for ungdom holder til i Myra og er svært godt kjent blant byens ungdom. I åpningstiden, onsdager kl 1300-1700, er det stor pågang av ungdommer. Det er både helsesøster og lege tilgjengelig i denne tiden.



Vinner av gjettekonkurransen "Hvor mange kondomer i glasset?" ble Aron Wigdahl, elev ved Atlanten vg skole. Han tippet rett antall. Premien var gavekort på 300 kroner.

Tekst og foto: Margaret Helle, helsesøster

Anniken Kleven-Gasser ny personalsjef



Anniken Kleven-Gasser (40) er ansatt som ny personalsjef i Kristiansund kommune. Hun tiltrer stillingen like over nyttår.

Anniken Kleven-Gasser er fra Averøya. Etter en rekke år i "utlendighet", både andre steder i Norge og i utlandet flyttet hun i 2013 tilbake til Averøy der hun bor sammen med ektemann og tre barn.

Hun er blant annet utdannet klinisk psykolog, psykologspesialist i arbeids- og organisasjonspsykologi har master i statsvitenskap, utenriksdepartementets tre-årige lederutdanning for diplomater, sikkerhetslederkurs for utenriks-tjenestens personell og Tromsø kom-

munes to-årige leder- og utviklingsprogram.

Hun har en spennende bakgrunn fra arbeidslivet, blant annet:

- Psykologspesialist og prosjektleder for Rask Psykisk Helsehjelp i Kristiansund
- Diplomat i NATO-delegasjonen i Brussel
- Diplomat ved den norske ambassaden i Berlin
- Psykolog i persoinalseksjonen og medlem av krisestaben i utenriksdepartementet
- Strategisk rådgiver for rådmannen i Tromsø

(Listen er ikke uttømmende)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Klovn Knut moret sommerlesdeltakerne



Konkurransen "Sommerles" er blitt et populært tiltak på biblioteket. For femte år på rad inviterte biblioteket elever i 1.-7. trinn til å være med denne lesekonkurransen som foregår i skolens sommerferie.

Som følge av konkurransen registrerer biblioteket økende besøk av barn om sommeren.

De som delta i "sommerles" må levere et lesepass der de fyller ut titlene på bøkene de har lest. Biblioteket ser av passene at enkelte leser 20-30 bøker av sommeren, noen enda fler.

De som leverer lesepass innen fristen, blir invitert til en høstfest.

For to år siden, underholdt klovn Knut til stor fornøyelse. Siden han skulle på turné i regi av Folkeakademiet Midt-

Norge nå i høst, var vi så heldige å få avtalt en ny forestilling med ham.

Mandag 20 oktober var det klart for fest. Biblioteket stengte litt tidligere og festen startet med klovn Knut og forestillingen "Velkommen til bords Rufus Roff" til stor glede for de om lag 80 deltakerne (71 fra Kristiansund og 5 fra Gjemnes).

Etterpå var det pizza og brus, og helt til slutt var det trekning av premier og utdeling av diplomer. 1. premien var et gavekort på 500 kroner og gikk til Iver Naalsund, 2. premien var 2 teaterbilletter til "Bukkene Bruse i badeland" og ble vunnet av Amaile D. Røyset. 3. premien var 2 kinobilletter og gikk til Sonja Kjørsvik. Til sammen hadde biblioteket om lag 20 premier og alle unntatt 1. premien var gitt av kinoen, kulturavdelingen og butikker i sentrum.

De ansatte på biblioteket takker deltakerne for flott innsats og gleder seg til ny konkurranse med nye og gamle deltakere neste sommer.

Tekst og foto: Birgit Farstad og Britt Rovik, Kristiansund bibliotek

Sikker digital post



Det offentlige Norge er i ferd med å innføre digital post som foretrukket alternativ til papirpost. Du velger selv hvilket alternativ du vil benytte.

Digital post

Vil du motta digital post fra det offentlige - ett sted, miljøvennlig og sikkert? Da kan du opprette postkasse hos

Digipost eller e-Boks

Hvis du allerede har opprettet digital postkasse trenger du ikke å foreta deg noe.

Digital post er gratis å bruke, det er miljøvennlig og alle viktige brev er samlet et sted.

Næringsliv mottar digital post i Altinn. Frem til 1. januar 2015 vil alle motta digital post på

www.altinn.no

Ønsker du papirpost?

Hvis du ikke har en digital postkasse fra før av, får du brev på papir som før.

Har du allerede har en digital postkasse, men ønsker å reservere deg, kan du kan du gjøre det ved å ringe gratis på 800 30 300 eller reservere deg på nett:

[Reserver meg mot digital post](#)

Endre kontaktinformasjon

Du får varsel på SMS eller på e-post når du mottar brev i din digitale postkasse. Du kan endre kontaktinformasjonen (SMS og e-post) i din digitale postkasse eller på www.norge.no -

[Endre din kontaktinformasjon](#)

Hvorfor ikke bruke e-post?

Det offentlige kan ikke sende sensitiv informasjon, som for eksempel helseopplysninger, på e-post. Manglende kryptering i e-postløsninger gjør dette til en svært usikker kanal.

Digital post er kryptert og er derfor en sikker kanal som nå innføres i alle landets kommuner.

Tekst: Svein Taknæs, IT ingeniør



Navnekonkurranse - Tempoveien 23



Alle som har vært i enden av Bendixens gate mot Litjsand den senere tid har nok registrert hektisk byggeaktivitet. Rehabilitering og oppgradering av det gamle sykehuset i Tempoveien pågår for fullt. Bygget gjennomgår stor forandring og blir nok ikke til å kjenne igjen når det står ferdig høsten 2015. Men hva skal bygget og tilbudene hete? Alle inviteres til å komme med forslag om fremtidig navn på dette viktige kommunale tilbudet. Vinneren får 2 operabilletter.

Samling av ulike tilbud

I det "nye" huset i Tempoveien skal kommunen samle korttidsplasser og spesialiserte funksjoner. De tjenestene som etableres skal dekke ulike tilbud hvor hovedfokus er rettet mot helse og mestring.

Dette gjelder tilbud som:

- Korttids sykehjemsplasser
- Lindrende tilbud
- Interkommunalt øyeblikkelig hjelp tilbud
- Rehabiliteringstilbud

I tillegg til døgntilbudene, vil det etableres følgende tilbud:

- Poliklinikk
- Aktivitetskafe for pasienter og pårørende ved Kringsjø, Rokilde og Tempoveien 23, samt beboere i området
- Frisør
- Fotpleier
- Øvingsavdeling for sykepleierhøgskolen

Nordmøre krisesenter, kommunens sentralkjøkken, vaskeri og deler av vaktmestertjenesten vil fremdeles være lokalisert i bygget.

Navnekonkurranse

Prosjektgruppen som har ansvar for å forberede drift, inviterer nå til en navnekonkurranse for å komme fram til et godt og fremtidsrettet navn for det nye tilbudet.

Prosjektgruppen legger ikke så mange føringer for et fremtidig navnevalg, men ønsker likevel å uttrykke at sykehuset som planlegges her. For tilsvarende tilbud andre steder er ofte betegnelsen helsehus eller lignende brukt for slike institusjoner.

I vår kommune har vi tradisjon med å oppkalle institusjoner etter lokale navn i området. For eksempel fikk Bergen sykehus sitt navn på denne måten. Prosjektgruppen ønsker imidlertid ikke å sette som vilkår at forslagene skal ha bakgrunn i slike lokale område navn, men er åpen for å vurdere ulike navneforslag.

Alle som ønsker å sende inn forslag må gjøre det innen 15. januar og gjerne gi en kort begrunnelse for forslaget. Innkomne forslagene

blir vurdert av en egen navnekomité og prosjektgruppen tilrår endelig navnevalg på sitt møte 28. januar 2015.

Premie

Forslaget eller forslagene som blir valgt er med i trekning av to operabilletter til årets operaforestilling- "Lucia de Lammermoor" fredag 6. februar.

Forslag sendes Kristiansund kommune v/ Katrine Roksvåg, Postboks 178, 6501 Kristiansund.

E-post:

katrine.roksvag@kristiansund.kommune.no



Flott utsikt mot vest

Tekst og foto: Katrine Roksvåg, prosjektleder

Juletanker fra kjøkkensjefen



Julen nærmer seg og det er mye som skal ordnes før roen senker seg i de tusen hjem. Det er mat som skal handles og forberedes, kaker skal bakes, pakker skal handles og pakkes inn, huset skal vaskes og pyntes. Først når dette og mye annet er ordnet kan man si man er klar til julefeiringen.

Vi som arbeider innen omsorg har to fronter vi arbeider på. Den profesjonelle og den private. Vi gjør vårt beste for at dere alle skal få en minneverdig jul.

Så mye julepynting blir det nok ikke her i Felleskjøkkenet. Vårt mål er som alltid

å få riktig mat frem til riktig person på rett tid.

Men litt julehygge får vi da presset inn i en travel hverdag. Selv om julemusikken mange dager blir overdøvd av boring i betong og andre markante lyder fra byggeprosessen i det gamle sykehjemmet.

Når helligdagene dukker opp og rutinene ikke lengre kan benyttes. Da er det at jeg virkelig setter stor pris på erfarne og ansvarsfulle kollegaer i kjøkken og transport. Uten dere alle, hver enkelt og i fellesskap, ville dette aldri kunne la seg gjøre.

Mange ting skal på plass, alt fra å skaffe personale og råvarer, fremstille maten,

utporsjonere og til slutt, den enkelte ansatte som runder prosessen av med å servere/levere maten til mottakeren. Her er ingen er viktigere enn andre.

For de fleste av oss er det en selvfølge at julen er en koselig tid med familie og venner, en tid hvor liksom verden utenfor husets vegger ikke betyr så mye.

Men ikke alle har det slik disse dagene i desember. For mange er julehøytiden slett ikke en gledes stund. Det er en tid med ensomhet og savn etter noen de kan tilbringe dagene sammen med.

Barn ønsker seg ofte mange og store gaver. Når vi blir litt eldre blir ønskene ofte færre og mindre. Når vi så blir voksne erfarer vi at det vi ønsker oss mest og har mest bruk for ikke kan kjøpes for penger. Derfor vil jeg oppfordre alle til å ta vare på dem de er glad i og til å bry seg om sine medmennesker i denne jultid.

Og med disse ordene vil jeg ønske dere alle en velsignet og fredelig Jul. Siden dette er årets siste måned, vil jeg også takke alle både kollegaer, kunder og andre samarbeidsparter for det år som snart er forbi.

Jeg gleder meg til 2015 og ser frem til mange gode dager med positiv utvikling og godt samarbeide i det nye år.

Så vil jeg for min egen del også si jeg ønsker meg snø til jul.

Tekst: Bjørn Nortun, fagleder på kommunens felleskjøkken

Nå kan du abonnere gratis på infobladet



Vi har nå startet en enkel og gratis abonnementsordning på dette infobladet. Send-

er du epost til infobladet@kristiansund.kommune.no, legger vi deg inn på abonnementsliste. Da får du infobladet sendt til egen epostkasse hver gang et nytt blad utgis.

Kristiansund kommune gir 11 måneder i året ut infobladet Kristiansund. Her presenteres små og store nyheter om saker og ting som skjer i kommunen.

Målgruppen var i utgangspunktet kommunalt ansatte og folkevalgte, og bladet ble distribuert internt.

Etter oppfordring fra flere ble bladet etterhvert lagt ut på internett og gjort

tilgjengelig for alle. I tillegg blir hver utgivelse sendt på epost til ordførerne og rådmannene i alle Nordmørskommunene, til fylkesmannen og til "Møre-banken" på Stortinget.

Infobladet Kristiansund er populært, tilbakemeldingene er meget gode og vi har ved noen anledninger blitt spurt om det kan opprettes en abonnementsordning. Nå prøver vi det.

[Du kan se tidligere utgivelser av Infobladet ved å trykke på denne lenken.](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Unngå brann i jula



Desember er årets verste brannmåned. Det brenner nesten tre ganger så mange boliger i desember som i en gjennomsnittlig måned ellers i året. Dette er en skremmende påminnelse om at vi må være ekstra oppmerksomme på brannfarene i julemåneden.

Pass derfor på å bytte batteri i røykvarslerne og test om de virker som de skal.

For å være best mulig forberedt ved en eventuell brann i hjemmet er det en fordel at hele familien sammen har gjennomført en brannøvelse. Dette er med og gir barna den trygghet de behøver. Fortell om hvorfor røykvarsleren piper og hva man skal gjøre når det skjer.

Hvordan man skal opptre i en brann avhenger av situasjonen, men en vanlig prioritering er:

1. Redde

Sørg for å varsle alle som oppholder seg i huset. Hjelp hverandre ut til møteplassen, som dere har blitt enige om på forhånd. Sjekk at alle har kommet seg ut.

2. Varsle

Varsle brannvesenet på nødnummer 110. Oppgi nøyaktig adresse. Dette bør du også lære barna. Legg ikke

på før du har fått beskjed om at du kan gjøre det. Brannvesenet er på vei allerede mens du snakker.

3. Slokke

Dersom brannen ikke har blitt for stor, forsøk å slokke. Utsett ikke deg selv eller andre for stor fare. Husk at røyken er svært giftig.

Ta imot og orienter brannvesenet om situasjonen når de kommer.

Gi straks beskjed dersom noen personer ikke har klart å komme seg ut av huset.

Gå ikke inn i huset for å redde eventuelle kjæledyr og personlige eiendeler. Overlat dette til brannvesenet.

GODE RÅD MOT BRANN

Her er noen gode råd til hva du selv kan gjøre for å forebygge brann hjemme.

- Forlat aldri et rom med levende lys.
- Sett levende lys utenfor rekkevidde for barn og husdyr.
- Adventskranser og juledekorasjoner med stearinlys må lages slik at de ikke kan ta fyr.
- Bruk selvslukkende lys eller lysmansjetter av stanniol i adventskranser og i dekorasjoner, ikke la lysene brenne helt ned.
- Behandle adventskranser og dekorasjoner med brannhemmende middel. Dette reduserer risikoen for brann. La likevel ikke dekorasjoner med tente lys være uten oppsyn.

- Sett ikke levende lys i nærheten av gardiner eller annet som lett kan ta fyr. Sett heller ikke lys hvor barn eller husdyr kan nå dem. Bruk gjerne lykter eller ikke brennbare fat under
- Telys må settes i lysestaker eller på ildfaste fat.
- Ikke bruk levende lys på juletreet.
- Slukk lysene på juletreet om natten og når du forlater hjemmet.
- Ha brannteppe, pulver- eller skumapparat lett tilgjengelig. Sørg for at alle i husholdningen kjenner til plassering og anvendelse.
- Tørrkoking og smultbranner er en hyppig brannårsak, skru derfor av kokeplater og komfyr hvis du forlater kjøkkenet.
- Fyr med tørr ved, ikke bruk bensin, parafin eller andre bannfarlige væsker til opptenning.
- Sørg for god trekk i ovnen. Dette gir god forbrenning og reduserer fare for sotbrann i skorstein.
- Fakler må plasseres i slik avstand at de ikke kan antenne boligen.
- Installer røykvarslere i alle stuer, soverom og på kjøkkenet.
- Holde øye med de levende lysene. Bruk dem med omtanke, så kan du unngå mange ubehagelige overraskelser.

Tekst: Kjell Inge Mathisen, brannsjef.

Foto: Petter Ingeberg



5-landsmarsjen 1. januar 2015



Mellom klokken 12 og 15 torsdag 1. januar arrangeres den tradisjonelle 1. Nyttårs-dagsmarsjen i Kristiansund - også kalt 5-landsmarsjen.

Dette er en årlig byvandring som arrangeres rundt indre havn, og med Frei kirke som det femte sjekkpunktet.

Det er vel bare i Kristiansund det er

mulig å vandre gjennom fire land i løpet av en formiddag, og samtidig kunne svippe innom et femte.

Marsjen har vært riktig så populær, med stor deltakelse og vi har gjort det til en tradisjon første nyttårsdag.

5-landsmarsjen går i korte trekk ut på at du møter på et av stoppestedene som er Dødeladen, Kirkelandet kirke, kaffebrenneriet i Vågen, Nordlandet kirke og Frei kirke.

På stoppestedene er det lagt ut gratis deltakerkort som man har med seg på turen. Man får stempel i kortet på hvert av de fem stoppestedene.

Den enkelte velger selv hvor og når

man vil begynne og slutte turen.

Under marsjen er det gratis sundbåt mot framvisning av turpasset. Første båt går fra klokken 12, og går kontinuerlig frem til klokken 16.

Det går ikke buss på denne tiden av dagen, så for å komme seg til og fra Frei må man bruke bil. De som er ekstra spreke kan eventuelt gå (og det er faktisk noen få som gjør det...)

De som etter turen har fått stempel fra Dødeladen, Kirkelandet kirke, kaffebrenneriet og Nordlandet kirke påfører navn og kan levere det på servicekontoret i løpet av uke 1. Det blir så trukket deltakerpremier som sendes til tre heldige vinnere.

De som i tillegg også har stempel fra Frei kirke blir med på bonustrekningen.

Det er Første-Nyttårsdags-Gudstjeneste i kirkene. De som ønsker det kan starte 5-landsmarsjen klokken 11 i en av kirkene og så begi seg på vandring.

Tekst: Petter Ingeberg

Grafisk design: Terje Holm

Fakkeltog for 15. gang på Nyttårsaften



Det store fakkeltog om ettermiddagen på Nyttårsaften arrangeres nå for 15. året på rad, og har blitt en meget populær tradisjon.

Fakkeltoget starter som vanlig fra parkeringsplassen på Kongens Plass klokken 16.30, går opp Langveien, inn Vuggaveien og ender oppe på Varden.

Kristiansund Rotary selger fakler på Kongens Plass før toget. Inntektene fra fakkelsalget går uavkortet til et godt formål ved sykehuset i Kristiansund.

Når toget kommer til Varden blir det korte nyttårshilsener fra ordfører Per Kristian Øyen og prost Gerd Anne Aarset. Korister fra Egges mannskor leder allsang med to vers av bysangen.

Konferansier er som vanlig Per Arne Westavik.

Deretter avfyres, fra betryggende avstand og av autorisert personell, et kjempestort festfyrverkeri.

Fyrverkeriet i fjor ble omtalt som det flotteste man har sett. Årets blir på samme nivå og er et spleiselag mellom Shell, Vestbase, Danske bank, FG-eiendom, Aibel, Pareto forsikring-smekling (kommunens forsikringsrådgiver), Surnadal sparebank og Sparebank1 Nordvest og kommunen. Fyrverkeriet er en nyttårsgave til innbyggerne

Deltakerne i fakkeltoget skal ikke ta med

eget fyrverkeri.

Etter fyrverkeriet er det tid for å dra hjem, og da har det gått cirka en time siden toget startet.

Fakkeltoget på Nyttårsaften ble første gang arrangert i 1999, som en del av markeringen av tusenårsskiftet. Det var så populært og deltakelsen så stor at tiltaket måtte gjentas. Nå er det blitt en tradisjon.

Ergo A/S og Johan Utby gjør en kjempejobb med sammensetting, montering og utskyting av fyrverkeriet. De er også autoriserte pyroteknikere.

Siden dette er et utendørs arrangement, så er det selvsagt et værforbehold. Må toget avlyses grunnet dårlig vær så meldes dette på kommunens hjemmeside og på kommunens facebookside.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Vis fettvett i jula

fettvett.no



I jula frotses det, og det er ikke bare kroppen som får ekstra fettlag.

Fett og matrester som helles i kjøkkenvasken eller i toalettet, tetter rørene og blir i tillegg deilig rottemat.

Jo mer matrester du sender ned i avløpet, jo tettere blir rørene og flere blir rottene.

Det er miljøvennlig, lønnsomt og fornuftig at du kaster matfett og matrester riktig sted.

Slik kaster du fett

Fett i stekepannen og stivnet, avkjølt fett fjerner du med tørkepapir og kaster i matavfallet.

Fett som ikke stivner, kan du helle over i en tom melkekartong, teipe igjen, og kaste i restavfallet.

Fettvett.no

Fettvett.no er et samarbeid mellom Asker, Bærum og Oslo kommuner, samt VEAS (Vestfjorden avløpsselskap) og BEVAS (Bekkelaget Vann as). Målet er å få folk til å kaste fett- og matrester riktig sted, altså ikke i avløpet.



Rotter i avløpsnettlet lever utelukkende av fett- og matrester som kastes i avløpet. Ingen mat – ingen rotter.

Tekst: Petter Ingeberg



Reisebrev fra Sierra Leone



Til vanlig jobber Vidar Skoglund som IT-ingeniør i kommunen. Siden midten av november har han vært i Sierra Leone som del av et internasjonalt team i kampen mot ebolaepidemien. Vidar kommer hjem etter endt oppdrag i begynnelsen av januar.

Vidar Skoglund har siden 2007 vært en del av Norwegian Support Team (NST), som er en frivillig gruppe underlagt direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB). På oppdrag fra FN etablerer og drifter NST teltleirer for hjelpearbeidere i forbindelse med internasjonale kriser.

Tidligere i år var Vidar på et 7 ukers oppdrag på Fillipinene i forbindelse med naturkatastrofen der. Han har også vært på oppdrag i Burkina Faso, Pakistan,

Tunis og Jordan.

Siden midten av november har han vært i Sierra Leone og etablert en teltleir for internasjonale hjelpearbeidere som kjemper mot Ebolaepidemien.

Her er reisebrevet han sendte 5. desember. "Sender et livstegn i fra Sierra Leone og Moyamba hvor jeg er nå. Det har vært travle dager med å organisere etablering av leiren vår. Vi har nå kommet godt i gang og vil ta imot de første helsearbeiderne i dag. De vil snart bo i leiren mens de ellers vil jobbe i Ebola behandlingssenteret. Dette senteret åpner den 15. desember, så nå er alle inne i siste fase før det virkelig gjelder å ha kontroll. Dette behandlingssenteret vil kunne ta imot opp til 100 ebolapasienter.

Jeg har nå vært ute i leiren et par uker

og har fått på plass 100 tonn utstyr som kom inn med to Boeing 747 transport fly, det har vært en del forsinkelser med flyene så det har vært en logistikk utfordring å få alt sendt ut og losset på en fornuftig måte. Men nå er vi kommet godt i gang med å etablere oss.

Så langt har vi fått opp alt av vann, rør og el, septikk osv. Så nå har vi både et skikkelig kjøkken og toalett/dusj fasiliteter som gjør hverdagen noe bedre. Det er ellers veldig varm og høy luftfuktighet, med stekende sol. Det gir så klart utfordringer med fysisk arbeid krevende, en må både passe på å drikke nok vann og hvile.

Når det gjelder selve Ebola smitten ser ikke vi noe til dette i hverdagen. Livet er tilnærmet normalt her for oss, men så klart har vi også sett transporter med pasienter. Vi har aldri vært i nær kontakt med smittede og kommer heller ikke til å være det. Vi har en veldig god hygiene og har ellers tatt mange forhåndsregler for å hindre at vi også får andre mer normale smittsomme sykdommer, som f.eks. influensa som gir mye av de samme symptomene.

Jeg har så klart vært oppe med dronen et par ganger [og fikk laget denne videoen](#) den 3. desember. Den ble kjørt for justisministeren i dag, så litt stas er det jo. Leiren har også vokst siden opptaket, men den gir nå et hvis inntrykk av området."

Tekst: Petter Ingeberg/Vidar Skoglund

Foto: Petter Ingeberg

KLP ny pensjonsleverandør



Kristiansund kommune har valgt KLP som ny pensjonsleverandør fra 1. januar 2015.

De ansatte vil bygge videre på allerede opptjente pensjonsrettigheter og medlemstiden blir overført fra DnB til KLP. Når medlemstiden er overført får de ansatte tilsendt forsikringsbevis samt informasjon fra KLP. Dette kan ta noe tid.

Mer informasjon om pensjonsordningen og medlemsfordelene i KLP finnes på www.klp.no.

Ved spørsmål om pensjon eller medlemsfordeler kan man også kontakte KLPs kundesenter på 05554

Sykepleiere som har pensjon i henhold til 'Lov om pensjonsordning for sykepleiere' skal fortsatt ha denne ordningen i KLP.

Lærerne har fortsatt Statens Pensjonskasse.

Tekst: Bjørg Ingrid Width, personalrådgiver



StikkUt! 2014 - evaluering



Fysisk aktivitet er viktig både for fysisk og psykisk helse. Helsegevinsten ved økt fysisk aktivitet er godt dokumentert og vi blir jevnlig advart mot for mye stillesitting og ro. Den kunnskapsbaserte folkehelsen viser at enkle og konkrete tiltak på samfunnsnivå øker innbyggernes fysisk aktivitet. Derfor er nærturer som StikkUt! et meget bra folkehelseiltak i lokalsamfunnet.

StikkUt er en turkassetrim som går til ulike merkede turer i vårt nærområde. Den elektroniske registreringen skjer fra

mai og ut oktober.

Årets statistikk viser at flest registreringer skjer i mai til august og i helgene, noe som ikke er overraskende da fritid, vær og temperatur betyr mye for lysten til å være ute i skog og mark.

Turgradering

De mest brukte turene er turer merket GRØNN. Disse passer for nybegynnere, krever ingen spesielle ferdigheter, har moderate stigninger og er i hovedsak korte turer. I år var det for alle StikkUt-kommunene 88 995 registreringer på disse turene. Lavterskelturene har som formål å nå de fleste av oss. Har vi turer i nærheten av der vi bor er det også let-

tere å benytte seg av dem og ikke minst kunne kjenne på følelsen av å gjennomføre en tur til et turmål.

Hvem er brukerne?

Tilbakemeldingene fra turgåere er svært positive i år. Flere melder om viktigheten av skilting og eget StikkUt kart som årsak til at de er mer aktive. Statistikken for Kristiansund viser økning fra 14 688 registreringer i fjor til 26 093 i år. Samtidig ser vi at antall registrerte personer er doblet fra i fjor. Gjennomsnittsalderen på en "StikkUt-person" i Kristiansund er 45 år, og statistikken viser at det er flest kvinner som registrerer seg - 59 % kvinner og 41 % menn.

Turbøker

Vi vet at det er langt flere som skriver seg i turbøkene enn hva den elektroniske statistikken viser. Etter opptelling i boka fra Klubba er det 8 800 som har skrevet seg inn, mens den elektroniske registreringen viser 3 790. Dette viser at det å ha kasser med bøker i er et mål i seg selv og at både barn og voksne liker å skrive seg inn i turbøker.

En satsing på tilrettelagte stier, merking, turbeskrivelser og kart er et billig og enkelt folkehelseiltak som når mange. Vi ønsker alle en riktig god og aktiv julefeiring.

Tekst og foto: Bente Elshaug, folkehelsekoordinatør

KAMPANJE

Fra og med 17. november til og med 23. desember 2014 har vi

30% rabatt

på klippekort*





*For mer INFO se atlanterhavsbadet.no og følg oss på Facebook
Tlf: 71 57 51 30

JULEGAVETIPS



Vi har 5 solarium

Gi et gavekort i julegave



Åpningstider	Mandag	14:00-21:00
	Tirsdag - fredag	10:00-21:00
	Tirs og tors morgenbad	06:30-08:00
	Lørdag - søndag	10:00-18:00



atlanterhavsbadet
agadesis.no



Kjetil Roksvåg vant #mittkristiansund



Kjetil Roksvåg ble vinner av instagramkonkurransen #mittkristiansund. Han vinner en sammenleggbar bysykkel. Det var premieutdeling og heder til vinnerene lørdag 22. november i utstillingslokalene i Folkets hus.

Vel 500 bilder ble merket med #mittkristiansund de to ukene konkurransen pågikk. Men folk har fortsatt å merke gode bilder, og per 20. november var det mer enn 800 bilder i mappen.

Bildene blir med i det videre arbeidet for å utvikle sentrum og Kristiansund som regionsenter for Nordmøre.

Utstillingen "Våre gater og plasser", som instagramkonkurransen var en del av, viser spenstige forslag til byutvikling som studenter ved universitetet på Ås har jobbet fram. Vi vil snart legge ut en digital versjon av utstillingen, sammen med alle de flotte bildene fra konkurransen.

Ja, det er fortsatt mulig og ønskelig å merke nye bilder #mittkristiansund.

Juryen hedret også følgende deltakere med boka "Kæm va dæm", om personene bak gatenavnene i Kristiansund; Astrid Eide Stavseng, Jan Inge Bugge, Kjell Ove Holsbøvåg, Marit Vågen Røe, Ole Jakob Ryther, Per Kvalvik, Roar Halten og Svein Ludvigsen

Utllysningsteksten var

Fotokonkurranse Instagram
#mittkristiansund.

Hva er det med byen din som gjør deg stolt? Hvor er ditt favorittsted? Hvor liker du å gå, sykle eller handle? Hvor vil du helst tilbringe tid med dine venner – eller kanskje helt alene? Ta bilder av ditt Kristiansund og del dem på Instagram, #mittkristiansund. Bildene blir vist på utstillingen i Folkets Hus og kanskje er det du som vinner en bysykkel. Konkurransen starter 2. oktober og avsluttes 16. oktober.

Tekst: Odd Arild Bugge, byplanlegger

Foto: Kjetil Roksvåg

Kunstutstilling på Heinsa barnehage



Hvert år har Heinsa barnehage kunstutstilling og barna arbeider da med ulike tema hele høsten. I år var temaene; meg selv og former. Prosjektet ble avsluttet med at alle foreldre/foresatte ble invitert til barnehagen til kunstutstilling. Her ble det serveret det kanapèer og smoothie samt at en gruppe barn underholdt med sang. Som vanlig var det stinn brakke. Tekst: Laila Kruse. Foto: Petter Ingeberg



Tilflyttere får velkomstbrev



Kjære Tilflytter!
Som rådgiver i Kristiansund ønsker jeg deg velkommen til den trivelige byen vår. På kommunens hjemmeside finner du informasjon og praktiske opplysninger. Informasjonen står på norsk og engelsk. Du er også velkommen til å kontakte Kristiansund servicekontor.

Dear Newcomer!
As Mayor of Kristiansund I welcome you to our pleasant town. On the municipality's website you will find information and practical news. Information is in Norwegian and English. You are also welcome to contact our service center.
Med vennlig hilsen / With my best regards
Per Kristian Øyen

Takk for at du har valgt å flytte til Kristiansund. Det er viktig for oss at du finner deg godt til rette og vi vil gjøre vårt beste for å hjelpe deg å finne frem i de kommunale tjenestene. Du er nå en av ca. 24 000 innbyggere i en kommune som har mangfoldige tilbud til alle.

Thank you for choosing Kristiansund. Your successful integration is important to us and we will do our best to help you navigate in our service offers. You have now become one of more than 24 000 inhabitants in a town that offers multiple possibilities.

Kommunens hjemmeside / Website

www.kristiansund.no
www.kristiansund.no/english

Vårt mål er å gjøre hverdagen lettere for innbyggerne.
We aim to facilitate everyday life for our inhabitants.

"Kristiansund kommune - 'I medvind samsett vær' - 'Wind in our sails regardless the weather'"
SNOR-verdier Samhandling - Nysskaping - Optimisme - Raushet
Values: Interaction - Innovation - Optimism - Generosity

Tilflytterkveld - kommer!
New in Kristiansund-evening - coming!

Med vennlig hilsen / With my best regards

Randi Bech Paulits
Servicekontor

Samhandling • Nysskaping • Optimisme • Raushet

Hvert kvartal får servicekontoret tilsendt oversikt over alle tilflyttere. Som en fast ordning har servicekontoret nå begynt å sende velkomstbrev til alle tilflyttere.

Velkomstbrevet er utarbeidet i to versjoner; engelsk og norsk. I brevet blir tilflytterne ønsket velkommen av ordføreren samt gitt mye nyttig informasjon. Med jevne mellomrom arrangerer servicekontoret også tilflytterkveld for de nye innbyggerne.

Tekst: Randi Bech Paulits, servicekonsulent

USEFUL INFORMATION

The Municipal Service Office Where you can get municipal information, practical help and good service. Address: Langveien 19 Opening hours: Mon-Fri: 09 a.m. - 03 p.m. Tel.: 71574000	Kristiansund Hospital Helse Møre og Romsdal Herman Dahlsens vei 1 Tlf.: 71120000 Emergency Weekdays: 04 p.m. - 08 a.m. Weekends: 24 hours Tel.: 71671111 Emergency 113	Kristiansund Police Station Visitors address: Storgata 43, Tel.: 71589000 Police Emergency Number 112 Opening Hours: Mon-Fri: 08.00 a.m. - 02.30 p.m. Fire Emergency Number 110
Kindergarten The Municipality of Kristiansund has 10 municipal and 12 private kindergartens. You should apply electronically through our Website to both: www.kristiansund.no	School - Education The Municipality of Kristiansund has 9 Primary schools and 2 Lower Secondary Schools. In addition there are 2 Colleges and also Adult Education. There is also a University possibility. Check out our website.	NAV Tel 55553333 Job Center & Social Services Visitors address: Astvågsgate 3 Opening Hours: Mon-Fri: 10 a.m. - 2.30 p.m. Postal address: P.O. box 429, 6501 Email: nas.kristiansund@nav.no Web: www.nav.no
Sentrum Public Health Center Address: Helsehuset, Fosnagata 13 08.30 a.m. - 03 p.m. Tel: 71574900 Fred Public Health Center Address: Rådhusbakken, 6522 Fred 08.30 - 15.00, Tlf.: 71574930	Politics On our website under the banner "Politikk" you may keep up with the political topics discussed in the Municipality. Political meetings are public and are held at the City Hall. Visitors address: Kabbakken 2	Kristiansund Public Library www.kristiansund.folkebibli.no Visitors address: Bennefjordveien 2 6509 Kristiansund Tel: 71575100 Mon-Thu: 10 a.m. - 07 p.m. Fri: 10 a.m. - 04 p.m. Sat: 10 a.m. - 03 p.m.
Tax office / Municipal Treasurer Visitors address: Skattens Hus, Storgata 13c Postal address: Pb 178, 6501 Kr. sunn Opening hours: 09 a.m. - 03 p.m. Tel.: 71574000 kemneren@kristiansund.kommune.no	Teams, Groups and Clubs Kristiansund proposes a vast offer of activities within i.e. Sports, Outdoor activities, Music, Arts, Theatre, Associations, Clubs etc. Check out our website for a non exhaustive list and more information	Festivals / Events Openings: www.ek.no Nordic Light www.nlc.no Festival of Tahiti Festival of Morocco Rishelidcompetisjon/Toppisdrattveika The cultural music festival KOOK

Samhandling • Nysskaping • Optimisme • Raushet

Vi har 5 moderne solarium

Atlanterhavsbadet

Mandag	14:00 - 21:00
Tirsdag - fredag	10:00 - 21:00
Tirsdag - torsdag morgenbading	06:30 - 08:00
Lørdag - søndag	10:00 - 18:00

Åpningstider JULEN 2014

22 - 23. desember	10:00 - 18:00
Morgenbading 23. desember	06:30 - 08:30
24 - 26. desember	Stengt
27 - 30. desember	10:00 - 18:00
Nyttårsaften og 1. januar	Stengt
2 - 4. januar	10:00 - 18:00

For mer INFO se atlanterhavsbadet.no og følg oss på Facebook
Tlf: 71 57 51 30

eggadosis.no

Møteplan desember 2014/januar 2015

MØTEPLAN, leder, møtdedag, sted/funksjon	DES	JAN
BYSTYRET Ordfører: Per Kristian Øyen. Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Bystyret tar de overordnede beslutninger om budsjett, grunnprinsipper og fører generell politisk debatt. Bystyret har vedtatt eget delegasjonsreglement som regulerer arbeidet i øvrige råd og utvalg.	02. 16.	27.
FORMANNSKAPET/ADMIN.UTVALG Ordfører: Per Kristian Øyen. Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Formannskapet møtes ofte og er med ordføreren i spissen kommunens politiske ledelse. Bystyret har gitt formannskapet avgjørelsesmyndighet i mange saker. Formannskapet behandler også saker som tidligere ble behandlet i administrasjonsutvalget, personal- og organisasjonssaker og saker tilknyttet kommunens arbeidsgiverfunksjon. Formannskapet er også kommunens likestillingsutvalg.	09.	20
SKOLE, BARNEHAGE OG KULTUR (hovedutvalg) Leder: Line Hatmosø Hoem. Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.		
HELSE, OMSORG OG SOSIAL (hovedutvalg) Leder: Maritta B. Ohrstrand. Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.		29.
MILJØ OG TEKNISKE TJENESTER (hovedutvalg) Leder: Kirsten Irene Skaret. Torsdag kl. 13.00 Hagelin. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	11.	
PLAN- OG BYGNINGSRÅDET (hovedutvalg) Leder: Sven Erik Olsen. Torsdag kl. 12.00. Brannstasjonen. Rådet ivaretar overordnede politiske oppgaver etter plan- og bygningsloven og brannloven. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	11.	22.
ELDRERÅDET Leder: Rolv Sverre Fostervold. Mandag kl. 10.00. Rådhuset. Rådet er et høringsorgan som skal ivareta og uttale seg om de eldres interesser, men kan også ta opp egne saker.	15.	26.
FAST BYGGEKOMITE Leder: Kirsten Irene Skaret. Tirsdag kl 09.00. Brannstasjonen Komitéen har ansvar for gjennomføring av byggeprosjekter, vedtatt av bystyret og med kostnadsramme over 8 mill. Komitéen er ansvarlig for utforming av anbud og inngåelse av kontrakter med entreprenører og leverandører	16.	27.
KONTROLLUTVALGET Leder: Viggo Jordahl. Fredag kl. 11.00. Rådhuset. Kontrollutvalget forestår på vegne av bystyret det løpende tilsyn med forvaltningen i kommunen. Utvalget fører også tilsyn med at revisjonsarbeidet foregår i samsvar med gjeldende forskrifter.		23.
NÆRINGSUTVALGET Leder: Kjell Terje Fevåg. Mandag kl. 13.00. Kongens pl. 1. Næringsutvalget arbeider med alle typer nærings saker unntatt olje- og energisaker. De arbeider også med kommunalt næringsfond og landbrukssaker. Utvalget behandler også saker etter Jordloven.	15.	
SAMFERDSELSUTVALGET Leder: Harald M. Stokke. Onsdag kl 13.00 Hagelin. Utvalget har fokus på og engasjerer seg i samferdselsspørsmål om vei, havn og luftfart lokalt og regionalt. Skal også jobbe med ny innfartsvei RV70. Det forbereder uttalelser og repr. kommunen i arenaer som omfatter samferdsel.		
OLJE- OG ENERGIUTVALGET Leder: Per Kristian Øyen. Onsdag kl. 09.00. Rådhuset. Utvalget har ansvaret for å styrke og utvikle petroleumspolitikken og ellers engasjere seg i energisaker.	03.	
RÅD FUNKSJONSHEMMEDE Leder: John Kuløy. Torsdag kl. 09.00. Rådhuset. Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne er både en rådgivende instans og en høringsinstans. Kan ta opp saker på eget initiativ når det faller under rådets arbeidsområde.	11.	
UNGDOMSRÅDET Leder: Mari H. Rogne. Kl 09.00/17.00 Møtested avtales. Ungdomsrådet ivaretar saker som angår unges oppvekstvilkår. Skal medvirke til opplæring i demokratiske holdninger og handlemåter for å skape større engasjement og interesse for lokaldemokratiet.	08.	21.
VILTUTVALGET Leder: Stein Watten. Onsdag kl 14.00. Brannstasjonen. Utvalget ivaretar politiske oppgaver etter Naturmangfoldloven og Viltloven (lov om jakt og fangst).	10.	



INFORMASJONSBLADET KRISTIANSUND

Månedlig informasjonsblad for ansatte og folkevalgte i Kristiansund kommune.
Bladet publiseres på kommunens hjemmeside. [Trykk her](#) her for å se tidligere utgaver.

Utgiver: Kristiansund kommune.

Ansvarlig redaktør: Rådmann just.ingebrigtsen@kristiansund.kommune.no

Redaktør, layout og produksjon: Informasjonsleder petter.ingeberg@kristiansund.kommune.no

KRISTIANSUND KOMMUNE

Postadresse: Postboks 178, 6501 Kristiansund

Sentralbord: 71 57 40 00, Faks: 71 57 40 35

Organisasjonsnummer: 991 891 919

Kommunennummer: 1505

Epost: postmottak@kristiansund.kommune.no

Hjemmeside: www.kristiansund.no

Intranett: <http://ksuintr>

Facebook: www.facebook.com/kristiansundkommune

KRISTIANSUND SERVICEKONTOR

Servicekontoret gir informasjon om kommunale og statlige tjenester

Tlf.: 71 57 40 00

epost: servicekontor@kristiansund.kommune.no

Adresse: Langveien 19 (v/taxisentralen)



Tirsdag 9. desember var det en kortvarig forsmak på hvit jul. (Foto: Petter Ingeberg)



www.kristiansund.kommune.no



www.facebook.com/kristiansundkommune



www.twitter.com/krsundkommune

Trykker du "liker" når du er på facebooksidene til Kristiansund kommune, får du nyheter fra kommunen automatisk på veggen din.

[Trykk her](#) for å se tidligere nummer av infobladet Kristiansund

