



Bystyret for perioden 2015 til 2020 ble konstituert tirsdag 13. oktober med Kjell Neergaard (Ap) som ordfører og Ragnhild Helseth (V) som varaordfører. (Foto: Petter Ingeberg)

KRISTIANSUND

Informasjonsblad for Kristiansund kommune



Åpenhet i praksis, walking the talk



Tekst: Arne Ingebrigtsen, rådmann

Siden påske har hele linjeledelsen i kommunen jobbet med begrepene rettferdighet, åpenhet, ærlighet og integritet rundt våre aktiviteter og vår informasjonsflyt.

Enkelte vil kanskje hevde at sannheten noen ganger er ubehagelig, men for å drive effektivt må vi stole på hverandre. Jeg kommer ikke til å rope «ulv», ei heller å feie utfordringer under teppet. Det samme forventes fra, og gjennom, hele organisasjonen.

Noen ganger vil rykter eskalere eller

media overdrive, selv om jeg personlig synes virkeligheten i seg selv er dramatisk nok. Da er det viktig at vi forholder oss til kommunens informasjonskanaler. Vi har flere. Politisk ledelse, linjeledelsen, tillitsvalgsapparatet, vernetjenesten, kristiansund.no, facebook og informasjonsbladet. Den informasjonen som er vedlagt om kommunens økonomiske situasjon og finansielle utvikling er sendt ut gjennom alle disse kanalene.

La oss snu trenden, i budsjettarbeidet i høst, og i gjennomføringen av 2016. Alle våre 1937 kolleger, og ikke minst de 120 folkevalgte, fortjener det.



Kommunens økonomiske situasjon

Ble økonomien krevende "over natta"?

- Negativ utvikling fra 2011/12, underskudd i 2013 og 2014, noen sentrale faktorer
 - Utmeldt av ROBEK i 2012, inn igjen i 2015
 - Akkumulert investeringsbehov
 - Press på kommunale tjenester
 - Bemanningsvekst
 - Regionsenterfokus
 - Premieavvik

Deltakelse fra alle parter i økonomiprosesser siste 5 år tilsier at dagens situasjon ikke er uventet!?



Kommunens økonomiske situasjon forts

Har vi hatt svak økonomistyring?

- Manglende åpenhet om økonomistatus
 - Har medført utydelig konsekvensbeskrivelse
- Manglende budsjettdisiplin
 - Tjenestetilbud viktigere enn økonomisk ramme
- Manglende koordinering
 - Ikke fokus på kommunen som helhet

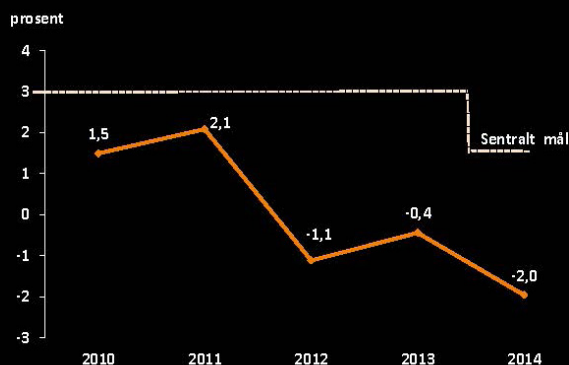
Har vi hatt realistiske budsjetter?

- Alle tilgjengelige ressurser fordeles hvert år
- Intern omfordeling mulig, men vekst hvert år
- Årsbudsjettet er juridisk bindende, men...





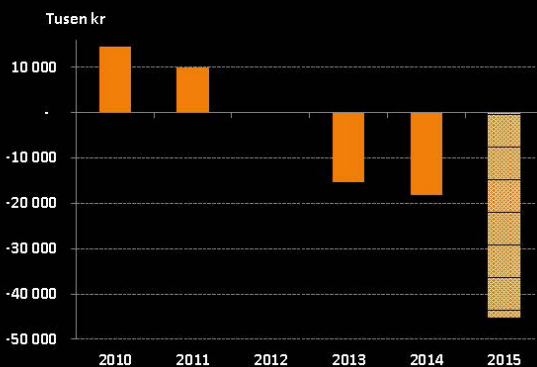
Netto driftsresultat



Tydelig negativ utvikling, jfr. årsrapport 2014 side 113



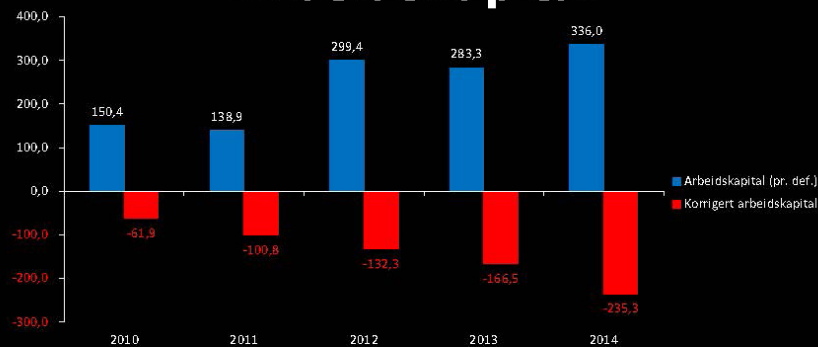
Regnskapsresultat



Sterkt negativ utvikling over tid, jfr. bla årsrapport 2014 side 117.
Prognose 2015 viser merforbruk i forhold til budsjett.



Arbeidskapital

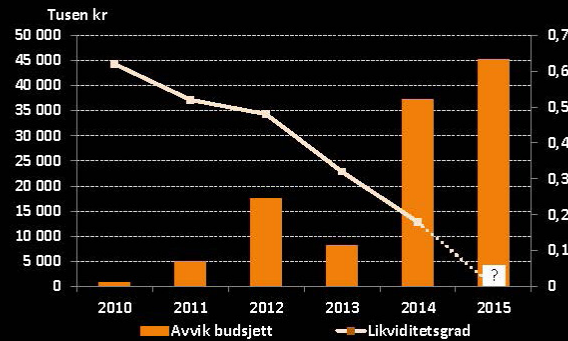


Alvorlig utvikling rapportert over flere år, senest i årsrapport 2014 side 134, hvor bla konsekvenser av å ikke iverksette tiltak påpekes. Med gjeldende vedtak tilsier likviditetsprognosen 60 mill i bank ved årsskifte. En månedslønnsutbetaling ligger rundt 75 mill., og full betjening av leverandører og låneinstitusjoner kan bli krevende i starten av 2016 hvis ikke tiltak iverksettes.





Merforbruk vs. likviditet



Viser sammenheng mellom merforbruk og likviditet. Det ble advart om denne utviklingen allerede i årsrapporten for 2010, og hvert eneste år etterpå (med styrket formulering de siste år)



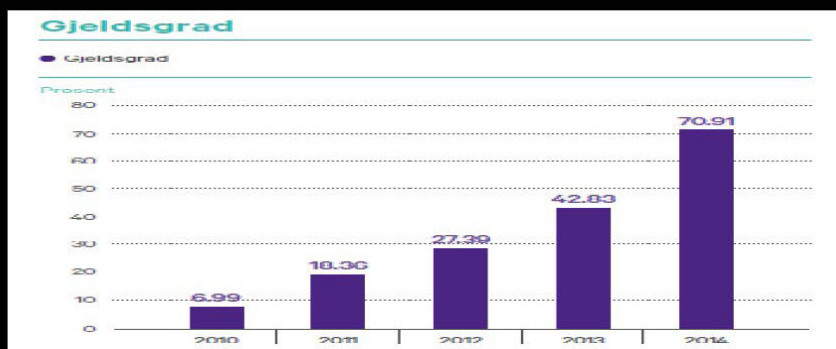
Lånegjeld

Lånegjeld, nye lån, avdrag (tall i tusen)	2010	2011	2012	2013	2014
Lånegjeld 01.01	1 205 199	1 302 450	1 337 120	1 594 105	1 763 379
Nye lån opptatt i året	148 260	101 620	313 400	234 742	393 550
Avdrag i driftsregnskapet	-45 000	-41 800	-37 827	-45 500	-50 600
Avdrag i investeringsregnskapet	-7 289	-27 071	-19 110	-17 531	-18 402
Endr. for lite betalte avdrag fra året før	1 280	1 921	522	-2 437	259
Lånegjeld 31.12	1 302 450	1 337 120	1 594 105	1 763 379	2 088 186
Ubrukte lånemidler 31.12	65 945	57 061	233 559	243 477	340 288

Årsrapport 2014 side 137 og 138. Lånegjeld 1.11.15 er ca 2,5 mrd og krav til investeringer i avløpsrensing vil øke denne betydelig fremover



Gjeldsgrad



Betydelige investeringer i flere store og viktige prosjekter som har akkumulert seg opp over år gir kraftig økt gjeldsgrad, jfr årsrapport 2014 side 137



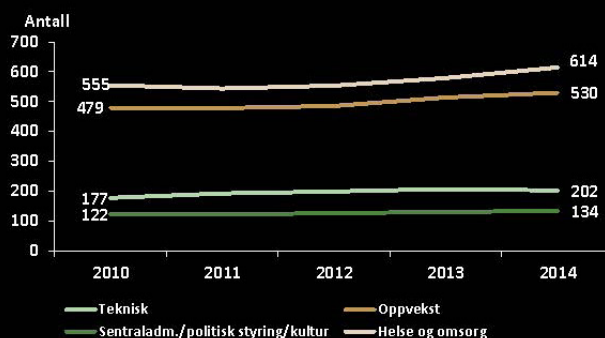


Disposisjonsfond

Disposisjonsfond (ubundne driftsfond) (tall i tusen)	2010	2011	2012	2013	2014
Fond per 01.01	1 733	1 733	18 413	25 067	24 767
Avsatt i driftsregnskapet	0	16 679	9 405	0	0
Brukt i driftsregnskapet	0	0	2 750	300	24 767
Brukt i investeringsregnskapet	0	0	0	0	0
Fond per 31.12	1 733	18 413	25 067	24 767	0

Det er ikke frie reserver igjen, jfr. bla årsregnskap 2014 behandlet i bystyret i juni 2015. dette medfører bla at vi ikke bidrar med egenkapital fra drift til nødvendige investeringer.

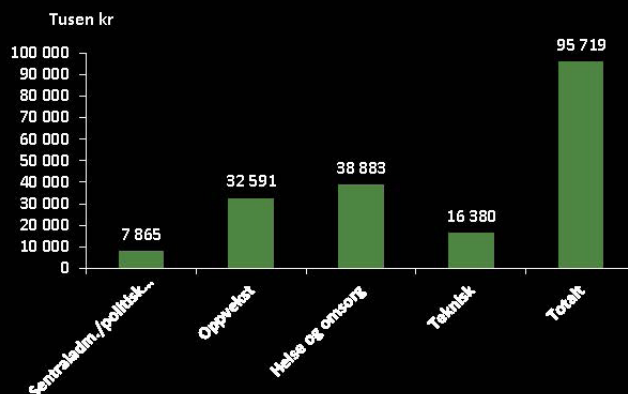
Årsverk



Oversikten viser kun faste årsverk "på telletidspunktene", men viser at en ikke ubetydelig andel av budsjettveksten hvert år er benyttet til økt bemanning og utvidelse av tilbud.

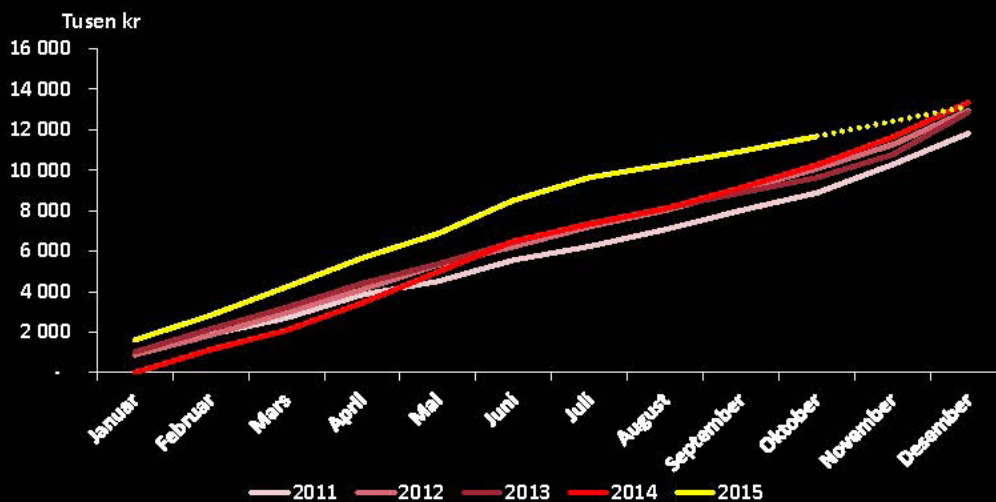


Lønnskostnader - økning årsverk





Overtidslønn samlet



*) Overtidslønn november-desember 2015 er fremskrevet med overtidslønn tilsvarende oktober

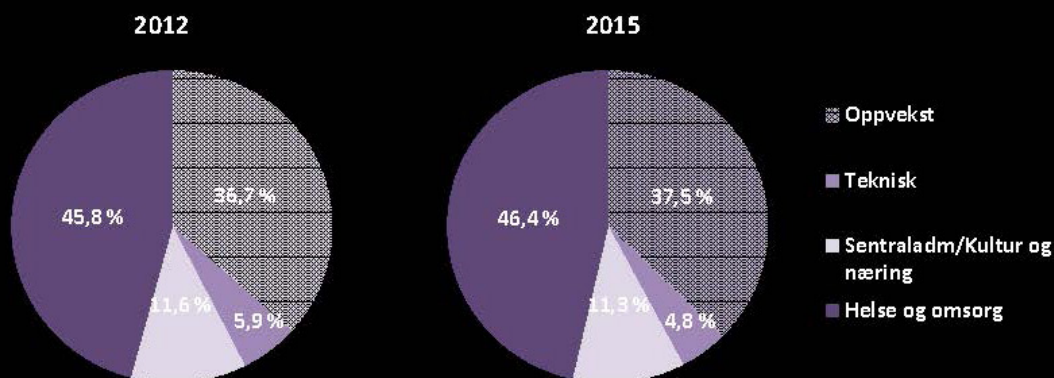


Vikarbyrå





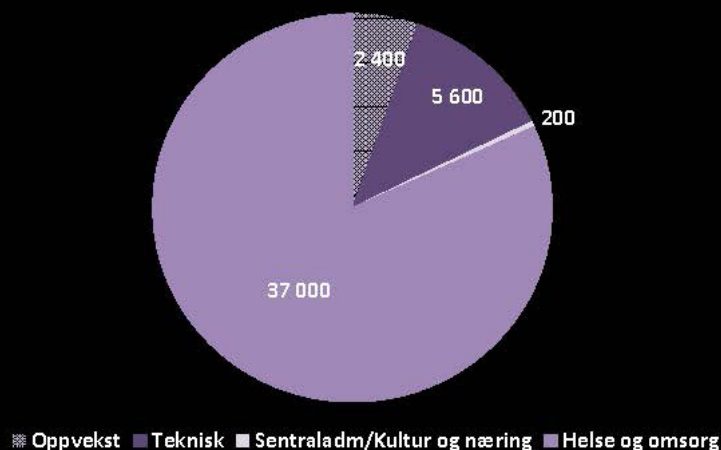
Andel av budsjett



En forenklet fremstilling av den totale ressursinnsats fordelt på tjenesteområde, som blant annet viser at de to store sektorene har økt sin andel. Årsrapport 2014 viser en mer detaljert fordeling for 2014.



Forventet merforbruk 2015 per sektor



Forventet merforbruk for 3dje kvartal 2015 viser at merforbruket i den underliggende drift fortsetter selv om omfattende tiltak er iverksatt. Tallene forutsetter full betjening av akkumulert underskudd i 2015.

Kommunen subsidierer ikke helseforetaket

Kristiansund kommune bidrar til penere tall for helseforetaket

Må ut med 4,9 millioner

Helseforetaket betegner seg selv som på rett vei økonomisk til å løfte et sykehus på Hjelset. En av de fremste bidragsyterne: Kristiansund kommune.

SYKEHUSSAKEN

ARILD MYHRE

arild.myhre@td.no 905 48 975

Føkkjempene for å få realisert det omstridte fellessykehuset har vært bekymret for helseforetakets svake økonomiske bærekraft. Helse Møre og Romsdal har ikke mådd budsjett en eneste måned av 2015, med et bunnpunkt i mai da det negative avviket var på 12,1 millioner. I høst har imidlertid avvikene blitt stadig mindre, med bare 3,2 millioner kroner i minus i september.

Mye i september

Nå foreligger tallene som viser at helseforetaket samme måned fakturerte Kristiansund kommune for hele 750.000 kroner. Bakgrunnen var utskrivingsklare kristiansundere som hadde ligget og tatt opp en sykehusseng i Kristiansund, Molde og Ålesund i til sammen



DYRLØSNING: Utskrivingsklare kristiansundere har ligget 1.111 døgn i sykehussengene i fylket. Det tilsvarer tre senger hver dag i et helt år. For dette må kommunen betale helseforetaket 4,9 millioner kroner, mens en vanlig sykehjemsplass koster en drøy million.

171 døgn i påvente av et tilbud fra kommunen.

De aller fleste har blitt liggende ved Kristiansund sykehus. Men helseforetakets statistikk viser også at en kristiansunder ble liggende ved Molde sykehus i 22 døgn, mens en annen ble liggende ved Ålesund sykehus i 11 døgn. Døgn-

prisen er 4.387 kroner.

Enda mer i oktober

Og det økonomisk pressede helseforetaket kan glede seg over enda større økonomiske bidrag fra Røbek-kommunen i oktober. Ifølge helseforetakets egen oversikt satte nemlig Kristiansund kommune må-

nedsrekord for året med å pådra seg en regning på hele 298 pasientdøgn. Det vil koste 1,3 millioner kroner.

Etter 10 måneder har helseforetaket registrert totalt 1.111 pasientdøgn på kommunen. Det utgjør tre senger hver dag i et helt år. For dette må kommunen ut med 4,9 millioner

Vi befinner oss i en vanskelig fase av en omstilling med vesentlig redusert mottakskapasitet.

KJETIL LEIRBEKK
Konstituert kommunalsjef

kroner, mens det koster en drøy million å drive en vanlig sykehjemsplass.

– Er dette fornuftig pengebruk av en kommune som regner på om de er i stand til å betale ut lønn til de ansatte?

– Det kommer ikke helt uventet. Vi befinner oss i en vanskelig fase av en omstilling med vesentlig redusert mottakskapasitet, men det er ingen dramatisk endring i dette beløpet. Vi har tidligere ligget mellom 3 og 4,5 millioner i slike kostnader årlig, sier konstituert kommunalsjef Kjetil Leirbekk i Kristiansund kommune.

Han håper situasjonen snart skal løse seg.

– Etter et møte med Kristiansund sykehus fredag har vi besluttet å øke med tre plasser på Kringsjø. Storhaugen helsehus med 35 plasser åpner neste år, og vi jobber også med å øke tilgangen på omsorgsboliger. Det siste tiltaket vil kanskje ikke hjelpe dem som ligger på sykehuset, men det vil bedre total-kapasiteten vår. Vi er nå i gang med å planlegge et bemannet bofellesskap for åtte personer, opplyser Leirbekk.

Faksimile fra Tidens Krav 7. november 2015

Hva gjør vi i kommunen når media er ubalansert? Da leser vi internavisa og våre egne nettsider. Det er viktig at vi balanser bildet som media egentlig er forpliktet til å gjøre selv gjennom sin "vær varsom" plakat.

Det hevdes i media at Kristiansund kommune subsidierer helseforetaket, og dermed bidrar aktivt til realisering av fellessykehuset i Nordmøre og Romsdal. Dette er en relativt ubalansert påstand.

Dersom sykehuset og derved helseforetaket hadde tjent penger på utskrivingsklare pasienter, ville de selvsagt ikke hatt behov for å gå kontinuerlig ut etter hvert møte for å markedsføre utilstrekkeligheten i kommunene.

Som saksopplysning er det riktig at Kristiansund kommunes bruttokostnad er på knappe fem millioner for 1 111 døgnspoleie av utskrivingsklare pasienter. Det er også riktig at disse pengene går til helseforetaket.

Prisen som vi betaler til helseforetaket

for "overligger" er beregnet omtrent lik det tjenesten koster for sykehuset.

Kristiansund kommune subsidierer derfor ikke på noen måte helseforetaket indirekte gjennom et større overskudd i denne forbindelsen. I såfall hadde det ikke hastet slik med å få pasienten ut av sykehuset siden pasienten har det like forsvarlig på sykehuset som på et kommunalt sykehjem.

For kommunen er merkostnaden med å ha en utskrivingsklar pasient liggende på sykehuset omtrent 62 kroner per time, totalt 1 500 kroner per døgn.

Kommunens relle utgifter for 1 111 ekstra døgn på sykehus er omlag 1,67 millioner kroner. Det tilsvarer i overkant av kostnaden til halvannen sykehjemsplass i ett år.

På bakgrunn av dette kan vi fort dra konklusjonen at saken er langt mer beskjeden enn det som er framstilt i media.

For kommunen er det viktigste at pasientene våre har et forsvarlig tilbud, noe vi for tiden har begrenset kapasitet til

mens vi ferdigstiller Storhaugen helsehus og pusser opp Rokilde til et moderne hus for moderne omsorg.

Kvaliteten i kommunens tjenestetilbud må sees over år, og ikke under noen hektiske omstillingsmåneder. Vi er trygge på at hver bruker får et tilbud som er godt innenfor den standarden som hels Norge krever.

Takk til våre konstruktive brukerorganisasjoner. Takk til tålmodige ansatte, pasienter, pårørende og brukere, samt et helseforetak som oppfyller sitt ansvar innenfor samhandlingsreformen.

I fremtiden håper jeg at media kan gi et mer sannferdig bilde av både den økonomiske realiteten og pasientenes velferdsperspektiv. Kristiansunds infrastruktur for våre helsetilbud er på rett vei, og vi må fortsatt ha tro på at Kristiansund om bare få måneder kan levere fremtidsrettede helsetjenester - uansett hva som står i media.

Arne Ingebrigtsen, rådmann



ANSETTELSE

Følgende er ansatt i faste stillinger i september 2015:

- Kari Eva Eide har 01.09.2015 tiltrådt i 60 % stilling som sykepleier ved Bergen sykehjem
- Kristin Blakstad Kjorsvik har 01.09.2015 tiltrådt i 80 % stilling som sykepleier ved Bergen sykehjem
- Runa Farstad Elgenes har 01.09.2015 tiltrådt i 75 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten
- Veronica Michelsen har 01.09.2015 tiltrådt i 50 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten
- Martine Ellingsen Langaas har 03.09.2015 tiltrådt i 70 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten
- Hilde Lade har 14.09.2015 tiltrådt i 100 % stilling som barnevernkurator ved Barn, familie og helse

OPPSIGELSE

Følgende har sagt opp sine faste stillinger med fratreddelse i september 2015:

- Maria Jensen Waage har sagt opp sin 90 % stilling som sykepleier ved Bergen sykehjem, med fratreddelse 01.09.2015
- Anne Merete Skjørstad har sagt opp sin 50 % stilling som hjelpepleier ved Frei sjukeheim, med fratreddelse 01.09.2015
- Elena Folde har sagt opp sin 100 % stilling som pedagogisk leder ved Kariholta barnehage, med fratreddelse 23.09.2015

Utlyste stillinger

Tekst: Laila Karlsvik personalrådgiver

Utlyste stillinger pr. 6. november se Kristiansund.no for fullstendig utlysning.

EKSTERNT

- **Kommunalsjef helse og omsorg** - Med ansvar for kommunens største budsjettområder og oppfølgingen av økonomien i disse, samt en tydelig og samordnende koordinator for kommunens enhetsledere innenfor helse og omsorg.
- **Enhetsleder Sykehjem** Utvikle og drifte kommunens 4 sykehjem i ny organisering med felles ledelse der det enkelte sykehjem spesialisere driften ut fra pasientgruppe.
- **Fagleder Sykehjem** Hovedansvar for å utvikle og drifte kompetansesystem som sikrer faglig høy kvalitet ved kommunens sykehjem.
- **Personalleader Sykehjem** Hovedansvar for å utvikle og drifte gode system for personalledelse og lønn ved kommunens sykehjem.
- **Enhetsleder Storhaugen helsehus** Utvikle og drifte kommunens nye tilbud for øyeblikkelig hjelp, rehabilitering og lindrende behandling. Enheten skal utvikles til et kompetansesenter med hovedfokus på forebyggende virksomhet, observasjon, behandling og rehabilitering.
- **Fag- og administrasjonsleder Storhaugen helsehus** Bistå leder av Storhaugen helsehus i forhold til økonomi og administrasjon, faglighet, personalledelse og lønn.
- **100 % Fagarbeider** midl stilling ut skoleåret 2015/2016 ved Kristiansund opplæringscenter v/Bekkefaret skole har ledig.. Søknadsfrist: 15. november.
- 2 ettårsvikariat som **pedagogisk psykologisk rådgiver**, med mulighet for fast tilsetting ved PPT for Ytre Nordmøre. Søknadsfrist: 27. november.
- 100% **jordmor** fast stilling. 70% i Kristiansund og 30% i Averøy. Søknadsfrist: 23. november.
- 80 % **kulturskolelærer-cello** i perioden ved kulturskolen fra ca. 01.01.16 - 31.12.16. Stillingen består av 40 % undervisning/instruksjon og 40 % utøvertjeneste. Søknadsfrist: 17. november
- **Pedagogiske ledere** 100 % fast fra 01.01.16 og 100% vikariat fra 15.02.16 - 31.10.16 med mulighet for forlengelse
- **Pedagogisk leder** 100% vikariat fra 01.01.16 - 31.12.16 pedagogisk leder ved Dale barnehage. Søknadsfrist: 16. november.
- 100% **kommunepsykolog**, ved Barn, familie og helse, vikariat fra 01.03.16 og i ca. 1 – 1,5 år Søknadsfrist: 19. november 2015

Fullstendig utlysningstekst og søknadsskjema finner du på kristiansund.no.

Søknadsfrist: 23. november 2015



Flere heltidsstillinger innen helse og omsorg



Personalrådgiver Monica Aarønes og kompetanseleder Astri Sjøvik ved personalseksjonen jobber med tilpassing av organisasjonen slik at det blir flere heltidsstillinger

Om få år har kommunen behov for å rekruttere omlag 80 årsverk innen helse- og omsorgsområdet. For å få rett kompetanse må vi som hovedregel tilby hele stillinger.

Fra husmor til proff!

Hvorfor har vi deltid? Arbeidslivsforsker Nina Amble hevder at helse- og omsorgsyrkene i stor grad er preget av husmørrollen fra 50-tallet og arbeidstidsreduksjonen på 2,5 time fra 1987.

Mens noen kvinner (for det er stort sett kvinner) får tilrettelagt fleksibel arbeidstid, må andre kvinner plukke opp restene. Det skapes et korps av «villige vikarer» på jakt etter flere vakter og større stilling. Et system hvor ressurser forbrukes i arbeidet med å lappe sammen den daglige driften der tid til læring og utvikling blir salderingspost.

Fram til 1987 betydde 100 prosent stilling i helsesektoren 23 arbeidshelger i året. Dette omtales som annenhver helg. Etter arbeidstidsreduksjonen i 1987 ble 100 prosent stilling (for mange arbeidstakere) til 15 arbeidshelger i året. Det vil si cirka hver tredje helg. Differansen i antall helger ble i 1987 omgjort til små helgestillinger og tilbudt husmødre som ville ha litt arbeid.

Rettferdighet!

De små stillingene har etter hvert utviklet seg til et klipp- og limsystem som i dag er et lappeteppe av sammenslåtte og oppdelte stillingsstørrelser, privatiserte og personliggjorte turnuser.

I dag har vi en kultur der det er mer vanlig med deltidsstilling enn heltidsstilling. Dette har ført til at nyansatte innen helse og omsorg har blitt tilsatt i små stillinger der det ikke er uvanlig at store deler av arbeidstiden er på helg. Foreksempel jobb annenhver helg i 40 prosent stilling.

Det ser også ut til at det har utviklet seg en praksis der større stillinger har ført til «belønning» i form av sjeldnere helgearbeid. Resultatet er at vi har mange som jobber annenhver helg i små stillinger, og en god del som jobber færre helger i større stillinger. Er dette rettferdig?

Rekrutteringsutfordring

Forskerne snakker om «eldrebølgen» og om konsekvenser den vil få for kommunene. En av konsekvensene for Kristiansund er at i løpet av de neste 8 årene vil det i kommunen bli ledig omlag 70 årsverk med helsefagarbeiderstillinger og 15 årsverk med sykepleierstillinger.

Tallene tar utgangspunkt i at de ansatte pensjonerer seg etter fylte 67 år, men vi

vet at mange pensjonerer seg tidligere. Behovet for rekruttering vil derfor sannsynligvis være enda høyere.

Hvem skal så rekrutteres inn til en tjeneste som er bygd opp med deltidsstillinger, ekstravakter og vikarer?

I flere år har kommunen hatt en rekrutteringspatrulje som har gjort en fantastisk jobb i forhold til å reise ut på skoler, karrieredager med mere og reklamert for yrkesvalg som kan føre til jobb innen helsesektoren.

Dette har vært en krevende jobb da elever og studenter etter hvert har blitt klar over utfordringene som jobbsøker har i forhold til fulltidsarbeid som ferdig utdannet.

I vurderingen av aktuell yrkesvei skal både elever og foreldre overbevises om at det er mulig å få en jobb «å leve av» etter endt utdanning. Det er en vanskelig når «gulrota» er 40 % stilling.

Vi vet også at flinke fagarbeidere slutter i deltidsstilling i kommunen for eksempelvis å jobbe i butikk. Forstår vi det? Ja – de får stor stilling (100 %), fast lønn og forutsigbar arbeidstid. Viktige ting som bidrar til selvstendighet og kontroll i eget liv.

Rettferdig fordeling

Kommunen har kommet til et veiskille og er i full gang med å modernisere og omrigge organisasjonen til stadig større grad av heltid.

Elevene og studentene er entydige i at vi må tilby hele stillinger for at kommunen skal oppleves som attraktiv.

Det betyr at fordelingen av timer på hverdag og helg må bli mer rettferdig enn den er i dag, og at vikarbudsjettet i stor grad må omgjøres til faste stillinger. Politikerne i kommunen har bestemt at fulltidsstillinger skal være normalen innen helse- og omsorg.

For at dette skal skje må tjenesten organiseres på nye måter. Dette kan løses ved at ansatte jobber lengre vakter, oftere helg eller en kombinasjon av begge. Her er det mange muligheter.

*Tekst: Heltidsambassadørene v/Monica Aarønes og Astri Sjøvik
Foto: Petter Ingeberg*



KantinaMi et populært lunsjsted



Fra venstre: Liv Åse Olsen, Ashwag Arey, Adhraa Ibrahim, Liv Aandahl. Amran Mohammed var ikke tilstede da bildet ble tatt!

Kantina på rådhuset åpnet 11. mars i år, har fått navnet **KantinaMi** og er populær.

KantinaMi er en felles arena for ansatte fra rådhusets avdelinger, politikere, ledelse og besøkende - for en god og variert lunsj, en kaffe og en hyggelig prat.

Ikke minst er det fint å kunne ta med samarbeidsparter til lunsj i kantina. Her stikker også mange ansatte fra andre deler av kommunen innom for en kaffe eller lunsj til en akseptabel pris.

KantinaMi lager og serverer kalde og varme retter, salater, smørbrød, supper, baguetter, vanlig brødmat og noen overraskelser i løpet av uka.

Kantina har trivelige og lyse lokaler med flott utsikt over byens travle havn. Her er det sitteplasser til nærmere 80 personer. Foreløpig serveres det lunsj hver dag fra klokken 11 til 13.

KantinaMi har også en viktig funksjon som et inkluderings tiltak. Det vil si at de fleste som arbeider her har bakgrunn som flyktninger og har vært gjennom et introduksjonsprogram. Det er også lagt vekt på at kvinner med forsørgeransvar skal prioriteres til dette tiltaket.

Daglig kantineleder er Adhraa, fra Irak. Hun liker å lage mat fra hjemlandet sitt, noe som tas svært godt imot av de besøkende. Her arbeider også Ashwag fra Eritrea, Amran fra Somalia og Liv-Åse som er norsk. Alle sammen dyktige og trivelige medarbeidere.

KantinaMi samarbeider både med Varde og NAV i oppfølgingen av de som er i arbeidstrening.

Kommunen har gjennom bosettingsvedtak forpliktet seg til økt innsats for å etablere språk- og arbeidstreningsplasser for bosatte flyktninger. Det er også en intensjon at denne målgruppen bør gis gode muligheter til å komme raskere over i ordinært lønnet arbeid gjennom å prioriteres ved bl.a. ekstravakter, vikariat, med mere. *KantinaMi* er en del av denne satsningen.

I *KantinaMi* snakkes det norsk og alle hjelper hverandre med å bli bedre i norsk uttale samt i ulike begreper og setninger som benyttes i forbindelse med matlagning og kantinedrift. Oppgavene rulleres, slik at alle etter en tid kan ta ansvar for blant annet matlagning, betjene kasseapparat, renhold, varebestilling. En viktig del av hverdagen er også «småpraten» mellom kantinemedarbeiderne og alle besøkende, som ofte har godord om både maten og en kjempegod service. Her bidrar alle ansatte på rådhuset med stimulering til bruk av norsk.

Målet er at deltakerne etter noe tid har ferdigheter som gjør at de kan komme i vanlig lønnet arbeid i offentlige eller private virksomheter.

KantinaMi er nå i høst tett knyttet til kommunens felleskjøkken og kokk Liv Aandahl er matfaglig veileder 2 dager i uka.

I høst har *KantinaMi* hatt ekstra fokus på å lage mer variert mat, hjemmelagede dressinger, kornblandinger og gjerne retter som er mer vanlig i de landene kantinemedarbeiderne kommer fra.

Siden åpningen i mars har kantina registrert 6450 betalende kunder

Ansatte ved rådhuset, politikere og besøkende har satt stor pris på tilbudet og går alltid ut fra *KantinaMi* - smilende, med økt energi og klar for ny innsats i en krevende kommunal hverdag.

*Tekst: Geir Obed Nordli
Foto: Petter Ingeberg*



Rimelig fullt i kantina da bystyret spiste lunsj her i forbindelse med folkevalgtoppløringen



Kartlegging medarbeidertilfredshet



Det er nå tid for gjennomføring av ny medarbeiderundersøkelse for kom-

munalt ansatte. Formålet er å kartlegge hvordan ansatte opplever sin arbeidshverdag, samt å sikre arbeidstakers medvirkning. Undersøkelsen gjennomføres i november

Ledergruppen presiserer at gjennomføring av undersøkelsen og arbeidet med oppfølging av tiltak er en sentral del av kommunens strategiske arbeid og det systematiske HMS-arbeidet.

Undersøkelsen er et spørreskjema som er delt opp i ulike tema; innhold i jobben, fysiske arbeidsforhold, samarbeid og trivsel, faglig og personlig utvikling, og forhold til leder. Samlet gir den en god innsikt i hvilket syn de ansatte har på sin arbeidshverdag.

Undersøkelsen omfatter alle faste ansatte. Undersøkelsen er anonym, og ingen får tilgang til å lese enkeltbesvar-

elser. Besvarelsene legges inn i en databank på bedrekommune.no, et verktøy utarbeidet av KS.

Resultatene fra undersøkelsen genereres i en rapport som enhetsleder skal presentere for de ansatte. Målet er at det med utgangspunkt i resultatene skal utarbeides en tiltaksplan for enheten. Ledere, ansatte, og tillitsvalgte må sammen komme fram til hvilke tiltak som skal iverksettes i den enkelte enhet.

Undersøkelsen besvares elektronisk, og gjennomføres i november. De som skal delta vil motta engangspassord, brukerveiledning og informasjonsskriv.

For å få et reelt bilde av hvordan ansatte opplever arbeidshverdagen, er det viktig med høy grad av deltakelse. Rådmannen oppfordrer alle om å delta.

Tekst: Merete S Maurset, trainee

Ungdomsrådet engasjert i kommunereformen



*Arbeidsgruppen hadde sitt første møte 22. oktober.
Marlinn Grødahl (f.v.), Hanne Steen, Knut Madsen og Merete Maurset*

Ungdomsrådet i hver kommune har fått 50 000 kroner fra fylkesmannen til arbeidet med kommunereformen. Målgruppen er barn og unge.

Ungdomsrådet i Kristiansund har satt ned en arbeidsgruppe på tre personer som skal lage aktuelle tiltak for bruken av pengene. Gruppen består av Hanne Steen (leder), Knut Madsen og Marlinn Grødahl.

Trainee Merete Maurset jobber på rådhuset med kommunereformen som ett av sine arbeidsområder. Hun er arbeidsgruppens sekretær.

På grunn av knapp tid mener gruppen at tiltakene bør iverksettes like over nyttår, og etter samråd med fylkesmannen blir pengene søkt overført til 2016.

Ett av tiltakene som gruppen ønsker å gjennomføre er å kontakte ungdomsrådene i de kommunene Kristiansund ønsker å samarbeide med om ny kommune, og deretter arrangere et fellesmøte mellom ungdomsrådene og ordførerne. Temaet på møtet er innspill til hvordan den nye og større nordmørskommunen også blir en god kommune for barn og unge, samt en kommune man ønsker å bosette seg i etter endt utdanning.

Et samarbeid mellom ungdomsrådet, ungdomsskolene og de videregående skolene om kommunereformen er også aktuelt.

Tekst og foto: Petter Ingeberg





Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

Bystyret 2015–2019, oppdatert pr oktober 2015

(Medlemmene er sortert etter parti og deretter alfabetisk på etternavn)

Ordfører: Kjell Neergaard (Ap).
Varaordfører: Ragnhild Helseth (V).
Formannskapet: Faste medlemmer står i halvfet skrift.

Hovedutvalg:
Skole, barnehage og kultur: Line Karlsvik (Sv).
Helse, omsorg og sosial: Kirsti Dynes (Ap).
Miljø- og tekniske tjenester: Asle Orseth (MDG).
Plan- og bygningsrådet: Torbjørn Sagen (H).

Olje- og energikutvalget: Anton Monge (H).

*** Gruppeledere:** Gruppelederne er merket med stjerne.

Foto: Petter Ingeberg (med 1 unnsky)

Listen er oppdatert 26. oktober 2015

Ordfører: Kjell Neergaard (Ap).

Varaordfører: Ragnhild Helseth (V).

Formannskapet: Faste medlemmer står i halvfet skrift.

Hovedutvalg:

Skole, barnehage og kultur: Line Karlsvik (Sv).

Helse, omsorg og sosial: Kirsti Dynes (Ap).

Miljø- og tekniske tjenester: Asle Orseth (MDG).

Plan- og bygningssaker: Torbjørn Sagen (H).

Olje- og energikutvalg: Anton Monge (H).

*** Gruppeledere:** Gruppelederne er merket med stjerne.

Foto: Petter Ingeberg (med i innlegg)

Listen er oppdatert 26. oktober 2015

Budsjettkonferanse 2016



Mandag 19. og tirsdag 20. oktober var det nyvalgte formannskapet, hovedtillitsvalgte og sentraladministrasjonen samlet i Caroline til den årlige budsjettkonferansen.

Hensikten med konferansen er at deltakerne gjennom informasjon og diskusjon får et godt utgangspunkt for et meget krevende budsjettarbeid for budsjett/økonomiplan 2016-2019. Formannskapet behandler budsjettet 1. desember

og bystyret 15. desember.

På budsjettkonferansen ble blant annet følgende tema som presentert og diskutert:

- Deltakernes forventninger
- Prinsipper for budsjett og økonomiplan
- Overordnede styringsdokument
- Kostra-analyse
- Økonomisk status
- Grunnskoletilbudet
- Organisasjonsutvikling
- Helse- og omsorgstjenester
- Alternativ organisering av tjenesteproduksjonen
- Heltidskultur
- Sykefraværsoppfølging

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Folkevalgtopplæring



Mandag 26. og tirsdag 27. oktober var de faste medlemmene av det nyvalgte bystyret, noen vararepresentanter, rådmannens ledergruppe og politisk sekretariat samlet i bystyresalen til folkevalgtopplæring. En øvelse som skjer hvert fjerde år etter lokalvalget.

Ordfører Kjell Neergaard åpnet opplæringsdagene med å ønske de nyvalgte politikerne velkommen til fire spennende og samtidig utfordrende år. Han håpet

på godt politisk arbeid og samarbeid til beste både for Kristiansund og regionen. Etter en kort åpningstale ble mikrofonen gitt videre til Dagfinn Aasen som er en av prosesslederne i KS sitt folkevalgtopplæringsprogram.

Tema for folkevalgtopplæringen var blant annet: Presentasjoner; Kommunens stilling i samfunnet; Rollene som folkevalgt; Kommunen som organisasjon og den politiske organiseringen; Politiske arbeidsformer; Habilitet; Politisk sekretariat; Den administrative organiseringen; Arbeidsgiverpolitikk og

samarbeid mellom politikk og administrasjon; Konkrete politiske hovedoppgaver høsten 2015 og utfordringer det nye kommunestyret står overfor; Kommunereformen og interkommunalt samarbeid.



Dagfinn Aasen, opprinnelig fra Kristiansund hadde regionen på de to dagene. Han har betydelig kompetanse etter en rekke år som rådmann i flere kommuner.

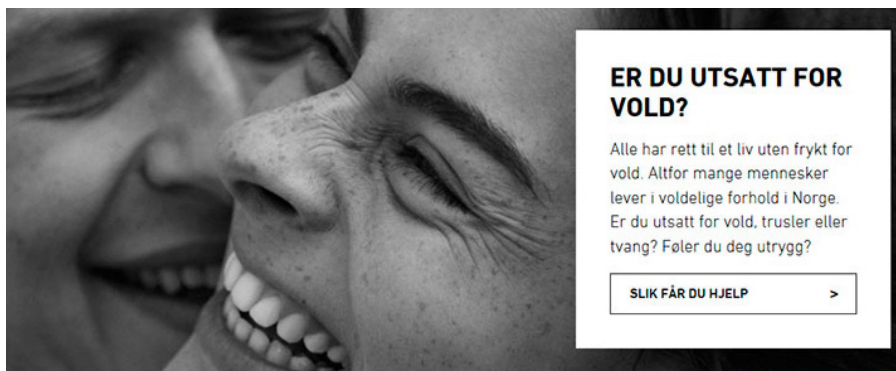
I tillegg til Aasen var det også innlegg fra ordfører, varaordfører, kommuneadvokat, politisk sekretariat og tillitsvalgte. I tillegg var det flere gruppearbeid og diskusjoner i plenum.

Samlingen ble holdt på rådhuset. Personalet i rådhuskantina sørget for bevertningen, som blant annet innebar lunsj begge dager samt felles middag om ettermiddagen på mandag.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Hvor lite skal du finne deg i?



Politiets nye informasjonskampanje for å forebygge vold i nære relasjoner Hvor lite skal du finne deg i? skal gi økt kunnskap om tematikken og hva politiet kan bistå med, slik at voldsutsatte kan søke hjelp og komme ut av den voldelige situasjonen.

Satsningen er en del av Justisdepartementets handlingsplan *Et liv uten vold* (2014–2017). Mange grove kriminelle handlinger kommer ikke til politiets kjennskap. I følge tall fra Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress, er det kun rundt 25 prosent av

kvinnene som utsettes for grov vold som anmelder forholdet.

Det er en grunnleggende menneskerett å leve et liv uten vold eller frykt for vold. Derfor er det en viktig oppgave for politiet å redusere omfanget av vold og trusler.

Starter med forelskelse

Kampanjekonseptet Hvor lite skal du finne deg i? handler om å tenke over ting på en ny måte. De fleste relasjoner starter med forelskelse og kjærlighet – derfor er evnen og viljen til å bortforklare og tilgi hos mange voldsutsatte helt naturlig, men også en stor utfordring. Spørsmålet er ikke hvor mye du skal finne deg i, men hvor lite.

- Mange finner seg i alt for mye. Vi vet at det kan være vanskelig å komme seg ut av et voldelig forhold, og volden opphører ofte ikke uten hjelp utenfra. At politiet blir koblet inn kan hindre nye hendelser, sier prosjektleder Raymond Thorsen, politioverbetjent ved Seksjon for seksuallovbrudd i Kripas.

Et samfunnsansvar

Vold i nære relasjoner er ikke en privatsak, men et samfunnsansvar og et prioritert kriminalitetsområde. Politiet ønsker med denne kampanjen å bygge ned barrierer mellom publikum og myndigheter, og styrke samarbeidet med andre aktører, slik at flere voldsutsatte tar kontakt og får hjelp når det trengs. Kampanjen er utarbeidet av Kripas og kommunikasjonsbyrået Dinamo på vegne av politiet, og vil bestå av en egen nettside (hvorlite.no), en sjekklister for faresignaler, plakater, film og annonsering. Kampanjen henvender seg til flere målgrupper; deriblant unge par, par med barn og vitner som kjenner til at noen er utsatt for vold. Informasjonen på nettsiden oversettes til flere språk.

Se kampanjenettsiden: www.hvorlite.no

Tekst: Petter Ingeberg

Takk for innsatsen på TV-aksjonen 2015



Kommunekomitéen for årets TV-aksjon NRK takker alle som deltok, fra næringslivsledere via komitemedlemmer til bøssebærere.

Det ble ikke et rekordår i år, men det er ikke mulig å sette ny rekord hvert år. Til tross for dette kom vi på 38. plass av 428 kommuner i Norge.

Totalbeløpet fra Kristiansund var på 848 240 kroner. På landsbasis kom det inn over 183 000 000 millioner kroner som i sin helhet gikk til Regnskogfondets bevaring av regnskogsområder i 5 ulike land.

Vi vant, også i år, næringslivsaksjonen som vi avholdt samme dag som Ålesund og Molde. Vi fikk inn nesten 181 000. Fortsatt er det en barneskole som skal ha aksjonsdag hvor deler av beløpet går til Regnskogfondet, så dette beløpet vil øke. Ålesund fikk inn litt over 166 000 og Molde ca 104 000. Det er ikke uten grunn denne modellen kalles Kristiansundsmodellen. Det var vi som startet denne formen for aksjon, og i fylket er det vi som har vunnet hvert år til nå siden oppstarten i 2010.

Det viste seg å bli en utfordring å få nok bøssebærere. Vi fikk dekket alle rodene

på Innlandet, Gomalandet, Kirkelandet og Nordlandet, mens deler av Frei ikke fikk besøk av bøssebærere. Vi håper på å få rettet på dette til neste år når pengene går til Røde Kors.

Det positive er at vi har mange unge mennesker som melder seg, i tillegg til noen trofaste bøssebærere som stiller hvert år. Vi håper denne trenden fortsetter.

Årets komité har nå sittet i 4 år. Neste år blir det en ny komité, ledet av varaordfører Ragnhild Helseth.

Tekst: Mariann Schultz Wiig, på vegne av kommunekomitéen



Lokaldemokrati og kommunereform

Oppsummering – delrapport 1, 2, 3 og 4

Alternativ	Kommuner	Samfunns-utvikling	Økonomi	Tjenester	Lokal-demokrati	Samlet
1	Storkommune Nordmøre – Kristiansund, Eide, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Surnadal, Halså, Smøla og Aure	45/80	55/100	75/100	52,5/100	227,5
2	Kristiansund, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Smøla og Aure	50/80	60/100	75/100	47,5/100	232,5
3	Kristiansund, Eide, Averøy, Gjemnes, Tingvoll og Halså	50/80	60/100	60/100	50/100	220
4	Kristiansund, Averøy, Gjemnes, Tingvoll	50/80	35/100	65/100	50/100	200
5	Halså, Smøla, Aure, Hemne og Hitra	40/80	75/100	82,5/100	40/100	237,5
6	Halså, Smøla og Aure	20/80	52,5/100	52,5/100	22,5/100	147,5
7	Eide og Averøy	30/80	45/100	45/100	27,5/100	147,5
8	Surnadal og Halså	50/80	70/100	52,5/100	42,5/100	215
9	Surnadal og Rindal	50/80	60/100	52,5/100	37,5/100	200
10	Sunnal og Surnadal	25/80	37,5/100	77,5/100	35/100	175
11	Neset, Sunndal og Tingvoll	50/80	52,5/100	87,5/100	52,5/100	242,5
12	Sunnal og Oppdal	20/80	47,5/100	72,5/100	55/100	195
13	Fræna, Eide og Averøy	50/80	50/100	62,5/100	55/100	217,5
14	Surnadal, Rindal, Halså	50/80	72,5/100	62,5/100	42,5/100	227,5
15	Halså, Aure, Hemne, Snillfjord	40/80	72,5/100	72,5/100	35/100	220

En større Nordmørskommune gir bra score på lokaldemokrati viser ny rapport fra Telemarksforskning, men det er også noen utfordringer

Telemarksforskning utreder konsekvensene av ny kommunestruktur på Nordmøre. Dette gjelder i hovedsak de 11 Orkidékommunene. 15. oktober kom delrapport 4 om «styrket lokaldemokrati» med bra score for en større Nordmørskommune. Bystyret gjør retningsvalg om ny kommunestruktur etter at sluttrapporten er levert 5. november.

Utredninger om ny struktur

Telemarksforskning er engasjert til å utrede konsekvenser ved endret kommunestruktur i Nordmøresregionen. Det skal i løpet av 2015 leveres 5 rapporter:

- Helhetlig og samordnet samfunnsutvikling (juni).
- Bærekraftige og økonomisk robuste kommuner (juni).
- Gode og likeverdige tjenester (sept).
- Styrket lokaldemokrati (15. oktober).
- Sluttrapport (5. november).

Rapport 4 - lokaldemokrati

Rapporten omhandler lokaldemokrati og en vurdering av dette for de 15 alternativene. Telemarksforskning skriver blant annet at det er viktig at kommunestrukturen er slik at hensynet til demokrati og deltagelse ivaretas. Levende lokaldemokrati er grunnmur i folkestyret og nødvendig for tillit og legitimitet til det nasjonale folkestyret. Kriterier som

karakteriserer et godt lokaldemokrati er blant annet:

- Nærhet mellom de som styrer og de som blir styrt.
- Innbyggerne og deres engasjement og deltagelse, både gjennom valg og gjennom pågående prosesser knyttet til aktuelle politiske saker, som for eksempel kommuneplanarbeid, skolestrukturendringer og så videre.
- Politisk handlefrihet - at lokalpolitikkerne har verktøy i verktøykassa til reelt å kunne foreta prioriteringer og lede samfunnsutviklingen.

Problemstillinger lagt til grunn i arbeidet med delrapport 4 er blant annet:

- Hvordan lokaldemokratiet fungerer i dag, og utfordringer man har.
- Kanaler for innbyggermedvirkning.
- Opplevelse av økonomisk og politisk handlingsrom, og hva det betyr for politisk engasjementet.
- De største politiske utfordringene i kommunen og regionen.
- Opplever politikerne at de har regional tyngde og slagkraft, og om en sammenslåing fører til at man står sterkere i forhold til fylkeskommunale og statlige myndigheter?
- Politiske forhold på tvers av kommunegrensene, og konsekvenser en sammenslåing har partienes arbeid med utforming av framtidig politikk.
- Hvordan en sammenslåing bidrar til å styrke eller svekke lokaldemokratiet, og utslagsgivende faktorer.
- Avbøtende tiltak på evt. svekket lokalpolitiske representasjon.

Regjeringen har som mål at reformen skal styrke lokaldemokratiet. De ønsker å gjøre dette ved følgende forhold:

- Større kommuner gir grunnlag for å overføre flere oppgaver og styrke kommunene som viktige lokaldemokratiske organer.
- Større kommuner med bredt ansvarssområde får større styringskapasitet og gjennomføringskraft.
- Kommunene løser oppgavene selv og foretar helhetlige prioriteringer. Mindre behov for IKS, enklere forvaltning.
- Større kommuner med god kapasitet og kompetanse, kan drive en velferdspolitik etter nasjonale mål. Statlig detaljstyring reduseres. Kommunene får større frihet til å prioritere og tilpasse tilbudet.

Tilfredsstillende score

I de fire alternativene der Kristiansund er med er det **alt 1** (Kr.sund, Averøy, Eide, Gjemnes, Tingvoll, Aure, Smøla, Halså og Surnadal) som scorer best med 52,5 av 100 oppnåelige poeng. **Alt 3** (Kr.sund-Averøy-Halså-Gjemnes-Tingvoll-Eide) og **alt 4** (Kr.sund-Averøy-Gjemnes-Tingvoll) kommer også bra ut. Begge med 50 poeng. **Alt 2** (Kr.sund-Averøy-Gjemnes-Tingvoll-Halså-Aure-Smøla) har fått 42,5 poeng.

Alt 2 best sammenlagt

Ser man samlet på alle delrapportene, er alt 2 best sammenlagt. I forhold til styrket lokaldemokrati anfører Telemarksforskning at samlet sett, så kan sammenslåing av de 7 kommunene bidra til en positiv endring i mulighetene for innbyggermedvirkning. Sammenlutningen får rundt 43 200 innbyggere, og har kompetanse samt kapasitet til å utarbeide gode beslutningsgrunnlag for de folkevalgte. Flere IKSer kan utvikles og ivaretas av den nye kommunen. Alt 2 blir også av en slik størrelse at man kan ivareta de oppgavene som foreslås overført til kommunene. Det blir behov for å etablere tiltak som styrker lokaldemokratiet, og Telemarksforskning har i rapporten (s 82) gitt en del eksempler på slike tiltak. Telemarksforskning mener at dette alternativet i liten grad utgjør en hverdagsregion.

[Klikk her for å se delrapport 4](#)

Tekst: Petter Ingeberg



Tilrår 5 kommuner på Nordmøre



Anja Hjelseth fra Telemarksforskning presenterte rapporten

Telemarksforskning har, på oppdrag fra Orkidé, utredet konsekvensene ved endret kommunestruktur på Nordmøre. 5. november kom sluttrapporten. Ut fra målene og kriteriene for reformen, ser de behov for en reform på Nordmøre og foreslår at 11 kommuner blir til 5.

Telemarksforskning ble bedt om å lage en utredning, egnet som fakta- og prosessdokument for lokale beslutninger. Den er laget med utgangspunkt i tilgjengelig data, intervju av politisk ledelse, administrasjon og tillitsvalgte, samt innbyggerundersøkelse i 8 av kommunene.

Vurdering av retningsvalg

I rapporten er det vurdering av de 15 strukturalternativene, vurdering av retningsvalg for den enkelte kommune og samlet vurdering for regionen. For Kristiansund er blant annet følgende anført:

Kristiansund inngår i 4 alternativer i utredningen, og det alternativet som får høyest støtte fra respondentene er alternativ 4 med Kristiansund, Averøy, Gjemnes og Tingvoll. Støtten til dette alternativet er markant høyere enn de øvrige. Ellers gis det også støtte til alternativet med Kristiansund, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure og Smøla. Innbyggerne i Kristiansund er generelt positive til sammenslåing, og det er marginale forskjeller mellom de fire alternativene. Generelt, både i den interne spørreundersøkelsen og innbyggerundersøkelsen, er Kristiansund mer

positiv til alternativene enn de øvrige kommunene. Det er ikke overraskende siden Kristiansund er største kommune. Ofte er mindre kommuner redd for å bli «slukt» av den store kommunen.

Av alternativene Kristiansund inngår i, så er det alternativ 2 (Kr. sund, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure og Smøla) som får høyest poengsum. Dette alternativet gjør det best i forhold til vurderingene på tjenester, men også ganske bra på økonomi. Alternativ 4 (Kr. sund, Averøy, Gjemnes og Tingvoll) gjør det noe dårligere i de totale vurderingene, men best på tjenester etterfulgt av samfunnsutvikling og lokaldemokrati. Generelt er totalscore jevnt for mange av alternativene på Nordmøre, de 12 beste finner vi innenfor en differanse på 50 poeng.

Dersom Kristiansund skal gå inn for en sammenslåing, vil de viktigste målsetningene være knyttet til tjensteytingen. Det er alternativ 1 (Kr.sund, Averøy, Eide, Gjemnes, Tingvoll, Aure, Smøla, Halså og Surnadal) og 2 (Kr. sund, Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure og Smøla) som scorer best på dette av de alternativene Kristiansund inngår i.

Ny kommunestruktur

På Nordmøre er geografi og avstander en stor utfordring og Telemarksforskning anbefaler derfor ikke en struktur med for mange kommuner som ikke har samme bo- og arbeidsmarkedsområde.

Etter en samlet vurdering ut fra delrapportene og målene i kommunereformen, anbefaler Telemarksforskning at man fortsetter arbeidet rundt 3 hovedspor. Dette er alt. 4 (Kr.sund-Averøy-Gjemnes-Tingvoll), alt. 14 (Surnadal-Halså-Rin-

dal) og alt. 15 (Hemne-Aure-Halså og Snillfjord). Dette er en struktur som, slik Telemarksforskning ser det, i størst mulig grad samsvarer med de naturlige bo- og arbeidsmarkedsregionene.

Foreslår 5 kommuner

Ut fra en samlet vurdering av Nordmørskartet opp mot målene i kommunereformen tilrår forskerne at regionen i fremtiden kan se slik ut:

- Kristiansund-Averøy-Tingvoll- (Gjemnes)
- Halså-Surnadal-Rindal (evt. uten Halså)
- Aure-Hemne-Snillfjord (evt. med Halså)
- Sunndal-Neset
- Smøla som egen kommune

I anbefalingen er det spesielt to kommuner, Aure og Halså, som forskerne har vært usikre på, fordi de kan gå flere veier ut fra samarbeid, tilhørighet og pendlemønster. Blant annet har Aure større utpendling og flere tjenestesamarbeid i retning Kristiansund enn til Hemne. Forskerne mener Eide bør gå i retning Romsdal. De påpeker videre at Gjemnes står i en identitetskonflikt, som Nordmørskommune med dette samarbeid mot Kristiansund, men med stor utpendling til Molde. Gjemnes kan dermed gå begge veier.

Forskerne har også drøftet fylkestilhørighet for de forslagene som kan komme til å ligge på tvers av dagens grense mellom Møre og Romsdal og Sør-Trøndelag, men har ikke konkludert på dette i rapporten.

[Trykk her for å se hele sluttrapporten](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Ordfører Lilly Gunn Nyheim leverte frierbrev til kollegaene Ola H og Ola R i Rindal og Halså



Årets Nordmørsgran kommer fra Surnadal



Etter transport til Kristiansund sørger kommunens tekniske enhet for at treet kommer på plass, blir lys-satt og gjort klar for tenning lørdag 28. november.

Seremonien skjer under ledelse av ordførerne i Kristiansund og Eide. I forkant arrangeres det populære nisse-toget fra Greves Plass til Piren.

"Nordmørsgrana" kom i stand etter

initiativ fra "Gamle Kripos". Nordmørskommunene inviteres etter tur til å gi en julegran i gave til regionsenteret.

Nordmørsgranhistorikken er slik: 2007 Tingvoll, 2008 Sunndal, 2009 Averøy, 2010 Gjemnes, 2011 Aure, 2012 Smøla, 2013 Halså, 2014 Eide, 2015 Surnadal.

Det er også "Gamle Kripos" som står bak nissepostkassen på Piren, som på hverdagene (mandag-fredag) frem til jul tømmes av en lokal julenisse. Dette til stor glede for de mange barna som møter opp i den tiden nissen kommer ruslende (klokka 12)

Gamle Kripos er en forening med positive pensjonister fra Kristiansund. De har som hovedmål å bedre livskvalitet og å spre glede.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Juletre på Freikollen hører med



I den mer spesielle kategorien så nevner vi at det etterhvert har blitt en tradisjon med et pyntet juletre på Freikollen.

Et av de siste trærne langs den mest vanlige stien opp til Freikollen, ved

starten av "monsterbakken" blir hvert år pyntet med røde sløyfer i begynnelsen av desember.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Fakkeltog til Varden på Nyttårsaften



Fakkeltog opp til Varden om ettermiddagen på Nyttårs-saften er en godt innarbeidet tradisjon. Nå planlegges det 16. arrangementet.

Fakkeltog startet opprinnelig som et

engangstiltak i 1999, knyttet til tusenårskiftet. Tiltaket var så populært og oppslutningen så stor, at man allerede under det første tog bestemt seg for å gjenta suksessen året etter.

Årets tog har samme tid-splan og rute som tidligere.

Starter fra Kongens Plass klokken 16.30 og ender på Varden.

På Varden blir arrangementet etter et par korte nyttårshilsener og 2 vers av bysangen, avsluttet med et stort fest-

fyrverkeri.

Fyrverkeriet i fjor var stort og vakkert. Årets fyrverkeri blir i samme størrelsesorden. Dette takket være et økonomisk spleiselag som gir dette i nyttårgave til innbyggerne. Spleiselaget er så langt: Vest-base, FG Eiendom, Pareto, NEAS, DNB, Sparebank Møre, KBBL, Engdahl assurance, Nordea, Industrikopi og Kristiansund kommune. Vi jobber for å få med flere bidragsytere.

Kristiansund Rotary sørger for salg av faklene og at inntektene av salget går til et godt formål.

Siden dette er et utendørs arrangement, på årets siste dag, så er det selvsagt et lite værforbehold. Blir været for ille så kan det bli avlysning. Hvis dette skjer så melder vi det på kommunens hjemmeside, facebookside og trolig i TK.no

Tekst og foto: Petter Ingeberg



ICDP foreldreveiledning i barnehagene



17 ansatte fra kommunale og private barnehager i Kristiansund er nå i gang med et løp for å sertifisere seg som ICDP-veiledere. I tillegg har tre ansatte ved kommunale barnehager tidligere gjennomført sertifiseringen.

ICDP står for International Child Development Programme, og er utviklet av professor Karsten Hundeide og professor Henning Rye ved Universitet i Oslo.

ICDP er et psykososialt forebyggende program som tar sikte på å styrke barns oppvekstvilkår gjennom veiledning av foreldre og andre omsorgspersoner. Et enkelt, helsefremmende og forebyggende program, som har som målsetning å forbedre kvaliteten på samspillet og relasjonen mellom omsorgsgiver og barn. I tillegg skal det øke bevisstheten om betydningen av omsorgsgivers oppfatning av barnet og barnets behov i ulike sammenhenger.

Kristiansund søkte våren 2014 om midler fra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet for å starte foreldrestøttende tiltak og sertifisering av veiledere i barnehagene. Kommunen ble tildelt

totalt 700000 for perioden 2014-2017.

Kristiansund kommune har valgt å satse på ICDP-foreldreveiledningsprogram både som et kompetansehevende tiltak for ansatte med ansvar for de yngste barna, og som et gruppetilbud rettet mot eldre.

Våren 2014 ble det gjennomført en foreldrestøttende gruppe med foresatte fra Heinsa og Dale barnehage. Heinsa barnehage gjennomførte også en ansattgruppe høsten 2014, der de ansatte fikk kompetanseheving i programmet. Erfaringene så langt udelte positive og engasjementet stort. Fløya barnehage setter også igang med ansattopplæring våren 2016.

Kjersti B Olsen og Ann-Kristin Hagerup fra familievernkontoret, samt Ann-Kristin Dybvik fra PPT, leder nå opplæring/sertifisering i ICDP-foreldreveiledning.

Deltakerne er med på et løp på 6 opplæringsdager, fordelt på tre bolker. I mellomperiodene skal deltakerne gjennomføre oppgaver på egne enheter og øve på eget samspill i møte med barn. Dette tas opp på video. De sertifiserte skal også gjennomføre programmet med en gruppe foresatte, som et ledd

i sin sertifisering. Det legges opp til 8 kveldsmøter på cirka 1,5 timer pr. gang, der hovedmålsetning er å påvirke/forbedre kvaliteten av samspillet mellom foreldre og barn. Gjennom 8 tema for godt samspill berøres områder som: Hva slags foreldre ønsker vi å være? Når får vi til det gode samspillet? Hvordan kan vi gjøre mer av det som fungerer.

Tema 1-4 vektet det å vise positive følelser, vise at man er glad i barnet sitt. Justere seg etter barnet og oppfølging av barnets initiativ. Ros og anerkjennelse.

Tema 5-7 berører det å hjelpe barnet til å samle oppmerksomheten sin, skape felles opplevelser av det som er rundt. Voksne som gir mening i det barnet opplever ved å sette ord på det, med følelser og entusiasme. Tema 8 går ut på at barnet får støtte på å kontrollere seg selv ved å planlegge sammen med en voksen. Positiv grensesetting.

Kristiansund kommune har som mål å permanent kunne tilby foreldrestøttende grupper for foresatte som måtte ønske det i kommunale og private barnehager.

*Tekst: Elin M. Aspen, spesialkonsulent
Foto: Petter Ingeberg*



Psykisk helsetjeneste for barn og familier



Hovedutvalgsleder Kirsti Dyrnes var snorklipper og foretok den offisielle åpningen av lokalene.

Torsdag 15. oktober inviterte Psykisk helsetjeneste for barn og familier samarbeidspartnere til åpen dag i de nye lokalene i Helsehuset. Dagen ble arrangert etter et betydelig arbeid med å samlokalisere tjenesten samt

videreutvikle kommunens psykiske helsetilbud til gravide og barnefamilier.

Samlokalisering av tjenesten har støtt på noen utfordringer underveis i prosessen. Ganske tidlig ble det opplyst at det var lite midler til oppussing samt innkjøp av møbler og utstyr til samlokaliseringen i tredje etasje i Helsehuset.

Det har imidlertid, med stor innsats fra de ansatte og god hjelp fra blant annet tjenesteleder

Åse Jægtvik og enhetsleder Åse Bjerkstrand, lyktes å sette i stand lokalene med enkle midler.

Vi har lagt vekt på at lokalene skal være tilpasset brukergruppen, og lokalene er i dag preget av friske farger, humoristiske

bilder, lekerom og bilder til ettertanke. Samorganiseringen av det tidligere familieteamet og ungdomsteamet, med bistand fra barneverntjenesten, har bidratt til å styrke det psykiske helsetilbudet til barnefamilier som er i risikozonen.

Psykisk helsetjeneste for barn og familier dekker i dag et bredt spekter av metodiske tilnærminger, herunder familieveiledningsmetodikk, miljøterapeutisk og psykoterapeutisk metodikk, og tjenesten kan på bakgrunn av dette gi et differensiert tilbud til gravide og barnefamilier i risiko og bidra til å forebygge at psykiske vansker/lidelser hos barn/ungdom vokser seg store.

Brukermedvirkning står sentralt i arbeidet, og tilbudene som iverksettes blir i høy grad tilpasset hver enkelt families behov.

Psykisk helsetjeneste for barn og familier takker alle de som bidro til en flott åpningsdag og ser fram til et spennende samarbeid med partnere i kommunen og spesialisthelsetjenesten, med særlig fokus på å fange opp og iverksette et helhetlig tilbud til barnefamilier i risiko.

[Trykk her for å se brosjyre.](#)

Tekst: Line Lundgaard Solli, faglig leder/kommunepsykolog

Nøtterhalten i Folkeparken



I juni i fjor ble ny turvei fra Dunkarsundet og inn i Folkeparken offisielt åpnet. Veien har fått navnet Nøtterhalten.

Den nye veien er om lag 300 meter lang og anlagt etter at nye rør ble lagt under bakken i forbindelse med nytt kloakkrenseanlegg på Hagelin. Den nye turveien ble lagt gjennom et lunt skar og en kan nå gå flere rundturer i Folkeparken.

Området der turveien er anlagt ble blant «Gomalendinger» kalt for Nøtterhalten. Etter flere henvendelser fra folk

som kjenner området fra før og turgåere ble Nøtterhalten valgt som turveinavn. Området rundt Dunkarsundet og Nøtterhalten har fra gammelt av blitt brukt til lek og plukking av hasselnøtter.

Flere «Gomalendinger» forteller om gode minner fra et spennende lekeområde.

Folkeparken er et mye brukt turområde av barnehager, ungdommer, barnefamilier, voksne, trimgrupper og hundeluftere. Skiltet er satt opp både ved starten av turveien i Dunkarsundet og ved buldreveggen inne i Folkeparken.

Atlantis barnehage bruker Nøtterhalten daglig og da bildet ble tatt skulle 2-åringene gå litt oppover i turveien for å finne igjen skogstrollet som de hadde sett innimellom trær og stubber. En glad gjeng ble fotografert og deretter gikk mange små barneføtter videre på sin tur langs Nøtterhalten.

Tekst og foto: Bente Elshaug, folkehelsekoordinator



Stjerneeksempel på god planlegging



Det er over en måned siden Kommunalteknikk begynte med nye rutiner for søppelhenting. God planlegging og informasjon gjorde at dette fungerte knirkefritt.

Bakgrunnen for omleggingen var at Kristiansund har vokst mye de siste årene, og at dagens ruter ikke var hensiktsmessig å videreføre.

Omleggingen førte til endringer av tømmedager, tidspunkt når søppelbilen kommer og type avfall som hentes. Alt dette for å få bedre og mer effektiv drift og gi de ansatte bedre arbeidsforhold.

Innhentingene gjøres med to-kammerbiler slik at to avfallstyper kan hentes samtidig, uten at det blandes. Ved å øke antall ruter fra tre til fire blir hver rute mindre i omfang. Ved å samle inn to avfallstyper blir innsamlingen mer effektiv.

God planlegging og god informasjon gjemmer seg bak alle disse endringene og servicekontoret applauderer innsatsen med å spre informasjonen til alle innbyggere via de ulike medier. Tidens

Krav og kommunens digitale plattformer var blant medier som ble brukt til å informere. I tillegg fikk alle huseiere tekstmelding kvelden før ny tømming skulle skje.

Den nye henteplanen som er distribuert i postkassen til alle husstander er utformet på en kreativ måte og er spesifisert med farger og datoer i tillegg til hvilke avfallstyper som hentes. Den er veldig klar og lett å forstå.

Alle ansatte ved Servicekontoret deltok på to informasjonsmøter der vi ble informert om endringene. Vi var dermed godt forberedt til å ta imot spørsmål fra innbyggerne.

Dette er et stjerneeksempel på at god planlegging og god informasjon til både ansatte og innbyggere er viktig for å gi riktig og effektiv tjeneste.

*Tekst: Andrea Valeria Farfan – arbeidspraksis ved kristiansund servicekontor
Foto: Petter Ingeberg*

35 670 StikkUt! registreringer i Kristiansund



Flere og flere bruker naturen og nærturer til rekreasjon og gode opplevelser. Både barnefamilier og skoleklasser er ofte på tur og bruker naturen som avveksling og alternativ for trening og gymtimer. Turbeskrivelser, skilting, turbøker og registreringer på nett har bidratt til at langt flere har blitt kjent med sine nærområder på en god måte. StikkUT! er kommet for å bli.

Registreringen på nett viser 14 688 i 2013 og 23 970 i 2014, men tenk at hele 35 670 registreringer fordelt på 12 turer i Kristiansund vises i StikkUT! 2015.

Dette er bare helt fantastisk, og tilbakemeldingene fra turgåere er også unisont positive.

Våre frivillige og ildsjeler som er behjelpelig med merking, sjekker at turboka er på plass i kassa og rydder stiene er uunnværlige. Det er dette som gjør StikkUT! til det positive det er og at vi får til så mye med lite midler.

Ildsjeler og frivillige sprer turgleden og turmål både på facebook og i avisen. Det er opprettet egne StikkUt-grupper som beskriver personlige og flotte opplevelser med bilder og tekst. Dette inspirerer andre til å være med og bli kjent med de fine nærturområdene vi

har i kommunen vår.

Arbeidet med å finne nye nærturer og bestemme hvilken av turene som skal byttes ut med nye blir planlagt før jul.

Etter jul starter logging av nye løyper, beskrive turene, bestille skilt og selvsagt ta nydelige bilder av turmålene.

Har du et ønske om en ny tur i StikkUT! Kristiansund til neste år er det bare å sende inn forslag til postmot-tak@kristiansund.kommune.no eller til folkehelsekoordinator bente.elshaug@kristiansund.kommune.no eller STIKK innom Kristiansund Servicekontor. De tar gladelig imot dine forslag og vil videreformidle de til StikkUt! ansvarlige.

Selv om registreringen er avsluttet vil turbøkene være i kassene slik at alle fortsatt kan skrive seg inn og bruke senhøsten og vinteren til turgåing. God tur og husk å bestille deg StikkUt krus på stikkut.no

Tekst og foto: Bente Elshaug, folkehelsekoordinator



Et mer demensvennlig samfunn



Fra venstre: Ole Kristian Stokke, Liv Inger Korsnes Nilsen, Rolv Sverre Fostervoll, og Hildegunn Frøseth Flaten. Foran ordfører Kjell Neergaard.

Fredag 30. oktober signerte ordfører Kjell Neergaard samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om et mer demensvennlig samfunn.

Kampanjen er rettet mot norske kommuner og er et av virkemidlene Nasjonalforeningen for folkehelsen lanserer med midler fra TV aksjonen i 2013.

-Vi er stolt over at Kristiansund er tidlig ute med deltakelse i kampanjen, sier Rolv Sverre Fostervoll, fylkesleder i nasjonalforeningen for folkehelsen avd. Møre og Romsdal.

Det er opprettet en arbeidsgruppe som har ansvaret for gjennomføring av kampanjen/prosjektet. Arbeidsgruppen be-

står av Ole Kristian Stokke (pårørende), Liv Inger Korsnes Nilsen Demenskoordinator, Hildegunn Flaten (demensteamet), en representant fra demensforeningen samt personer med demens.

Kampanjen retter seg ikke til innholdet i de kommunale helse- og omsorgstjenestene, men til alle som kan bidra til en bedre hverdag for personer med demens. Formålet er å skape mer bevissthet og kunnskap i samfunnet generelt, slik at mennesker med demens kan bli bedre inkludert og bli møtt med forståelse, respekt og støtte.

Kampanjen retter seg særlig mot grupper i befolkningen som kan bidra til at hjemmeboende personer med demens kan delta mer og enklere i samfunnslivet, og utføre vanlige hverdagsaktiviteter

som:

- Å handle, bruke offentlig transport, kommuniserer med offentlige myndigheter.
- Delta i foreningsliv, være i fysisk aktivitet, bruke kulturaktiviteter som for eksempel bibliotek, kino og konserter.

Demensteamet i Kristiansund kommune ønsker å komme i kontakt med privat og offentlig servicenæring for å gi tilbud om opplæring til ansatte. Det vi tilbyr er en time undervisning og brosjyremateriell som Nasjonalforeningen for folkehelsen i samarbeid kommunen vil stå for. Dette handler om bevisstgjøring for å gjøre hverdagen enklere for personer med demens. Servicerådene som de ansatte får vil også være til fordel for alle kunder. Alle bedrifter som deltar får et klistermerke med kampanjelogo. Dette kan limes på kassa, i butikkvindu, eller bilvindu og viser at bedriften er med å bidra til et mer demensvennlig samfunn.

Demensteamet i Kristiansund og arbeidsgruppen for et mer demensvennlig samfunn er i ferd med å inngå avtaler om kurs for Servicekontoret i Kristiansund, Brannvesenet, Politiet og kjøpesentrene Amfi Storkaia og Futura.

Arbeidsgruppen ønsker at flest mulig skal kunne delta i arbeidet for et mer demensvennlig samfunn og vi oppfordrer de som ønsker kurs om å ta kontakt med demenskoordinator i Kristiansund kommune. Liv Inger Korsnes Nilsen, tlf. 908 23 480, epost: liv.nilsen@kristiansund.kommune.no

Tekst: Liv Inger Korsnes Nilsen
Foto: Toril Skram Lundberg

Advokatvakten - gratistjeneste



Hver torsdag fra kl. 09.30-11.30 har du mulighet til å ta opp saker du lurer på med en advokat.

Tilbudet er åpent for alle og gjelder alle typer saker. Hver konsultasjon varer cirka 30 minutter og er gratis. Man må melde seg på, og dette kan du gjøre via epost eller telefon.

Kontaktinfo

Telefon: 71 57 40 00
Epost: Servicekontor@kristiansund.kommune.no
Eller kom innom servicekontoret i Langveien 19.

Tekst: Svea Ulriksborg
Foto: Petter Ingeberg



Fysisk aktivitet bra for kropp og sjel



Frisklivssentralen er et lavterskeltilbud innen helse- og omsorgstjenesten. Frisklivssentralen hjelper og støtter personer som ønsker å endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold og røykeslutt, gjennom individuelle samtaler og gruppebasert tilbud. Dette er for de mellom 18-67 år.

Ønsker du endring?

Kjenner du deg uopplagt, har lite energi eller at sofaen roper høyest! Er det tungt å finne overskudd i mørketiden? Da skal du kanskje ta en tur til Frisklivssentralen.

Man trenger ikke henvisning for å komme innom. Sentralen har åpent hver onsdag mellom 08.00 og 12.00. Du kan også ta kontakt via epost, telefon eller facebook.

Du har kanskje satt deg mål om endret aktivitetsmønster, eller kanskje har du konkrete planer om endret kosthold? Sunt og variert kosthold er viktig for helse og trivsel. Sammen med fysisk aktivitet kan riktig kosthold også redusere risikoen for utvikling av en rekke livsstilssykdommer. Frisklivssentralen er tilgjengelige for spørsmål, og kan være en god støtte for at du skal nå målene enten gjennom individuell veiledning, kurs eller fellestreninger.

Det er mange fordeler ved å være fysisk aktiv som for eksempel:

- forebygge sykdom (hjerte-/kar, høyt blodtrykk, rygg- /skulderplager)
- bedre blodsukkerregulering
- bedre fordøyelse
- bedre søvn
- styrke immunforsvaret
- større overskudd og trivsel
- er beroligende og angstdempende

Samtidig som det er andre fordeler ved å trene i ett fellesskap:

- møte andre og utvide nettverket
- ha noe å gå til
- bedre selvtillit og selvbilde

Vi har også flere tilbud. I sommer tok vi over ansvaret for *Aktiv på Dagtid*.

Aktiv på Dagtid

Dette er et tilrettelagt aktivitetstilbud for personer i en trykkesituasjon og som ønsker å komme i gang eller opprettholde fysisk aktivitet i hverdagen. Tilbudet retter seg mot personer mellom 18-67 år, bosatt i Kristiansund. Frisklivssentralen tilbyr 3 treningstilbud som faller inn under Aktiv på Dagtid: Utreining i Folkeparken, Saltreining og Bassentreining. Man kan delta på ett eller flere gruppetilbud. Dette er et svært populært tilbud. I dag er det nesten 50 deltagere,

både menn og kvinner og det kommer stadig nye til.

Fysisk aktivitet gir velvære og overskudd, også for den psykiske helsen.

Det å være sosial, ha en møteplass og røre kroppen gjør godt for alle. Fysisk aktivitet er en virksom selvhjelpsmetode som man selv kan ta i bruk for å ta vare på, og bedre sin psykiske helse. Regelmessig fysisk aktivitet forbedrer den fysiske formen og gjør oss mer rustet til å mestre hverdagens krav og utfordringer.

Den første halvtimen i aktivitet teller mest for din mentale helse, og det behøver slett ikke å være vondt for å virke. Den viktige halvtimen i aktivitet kan gjerne deles opp i mindre bolker, for eksempel med å gå 2 eller 3 raske turer i løpet av dagen. Det gjør du enkelt ved å la bilen stå når du går til butikken eller hoppe av bussen noen stopp før du er hjemme.

Frisklivssentralen starter opp med nye tilbud i januar, blant annet Frisklivstrening, Bra Mat og Aktiv på Dagtid. Det er forløpende opptak på alle tilbud. Læring og mestringstilbud blir også en del av tilbudet i 2016.

Kontaktinfo

frisklivssentralen@kristiansund.kommune.no

Telefon: 71 57 44 10 / 71 57 44 11

Facebook: <https://www.facebook.com/FrisklivssentralenKristiansund>

[FrisklivssentralenKristiansund](https://www.facebook.com/FrisklivssentralenKristiansund)

Tekst og foto: Anne-Cathrine Grav Olsen, Frisklivsveileder

FRISKLIVSSENTRALEN

Demenskoordinator



Kjenner du noen som glemmer? Enkelpersoner, pårørende og venner kan ta kontakt for en uforpliktende samtale, råd og hjelp.

Hver torsdag er demenskoordinator Liv Inger Korsnes Nilsen til stede på servicekontoret fra klokken 13 til 15.

Da er det bare å kom innom servicekontoret, ingen timebestilling nødvendig.

Tekst: Svea Ulriksborg

Foto: Petter Ingeberg



Kreftkoordinator



Kreftkoordinator er en kontaktperson som ønsker å bidra til å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på best mulig måte i alle faser av sykdommen.

Kreftkoordinator Lillian Karlsen er tilgjengelig på servicekontoret tirsdager fra kl 13.00-15.00. Da er det bare å komme

innom servicekontoret, ingen timebestilling nødvendig.

Tekst: Svea Ulriksborg

Foto: Petter Ingeberg

Du kan abonnere gratis på infobladet



Vi har laget en enkel og gratis abonnementsordning for infobladet. Sender du epost til infobladet@kristiansund.kommune.no, legger vi deg inn på abonnementslista, og da får du infobladet sendt til egen epostkasse hver gang et nytt blad utgis.

Kristiansund kommune gir 11 måneder i året ut infobladet Kristiansund. Her presenteres små og store nyheter om saker og ting som skjer i kommunen.

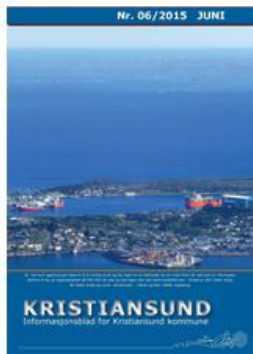
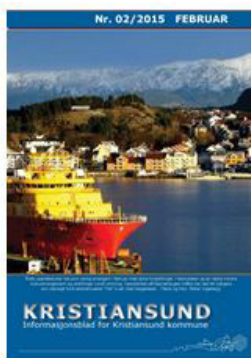
Målgruppen var i utgangspunktet kommunalt ansatte og folkevalgte, og bladet ble distribuert internt.

Etter oppfordring fra flere ble bladet etterhvert lagt ut på internett og gjort tilgjengelig for alle. I tillegg blir hver utgivelse sendt på epost til ordførerne og rådmennene i alle Nordmørskommunene, til fylkesmannen og til "Mørebenken" på Stortinget.

Infobladet Kristiansund er populært, tilbakemeldingene er meget gode og vi har ved noen anledninger blitt spurt om det kan opprettes en abonnementsordning. Nå prøver vi det.

[Du kan se tidligere utgivelser av Infobladet ved å trykke på denne lenken.](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Movember med fokus på menns helse

Movember Foundation er en veldedig organisasjon som arbeider for at menn skal leve lykkeligere, sunnere og få lengre liv. Kreftforeningen er Movember-aksjonens faglige samarbeidsparter i Norge.

Siden 2003 har millioner deltatt i arbeidet for menns helse og samlet inn 3,9 milliarder kroner og finansiert over 1000 programmer som fokuserer på prostatakreft, testikkelkreft, psykiske problemer og for lite fysisk aktivitet.

Movember oppfordrer menn til å anlegge bart og/eller holde seg fysisk aktiv gjennom de 30 dagene (november måned) aksjonen pågår.

Mo+moustache = november

Navnet Movember er en blanding av ordet "mo" (australsk slang for moustache) og november. Barten er aksjonens symbol, og alle menn oppfordres til å anlegge bart for å skape oppmerksomhet om aksjonen. Barten er også ment å være en døråpner for å få menn til å skulle snakke om egen helse.

Gå inn på Movember.com for å lese mer om aksjonen og hvordan du kan engasjere deg, enten du er mann eller kvinne.

Fokus på prostatakreft

Pengene som samles inn går til forskning på prostatakreft, som er den største kreftformen blant menn. 70 prosent av overskuddet som samles inn i Norge går til norske forskningsprosjekter for prostatakreft. De resterende 30 prosent går til Global Action Plan som gir støtte til gode forskningsprosjekter i hele verden.

Prostatakreft er den vanligste kreftformen blant menn i Norge. I 2013 fikk 4836 menn prostatakreft.

Vel 90 prosent av pasientene som får prostatakreft er over 60 år. Relativ overlevelse 5 år etter diagnose har de siste 20 årene økt fra 60 prosent til 91 prosent. Ifølge Kreftregisterets statistikk fikk 36 menn i Kristiansund en prostatakreftdiagnose i 2013. Videre viser tallene fra Kreftregisteret at 281 menn levde med en prostatakreftdiagnose i Kristiansund ved utgangen av 2013. Av disse er 136 langtidsoverlevende. Det vil si at det er gått mer enn 5 år siden de fikk diagnosen.



PROFO

PROFO Nordmøre og Romsdal er et lokallag i Prostatakreftforeningen, som igjen er en landsdekkende pasientforening tilsluttet Kreftforeningen.

PROFO Nordmøre og Romsdal er en lokal støttegruppe/medlemsforening for menn som har eller har hatt prostatakreft og for deres pårørende og nærstående.

I forbindelse med kreft melder deg seg ofte mange spørsmål om symptomer, diagnose, behandling, bivirkninger og livskvalitet. Gjennom PROFO's møter, informasjonsmaterieell og kontaktttelefon, kan du få råd og svar på mange spørsmål.

Kunnskap og åpenhet er viktig

Prostatakreft har til nå vært en tabubelagt sykdom som det ikke snakkes mye om. Det er synd, fordi mer kunnskap og åpenhet er viktig for å oppdage kreft på et tidligst mulig stadium. Mange menn er lite flinke til å gå regelmessig til lege.

Symptomene på prostatakreft er ofte diffuse og vanskelig å tolke. PROFO Nordmøre og Romsdal jobber derfor for økt informasjon, åpenhet og bevissthet i vår region. PROFO har også mye informasjon om behandlingsformer og hjelp til å takle hverdagen før, under og etter behandling. Kontakt leder Stein Scheft på 71 25 72 38/913 78 683 eller nord.romsdal@prostatakreft.no hvis du ønsker å melde deg inn i foreningen.

Et annet tilbud til de som er rammet av prostatakreft er PROFOs kontakt-telefon. Her kan du snakke med likepersoner som selv er eller har vært berørt av prostatakreft. Telefonnummeret er

22 02 03 90. Du kan også sende en epost til likeperson@prostatakreft.no hvis du ønsker kontakt med en likeperson.

Testikkelkreft

Testikkelkreft rammer langt færre menn enn prostatakreft, men de som rammes er yngre. Testikkelkreft er den vanligste kreftformen hos menn mellom 15 og 49 år. Tall fra Kreftregisteret viser at i 2013 fikk 337 menn i Norge testikkelkreft.

I Kristiansund var det ved utgangen av 2013 ialt 40 menn med testikkelkreftdiagnose, herav er 37 menn langtidsoverlevende.

Forekomsten av testikkelkreft er økende. I Norge og Danmark er antall tilfeller doblet siden 1950 og er i dag den høyeste registrerte i verden.

Cirka 98 prosent av alle norske pasienter med testikkelkreft blir helbredet og Norge har, sammen med Sverige, de beste overlevelsesresultatene i Europa.

Hvis du er rammet av testikkelkreft kan du kontakte Kreftforeningen for informasjon, råd og veiledning.

Ung kreft

Det finnes også en organisasjon som heter Ung kreft, og som har flere tilbud til unge som er kreftsyke eller pårørende. Ung Kreft Midt-Norge kan kontaktes på epost midt norge@ungkreft.no, eller fylkesleder Erle-Andrea Bjørnsdatter Løvenskiold Grüner Kvam 481 24 346.

Tekst: Lillian Karlsen, kreftkoordinator



Møteplan november/desember

MØTEPLAN, leder, møtdedag, sted/funksjon (adm. forslag til møteplan)	Nov	Des
BYSTYRET Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Bystyret tar de overordnede beslutninger om budsjett, grunnprinsipper og fører generell politisk debatt. Bystyret har vedtatt eget delegasjonsreglement som regulerer arbeidet i øvrige råd og utvalg.	10. 24.	15.
FORMANNSKAPET/ADMIN.UTVALG Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Formannskapet møtes ofte og er med ordføreren i spissen kommunens politiske ledelse. Bystyret har gitt formannskapet avgjørelsesmyndighet i mange saker. Formannskapet behandler også saker som tidligere ble behandlet i administrasjonsutvalget, personal- og organisasjonssaker og saker tilknyttet kommunens arbeidsgiverfunksjon. Formannskapet er også kommunens likestillingsutvalg.	17.	01. 08.
SKOLE, BARNEHAGE OG KULTUR (hovedutvalg) Leder: Line Karlsvik (SV) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	05.	03.
HELSE, OMSORG OG SOSIAL (hovedutvalg) Leder: Kirsti Dyrnes (Ap) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	05.	03.
MILJØ OG TEKNISKE TJENESTER (hovedutvalg) Leder: Asle Orseth (MDG), Torsdag kl. 13.00 Hagelin. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	12.	09.
PLAN- OG BYGNINGSRÅDET (hovedutvalg) Leder: Torbjørn Sagen (H) Torsdag kl. 13.00. Hagelin. Rådet ivaretar overordnede politiske oppgaver etter plan- og bygningsloven og brannloven. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	19.	10.
ELDRERÅDET Leder: Ellen Thorsø Mandag kl. 10.00. Rådhuset. Rådet er et høringsorgan som skal ivareta og uttale seg om de eldres interesser, men kan også ta opp egne saker.	02. 30.	
KONTROLLUTVALGET Leder: Ole Henning Ødegård (Frp) Fredag kl. 11.00. Rådhuset. Kontrollutvalget forestår på vegne av bystyret det løpende tilsyn med forvaltningen i kommunen. Utvalget fører også tilsyn med at revisjonsarbeidet foregår i samsvar med gjeldende forskrifter.	27.	
OLJE- OG ENERGIUTVALGET Leder: Anton Monge (H) Onsdag kl. 09.00. Rådhuset Utvalget arbeider med alle typer olje- og energisaker.	18.	09.
RÅD FOR FUNKSJONSHEMMEDE Leder: John Kuløy Torsdag kl. 09.00. Rådhuset. Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne er både en rådgivende instans og en høringsinstans. Kan ta opp saker på eget initiativ når det faller under rådets arbeidsområde.	12. 26.	10.
UNGDOMSRÅDET Leder: Hanne Steen Kl 09.00/17.00. Dag og møtested avtales. Ungdomsrådet ivaretar saker som angår unges oppvekstvilkår. Skal medvirke til opplæring i demokratiske holdninger og handlemåter for å skape større engasjement og interesse for lokaldemokratiet.	23.	



Bilde fra bystyrets konstitueringsmøte 13. oktober 2015

INFORMASJONSBLADET KRISTIANSUND

Månedlig informasjonsblad for ansatte og folkevalgte i Kristiansund kommune.
Bladet publiseres på kommunens hjemmeside. [Trykk her](#) her for å se tidligere utgaver.

Utgiver: Kristiansund kommune.

Ansvarlig redaktør: Rådmann arne.ingebrigtsen@kristiansund.kommune.no

Redaktør, layout og produksjon: Informasjonsleder petter.ingeberg@kristiansund.kommune.no

KRISTIANSUND KOMMUNE

Postadresse: Postboks 178, 6501 Kristiansund

Sentralbord: 71 57 40 00, Faks: 71 57 40 35

Organisasjonsnummer: 991 891 919

Kommunennummer: 1505

Epost: postmottak@kristiansund.kommune.no

Hjemmeside: www.kristiansund.no

Intranett: <http://ksuintra>

Facebook: www.facebook.com/kristiansundkommune

KRISTIANSUND SERVICEKONTOR

Servicekontoret gir informasjon om kommunale og statlige tjenester

Tlf.: 71 57 40 00

epost: servicekontor@kristiansund.kommune.no

Adresse: Langveien 19 (v/taxisentralen)



Hvert fjerde år ved konstituering av nytt bystyret, blir rådhusets blankpusete sølvurne brukt ved den skriftlige avstemmingen.
Urnen ble gitt av Kristiansund Høyre ved åpningen av rådhuset i 1953. (Tekst og foto: Petter Ingeberg)



www.kristiansund.kommune.no



www.facebook.com/kristiansundkommune



www.twitter.com/krsundkommune

Trykker du "liker" når du er på facebooksidene til Kristiansund kommune, får du nyheter fra kommunen automatisk på veggen din.

[Trykk her](#) for å se tidligere nummer av infobladet Kristiansund

