

AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE I KRISTIANSUND 2025

SØMMERSKOLEN.



5-20
ÅR

VELKOMMEN TIL SOMMERSKOLEN 2025

Sommerskolen er for deg mellom 5-20 år

Sommerskolen er et aktivitetstilbud for barn og unge i Kristiansund. Her kan du føle deg velkommen og som en del av gjengen i de aktivitetene du deltar på.

Noen av aktivitetene er organisert av frivillige lag og organisasjoner, mens andre aktiviteter er igangsatt av Kristiansund kommune. Hver aktivitet har en kontaktperson for påmelding og beskjeder. Har dere fått bekreftet plass på en aktivitet og noe kommer i veien - vennligst gi beskjed til kontaktperson for den aktuelle aktiviteten.

Husk å sende med mat og drikke hver dag når barna deltar i Sommerskolen.

Påmelding

Noen av aktivitetene har en påmeldingsavgift, og dette passer ikke lommeboken for riktig alle. I så tilfelle, ta kontakt med arrangøren av kurset angående dette, da flere har midler tilgjengelige for å tilby rimeligere eller gratis plass.

Vi håper tilbudene faller i smak og bidrar til å skape gode minner for sommeren 2025!

God sommer fra oss i Kristiansund kommune



10-12
ÅR

SOMMER FOTBALLSKOLE FOR JENTER

En hel uke med aktivitet for fotball-glade jenter. Dagene har fokus på fotball øvelser og kamp-trening, med eksterne og interne dyktige trenere. Det kommer bidragsytere fra kretsen, KBK rekrutt, KBK Kvinner og en aldersbestemt landslagsspiller fra Norge damer er med som instruktør. Det serveres koldtbord frokost, og varm lunsj, hver dag.

Det legges i år, som tidligere år, også opp til en dag med utflukt grilling, og et besøk til Atlanterhavsbadet.



PRAKTISK INFO

TID: 23.06 – 27.06 kl. 09.00-15.00
PRIS: 1200,-
ALDER: 10 - 12 år
STED: Nordlandet Klubbhus

KONTAKTPERSON:
Anders Marius Bøe

PÅMELDING:
post@nordlandet.no



7-12
ÅR

TINE FOTBALLSKOLE

Fotballskolen er Norges Fotballforbunds offisielle fotballskole. Det er klubbene som er arrangør og NFF leverer innholdet og kvalitetsikrer fotballskolene. I løpet av disse dagene får barn og unge spille fotball, og tips om et godt og variert kosthold.



PRAKTISK INFO

TID: Juni: 23.06 – 27.06 kl. 09.00-15.00
August: 13.08 – 15.08 kl. 09.00-15.00
PRIS: Juni: 1450,- / august: 1000,-
ALDER: 7 - 12 år
STED: Nordvesthallen
NETTSIDE: tine.no/tinefotballskole

KONTAKTPERSON:

Jan Trygve Pedersen
E-post: jan.trygve.pedersen@fckfotball.no
Tlf: 962 09 664

PÅMELDING:





10-15
ÅR

SPAREBANKEN MØRE KLATRECAMP

Kristiansund Fjellklubb og Sparebanken Møre inviterer til en spennende klatrecamp for alle mellom 10 og 15 år!

Har du lyst til å lære mer om buldring og klatring, mestre nye utfordringer og ha det gøy i trygge omgivelser? Nå har du sjansen!

Vi stiller med erfarne instruktører, masse klatreglede og inkluderer enkel frokost, lunsj og frukt hver dag. Dette er en unik mulighet til å oppleve fellesskap og utfordre deg selv i vår moderne klatrearena!



PRAKTISK INFO

TID: Juni: 23.06 – 27.06 kl. 09.00-15.00
August: 11.08 – 15.08 kl. 09.00-15.00
PRIS: 1500,-
ALDER: 10 - 15 år
STED: Kristiansund Klatresenter

KONTAKT:
Kristiansund Fjellklubb
E-post: post@kristiansundklatresenter.no
Tlf. 944 59 393

PÅMELDING:





Foto: Mattis Mikkelsen

9-14
ÅR

FRILUFTSSKOLEN PÅ FREI

Friluftsskole på Viken Gård er en tradisjon og i vi fortsetter tilbudet med 4 uker med herlig friluftsliv! Vi åpner for inntil 30 deltakere hver uke og vil bruke området ved Viken Gård samt turområdene rundt. Detaljer for hver dag vil avhenge av vær og forhold, men noen stikkord er fisketur, bading, overnatting i telt, bueskyting, klatrepark, tur i fjæra, fjelltur, kart og kompass og mye mer. Og så blir det selvsagt bading, utelek og moro sammen med andre barn og ungdom.



PRAKTISK INFO

TID: **Uke 26:** Mandag 23. juni – fredag 27. juni
Uke 27: Mandag 30. juni – fredag 4. juli
Uke 28: Mandag 7. juli – fredag 11. juli
Uke 29: Mandag 14. juli – fredag 18. juli
Kl. 08.30-15.30 Alle dager
Overnatting i telt planlagt torsdag til fredag.

PRIS: 1100,-

ALDER: 9 - 14 år

STED: Viken Gård

KONTAKTPERSON:

Mattis Mikkelsen
E-post: mattis@friluftssraad.no / tlf. 909 73 253

PÅMELDING:





8.TRINN
-
3.VGS

BANDCAMP

Spiller du et instrument, og har du lyst til å spille i band? Da kan du melde deg på sommerskolen for band og samspill. Her vil vi arrangere frem kjente låter sammen og avslutter uka med en konsert. Du må kunne spille et bandinstrument som trommer, gitar, bass, keyboard, eller sang.

Instruktører: Jan Terje Sager, musiker, gitar - og band lærer i Kristiansund Kulturskole.

Simon Kongshaug, musiker, tromme - og bandlærer i Kristiansund og Averøy kulturskole.



PRAKTISK INFO

TID: 23.06 – 27.06 kl. 10.00-14.00
PRIS: Gratis
ALDER: 8.trinn – 3.vgs
STED: Bakgården Ungdomshus

PÅMELDING INNEN 20. JUNI:
jan.terje.sager@kristiansund.kommune.no

KONTAKTPERSON:
Jan Terje Sager
Tlf. 908 70 605



11-16
ÅR

PAINTBALL

Dette blir med vanlige paintball-markører og de får opplæring i hvordan spille, sikkerhet og taktikk. Her får de utlevert kjeledress, masker, hansker og buff. Det blir grillet pølse/hamburgere og de får vann/saft etter ønske. Ha med gode sko.



PRAKTISK INFO

TID: 13.08 – 14.08 kl. 10.00-15.00
PRIS: 500,- per dag
(alt utstyr blir lånt ut)
ALDER: 11 - 16 år
STED: Kristiansund paintballpark sødalen
ARR: Kristiansund Paintballklubb

PÅMELDING:
rensvikpb@neasonline.no

KONTAKTPERSON:
Lill Høyemsvoll
Tlf. 452 57 369



5. 6. 7.
KLASSE

SOMMERKIRKA

Velkommen til sommerdager i – og utenfor Nordlandet kirke! Varierte dager med utforsking av kirka fra kjeller til klokketårn. Det blir ulike aktiviteter, og vi ser til hageflekken – kanskje det er noe å smake på? Vi bruker ulike måter å lage fortelling på, gjennom film, drama, snekring, musikk, dans eller forming. Du er med på å bestemme hvordan vi gjør det. Det blir også rikelig med tid til lek, bålpopcorn, grill, chill og spill. Vi har plass til 15 barn i mellomtrinnet og ønsker varmt velkommen!

Sommerkirken er et samarbeid mellom Frei, Kristiansund og Nordlandet menighet.



PRAKTISK INFO

TID: 23.06 – 25.06 kl. 10.00-15.00

PRIS: 200,-

ALDER: For deg som skal starte i 5., 6. eller 7. klasse

STED: Nordlandet kirke

PÅMELDING:

ingebjorg.dahle@kristiansund.kommune.no

KONTAKTPERSON:

Ingebjørg Dahle Johansen



13-19
ÅR

TEATERVERKSTEDET: SÅ SI DET DA

Bli med på sommerens teaterverksted! Dette er kurset for deg som drømmer om å bli skuespiller, som liker å uttrykke deg selv, leke med andre, improvisere og være kreativ. Kurset passer både for deg som har stått på en scene før, og deg som ikke har det.

Vi øver oss på samspill, stemmebruk, improvisasjon, kroppsbevissthet, utvikling av tekst og tester konkurranseinstinktet! Så spiser vi frokost, og lager god mat sammen.

Hjertelig velkommen til en trivelig, kreativ og gøy uke sammen!



PRAKTISK INFO

TID: 07.07 – 11.07 kl.10.00-14.00
PRIS: Gratis
ALDER: 13 - 19 år
STED: Bakgården Ungdomshus

PÅMELDING INNEN 26. JUNI:

sigrid_alnaes@hotmail.com

(Med informasjon om navn og alder til kursdeltaker)

KONTAKTPERSON:

Sigrid Alnæs
Tlf. 993 87 158



7-13
ÅR

SBM SOMMERSKOLE - TENNISKIDS

Tenniskids er et veletablert konsept fra Norges tennisforbund som benyttes for introduksjon av nye og øvrige barn / ungdom for å utvikle ferdigheter som gir glede og mestringsfølelse gjennom utøvelse av tennis som idrett. Her er det høy grad av variasjon på øvelser som bidrar til trygghet, idrettsglede og gir mestringsfølelse for barn og ungdommer.



PRAKTISK INFO

TID: 23.06 – 25.06 kl.09.00-15.00
PRIS: 200,-
ALDER: 7 - 13 år
STED: Tennisveien 35, på klubbens anlegg

KONTAKTPERSON:

Ingeborg Fagerli Johannesen
E-post: ingeborgfj@gmail.com

PÅMELDING:





13-19
ÅR

LÆR Å LAGE DIREKTESENDT TV OG STREAMING

Drømmer du om å lage dine egne direktesendinger, som proffene på TV og YouTube? På dette kurset lærer du hvordan man setter sammen en flerkameraproduksjon – fra idé til ferdig stream! Du får prøve deg på kamerateknikk, bildeproduksjon, redigering, grafikk og lyd – og hvordan alt dette samles i en direktesendt sending. Vi skal snakke om hvordan du planlegger og gjennomfører en produksjon, og du får teste ekte utstyr brukt i bransjen.

Kanskje ender du opp som regissør, kameraoperatør eller teknisk ansvarlig? Kurset ledes av Roar Halten fra Streambird Pro. Roar er journalist og TV-produsent med lang erfaring innen direktesendt streaming og flerkamera-produksjoner, blant annet fra konserter, nyhetssendinger og sport. Han står bak populære webkamera-strømmer som har titusenvís av seere hver måned. Dette kurset passer både for deg som er nysgjerrig på teknikken bak TV og streaming – og deg som kanskje drømmer om en fremtid innen media og kommunikasjon.

PRAKTISK INFO

TID: 02.07 – 04.07 kl.10.00-14.00
PRIS: Gratis
ALDER: 13 - 19 år
STED: Bakgården Ungdomshus

PÅMELDING:
roar@streambird.no

KONTAKTPERSON:
Roar Halten
Tlf. 950 81 118



5-16
ÅR

SOMMERTURN

Kan du turne fra før, eller er du helt fersk? Vil du lære rulle, hjul og håndstående eller jobbe med flikk-flakk, forlengs og baklengs salto? Da er dette noe for deg! Sommerturn er et tilbud for alle jenter og gutter fra 5 til 16 år, og gir en unik mulighet til å prøve nye ting og å holde vedlike de ferdighetene man har.

GRUPPE 1

f.2016 - 2019

PRAKTISK INFO

TID: Uke 26 (23.06 - 27.06)
Uke 27 (30.06 - 04.07)
Uke 28 (07.06 - 11.07)
Kl. 09:30 - 11:15
Meld deg på en, to eller tre uker

ALDER: 1. - 4. klasse.

STED: Braatthallen sal 3, garderobe nr. 7

PRIS: 450,- per uke

GRUPPE 2

f.2009 - 2015

PRAKTISK INFO

TID: Uke 26 (23.06 - 27.06)
Uke 27 (30.06 - 04.07)
Uke 28 (07.06 - 11.07)
Kl. 11:30 - 14:30
Meld deg på en, to eller tre uker

ALDER: 5. klasse - 17 år

STED: Braatthallen sal 3, garderobe nr. 8

PRIS: 450,- per uke

Nye medlemmer må også betale 250 kr i kontingent for 2025 for forsikring og medlemskap i Kristiansunds Turnforening

KONTAKT: ktfturn@hotmail.com

PÅMELDING:





6-12
ÅR

LANDSLAGETS FRIIDRETTSSKOLE

Landslagets friidrettsskole er et idrettsskolekonsept for dere i alderen 6-12 år. Vi skal ha to treninger per dag der alle får prøve ulike friidrettsøvelser. Aktiviteten skal være lekbetont, utviklende og alle skal få et positivt og spennende møte med friidrett. Det krever ingen forkunnskaper for å delta.

PRAKTISK INFO

TID: 04.08 – 08.08 kl. 08.30-15.00
PRIS: 1500,-
ALDER: 6 - 12 år
STED: Atlanten Stadion

KONTAKTPERSON:

Elise Hoel Ulseth
E-post: elise.hoel.ulseth@gmail.com
Tlf. 907 58 870

PÅMELDING:





6-30
ÅR

SJIRAFFENS TEATERVERKSTED

FOR UNGDOM MED KOGNITIVE FUNSKJONSVARIASJONER

Vil du spille teater i sommer? Velkommen på tilrettelagt teatercamp i tre dager! Vi skal gjøre mange ulike dramaleker og teatermetoder, improvisasjon og rollespill. Sammen skal vi skape en historie som vi vil vise fram på slutten av uka. Teatercampen er for deg som har en kognitiv funksjonsvariasjon. Sjiraffens instruktører har mangeårig erfaring med tilrettelagt drama og teater og tilpasser øvelsene slik at alle kan være med. Vi jobber med å bli kjent med ferdighetene og mulighetene til hver enkelt i gruppa. Du trenger ikke tidligere erfaring med teater, men du må trives med å jobbe i gruppe med andre. Trenger du egen ledsager må du ha med deg dette alle dager.

Vi gleder oss til å bli kjent og til å utfolde oss kreativt sammen!

PRAKTISK INFO

TID: 02.07 – 04.07 kl. 10.00-14.00
PRIS: Gratis
ALDER: 6 - 30 år
STED: Festiviteten

PÅMELDING INNEN 20. JUNI:
jan.terje.sager@kristiansund.kommune.no

KONTAKTPERSON:
Jan Terje Sager
Tlf. 908 70 605



1-7
TRINN

SOMMERLES

Lesing er kjekt, og Norges kuleste lesekampanje gjør det enda artigere!! Lag en profil på Sommerles.no, registrer bøker, få lesetips, løst oppgaver og følg med på hva vennene dine leser. Her kan du også lese årets spennende fortelling «Natt på biblioteket». Sommerles er for alle barn på 1. til 7. trinn. For hver bok du legger inn, får du XP (poeng) og går etter hvert opp i level. Du kan lese vanlige bøker, e-bøker, lydbøker, tegneserier, eller du kan bli lest for - all lesing teller. Og selvsagt har vi premier! Når du registrerer bøker du har lest, får du digitale trofeer til profilen din på nettsiden, og du kan hente premier på biblioteket i løpet av sommeren. For å bli med på Sommerles må barna lage seg en profil på sommerles.no sammen med en voksen. Foresatte må gi tillatelse til at barna deltar, og dere må bruke foresattes e-postadresse ved registrering. Hvis dere trenger hjelp, er det bare å spørre på Kristiansund bibliotek.



PRAKTISK INFO

TID	Hele sommeren
ALDER	Til 7.klasse
PRIS	Gratis

For mer info, gå til:
www.sommerles.no



5.-7.
TRINN

HJERNEDANS

Velkommen til en spennende og leken sommerskole der vi lærer om hjernens mysterier gjennom forskning og bevegelse! Her lærer du om ulike celletyper i hjernen – som motorceller, sanseceller og stedseller – på en kreativ og kroppslig måte. Gjennom morsomme aktiviteter blir deltakerne medforskere, og får en unik forståelse av hvordan hjernen fungerer, samtidig som de får brukt kroppen og fantasien. Passer perfekt for nysgjerrige barn på mellomtrinnet som liker både vitenskap, bevegelse og dans.

Hjernedans er et tverrfaglig undervisningsopplegg, og prosjektet kombinerer teoretisk kunnskap om hjernen med kreativ utfoldelse, fysisk aktivitet og samarbeid.



PRAKTISK INFO

TID: 23.06 – 27.06 kl. 09.00-14.00
PRIS: Gratis
ALDER: 5. – 7. trinn
STED: Newtonrommet, Campus Kristiansund
ARR: Kristiansund kommune,
Møre og Romsdal Fylkeskommune
og Dansekraft AS

PÅMELDING INNEN 16. JUNI:

Send en eller to setninger om hvorfor du ønsker å være med på Hjernedans til:
marit.grytnes.dullaert@kristiansund.kommune.no

KONTAKTPERSON:

Marit Grytnes Dullaert



VELKOMMEN TIL SOMMERSKOLEN 2025



Kristiansund
kommune