



I påvente av mer vinterlige forhold så presenterer vi denne gangen et arkivbilde av sneen som falt i fjor. På Bjørnehaugen står det STORBAKKEN. Det lyste vakkert gjennom hele desember, i grell kontrast til den uverdige skinnprosessen rundt sykehussaken. (Foto: Petter Ingeberg)

KRISTIANSUND

Informasjonsblad for Kristiansund kommune



En løypemelding på oppløpssiden



Noen ganger er det formålstjenlig å se bakover for å se inn i fremtiden

Rundt juletider i fjor var vi opptatt av at Astrid Eidsvik akkurat hadde gått av. Vi skiltet med STORBAKKEN på Bjørnehaugen i desember, og rundt 10 000 demonstrerte for åpenhet, demokrati og protest mot en uverdig prosess rundt sykehussaken.



Litt tidligere hadde statssekretær Jardar Jensen besøkt ungdomsrådet for å utfordre ungdommen til å finne gode tiltak og kanaler for å engasjere seg i kommunestyre- og fylkestingvalget. Kommunereformen var i sin spede begynnelse med opprettelse av styringsgruppe for fase 1. Samtidig var omorganisering av kommunens administrative organisasjonsstruktur påbegynt, med mål om at 49 enheter skulle bli til 26. Den omorganiserte kommunen skulle ha strategisk ledelseskraft, robuste enheter og brukerne i sentrum. Ny personalsjef var ansatt. Det gamle sykehjemmet i enden av Bendixensgate skulle ha navnekonkurranse. Det "nye" huset var tiltenkt korttidsplasser og spesialiserte funksjoner i pleie- og omsorgsapparatet. Ved utgangen av året gikk vi på Varden for å nyte nyttårsfyrværkeriet og feire 15 års jubileum for fakkeltoget.

Nå, 3 millioner tjenesteprodukerende arbeidstimer senere, kan vi si at mye har lyktes i 2015. I sykehussaken opplevde vi en fantastisk dugnads- konsert i mars. Vi har vi stevnet HMR for retten, og avventer tilsvar fra regjeringsadvokaten. Som følge av naturlig avgang har det

blitt betydelige endringer i kommunens administrative ledelse. Etter valget har det blitt ny politisk ledelse og blant de folkevalgte er over halvparten nye.

I kommunereformen sitter nå politisk og administrativ ledelse og diskuterer en tjenestefremtid til beste for innbyggerne. Bystyret har gjort et retningsvalg om etablering av en ny stor kommune med Kristiansund som naturlig regionsenter, og forhandlingene er i gang.

Omorganiseringsprosessene er godt i gang og vi begynner å se en god effekt i de enhetene som startet dette arbeidet i 2014, blant annet i hjemmetjenesten. Nye mål er staket ut og ikke minst strategier for å komme seg dit. Storhaugen Helsehus, det gamle sykehjemmet, er klar til innflytting. Bygget er nå i utmerket forfatning og klart til å ta imot et kompetent personale som skal gi brukerne gode tjenester. Vi gleder oss.



Tekst: Arne Ingebrigtsen, rådmann

Foto: Per Kvalvik

I tillegg har Eiendomsdrift totalrenovert Nordlandet ungdomsskole til en fantastisk «ny» ungdomsskole, og Atlanten ungdomsskole har vært nasjonal referanseskole for integrering av realfag. Innlandet skole har befestet sin posisjon og rangerer blant de fremste i landet i nasjonale prøver. Kommunalteknikk er i ferd med å bygge et nytt hovedrenseanlegg på Hagelin med betydelig miljøgevinst. Ny populær gangvei mellom Gløsvågen og Seivika åpnet i sommer, og det var snorklipping på den nye gang- og sykkelveien langs flyplassveien nå i desember.

Økonomiavdelingen har landet en palleplass for beste kommunale årsrapport og vårt arkiv- og dokument-senter trekkes fram som nasjonal rollemodell. KKKK-festivalen er kommet inn på statsbudsjettet. Våre sykepleieres kompetanse er forespurt i internasjonale prosjekter. Kristiansund har tatt sin del av den internasjonale flyktningestrømmen.

Check, check, check. Vi leverer, og vi kan sette store grønne haker ved en rekke av de sakene som opptok oss ved utgangen av fjoråret.

Byen har igjen samlet 300 av oljeelitens medlemmer til Desemberkonferansen, og norsk cøliakiforbund la årsmøtet sitt til Kristiansund. Noen lurte på hvorfor vi skiltet med «glutenfritt» på Bjørnehaugen. Nå smeller vi snart til med de godt besøkte operafestukene. Det svinger da litt.



Det er lett å snakke om noen slike signalsaker, men i all hovedsak er jeg mest stolte av alle de millioner timer som hvert år ytes i arbeidet for å gi innbyggerne våre et godt og bredt tjenestetilbud på alle områder.

Det er eksempelvis lett å ta som en selvfølge at skoleveien er brøytet, lyset er på, lærerne motiverte og helsesøster konferert når man går inn på skolen for en 25 minutters foreldresamtale. Over 4000 foreldre i Kristiansund har gjort dette i år.

Vi har hatt en krevende høst med noen nedturer i forhold til våre finansielle prestasjoner, men jeg er overbevist om at de grep vi nå tar i budsjettarbeidet fører med seg en bedre og mer forutsigbar arbeidshverdag for de

fleste av oss, samtidig som det gir våre folkevalgte en mulighet til å legge og gjennomføre langsiktige planer. Vi har opprettet enhet for samfunnsutvikling for å bistå i arbeidet med å lage et gjennomgående godt planverk slik at alle kan vite hvilken retning vi skal ro, og realisere vår ambisjon om å være en kommune med nasjonal relevans.

At vi har klart å få til en dreining fra institusjonsbasert omsorg til hjemmebaserte tjenester samtidig som at sykefraværet går ned er et mesterstykke i seg selv. Med mer hjemmebaserte tjenester kommer nye utfordringer. Selv om de fleste ønsker å bo hjemme lengst mulig stiller dette nye krav. Å bidra til å redusere ensomhet er en oppgave for oss alle. Benytt derfor litt

av julen til å ta vare på dem du er glad i og til å bry deg om dine medmennesker.

Takk til alle medarbeidere, folkevalgte, frivilligheten, innbyggerne, næringslivet, samarbeidspartnere og nabo-kommunene for året som snart er forbi.

Jeg gleder meg til fakkeltoget på Nyttårsaften og til å gå opp på Varden for å skue inn i 2016. Jeg ser fram til et spennende år med mange gode dager, nye utfordringer og en spennende fremtid med konturene av en ny og større kommune.

**God Jul
og
Godt Nytt År**



ANSETTELSE

Følgende er ansatt i faste stillinger i oktober 2015:

- Pia Benedicte Smeby Rønninghaug har 01.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som miljøterapeut ved Bo og habilitering
- Oda Salthammer har 01.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som lærer ved Kulturskolen
- Merethe Mork har 05.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som spesialsykepleier ved Hjemmetjenesten
- Ellen Vikhals har 05.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten
- Anna Elise Hjertvik har 05.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som innkjøpsrådgiver ved Økonomiseksjonen
- Asle André Orseth har 08.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som innkjøpssjef ved Økonomiseksjonen
- Jan Brede Falkevik har 14.10.2015 tiltrådt i 100 % stilling som leder ved reguleringsavdelingen ved Plan- og byggesak

OPPSIGELSE

Følgende har sagt opp sine faste stillinger med fratreddelse i oktober 2015:

- Tove Gujord har sagt opp sin 50 % stilling som hjelpepleier ved Frei sjukeheim, med fratreddelse 01.10.2015
- Bjørg Ingrid Width har sagt opp 100 % stilling som rådgiver ved personalseksjonen, med fratreddelse 01.10.2015
- Thomas Pedersen Ryther har sagt opp sin 50 % stilling som fysioterapeut ved Brasen opptrening, med fratreddelse 01.10.2015
- Kirsti Johnsen har sagt opp sin 75 % stilling som sykepleier ved Bergan sykehjem, med fratreddelse 15.10.2015

Utlyste stillinger

Tekst: Laila Karlsvik personalrådgiver

Utlyste stillinger pr. 7. desember.

EKSTERNT

Hjemmetjenesten

- Sykepleier 80 %, st.nr.3242, turnus, ledig fra 01 02 2016.
- Sykepleier 100 %, st.nr. 3295, turnus, ledig fra d.d.
- Sykepleier 70 %, st.nr. 3681, turnus, ledig fra 14 12 2016.
- Sykepleier 100 %, st.nr. 3301, turnus, ledig fra 01 03 2016.

Frist: 14. desember.

Bergan sykehjem

- Sykepleier 60 % stilling, st.nr. 3199.
- Sykepleier natt, 75 % stilling, st.nr. 4060.
- Sykepleier natt, 65,7 % stilling, st.nr. 3196.
- Hjelpepleier/helsefagarbeider 60 % stilling, st.nr. 3186.

Frist: 14. desember.

Kristiansund opplæringscenter (frist: 14. desember)

- 57,5 % stilling sekretær.

Frist: 14. desember.

Fastlegehjemmel i Kristiansund kommune

- Ny fastlegehjemmel lokalisert ved Kongens Plass Medisinske Senter.

Frist: 10. desember.

Kommunalteknikk

- 100 % stilling som miljørådgiver.
- 100% stilling som VA-ingeniør.

Frist: 10. desember.

Kommunalteknikk

- 2 x 100 % faste stillinger som renovatør.

Frist: 20. januar.

Fullstendig utlysningstekst og søknadsskjema finner du på kristiansund.no.



Regler for avspasering og sånt i jula



Mange planlegger å ta litt avspasering eller ferie i tilknytning til jula. Her er reglene som gjelder, og de er hentet fra kapittel 3 i personalhåndboka.

Arbeidstiden i jule- og nyttårshelga

Rådmannen kan hvert år redusere daglig arbeidstid for alle eller bestemte personalgrupper i forbindelse med jule- og nyttårshøytiden.

Ordningen gjelder for følgende områder:

- Sentraladministrasjonen
- Kontor/administrativt personale, inkl. tekniske tjenester

Det forutsettes at tilbudet til brukerne ikke reduseres og at ordningen ikke medfører økte driftsutgifter.

Dersom arbeidstiden reduseres foretas avspasering og uttak av permisjon eller ferie etter følgende regler:

- Ferie/permisjon: En dag
- Avspasering og uttak av fleksitid: 7,5 t

Dersom ansatte i barnehage og SFO pålegges å ta fri jul- og nyttårsaften, gis de ansatte fri disse to dagene uten trekk i timer/lønn.

Avspasering/uttak av fleksitid på jul- og nyttårsaften for de som omfattes av HTA § 4.6 (arbeidstakere med ordinær dagarbeidstid), fører til trekk av 4 timer da arbeidstiden disse dagene er tariffbestemt.

Tekst: Monica Aarønes, personalrådgiver

Åpningstider jula 2015



Kommunale kontor

Julaften/Nyttårsaften: Kl. 09.00–12.00.
Romjula: Kl. 09.00 – 15.00.

Sentrum helsestasjon

Julaften/Nyttårsaften: Stengt.
Romjula: Kl. 10.00 – 13.00.
Vaksinasjonskontoret stengt i romjula.

Frei Helsestasjon

Julaften/Nyttårsaften: Stengt.
Romjula: Stengt.

Hagelin miljøstasjon

Julaften/Nyttårsaften: Stengt
Romjula: Kl. 07.30–13.30.

Gjenbrukshallen

Gjenbrukshallen er stengt for salg fra 21. desember. Første salgsdag i 2016 er 5. januar. Gjenbrukshallen tar imot gjenstander når miljøstasjonen er åpen.

Biblioteket

Julaften/Nyttårsaften: Stengt.
Romjula: Kl. 10.00–15.00.

NAV Kristiansund

Julaften/Nyttårsaften: Kl. 10.00–12.00
Romjula: Kl. 11.00 – 14.00

Alarmsentralen er betjent

Utenom ordinær arbeidstid er sentralbordet automatisk koblet til alarmsentralen, som er døgnbetjent. De kan videreformidle spesielle henvendelser som krever øyeblikkelige tiltak.

Tekst: Petter Ingeberg

77% svarte på medarbeiderundersøkelsen



Medarbeiderundersøkelsen er nå gjennomført med en samlet oppslutning på 77 prosent. Mange enheter har

også full oppslutning. Oppfølgingsarbeidet starter på nyåret.

Undersøkelsen er et verktøy for å kartlegge hvordan ansatte opplever sin arbeidssituasjon, og er en viktig medvirkningsarena.

Undersøkelsen ble administrert via «bedrekommune», utarbeidet av KS.

Undersøkelsen besto av 50 spørsmål, delt inn i dimensjoner, blant annet innhold i jobben, fysiske arbeidsforhold, faglig og personlig utvikling, lønn- og arbeidstidsordninger, og vurdering av nærmeste og overordnet ledelse.

Nå som gjennomføringen er vel over-

stått er det viktig at resultatene blir tilbakeført til de ansatte, og fulgt opp.

På nyåret skal det lages en handlingsplan hvor enhetsleder, ansatte, tillitsvalgte og verneombud sammen blir enige om hvilke områder det skal utarbeides tiltak for. Her er det viktig å fokusere på områder hvor resultatet viser rom for forbedring, men også områder hvor det er god score, slik at det kan fokuseres på å videreføre det som fungerer bra.

Dette arbeidet skal gjøres i løpet av første kvartal 2016, og det er viktig at HMS-gruppene er involvert når de ansatte skal informeres, og involveres i arbeidet.

Tekst: Merete Sjøvang Maurset



Storhaugen helsehus tar form



20 måneder etter at rehabiliteringen av det gamle sykehjemmet startet, står Storhaugen helsehus nå klart for innflytting. Et kompetansesenter med korttids- og spesialiserte tilbud rettet mot helse og mestring.

Kommunen er i ferd med å omstrukturere tjenestetilbudet innenfor pleie og omsorg. Det jobbes med å etablere tjenester som understøtter den enkeltes mulighet til å bo hjemme med kvalitet, så lenge som mulig.

Dag- og døgntilbudene som etableres ved Storhaugen vil, sammen med hjemmetjenestene, utgjøre en sentral del av kommunens dreining av tjenestetilbudet. Helsehuset er bygningsmessig og teknisk tilpasset til å ta imot mer medisinsk syke pasienter og er tilrettelagt for trening og rehabilitering.

Storhaugen helsehus etableres som en egen enhet. Her blir det 3 døgnavdelinger med totalt 35 døgnplasser. Dette er øyeblikkelig hjelp tilbud, rehabiliteringstilbud, lindrende tilbud og korttidsplasser for utredning og behandling.

Det skal også etableres polikliniske tilbud, dagopphold, servicefunksjoner og en felles kafé/aktivitetssted for helse- og omsorgstilbudene i nærområdet. Høgskolen har allerede tatt i bruk øvingsavdelingen for sykepleierstudentene.

Kommunens legetjenester, fysio- og ergoterapitjenester for voksne og dagtilbud for eldre skal faglig og administrativt knyttes til denne enheten. Enheten organiseres med en felles ledelse og fem avdelinger med stor vekt på tverrfaglig samarbeid og ansvar mellom de ulike funksjonene og avdelingene.

Det er nå hektisk aktivitet med innflytting av inventar og utstyr. Samtidig vil

det i ukene framover pågå opplæring av personell som skal drifte- og jobbe i bygget, slik at alt er godt planlagt og faglig forsvarlig når de første pasienttilbudene åpner.

Avdeling for korttid- og interkommunalt øyeblikkelig døgntilbud, som i dag har tilhold på Barmanhaugen, er de første som flytter inn i bygget. Dette skjer i løpet av januar. Deretter blir det gradvis innflytting utover vinteren og våren.

Mange dyktige fagpersoner i kommunen har vært engasjert i arbeidet med planlegging av helsehuset. Det er store forventninger til den nye enheten, og mange engasjerte medarbeidere vil nå jobbe for å etablere og videreføre kvalitativt gode tjenestetilbud som skal utgjøre en forskjell for den enkelte pasient.

*Tekst: Katrine Roksvåg, prosjektleder
Foto: Petter Ingeberg*



Rommene på vestsiden har Blåtoppen barnehage som nabo.



I et av spesialrommene er et treningskjøkken.



Gode utkikkspunkt.

Næringsrik frokost



Olje- og energiutvalget og kommunens ledelse møtte et stort korps fra næringslivet til frokost i rådhusets kantine onsdag 9. desember. Mange gode tanker og innspill i en krevende tid, er oppsummeringen.

Utvalgets leder Anton Monge hadde ideen til opplegget, og hadde formulert en inspirerende tittel i invitasjonen til rådhusets koselige kantine; "Sultne, kreative og klarsynte. Hva gjør de beste bedre?"

Dermed strømmet det på med inviterte næringslivsledere i Kristiansunds olje- og innovasjonsmiljø.

40 personer stilte opp, og mange var med i en meget interessant diskusjon

om veien videre for å møte en bølgedal i markedet og finne på nye ting som kan være en del av omstilling og utvikling.

Etter et par innledninger om formål og orientering om kommunens næringspolitiske linje, var ordet fritt – og det var mange etablerere og gründere som sto opp med sine historier.

Det ble skikkelig framsnacking av andres prestasjoner. Gode råd falt ned på alle og det var et fremoverlent miljø.

Vi fikk gode tilbakemeldinger på e-post etterpå:

- "De bedriftene som ble trukket frem i dag var gode eksempler. Flott initiativ!"
- "Vellykket frokostmøte. En fremoverlent tilnærming fra kommunens side."

- "Fint at de fleste som tok ordet skryter av andre. Framsnakke!"

Olje- og energiutvalget vil fortsette med disse møtene neste år, tre samlinger i første halvår og like mange i andre halvår. Forskjellige aktører inviteres fra gang til gang, og det vil bli bestilt innlegg fra noen som kan trekke opp til diskusjon.

-Vi ønsker stor takhøyde og en frisk meningsutveksling. Det var fint å samle næringen nå like etter Desemberkonferansen som var svært vellykket og interessant, sier Anton Monge.

Tekst: Helge Hegerberg

Foto: Petter Ingeberg



Kommunen, ved olje og energiutvalget, var vertskap for arrangementet.

Møte ble til etter idé fra utvalgets leder Anton Monge.

Olje og energiutvalget består av Anton Monge (H-leder), Berit Tønnesen (Ap-nestleder), Bjarne Elde (Ap), Maritta B. Ohrstrand (Sp) og Geir Nordli (Frp). Olje- og energirådgiver Helge Hegerberg er utvalgets faglige rådgiver.



24 517 innbyggere pr. 1. oktober 2015



Innbyggertallet i Kristiansund har steget med 14 siden 1. juli i år og utgjør 24 517 personer per 1. oktober. Dette går frem av en fersk statistikk utgitt av Statistisk Sentralbyrå (SSB). Molde har 26 676 innbyggere (+129), Ålesund 46 769 (+196) og hele fylket 265 060 (+534).

Statistikken er lagt ut på SSB sine nettsider og viser folkemengden for hele landet. På statistikken er det mulig å klikke seg videre til det enkelte fylke og til den enkelte kommune.

Det er Gjemnes som har størst vekst på Nordmøre. Tre av Nordmørskommunene har økt innbyggertall og åtte har nedgang. Størst nedgang har Halså (-21).

For hele Nordmøre er det en reduksjon på 47 personer og en total befolkningsmengde på 61 879. Ser vi hele fylket samlet er folketallet økt med 534 og utgjør totalt 265 060 per 1. oktober

Folketallet på Nordmøre per 1. oktober er slik, sortert etter antall.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

	1 juli 2015	Endring	1 oktober 2015
Kristiansund	24 503	+14	24 517
Sunnadal	7 184	-8	7 176
Surnadal	5 981	-3	5 978
Averøy	5 825	+10	5 835
Aure	3 535	-9	3 526
Eide	3 468	-12	3 456
Tingvoll	3 104	-8	3 096
Gjemnes	2 571	+18	2 589
Smøla	2 153	-16	2 137
Rindal	2 045	-12	2 033
Halsa	1 557	-21	1 536
Nordmøre	61 926	-47	61 879
Molde	26 547	26 676	129
Ålesund	46 573	46 769	196
Møre og Romsdal	2645 26	265 060	534



Nytt ungdomsråd er konstituert



Det nye ungdomsrådet ble konstituert i oktober med Hanne E. Steen som leder og Knut F. Madsen som nestleder. Bildet er fra møte 23. november. Bak fra venstre Peter Andreas Kirk Lossius (Atlanten vgs), Charlotte Neergaard (Atlanten vgs), Jostein Furnes (Atlanten vgs), Ida Roald Meldal (Atlanten vgs), Marte D Stenberg (Atlanten vgs), Marlinn Grødahl (Atlanten vgs), Tomine Yttervik (Atlanten vgs). Foran Hanne E. Steen (Atlanten vgs) og Knut F Madsen (Atlanten vgs). Nina Ulseth (Nordlandet U), Karoline V. Kallset (Nordlandet U), Lone Jensen Høyvik (Nordlandet U) og Anders Rognskog (Kristiansund vgs) var ikke tilstede da bildet ble tatt. Foto: Petter Ingeberg.

Nytt eldreråd er konstituert



Det nye eldrerådet for perioden 2016 - 2020 er konstituert med Ellen Thorsø som leder og Alf Terje Sandas som nestleder. På bildet bak fra venstre Kirsten Samuelsen (vara), Line Karlsvik (SV valgt av bystyret), Ingeborg Enge (telepensjonistene), Jorunn Kvernen (SP valgt av formannskapet), Inge Mellemsæther (Kristiansund pensjonistforening), og Sverre M Bøe (Fagforbundets pensjonistforening). Foran fra venstre Alf Terje Sandas (Ello pensjonistforening) og Ellen Thorsø (Landslaget for offentlige pensjonister). Foto: Petter Ingeberg

Desember - en brannfarlig måned



Desember er årets verste brannmåned med betydelig økning i antall boligbranner sammenlignet med ellers i året. Dette er en skremmende påminnelse om at vi må være ekstra oppmerksomme på brannfarene i julemåneden.

Pass derfor på å bytte batteri i røykvarslerne og test om de virker.

For å være best mulig forberedt ved en eventuell brann i hjemmet er det en fordel at familien sammen har gjennomført en brannøvelse. Dette øker tryggheten, og er spesielt viktig for barna. Fortell også barna om hvorfor røykvarslere piper og hva man skal gjøre når det skjer.

Hvordan man skal opptre i en brann avhenger av situasjonen, men en vanlig prioritering er:

Redde

Sørg for å varsle og hjelpe alle ut av huset. Hjelp hverandre ut til møteplassen, som dere har blitt enige om på forhånd. Sjekk at alle har kommet seg ut.

Varsle

Varsle brannstasjonen på nødnummer 110. Oppgi nøyaktig adresse. Dette bør du også lære barna. Ikke legg på før du har fått beskjed om at du kan gjøre det. Brannstyrken er allerede på vei mens du snakker.

Slokke

Dersom brannen ikke har blitt for stor, forsøk å slokke. Utsett ikke deg selv eller andre for fare. Husk at røyken er svært giftig.

Ta imot og orienter brannstyrken om situasjonen når de kommer.

Gi straks beskjed dersom noen personer

ikke har klart å komme seg ut av huset.

Gå ikke inn i huset for å redde eventuelle kjæledyr og personlige eiendeler. Overlat dette til brannfolkene.

GODE RÅD MOT BRANN

Her er noen gode råd til hva du selv kan gjøre for å forebygge brann hjemme.

- Forlat aldri et rom med levende lys.
- Sett levende lys utenfor rekkevidde for barn og husdyr.
- Adventskranser og juledekorasjoner med stearinlys må lages slik at de ikke kan ta fyr.
- Telys må settes i stødige lysestaker eller på ildfast fat.
- Slukk lysene på juletreet om natten og når du forlater hjemmet.
- Ha brannteppe, pulver- eller skumapparat lett tilgjengelig. Sørg for at alle i husholdningen kjenner plassering og anvendelse.
- Tørrkoking er en hyppig brannårsak, skru derfor av kokeplater og komfyr hvis du forlater kjøkkenet.
- Fyr med tørr ved, ikke bruk bensin, parafin eller andre brannfarlige vesker til opptenning.
- Sørg for god trekk i ovnen. Dette gir god forbrenning og reduserer fare for sotbrann i skorsteinen.
- Fakler må plasseres i slik avstand at de ikke kan antenne boligen.
- Installer seriekoblede røykvarslere i alle etasjer, soverom og på kjøkkenet.

Tekst: Kjell Inge Mathisen, brannsjef

Foto: Petter Ingeberg



1. desember er den årlige røykvarslerdagen. Den skal minne oss på at desember er en brannfarlig måned. Denne dagen var det blant annet stand på Storkaia brygge og på Futura i et samarbeid mellom kommunen og NEAS



Bostøtte kan nå søkes elektronisk



eSøknad bostøtte er nå lansert for hele landet, også for husstander med flere enn én voksen.

Fordeler med å søke elektronisk:

- Søker slipper å fylle inn opplysninger som innhentes fra andre registre.
- Søker får bare spørsmål som er aktuelle.
- Søker får veiledning underveis.
- Søker får beskjed om hva som må dokumenteres.
- Søker kan se status på søknaden sin etter innsending.

Digital post fra Husbanken

Husbanken har sendt ut post digitalt siden april 2015. Husbanken var med det en av de første offentlige etatene som tok i bruk digital postkasse. I første omgang er det vedtak om bostøtte som blir sendt digitalt.

Hvordan motta post digitalt

Husbanken sender ut varsel på SMS eller epost når de sender ut viktige brev. Det er to måter å motta post digitalt:

- Har du digital postkasse, får du brev i postkassen din.
- Hvis du ikke har digital postkasse, logg inn på husbanken.no/meldingsboks.

Bostøtte

Bostøtte er en behovsprøvd statlig støtteordning for den som har lav inntekt og høye boutgifter. Eksempel for Kristiansund:

- Øvre brutto inntektsgrense per år for 1 person i husstanden: 196 000.
- Øvre grense for godkjente boutgifter for 1 person: 5 233.

Husbanken og kommunen samarbeider om bostøtteordningen. Husbanken fatter vedtakene, mens kommunen behandler søknadene og har all kontakt med søker.

I Kristiansund er det Randi Bech Paulits på servicekontoret som har dette ansvaret.

Søker må melde fra om endringer. Hvis bostøttesøknaden innvilges, videreføres den hver måned, men kommunen må varsles skriftlig hvis:

- Det skjer vesentlige endringer i inntekt og formue (eget skjema)
- Søker flytter til en ny bolig (da må det søkes på nytt)
- Én eller flere personer flytter inn eller ut av boligen
- Boutgiftene endrer seg
- Én i husstanden blir student

Mer informasjon om bostøtte finner du på Husbankens hjemmesider: www.husbanken.no/bostotte.

Tekst: Randi Bech Paulits, servicekonsulent

Dialog-/kreftkafé

Et møtested for kreftpasienter og pårørende i Sanitetsforenings lokaler i Hagb. Brinchmanns vei 27.

Første onsdag i hver måned kl. 13.00 – 15.00

(6. januar, 3. februar, 2. mars, 6. april og 1. juni 2016)

Dette er en arena for deling av erfaringer og med fokus på mestring av sykdom, livskvalitet og humor. Helsepersonell er tilgjengelig for å svare på spørsmål, gi veiledning og komme med råd.

Å finne gode måter å mestre hverdagen gjennom fysisk aktivitet, trening, kost og ernæring er viktig. Pasienter og pårørende kan komme med innspill på hva de ønsker av tema som omhandler tiden under og etter kreftbehandling.

I møte med andre får man også tips og råd til å hjelpe seg selv ved å finne gode måter å leve på i hverdagen under og etter kreftsykdom.

Tema, utlodning, enkel bevertning.

Velkommen!

Har du spørsmål eller lurer på noe, kontakt kreftkoordinator
Lillian Karlsen tlf. 71574761/ 90114328 eller
lillian.karlsen@kristiansund.kommune.no



Kristiansund kommune

I medvind uansett vær

Dialog-/kreftkaféen er etablert i samarbeid mellom Kristiansund kommune, Sykehuset, Kreftforeningen, Sanitetsforeningen og pasientforeninger.



Mestring og muligheter med diabetes 2



Mestring og muligheter med diabetes type 2 er et utviklingsprosjekt delfinansiert av fylkeskommunen. Et gruppetilbud for personer i alderen 18–67 år med diabetes type-2 og prediabetes. Det startet for et år siden.

Prosjektet startet like før jul i 2014 etter at det ble bevilget 420 000 kroner fra fylkeskommunen til å lage og prøve en modell på et lærings- og mestringstilbud for personer med kronisk lidelse. 34 viste interesse for å delta, 10 ble valgt ut og 9 fullførte.

Det har vært nært samarbeid med fastleger, Helse Møre og Romsdal Lærings- og mestringssenter, Rask Psykisk Helse og Diabetesforbundet.

Prosjektleder Anne-Cathrine Grav Olsen (diabetessykepleier/frisklivsveileder) og Ida Elise Hansen (fysioterapeut/frisklivsveileder) har gjennomført tiltaket.

Målet var å utvikle en modell for egen mestring i hverdagen til personer med kroniske lidelser og som på grunn av dette skulle få økt livskvalitet.

Kurset varte i 12 uker og ble gjennomført som et gruppetilbud med:

- 2 treninger i uka, med varierte aktiviteter som; utetrening i Folkeparken, Crossfit, Stikk Ut tur, Yoga, Actic, Squash med mere
- 3 individuelle samtaler pr. person
- 4 temabølker: Hva er Diabetes type 2, Endring av vaner/Struktur i hver-

dagen, Søvn og bekymringstanker, Fysisk aktivitet i hverdagen

- Utvidet Bra Mat kurs rettet mot Diabetes type 2

Alle som har gjennomført kurset får oppfølgingsopplegg med: oppfølgings-samtale og fysisk test: 3, 6, 12 måneder etter endt kurs.

Utfordringsområder for deltagerne:

- Noen har hatt utfordringer med arbeidsplasser/arbeidsgivere i forhold til fritak/sykemelding for å delta på lærings- og mestringstilbudet.
- Stor variasjon i fysisk form på deltagerne. Aktivitetene må tilrettelegges for alle på best mulig måte for å oppnå progresjon i fysisk form.

Måloppnåelse for deltagerne

- Alle har opplevd en bedring i selv-vurdert helse.
- Alle har innarbeidet fysisk aktivitet som del av daglige gjøremål.
- Flere har sluttet med noen medikamenter til sine helseutfordringer
- Positive blodprøveresultat på de fleste, ingen har fått forverring av helsetilstand.
- Flere har kommet tilbake i jobb, eller gått opp i stillingsstørrelse.
- De som hadde som mål å opprettholde aktivitetsgraden i jobbsituasjon har klart det.
- Flere har hatt store vekttap, mens noen har gått litt opp i vekt.
- De fleste oppgir kostholdsending som det vanskeligste.
- De fleste opplyser at det å bli satt

krav til ut fra egne mål var utfordrende men lærerikt.

- Alle rapporterer høy grad av opplevd mestring og økt livskvalitet som følge av livsstilsending.

Utsagn fra deltagerne

«Jeg har blitt et nytt menneske. Vekta er kanskje ikke som jeg ønsker, men hvem skulle tro at jeg skulle elske å være ute i all slags vær og begynt i jobb igjen?»

«5 år med blodtrykksmedisin og å være i risikosonen for å utvikle Diabetes type 2 er over! Jeg er medisinfri og har et flott blodsukker. Jobben har jeg gjort selv, men har ikke klart det uten Frisklivssentralen og samarbeidsvillig lege/arbeidsgiver»

«Tenk at jeg som hadde klippekort til legen, dvs jeg var der hver mnd pga ulike vondter. Hodepine, slapp, motløs, inaktiv, høyt blodtrykk, dårlig blodsukker, stiv nakke...you name it! Nå har jeg ikke vært der siden mai! Og jeg hadde ikke dratt dit nå heller hadde det ikke vært for at det var en del av prosjektet.»

Prosjektet viser gode resultat i forhold til håndtering av egen helseutfordring ved hjelp av helsepedagogisk kompetanse i et individtilpasset gruppetilbud.

Tilbudet har stor grad av måloppnåelse. Med et slikt lærings- og mestringstilbud har deltakerne blitt trygge på egen ivaretagelse av helseutfordringer knyttet til kronisk sykdom, og har klart å finne frem til mer helsefremmende livsførsel. Å vektlegge mestring framfor fokus på sykdom er av stor betydning for opplevd helse. Kurset har hjulpet deltakerne til å få en mer meningsfylt hverdag, og å oppleve sammenhengen mellom aktivitet og helse.

Frisklivssentralen tar kunnskapen med i videre drift i 2016, og takker samtidig alle samarbeidspartnere og deltagere for flott samarbeidet. Personalet gleder seg til å ta fatt på 2016 med utvidet tilbud.

Tekst: Anne-Cathrine Grav Olsen/Bente Åsbø
Foto: Ann-Mari Flatset, NRK

FRISKLIVSSENTRALEN



5-landsmarsjen lørdag 2. januar 2016



Mellom klokken 12 og 15 lørdag 2. januar arrangeres den tradisjonelle bymarsjen i Kristiansund - også kalt 5-landsmarsjen.

Dette er en årlig byvandring som arrangeres rundt indre havn, og med Frei kirke som det femte sjekkpunktet.

Det er vel bare i Kristiansund det er mulig å vandre gjennom fire land i løpet av en formiddag, og samtidig kunne svippe innom et femte.

Marsjen har vært riktig så populær, med stor deltakelse, og vi har gjort det til en tradisjon i forbindelse med jula.

5-landsmarsjen går i korte trekk ut på at du møter opp på et av stoppestedene som er Dødeladen, Kirkelandet kirke, kaffebrenneriet i Vågen, Nordlandet kirke og Frei kirke.

På stoppestedene er det lagt ut gratis deltakerkort som man har med seg på turen. Man får stempel i kortet på hvert av de fem stoppestedene.

Den enkelte velger selv hvor og når man vil begynne og slutte turen.

Under marsjen er det gratis sundbåt mot framvisning av turpasset. Bussene går vanlig lørdagsrute.

De som etter turen har fått stempel fra Dødeladen, Kirkelandet kirke, kaffebrenneriet og Nordlandet kirke påfører navn og kan levere det på servicekontoret i løpet av uke 1. Det blir så trukket deltakerpremier som sendes til tre heldige vinnere.

De som i tillegg også har stempel fra Frei kirke blir med på bonustrekningen.

*Tekst: Petter Ingeberg
Grafisk design: Terje Holm*

Fakkeltog for 16. gang på Nyttårsaften



Det store fakkeltoget om ettermiddagen på Nyttårsaften arrangeres nå for 16. året på rad. Det har blitt en meget populær tradisjon.

Fakkeltoget starter som vanlig fra parkeringsplassen på Kongens Plass klokken 16.30, går opp Langveien, inn Vuggaveien og ender oppe på Varden.

Kristiansund Rotary selger fakler på Kongens Plass før toget. Inntektene fra fakkelsalget går til et godt formål.

Når toget kommer til Varden blir det korte nyttårshilsener fra ordfører Kjell Neergaard og sogneprest Tormod Sikkeland. Korister fra PØNSJ leder allsang med to vers av bysangen.

Konferansier er som vanlig Per Arne Westavik.

Deretter avfyres, fra betryggende avstand og av autorisert personell, et kjempestort festfyrverkeri.

Fyrverkeriet i fjor ble omtalt som det flotteste man har sett. Årets blir på samme nivå og er et spleiselag mellom: Vestbase, FG Eiendom, Pareto forsikring-smekling (kommunens forsikringsrådgiver), NEAS, DNB, Sparebank Møre, Nordea, KBBL, Industrikopi, Engdahl assurance, Absyss, Industrikopi, Tidens Krav og kommunen.

Fyrverkeriet er en nyttårgave til innbyggerne

Deltakerne i fakkeltoget skal ikke ta med eget fyrverkeri.

Etter fyrverkeriet er det tid for å dra hjem, og da har det gått cirka en time siden toget startet.

Fakkeltoget på Nyttårsaften ble første gang arrangert i 1999, som en del av markeringen av tusenårsskiftet. Det var så populært, og deltakelsen så stor, at tiltaket måtte gjentas. Nå er det blitt en tradisjon.

Ergo A/S og Johan Utby gjør en kjempejobb med sammensetting, montering og utskyting av fyrverkeriet. De er også autoriserte pyroteknikere.

Siden dette er et utendørs arrangement, så er det selvsagt et værforbehold. Må toget avlyses grunnet dårlig vær så meldes dette på kommunens hjemmeside og på kommunens facebookside.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Retningsvalg i kommunereformen



SER FOR SEG EN NY STORKOMMUNE: Rådmann Arne Ingebrigtsen, Gert Nordli (H), ordfører Kjell Neergaard (Ap), Torbjørn Sagen (H), Ragnhild Heibeth (V), Line Karlsekk (SV), Asle Andre Orseth (MDG) og Øyvind Langelø (Sp).

Politikerne i Kristiansund støtter rådmannens tanker om kommunereformen

Drømmer om en ny kystkommune

Et enstemmig bystyre i Kristiansund ønsker en ny kommune med Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure, Smøla, Hitra, Frøya og Hemne.

TROND HASSELØ
revisi: Ingebjørn Rø

Fra Kristiansund sendes det et positivt signal til et stort ordland. Rådmannen trekker tidlig helt fra Frøya i nord og ned til Elde i sør for å åpne opp nye kystkommuner.

Skal en ny kommune bli en sentral rolle som samarbeidsutvalget har den omfatte et dritt som det er regionen, sier rådmann Arne Ingebrigtsen.

En ny kommune med Aure, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure

og Smøla samarbeider med det største alternativet til Telemarksforsking. Bystyret har tidligere dømt for muligheten med å innlemme Elde, Hitra, Frøya og Hemne i et kystkommunemuseet.

Med tanke på å skape samarbeidsutvalget for samarbeids- og innbyggere er dette det beste alternativet.

Politisk rolle

Det politiske flertall ønsket rådmannens retningsvalg. Ordfører Kjell Neergaard (Ap) og varadordfører Ragnhild Heibeth (V) pekte på den interne prosessen i nabolikommunen Averøy.

Det er også dette alternativet med Elde som Averøy kom-



ENGASJERT: Kjell Neergaard (MDG) foresår desentralisering.

munen har vedtatt at deres for-

handlingsvalg skal jobbe videre med.

Kommunene fullt gjennomslag for at Hitra, Hemne og Frøya blir en del av forhandlingsmandatet, sammen med Nordmørskommunene.

Det er dermed mulig å innlemme Elde, samt Hitra, Frøya og Hemne i et kystkommunemuseet.

Ris er det allerede trygt mange gode, kystkommuneforlagelser, sier Arne Mørge (Sp).

Ordfører Neergaard er optimist.

Nå kommer det flere positive signaler om å bygge noe nytt og positivt sammen.

Torbjørn Sagen (H), Gert Nordli (H), Line Karlsekk (SV) og Asle Andre Orseth (MDG) stemmer i.

Dermed innføres det bidrag til prosjektet om å bygge og innlede en gjensidig avhengig avhengighet.

Desentralisering

Ralph Hørter i Midtpartiet De grønne mener Telemarksforsking har pekt på utfordringer som man må ta på alvor.

Lengre avstand til beslutningsnivå er en utfordring. Det må vi kompensere for.

RALPH HØRTER
Midtpartiet De grønne

Det går i hovedsak på økt etat og lokaldemokrati. Lengre avstand til beslutningsnivå er en utfordring. Det må vi kompensere for. For finnes det konkrete tiltak med desentraliserte modeller man kan ta i

bruk. Vi er tydelige på at distriktsvalg og en viss form for selvstendighet på utvalgte områder har viktig rolle i desentraliseringen. Arbeidet må ta utgangspunkt i hvilket beslutningsnivå skal være hvor.

Et enstemmig bystyre støtter MDG på dette.

Folkavstemning

Hørter er meget like på hva som må gjøres når man står foran den endelige beslutningen.

Folkavstemning er det som må til for å sikre nødvendige legitimitet i befolknings-

Faksimile fra Tidens Krav 25. november

Bystyret vedtok 24. november retningsvalg i kommunereformen, og ønsker å forhandle med 9 kommuner; Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure, Smøla, Hitra, Frøya og Hemne. Andre kommuner har anledning til å melde seg på, men må bestemme seg innen 15. januar. Kristiansund ønsker å gjennomføre en prosess der partene i fellesskap etablerer en ny og større kommune. Likeverdighet, raushet og gjensidig respekt blir viktig rettesnor i prosessen.

Bystyret gjorde slikt vedtak:

Innstilling – enstemmig vedtatt

Bystyret viser til sitt vedtak 10. november 2015 sak PS 10/15 «Kommunereformen – organisering og videre framdrift», og gir forhandlingsutvalget for Kristiansund mandat til å inngå forhandlinger med Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså,

Aure og Smøla om etablering av en ny og større kommune med Kristiansund som naturlig regionsenter. Utvalget har mandat til å fortsette arbeidet selv om enkeltkommuner faller fra eller kommer til underveis.

Tilleggsforslag fra H og SP – enstemmig vedtatt

Målsetting for retningsvalget er å etablere en større bærekraftig kyst- og landkommuner som blant annet bygger videre på det mangfold av interkommunale samarbeidsløsninger som allerede er etablert mellom Kristiansund og de aktuelle nabokommuner. Bystyret viser til det etablerte samarbeidet med kommunene Hitra og Hemne gjennom selskapene Kristiansund og Nordmøre Havn IKS og Midtnorsk Fergeallianse AS og naturlige kystrelaterte relasjoner til Kristiansund og andre nordmørskommuner. Forhandlingsutvalget gis mandat til å forhandle med Hitra, Frøya og Hemne om eventuell interesse for å delta i en større kystkommune sammen med de andre nordmørskommunene

nevnt i forhandlingsmandatet.

Tilleggsforslag fra MDG – enstemmig vedtatt

For å ivareta lokaldemokratiet i en eventuell storkommune, ber bystyret forhandlingsutvalget om å sikre løsninger som gir en reell selvbestemmelsesrett og innflytelse for distrikter som får stor geografisk avstand fra kommunesenteret. Distriktene skal selv være med på å utforme hvilke løsninger dette innebærer.

Kommunens forhandlingsutvalg følger opp bystyrets vedtak og har startet sonderingssamtaler med Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure og Smøla. Det er sendt invitasjon til Hitra, Frøya og Hemne.

Alle landets kommuner har frist til 1. juli med å gjøre sine vedtak i kommunereformen. De nye kommunene settes i drift fra 1. januar i 2020.

Tekst: Petter Ingeberg



Ærlighet, Respekt og Raushet

Kommuner med totalt 43.000 innbyggere møttes til sonderingsmøte

Diskuterer storkommune

Ærlighet, respekt og raushet var tre av ordene som gikk igjen da sju kommuner startet arbeidet med å finne sammen.

KOMMUNE-REFORMEN

JAN DIVIND JENSEN
jan.divind.jensen@tk.no 992 87 175

Averøyordmann Knut Mostad ledet tirsdagens møte mellom kommunene Averøy, Kristiansund, Tingvoll, Gjemnes, Smøla, Aure og Halså, og han var selv meget godt fornøyd etter den første økta hvor de sju skulle se på hvilke forventninger de har til en ny kommune, og hvordan sonderinger og forhandlinger skal gå videre.

– Jeg synes det ble en veldig bra aktivitet utover kvelden, og det kom fram veldig konkrete resultat, noe jeg er godt fornøyd med, sier Mostad.

Nye møter

25 representanter fra de forskjellige kommunene forhandlingsutvalg møtte, og det er allerede klart at det blir nye møter mellom de sju kommunene 1. og 16. desember.

For noen kommuner blir det nødvendig med flere politiske avklaringer. Halså gjorde for eksempel rede for at de mest viser en forsiktig nysgjerrighet i denne fasen, mer enn å forplikte seg til et videre løp. Og Smøla trenger et nytt mandat fra kommunestyret for å gå videre, men alle sju kommunene ønsker å fortsette sonderingene med dette alternativ 2 i reformprosessen, sier Mostad.

Eide kommune var også invitert, men møtte ikke. «Eide ser nå bare mot Fræna og Eide sammen, eventuelt med Averøy. Derfor møtte ikke de. Og vi i Averøy har ikke et alternativ med sonderinger mot Eide og Fræna. Det kan tidligst vedtas i kommunestyremøtet



IGANG: En av gruppene i gang med å beskrive sine forventninger til en ny kommune. Fra venstre Erik Vullum (V) fra Aure, gjemnesrådmann Birgit Eliassen (stående), smølarådmann Kirsten Stense Skaget, kristiansundsrådmann Arne Ingebrigtsen og tingvollordfører Milly Bente Nørsett.

vi skal ha 14. desember, så jeg vil forberede en sak til da, sier Averøys rådmann.

Åpen prosess

I de aller første sonderingsrundene vil ingen av kommunene forplikte seg. Nå skal det ses på muligheter en ny og større kommune vil kunne få, før den enkelte bestemmer seg, etter å ha rådført seg med innbyggerne.

I tirsdagens møte var det da også de positive sidene som ble vektlagt. Ærlighet, respekt, raushet og tydelighet var ord som gikk igjen. Tjenestetilbudet må være på minst samme nivå som i dag, og kommune-kartet må avklares. En sterk og samlet region på Nordmøre, regional balanse innad i nykommunen, nye samferdselsønsker som knytter kommunen sammen var noe av det gruppene pekte på som viktig. En kommune med større



POSITIV: Averøyordmann Knut Mostad var meget godt fornøyd med første sonderingsmøte.

økonomiske muskler var ønsket av flere. Likeså en allsidig og bærekraftig kommune å bo og jobbe i.

Bystyret i Kristiansund har sitt neste møte tirsdag 24. november, og i saksmapirene som ble sendt ut onsdag ettermiddag kommer det fram at rådmann Arne Ingebrigtsen tilrår at Kristiansund inngår forhandlinger med Averøy, Gjem-



NYTT NAVN: Et av de første forslagene som vil dukke opp på nytt kommunenavn er Fosna.

nes, Tingvoll, Halså, Aure og Smøla om eventuell etablering av en ny og større kommune med Kristiansund som naturlig regionssenter – altså de samme kommunene som var representert på tirsdagens samling.

Storkommunen

Skulle de sju kommunene fra tirsdagens møte gå hele veien, vil det gi en kommune på rundt

43.000 innbyggere. Og ser en fram mot 2040, er den forventet å ha 51.000 innbyggere ifølge forskerne.

En ny kommune bestående av fem gamle kommuner eller flere vil, etter Kommunaldepartementets satser, få dekket engangskostnader med til sammen 55 millioner kroner i støtte. Dessuten vil en slik kommune med så mange innbyggere motta reformstøtte på 25 millioner kroner.

Ett av spørsmålene som helt sikkert kommer til å engasjere innbyggerne, er hvilket navn den nye kommunen skal få.

Og like sikkert er det at Fosna vil dukke opp som et av de første forslagene.

På en av PC-ene under møtet fikk vi øye på dette forslaget, også med forslag til nytt kommunevåpen.

Men en ting er sikkert: Det er ikke sonderingene kommet ennå.

- God regional arbeidsdeling med et antall offentlige arbeidsplasser som i dag – opprettholde livskraftige lokalsamfunn (allsidig/bærekraftig)
- Økt utviklingskraft
- Skape grunnlag for en sterk og samlet region på Nordmøre
- Klart mandat for forhandlingsutvalgene
- Styrke/ivareta lokaldemokratiet
- Nærhet og gode kommunikasjoner til kommunesenter
- Linke reformen/nye kommunen opp mot samferdselsprosjekt

Arbeidsmåter/møteform

- Sette ned et arbeidsutvalg, som forbereder møtene til forhandlingsutvalget
- Ledelse går på omgang blant ordførere med støtte fra Orkidé + forhandlingsutvalg. Ordførerne konkretiserer forslag tema for tema
- KSU kan stille med sekretariat.
- Rådmenn og kontaktpersoner planlegger, forbereder og gjennomfører møtene
- Lage ei fast møteplan med forhandlingsutvalgene
- Gruppearbeid med god struktur
- Plenumsdiskusjoner der det er nødvendig.

Arbeidsmetoder ellers

- Gode informasjonsprosesser ovenfor de politiske nivå
- Engasjere og utfordre lokale politikere/eierskap.
- Få frem mulighetene for den nye kommunen - VISJON om utvikling
- Finne fremtidsbilde med SWOT analyse minst 25 år fram i tid
- Framsnakke prosjektet
- Lage fremtidsbilde (drømmekommunen)
- Hvordan kommer vi oss i retning visjonene
- Avklare kommune-kartet for vår region
- Forankring i kommunestyre, media, hos innbyggerne og ansatte
- Inkludere grupper på tjenestenivå når innhold skal detaljeres, gjerne med bruk av
- faggruppene brukt i IKT Orkide.

Tekst: Knut Mostad/Petter Ingeberg

Tirsdag 17. november var forhandlingsutvalgene fra Averøy, Gjemnes, Tingvoll, Halså, Aure, Smøla og Kristiansund, samlet for å sondere en eventuell kommunesammenslutning. TK refererte om god stemning, energi og positiv vilje til å diskutere saken videre.

Deltaker diskuterte i grupper verdier, mål, mandat, arbeidsform og metoder for arbeidet videre. Oppsummeringen fra er sammefattet slik:

Verdier for arbeidet

Vi skal vise gjensidig respekt for at kommunene har ulikt utgangspunkt/egenart, men likevel er likeverdige. Vi mener at vi må informere tidlig og godt for å unngå rykter og feil info. Vi må bidra aktivt til at vi har så god kunnskap om hverandres kommuner som mulig.

Samhandling skal være basert på:

- Ærlighet
- Raushet (lyttende)
- Integritet
- Åpenhet
- Humor og god tone oss imellom,
- Delingskultur

Mål og mandat for arbeidet

- Nye kommune med nasjonal relevans
- Større slagkraft i fylkessammenheng – «regional muskel»
- Mer og breiere kompetanse
- Økt attraktivitet for den nye kommunen for å bo og jobbe i som har fokus på utvikling og optimisme
- Opprettholde god framdrift med en samkjørt og godt koordinert prosess
- Robust økonomi med mindre sårbart jevnt godt tjenestetilbud, som er minst like godt eller bedre enn dagens og med lavere brukerbetaling med nærhet til brukerne



Gravearbeider i Clausens gate



Det er anleggsavdelingen hos kommunalteknikk som utfører arbeidet. Arbeidet er delt i tre etapper. Hver etappe blir ferdigstilt før man begynner på neste.

Alt rør og ledningsnett på strekningen mellom Fredrik Selmers gate og Hans Neeraas gate er nå byttet ut eller om-lagt. Meningen var å få asfaltert denne strekningen før jul, men på grunn av dybden på grøfta så har den godt av å få «satt seg» litt før vi det legges asfalt.

Kommunalteknikk holder nå på å fjerne fortauene, og nye blir støpt til våren. Fortauene er stedvis brukbare men blir ødelagt av at huseierne må skifte ut stikkledningene sine samt at vi henter inn de taknedløp som ligger til rette for det. Selv om gata ikke kommer til å få asfalt i år så vil det bli satt midlertidig trafikk på strekningen som er ferdig gravd, inntil vi stenger igjen for å asfaltere og støpe fortauene. Dette vil trolig skje i mai 2016.

Tekst: Odd Magne Johansen

Foto: Petter Ingeberg

I slutten av august startet Kommunalteknikk et betydelig og nødvendig arbeid med utskifting av alt rør og

ledningsnett i Clausens gate mellom Fredrik Selmers gate og helt opp til Peter Rosen-træders gate.

Ikke brenn drikkekartonger i ovnen



Er du blant de som brenner drikkekartonger i vedovnen? Slutt med det, oppfordrer feierleder Karin Munck. Det

er ikke bra for ovnen, ikke for skorsteinen og heller ikke for miljøet.

Vi er nå inne i den store fyrings-sesongen, og desember er den måneden da flest drikkekartonger havner i ovnen eller i peisen.

Nå advarer feierne både mot skorsteinsbrann, helsefare og forurensing. Alt for mange brenner kartongene i stedet for å sende dem til gjenvinning.

Karin Munch er feier og teamleder for feierne i Kristiansund. Teamet består av fem feiere, og hver feier har seks til åtte tilsyn hver dag.

I rundt halvparten av boligtilsynene er det forbedringsmuligheter. Feierne finner ofte drikkekartonger sammen med veden og ser at mange bruker ildstedet feil.

Brenning av drikkekartonger har vært en utfordring over år og er verken bra for ildstedet, skorsteinen eller miljøet. Kartongene inneholder et plastbelegg

som både er forurensende og som kan omdannes til beksot ved forbrenning. Dette fester seg i skorsteinen og kan over tid føre til skorsteinsbrann. Brann-enheten i Kristiansund har vært år flere utrykninger til skorsteinsbranner.

Impregneret trevirke og eggekartonger er også eksempler på hva du ikke skal legge i ovnen. Når disse brennes dannes det giftige gasser. Vi kan få utslipp inn i rommet når vi fyrer og blant annet bli utsatt for den kvelende karbondioksydgassen. Forbrenningen av disse stoffene avgir også irriterende gasser som særlig påvirker de som har problemer med luftveiene. Ikke er det bra for ildstedet heller. Brenning av kartonger kan faktisk ødelegge ildstedet.

Bruk kun ren ved

I vedovnen skal det derfor kun brukes ren ved og tennbriketter. Alle andre brennbare gjenstander skal som tommelfingerregel leveres til gjenvinning.

Tekst: Ren info

Foto: grontpunkt.no



Vis fettvett i jula

fettvett.no



I jula fråses det, og det er ikke bare kroppen som får ekstra fettlag.

Fett og matrester som helles i kjøkkenvasken eller i toalettet, tetter rørene og blir i tillegg deilig rottemat.

Jo mer matrester du sender ned i avløpet, jo tettere blir rørene og flere blir rottene.

Det er miljøvennlig, lønnsomt og fornuftig at du kaster matfett og matrester riktig sted.

Slik kaster du fett

Fett i stekepannen og stivnet, avkjølt fett fjerner du med tørkepapir og kaster i matavfallet.

Fett som ikke stivner, kan du helle over i en tom melkekartong, teipe igjen, og kaste i restavfallet.

Fettvett.no

Fettvett.no er et samarbeid mellom Asker, Bærum og Oslo kommuner, samt VEAS (Vestfjorden avløpsselskap) og BEVAS (Bekkelaget Vann as). Målet er å få folk til å kaste fett- og matrester riktig sted, altså ikke i avløpet.



*Rotter i avløpsnettet lever av fett- og matrester som kastes i avløpet.
Ingen mat – ingen rotter.*

Tekst: Petter Ingeberg





Vi har
5 moderne
solarium

Atlantehavsbadet

Mandag	14:00 – 21:00
Tirsdag – fredag	10:00 – 21:00
Tirsdag – torsdag morgenbading	06:30 – 08:00
Lørdag – søndag	10:00 – 18:00

Åpningstider JULEN 2015

21 – 23. desember	10:00 – 18:00
Morgenbading 22. desember	06:30 – 08:30
24 – 26. desember	Stengt
27 – 30. desember	10:00 – 18:00
Nyttårsaften og 1. januar	Stengt
2 – 3. januar	10:00 – 18:00

eggedosis.no




For mer INFO se
atlantehavsbadet.no
og følg oss på Facebook
Tlf: 71 57 51 30



JULETREFEST



**FESTIVITETEN 3. JULEDAG,
SØNDAG 27. DESEMBER KL 16-18**

Stort juletre, musikk, kafè, basar, nissen kommer!

Gratisbilletter på Servicekontoret fram til 24.des.



Gode erfaringer med ekstra måltid

suppe	😊
Fiske suppe	
Pasta med ostesaus	POPULÆR
Havregryns grøt	😊
Karbonader med løk	😊
Byggrynsuppe med bacon	😊
Broccoli	

Felleskjøkkenet har den siste tiden gjennomført en liten «kundeundersøkelse» for å se hvordan det ekstra lunsjmåltidet er mottatt. Tilbakemeldingene er positive. Bakgrunnen for ett ekstra måltid, var flere rapporter om underernæring og sult på syke- og aldersinstitusjoner i Norge.

Undersøkelsen i Kristiansund kan ikke avdekke om vi har løst utfordringen med underernæring. Det ble sendte ut

ett skjema til de aktuelle brukerne med oversikt over de rettene som serveres, kombinert med kommentarfelt.

Kommentarene varierte. Det var både tall, smilefjes og korte kommentarer som populær, alle liker dette. Totalt sett var tilbakemeldingene positive. Noen synes suppen var for salt. Dette blir selvsagt korrigert når nye supper lages. Noen ga også uttrykk for at enkelte retter ikke falt i smak. Dette varierer, slik at det noen liker synes andre ikke om. Oppsummeringen er at de fleste retter faller innenfor manges smak.

Hvorvidt målet med en bedre ernæring nås, kan vi ikke slutte av disse data. Men om maten smaker godt er også ett resultat av om pleiepersonalet er i stand til å skape gode forventninger og forhold omkring måltidet. Hvis jeg skal dømme etter den respons vi har fått på denne spørreundersøkelsen, er jeg ikke i tvil om at det legges mye og gode krefter i å gjøre måltidet til en god opplevelse.

Dette gode samarbeidet mellom avdelinger og Felleskjøkkenet er nødvendig for at måltidet skal bli en god opplevelse. Jeg vil derfor avslutte med å takke for tilbakemeldingene og at personalets innsats i forhold til den enkelte pasient er det ledd som viser om kjeden holder eller ryker når det gjelder ernæring i eldreomsorgen.

God latin i forhold til tilstrekkelig ernæring er små men hyppige måltider. Det samme gjelder for øvrig om man skal ned i vekt? Godt jobba folkens fortsett med det.

Jeg håper det blir mulig å fortsette ordningen med ett ekstra varmt måltid også neste år.

Tekst: Bjørn Nortun, kjøkkensjef

Nå kan du abonnere gratis på infobladet



Vi har laget en enkel og gratis abonnementsordning for infobladet. Sender du epost til infobladet@kristiansund.kommune.no, legger vi deg inn på abonnementslista, og da får du infobladet sendt til egen epostkasse hver gang et nytt blad utgis.

Kristiansund kommune gir 11 måneder i året ut infobladet Kristiansund. Her presenteres små og store nyheter om saker og ting som skjer i kommunen.

Målgruppen var i utgangspunktet kommunalt ansatte og folkevalgte, og bladet ble distribuert internt.

Etter oppfordring fra flere ble bladet etterhvert lagt ut på internett og gjort tilgjengelig for alle. I tillegg blir hver utgivelse sendt på epost til ordførerne og rådmennene i alle Nordmørskommunene, til fylkesmannen og til "Mørebenken" på Stortinget.

Infobladet Kristiansund er populært, tilbakemeldingene er meget gode og vi har ved noen anledninger blitt spurt om det kan opprettes en abonnementsordning. Nå prøver vi det.

[Du kan se tidligere utgivelser av Infobladet ved å trykke på denne lenken.](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Møteplan desember/januar

MØTEPLAN, leder, møtdedag, sted/funksjon (adm. forslag til møteplan)	Des	Jan
BYSTYRET Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Bystyret tar de overordnede beslutninger om budsjett, grunnprinsipper og fører generell politisk debatt. Bystyret har vedtatt eget delegasjonsreglement som regulerer arbeidet i øvrige råd og utvalg.	15.	26.
FORMANNSKAPET/ADMIN.UTVALG Ordfører: Kjell Neergaard (Ap) Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset Formannskapet møtes ofte og er med ordføreren i spissen kommunens politiske ledelse. Bystyret har gitt formannskapet avgjørelsesmyndighet i mange saker. Formannskapet behandler også saker som tidligere ble behandlet i administrasjonsutvalget, personal- og organisasjonssaker og saker tilknyttet kommunens arbeidsgiverfunksjon. Formannskapet er også kommunens likestillingsutvalg.	01. 08.	12.
SKOLE, BARNEHAGE OG KULTUR (hovedutvalg) Leder: Line Karlsvik (SV) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	03.	
HELSE, OMSORG OG SOSIAL (hovedutvalg) Leder: Kirsti Dyrnes (Ap) Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	03.	21.
MILJØ OG TEKNISKE TJENESTER (hovedutvalg) Leder: Asle Orseth (MDG), Torsdag kl. 13.00 Hagelin. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	09.	28.
PLAN- OG BYGNINGSRÅDET (hovedutvalg) Leder: Torbjørn Sagen (H) Torsdag kl. 13.00. Hagelin. Rådet ivaretar overordnede politiske oppgaver etter plan- og bygningsloven og brannloven. Hovedutvalg har innstillingsrett til bystyret.	10.	
ELDRERÅDET Leder: Ellen Thorsø Mandag kl. 10.00. Rådhuset. Rådet er et høringsorgan som skal ivareta og uttale seg om de eldres interesser, men kan også ta opp egne saker.		25.
KONTROLLUTVALGET Leder: Ole Henning Ødegård (Frp) Fredag kl. 11.00. Rådhuset. Kontrollutvalget forestår på vegne av bystyret det løpende tilsyn med forvaltningen i kommunen. Utvalget fører også tilsyn med at revisjonsarbeidet foregår i samsvar med gjeldende forskrifter.		
OLJE- OG ENERGIUTVALGET Leder: Anton Monge (H) Onsdag kl. 09.00. Rådhuset Utvalget arbeider med alle typer olje- og energisaker.	09.	
RÅD FOR FUNKSJONSHEMMEDE Leder: John Kuløy Torsdag kl. 09.00. Rådhuset. Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne er både en rådgivende instans og en høringsinstans. Kan ta opp saker på eget initiativ når det faller under rådets arbeidsområde.	10.	
UNGDOMSRÅDET Leder: Hanne Steen Kl 09.00/17.00. Dag og møtested avtales. Ungdomsrådet ivaretar saker som angår unges oppvekstvilkår. Skal medvirke til opplæring i demokratiske holdninger og handlemåter for å skape større engasjement og interesse for lokaldemokratiet.		21.



Bilde fra bystyrets konstitueringsmøte 13. oktober 2015

INFORMASJONSBLADET KRISTIANSUND

Månedlig informasjonsblad for ansatte og folkevalgte i Kristiansund kommune.
Bladet publiseres på kommunens hjemmeside. [Trykk her](#) her for å se tidligere utgaver.

Utgiver: Kristiansund kommune.

Ansvarlig redaktør: Rådmann arne.ingebrigtsen@kristiansund.kommune.no

Redaktør, layout og produksjon: Informasjonsleder petter.ingeberg@kristiansund.kommune.no

KRISTIANSUND KOMMUNE

Postadresse: Postboks 178, 6501 Kristiansund

Sentralbord: 71 57 40 00, Faks: 71 57 40 35

Organisasjonsnummer: 991 891 919

Kommunennummer: 1505

Epost: postmottak@kristiansund.kommune.no

Hjemmeside: www.kristiansund.no

Intranett: <http://ksuintr>

Facebook: www.facebook.com/kristiansundkommune

KRISTIANSUND SERVICEKONTOR

Servicekontoret gir informasjon om kommunale og statlige tjenester

Tlf.: 71 57 40 00

epost: servicekontor@kristiansund.kommune.no

Adresse: Langveien 19 (v/taxisentralen)



Årets julegran på Kongens Plass er nok tidenes mest korteiste. Treet sto bak tidligere Berserk konfeksjonsfabrikk og var blitt både høyt og litt ustøtt. Etter ønske fra beboerne ble treet varsomt saget ned av mannskap fra Kommunalteknikk, forsiktig løftet bort med bruk av kommunens Terex gravemaskin med Endre Stranden som stødig maskinfører. Treet ble deretter kjørt det korte stykket bort til Kongens Plass og satt på plass. Kommunalteknikk sørget også for bardunering og lyssetting slik at alt var klart til tenning 1. søndag i advent. (Foto: Thor Magne Hasselø)



www.kristiansund.kommune.no



www.facebook.com/kristiansundkommune



www.twitter.com/krsundkommune

Trykker du "liker" når du er på facebooksidene til Kristiansund kommune, får du nyheter fra kommunen automatisk på veggen din.

[Trykk her](#) for å se tidligere nummer av infobladet Kristiansund

