



30 | NYTT OPERA OG KULTURHUS I KRISTIANSUND

Bystyret vedtok 4. mars å søke stat og fylke om støtte til nytt opera- og kulturhus. Prosjektet er av svært stor betydning for videre byutvikling og for Kristiansund som regionsenter (Illustrasjon C. F. Møller)

KRISTIANSUND

Informasjonsblad for Kristiansund kommune



ANSETTELSE

Følgende er ansatt i faste stillinger i januar måned i 2014:

- Robert Ugelstad har 01.01.14 tiltrådt i 100 % stilling som branninspektør ved Kristiansund brann- og redningsvesen
- Kirsti Johnsen har 01.01.2014 tiltrådt i 75 % stilling som sykepleier natt ved Bergan sykehjem
- Karin Williamsen har 01.01.2014 tiltrådt i 79,78 % stilling som sykepleier natt ved Bergan sykehjem
- Kristin Nordskog Halten har 01.01.2014 tiltrådt i 80,50 % stilling som sykepleier ved Hjemmetjenesten D2
- Synnøve Stokke har 01.01.2014 tiltrådt i 100 % stilling som enhetsleder/rektor ved Atlanten ungdomsskole
- Ingjerd Mokkelbost har 01.01.2014 tiltrådt i 50 % stilling som servicearbeider ved Atlanten idrettspark
- Wenche Ludviksen Sæther har 01.01.2014 tiltrådt i 100 % stilling som rådgiver eHandel og innkjøp ved Økonomiseksjonen
- Gerd Inger Endreseth har 01.01.2014 tiltrådt i 100 % stilling som rektor/enhetsleder ved Innlandet skole
- Marthe Aasbø Kristiansen har 01.01.2014 tiltrådt i 50 % stilling som pedagogisk leder ved Juulenga barnehage

OPPSIGELSE

Følgende har sagt opp sin sin faste stilling i januar måned i 2014:

- Einar Lilleby har sagt opp 100 % stilling som enhetsleder ved Atlanten ungdomsskole, med fratredelse 01.01.2014
- Oddbjørg Williamsen har sagt opp 100 % stilling som sekretær ved Nordlandet/Gomalandet b.skoler, fratredelse 01.01.2014
- Kari Raanes Kaspersen har sagt opp sin stilling som spesialsykepleier ved Psykisk helse, med fratredelse 01.01.2014
- Lars Michael Sveen har sagt opp sin 100 % stilling som lærer ved Innlandet skole, med fratredelse 01.01.2014
- Bjørg Marie Hammervold har sagt opp 100 % stilling som hjelpepleier ved Rokilde sykehjem, med fratredelse 01.01.2014
- Marte Julie Skjølsvik har sagt opp sin 65 % stilling som sykepleier ved Rokilde sykehjem, med fratredelse 01.01.2014
- Gunn Elisabeth Stensønes har sagt opp sin 100 % stilling som audiopedagog, med fratredelse 01.01.2014
- Kristin Beate Schrøder har sagt opp sin 100 % stilling som konsulent ved Servicekontoret, med fratredelse 01.01.2014
- Janne Renate Solheim har sagt opp 100 % stilling som pedagogisk leder ved Kariholia barnehage, fratredelse 01.01.2014
- Trude Hjelkrem har sagt opp sin 100 % stilling som veileder ved NAV Kristiansund, med fratredelse 18.01.2014

Utlyste stillinger

Tekst: Laila Karlsvik personalrådgiver

Utlyste stillinger pr. 7. mars. Se Kristiansund.no for fullstendig utlysning.

- Vikarer/ekstrahjelp sesongen 2014/2015, Atlanten idrettspark, Søknadsfrist: 2. april 2014
- 100 % fast drifts- og vedlikeholdsleder, Bygg og eiendom, Søknadsfrist: 17. mars 2014
- 100 % fast fagarbeider/maler, Bygg og eiendom, Søknadsfrist: 17. mars 2014
- 100 % spesialpedagogisk fagstilling, vikariat, PPT for Ytre Nordmøre, Søknadsfrist: 30. mars 2014
- 50 % fast sykepleier, Frei sjukeheim, Søknadsfrist: 17. mars 2014
- 100 % fast vernepleier, Bekkefarett bo- og dagtilbud- 2. gangs utlysning, Søknadsfrist: 17. mars 2014
- 100 % prosjektleder i forbindelse med nytt sykehjem i Tempoveien, Sentraladministrasjonen, Søknadsfrist 24. mars
- Kristiansund kommune søker entusiastiske og gode lærere fra 01.08.14, Søknadsfrist: 24. mars 2014
- Barnehagene i Kristiansund søker pedagogiske ledere, Søknadsfrist: 24. mars 2014
- Barnehagene i Kristiansund søker barne- og ungdomsarbeidere og assistenter, Søknadsfrist: 24. mars 2014

“Ny” hovedinngang på Rådhuset



Hovedadkomsten til Rådhuset skjer nå via inngangen på vestsiden. Inngangen fra rådhustrappa er stengt.

Endringen er gjort i forbindelse med at vestibyleområdet nå skal bygges om til kantine, samt at inngang fra vestsiden gir en mer hensiktsmessig tilgang til bygget.

Inngang fra vestsiden var også den op-

prinnelige hovedinngangen til rådhuset.

For å gi god service til de som oppsøker rådhuset er det en betjent skranke ved inngangen.

Besøkende henvender seg til skrankepersonalet, og det blir da tatt direktekontakt til den som skal ha besøket.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Bypakken og sentrumsplana på facebook



Kristiansund byutvikling presenterer stort og smått fra arbeidet med bypakken, innfartsveien, sentrumsplana og annet som har med byutvikling å gjøre.

Sentrumsgruppa er underlagt rådmannen. De som er med i gruppa; Odd-Arild Bugge (leder), Maren Alvheim og Tor Håkon Taraldsen fra byingeniøren, John Kindeberg fra plan og bygning, parksjef Tore Aukan, kultur- og næringssjef Eigunn Stav Sætre samt Gry Halvorsen fra fylkeskommunen.

Tekst og foto: Odd Arild Bugge, byplanlegger

"Kristiansund byutvikling" er en ny facebookside fra kommunen. Her informerer og inviterer kommunens

sentrumsgruppe til diskusjon og ideutveksling om byutvikling.

Rose til felleskjøkkenet



Dette sto på trykk i Tidens Krav onsdag 12. februar.

"Dagens rose

Brukere og personal ved Rokilde dagtilbud vil gjerne gi en rose til storkjøkkenet i Kristiansund kommune. De serverer oss variert middag hver dag, den ene bedre enn den andre. Noen av oss fikk en omvisning på kjøkkenet og det var et rent og pent kjøkken som møtte oss,

der hygienen var upåklagelig. Vi fikk se hvordan de oppbevarte og lagde maten. Synes kjøkkenet får alt for lite ros for den jobben de gjør. Vi gleder oss til hver middag som serveres. Tusen takk til alle de flinke kokkene som står på så vi kan bli mette og fornøyde. Vi fortsetter å glede oss!

Brukere og personale ved Rokilde dagtilbud."

Kurs om autisme og asperger



Sykehuset i Kristiansund og Molde, avdeling for barn og unge arrangerer nå for femte gang en kursserie om barn og unge med autismespektervansker/asperger syndrom.

der med barn/ungdom med autisme i 1.- og 2. linjetjenesten, ledere/ansatte i PPT, barnehager, helse og sosial, skoler og foreldre og andre interesserte.

Torill Fjæran Granum, Ellen Ekevik og Eli

Kristiansund kommune er vertskap for kurset for Nordmørskommunene og kursene holdes i Bystyresalen. Målgruppe for kursrekken er fagpersoner som arbeider

Marte Rusten fra SPISS kompetanseservice er forelesere. SPISS er en virksomhet med særlig kompetanse på tema knyttet til autismespekterforstyrrelser. De betjener foreldre, fagfolk og personer med vansker innenfor autismespekteret.

Første kursdag for Nordmørskommunene var i oktober. Det er i alt 6 dagssamlinger med avslutning i slutten av april. Da har man blant annet berørt temaene: Autismespekterforstyrrelser. Selvforståelse. Persepsjonsvansker. Støttesamtaler. Jenter og autismespektervansker, tilrettelegging, Utdfordrende atferd og søskenproblematikk.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Bli med på Prisdagen fredag 28. mars



Fredag 28. mars er det på nytt "Den Store Prisdagen" i Festiviteten. En stor festforestilling med utdeling av 8 priser, priser til nye NM-vinnere samt underholdningsinnslag. Publikum har gratis inngang, men må hente billetter på forhånd på Servicekontoret. Vi oppfordrer folk om å komme, applaudere prisvinnerne og ha en trivelig aften i "tet'n".

For flere av prisene er det innbyggerne som har foreslått aktuelle kandidater. Forslagsfrist var 1. mars.

Følgende priser skal dels ut:

- Kristiansundsprisen
- Nordeas kulturpris
- Byggeskikkprisen
- Ungdommens pris
- Seniorprisen
- Frivilligprisen
- Årets servicebedrift
- Hedersprisen

I tillegg utdeles det pengegave til 1. gangs norgesmestre.

Konferansier er som vanlig Per Arne Westavik i samarbeid med Jan Erik Larsen. Kristiansund Storband og solister står for kulturinnslagene.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Slukk lyset og bli med på Earth hour



Lørdag 29. mars klokken 20.30 skal byer, kommuner, bedrifter, organisasjoner og enkeltmennesker over hele verden slukke lyset i én time. Da er det Earth hour.

Earth Hour er en verdensomspennende symbolsk markering. Alle med tilgang til en lysbryter kan bidra. Kampanjen er et globalt og visuelt uttrykk for folks vilje og evne til å stå sammen mot klimaendringene. Vis at du vil være en del av løsningen: Slukk lyset for klima og natur!

En kollektiv klimadugnad

Måten vi lever har store påvirkninger på planeten. Earth Hour handler om mye mer enn en time med slukkede lys. Det

handler om å forstå at handlingene våre, energien vi bruker, varene vi kjøper og vannet vi drikker, har klimapåvirkning.

Earth Hour er verdens største kollektive meningsytring. Den enorme deltakelsen viser at hele verden står sammen mot klimaendringer. I år er Earth Hour integrert i WWFs klima- og energikampanje.

WWF er global arrangør av Earth Hour, med et mylder av samarbeidspartnere verden rundt. Earthhour.org er den internasjonale portalen til Earth Hour.

Earth Hour startet i Sydney i 2007 og ble etter hvert verdensomspennende. Kristiansund kommune har vært med siden starten.

Norske kommuner og lokalsamfunn har

en viktig rolle i arbeidet med å redusere klimautslippene og å utvikle det fornybarsamfunnet vi trenger. KS og WWF skriver i sin oppfordring om deltakelse at de håper Earth Hour kan bli en god anledning både for kommunene og for nasjonale aktører til å sette viktige miljø saker på den rikspolitiske dagsorden. WWF og KS håper kommunene støtter opp om Earth Hour.

Kristiansund er med

Leder for hovedutvalg for miljø og tekniske tjenester har på vegne av kommunen takket ja til invitasjonen om at Kristiansund også i år skal melde seg på som deltaker. Det innebærer at vi også oppfordrer alle som har anledning om å delta. Dette gjelder både kommunens enheter, innbyggere og bedrifter. Skolene er en spesiell målgruppe og er direkte kontaktet fra WWF.

I forhold til kommunale enheter som er i drift denne kvelden så vil deltakelse selvsagt vurderes i forhold til trygghet og sikkerhet. Dette må naturlig nok også gjelde andre bedrifter. Gatelys blir selvsagt ikke slukket under Earth Hour timen.

Tekst: Petter Ingeberg



Vi nærmer oss 25 000 innbyggere



Folketallet i Kristiansund har økt med 264 siden 1. januar 2013 og utgjør 24 395 personer per 1. januar 2014. Dette går frem av en fersk statistikk utgitt av Statistisk Sentralbyrå (SSB). Molde har 26 048 (+112) og Ålesund 45 747 (+717).

Statistikken er lagt ut på SSB sine nettsider og viser folkemengden for hele landet. På statistikken er det er mulig å klikke seg videre til det enkelte fylke og

til den enkelte kommune.

Det er Kristiansund som har størst vekst på Nordmøre.

Fem av Nordmørskommunene har økt innbyggertall og seks har nedgang. Størst nedgang har Tingvoll (-52). For hele Nordmøre er det en økning på 197 personer.

I Møre og Romsdal var det pr. 1. januar til sammen 261 530 innbyggere, en økning på 0,8 prosent siden januar i fjor

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Folketallet på Nordmøre per 1. januar 2014 er følgende, sortert etter antall.

	Folketall 1. januar 2014	Endring	Folketall 1. januar 2013	Prosent
Kristiansund	24395	264	24131	+1,1
Sunnadal	7171	-34	7205	-0,5
Surnadal	5954	27	5927	+0,5
Averøy	5687	36	5651	+0,6
Aure	3577	7	3570	+0,2
Eide	3471	-5	3476	-0,1
Tingvoll	3064	-52	3116	+1,7
Gjemnes	2565	8	2557	+0,3
Smøla	2166	-14	2180	-0,6
Rindal	2046	-15	2061	-0,7
Halsa	1581	-25	1606	-1,6
Nordmøre	61677	197	61480	

Nå kan du abonnere gratis på infobladet



Vi har nå startet en enkel og gratis abonnementsordning på dette infobladet. Sender du epost til infobladet@kristiansund.kommune.no, så legger vi deg inn på en abonnementsliste. De som står på listen får infobladet sendt elektronisk direkte til egen epostkasse hver gang et nytt blad utgis.

Kristiansund kommune gir 11 måneder i året ut informasjonsbladet Kristiansund.

I bladet presenteres små og store nyheter om saker og ting som skjer i kommunen.

Målgruppen for bladet var i utgangspunktet kommunalt ansatte og folkevalgte, og bladet ble distribuert internt.

Etter oppfordring fra flere ble bladet etterhvert lagt ut på internett og gjort tilgjengelig for alle. I tillegg blir det ved hver utgivelse sendt egen melding til ordførerne og rådmannene i alle Nordmørskommunene, til fylkesmannen og til de folkevalgte på "Mørebanken" på Stortinget.

Infobladet Kristiansund er populært, tilbakemeldingene er meget gode og vi har ved noen anledninger blitt spurt om det kan opprettes en abonnementsordning. Nå prøver vi det.

[Du kan se alle tidligere utgivelser av Infobladet Kristiansund ved å trykke på denne lenken.](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Festiviteten vårprogram 2014



Festiviteten kulturprogram for våren er nå ute. Her er det mye å glede seg til for både store og små. På plakaten står alt fra konserter, humorshow og teaterforestillinger. I år feirer Festiviteten 100 år. Lokalene ble første gang tatt offentlig i bruk 20. oktober 1914 og har siden da vært byens "storstue". I løpet av året får du muligheten til å være med på feiringen.

6., 7. og 8. mars

Musikalsk helaften Frode Alnæs, Jannike Kruse, Øyvind Elgenes og Ynglingeforeningens Musikkorps. Kl. 19:00. **Pris:** kr 400. **Billetter:** Operaen, Narvesen, Posten og www.billettsservice.no tlf. 815 33 133. [Les mer her.](#)

12. mars

Stereo - Dagfinn Lyngbø. Kl. 19:00 og 21:00. **Pris:** ordinær kr 445, gruppe kr 425 pp, student kr 350. **Billetter:** Narvesen, Posten og www.billettsservice.no tlf. 815 33 133. [Les mer her](#)

28. mars

Den Store Prisdagen 2014 Kristiansund kommune. En festforestilling med flere artister og årets prisvinnere! **Pris:** gratis inngang på balkong. **Billetter:** Service-

kontoret i uke 13. Les mer: kristiansund.no (mer info. kommer)

4. og 5. april

Oliver - Scenario og Sinfoniettaen. Musikal basert på 1800 tallets Oliver Twist av Charles Dickens. Kl. 18:00 fredag og kl. 17:00 lørdag. **Pris:** voksen kr 180, barn, student og honnør kr 150, familie kr 480. **Billetter:** Operaen, Narvesen, Posten og www.billettsservice.no tlf. 815 33 133. [Les mer her](#)

11. april

Lille Eyolf - Teatret Vårt. Ibsens drama om foreldrerollens utfordringer er en av vår tids viktige temaer. Kl. 19:00. **Pris:** ordinær kr 240, honnør og gruppe (5+) kr 190 pp, ungdom (16-20) og student kr 120, teatervenn kr 170. **Billetter:** www.billettportal.no tlf. 04 612. [Les mer her](#)

25. april

Seiler i beltestredet - Klypa. Humorshowet Klypa tar opp tema som den vanlige mannen i gata gjerne vil holde for seg selv. Kl. 20:00. Aldersgrense 18 år. **Pris:** kr 425. **Billetter:** Narvesen, Posten og www.billettsservice.no tlf. 815 33 133. [Les mer her](#)

26. april

Veien til Mekka - Teatret Vårt. Dette

er en historie om å leve utenfor det normerte, om makt og avhengighet. Kl. 18:00. Spilletid 75 min. **Pris:** ordinær kr 220, ungdom og student kr 100, honnør kr 170, teatervenn kr 150, gruppe (5+) kr 170 pp. **Billetter:** www.billettportal.no tlf. 04 612. [Les mer her](#)

4. mai

HEF Kristiansund og Omegn. Borgerlig konfirmasjon. [Les mer her](#)

8. mai

Hvem bestemmer? - Barneteatret Vårt Grunnlovsjubileet feires med en stor-satsing for barn og ungdom. Barn representerer håp og framtid, men hva tenker de selv om spørsmål rundt frihet og samfunn? Kl. 18:00. **Pris:** voksen kr 120, barn kr 120, gruppe (4+) kr 90 pp **Billetter:** www.billettportal.no tlf. 04 612. [Les mer her](#)

17. mai

Nasjonal festkonsert: Musikk i 1814 - Kristiansund Operakor, Kristiansund Symfoniorkester og Kristiansund kommune. Kl. 19:00. **Pris:** kommer. **Billetter:** kommer på Operaen, Narvesen, Posten og www.billettsservice.no tlf. 815 33 133. [Les mer her](#)

24. mai

Profankonsert - Koriosa, Sangerstevne 2014. [Les mer her](#)

Festiviteten i Kristiansund

Festiviteten ble første gang tatt i offentlig bruk 20. oktober 1914. Lokalene har siden da blitt brukt til kulturarrangement, selskap, møter og konferanser. Festiviteten tilbyr flotte kultur- og selskapslokaler til store og små anledninger. Her kan du leie noen av de mest særegne lokalene i Kristiansund.

Skal du arrangere selskap, konsert eller andre forestillinger, møter eller konferanser?

Kontaktinfo: 71 57 46 73 eller booking@kristiansund.kommune.no. Mer info: www.kristiansund.no/utleie

Tekst: Kristin Mathea Kjønnø

Foto: Petter Ingeberg



Førstehjelpskurs på rådhuset



I samsvar med vedtak i HMS-gruppen ble det i høst kjøpt en hjertestarter til rådhuset. Den er montert ved Formannskapssalen. I februar ble det holdt kurs for alle ansatte på Rådhuset i hjerte- og lungeredning samt bruk av hjertestarter.

Hjertestarteren ble kjøpt av Røde Kors. Det er også de som sto for opplærin-

gen ved instruktør Gunnar Todal. Det var stor oppslutning om kurset, gode tilbakemeldinger og det er allerede planer om et oppfriskningskurs neste år.

Alle som deltok vet nå at sjansen for å overleve er større hvis man følger denne enkle bruksanvisningen:

1. Hvis pasienten ikke puster normalt, eller slutter å puste og er bevisstløs - Start hjerte- lungeredning, 30 brystkompresjoner og deretter 2 innblåsninger. Kompresjonene skal gjøres først. Unormal pust regnes som gispende sjeldne inndragninger. Pasienten må ligge på et hardt underlag for eksempel på gulvet.
2. Ring 113 og tilkall hjelp.
3. Skru på hjertestartermaskinen.
4. Blottlegg brystet. Barber evt. hår-

vekst der elektrodene skal festes.

5. Trekk ut elektrodeskuffen under maskinen (grønn hempe).
6. Fest en elektrode over høyre bryst og en under/på siden av venstre bryst.
7. Følg instruksjonene fra maskinen - ikke berør pasienten - hjertefrekvens analyseres.
8. Følg instruksjonene fra maskinen - Trykk på hjersteknappen når/om beskjed gis.
9. Fortsett hjerte lungeredning 30:2 og instruksjer fra maskinen til hjelp kommer.

Tekst: Torbjørn Sagen, beredskapsleder

Foto: Petter Ingeberg



Kristiansund.no kopp til Torbjørn Sagen



Vi har den senere tid hatt hendelser hvor beredskapsplaner og kriseledelse er satt på prøve. I etterkant har vi fått gode tilbakemeldinger. Torbjørn Sagen er kommunens beredskapsleder. Han kan nå plassere en fin Kristiansund.no kopp i hylla.

Torbjørn er en blid trønder med stor arbeidskapasitet. Han har 4 barn, er aktiv politiker og ivrig jeger. Han har også gjennomført beredskapsstudiet ved høyskolesenteret i Kristiansund.

I tillegg til jobben i kommunen er han

også prosjektleder for det interkommunale beredskapssamarbeidet, ROS i kommunene. Her er nordmørskommunene samt Molde med. Prosjektet har fått tilskudd fra Fylkesmannen. Prosjektet skaper en arena for samarbeid og erfaringsutveksling, samt et mer robust og slagkraftig apparat på tvers av kommunegrensene for å håndtere uønskede hendelser. Torbjørn er ved flere anledninger spurt om å presentere kommunens beredskapsarbeid for ulike aktører.

I forbindelse med ekstremværet Ivar like før jul valgte kommunen å sette kriseledelse og gjøre forebyggende tiltak på et tidlig tidspunkt. Et stort apparat ble sammenkalt og ledet av kriseledelsen fra rådhuset. Blant annet ble det sendt ut beskjed til alle foreldre om henting av barn i barnehager. Informasjon om situasjonen ble lagt ut på sosiale medier, hjemmesider, sentralbord, radio og TV. Broene ble stengt en periode i rushtiden. Grunnet god planlegging unngikk vi lang kø og andre uønskede hendelser. Beredskapsplanene ble fulgt og hele hendelsen ble loggført. Tilbakemeldingene fra

innbyggerne var meget gode.

Også i forbindelse med dynamittsaken ved Hagelin og husbrannen i Stortuveien, ble det opprettet evakuer- og pårørendesenter. Her ble kriseteamet innkalt for å gi informasjon og ivareta behovene til de evakuerte

Det har de senere år vært økt fokus på sårbarhet i samfunnet. Gjennom forskjellige krav skal alle kommuner gjennomføre helhetlig risiko- og sårbarhetsanalyse. Beredskapsplanene skal bygges på disse. Det er beredskapslederen som i hovedsak utfører dette arbeidet.

Kommunens beredskapsarbeid har fått gode tilbakemeldinger og skryt fra blant andre innbyggere, Fylkesmannen, politiet, oljeselskap og nabokommuner.

En velfortjent Kristiansund.no kopp går derfor til Torbjørn Sagen for god om-dømmebygging og godt beredskapsarbeid.

Tekst: Annette Gundersen, enhetsleder



Statsråden kjente på god trivsel



På Rokilde fikk helseministeren blant annet slått av en koselig prat med beboer Liv Bae

Mandag 24. februar fikk Rokilde utviklingssenter for sykehjem besøk av helseminister Bent Høie. Han ville høre om noe av det spennende utviklingsarbeidet som drives på Rokilde.

Det er i forbindelse med den pågående saken om felles akutt sykehus at helsestatsråden besøkte Kristiansund og Molde for å orientere seg om situasjonen

og blant annet ha møte med de tillitsvalgte.

I tilknytning til Kristiansundsbesøket fikk også Rokilde en forespørsel fra Helse- og omsorgsdepartementet om de kunne ha et informasjonsmøte med statsråden.

Rokilde utviklingssenter for sykehjem er godt kjent både av helsedirektoratet og departementet i forbindelse med det utviklingsarbeidet som sykehjemmet driver i nært samarbeid med statlige

myndigheter. Som utviklingssenter Rokilde er et "fyrtårn" for andre sykehjem både i og utenfor Møre og Romsdal.

På Rokilde ble statsråden møtt av ordfører Per Kristian Øyen og enhetsleder Stephanie Heland.

Første post på programmet var et besøk på 4. etasje.

Statsråden sa at han ofte besøker sykehjem og at han raskt fikk en følelse av god trivsel når han var på Rokilde.

Etter befaringen var det møte i undervisningsrommet der helseministeren fikk høre nærmere om brukermedvirkning, "kostkoefferten" og kvalitetsmåling.

Tekst og foto: Petter Ingeberg

Overrakte brev til helseministeren



I forbindelse med Bent Høies besøk i Kristiansund 24. februar fikk statsråden også overrakt 2 brev fra ordfører Per Kristian Øyen. Et om samhandlingsreformen og ett om lokalisering av nytt akutt sykehus.

I brevet om samhandlingsreformen går det fram at Kristiansund taper penger på reformen og at flere av de forebyggende tiltakene som er igangsatt står i fare for å bli redusert eller lagt ned. For å kunne lykkes med intensjonene i Samhandlingsreformen påpeker ordføreren også at øremerkede midler til langsiktig og kortsiktig forebygging er nødvendig for at kommunene skal kunne begrense bruken av sykehustjenester, og redusere presset på de tradisjonelle kommunale pleie- og omsorgstjenestene. Videre at det må utvikles finansieringsordninger for kommunale tiltak som er uavhengige av helseforetakets økonomi, slik dette er i dag vil det oppstå utilsiktede skjevheter i tjenestetilbudet i kommunene avhengig av det enkelte helseforetaks økonomi.

I brevet om lokalisering av nytt akutt sykehus skriver ordføreren blant annet at lokalisering av et nytt akutt sykehus i Krifastområdet på ett av de 3 alternativene som nå utredes som sykehustomter i Kristiansund eller Gjemnes kommuner vil ligge midt mellom sykehusene i Ålesund og Trondheim, og vil redusere reiseavstander ytterligere når nye samferdselsløsninger er realisert. Et akutt sykehus plassert ved det sentrale trafikknutepunktet Krifast vil gi svært god mulighet for at alle innbyggere kan få et fremtidsrettet og sentralt plassert helsetilbud for kommende generasjoner. En lokalisering i Krifast-området vil gi trygghet for alle i Nordmøre og Romsdal og nærhet når sekundene teller.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Filmfestival på Frei ungdomsskole



Film er best - på Frei ungdomsskole. Det uttrykte i alle fall ordfører Per Kristian Øyen da han var VIP-gjest på den årlige filmfestivalen 10. klassingene på Frei ungdomsskole arrangerte torsdag 13. februar.

Ordføreren var imponert over et stilfullt arrangement og ikke minst imponert over den kvalitet og kreativitet filmene kunne framvise.

Filmfestivalen på Frei ungdomsskole markerte 10-årsjubileum med årets festival. Skolen har gjennom disse årene opparbeidet en solid faglig kompetanse på området kortfilm, og resultatet denne gangen holdt et høyt nivå.

Tema for årets festival var "Utfordringen" (eller The Challenge som man sier på filmspåket), og vinkling av tema i de 18 filmene vitnet om stor kreativitet.

Hele arrangementet var preget av høy Hollywood-faktor. Festkledd aktører, rød løper, glitter og stas. Det ble servert kanapeer og sprudlevann.

Elevene har jobbet med film i fagene norsk, musikk og kunst og håndverk. Det er jobbet fra scratch med idé, synopsis og manus. Man har lært og øvd på filming og redigering, og i musikkfaget har filmmusikk og komponering stått på timeplanen.

Publikum ble lovet gjennom et variert program av to dyktige programledere – Trine Gujord og Espen Hammervold Eide. Elevenes eget band, "The Watergoats", krydret forestillingen med live filmmusikk – imponerende.

Ingen ordentlig filmfestival uten prisutdelinger. Det ble delt ut priser for blant annet beste musikk, beste anslag og beste kryssklipp. Fagjuryens egen pris for festivalens beste film gikk til filmen "Pingla". Bak dette mesterverket stod Per C. Kvalvik, Jonas B. Hoem, Mathilde Kirksæther, Tone Bach og Sondre N. Bjerkan.

Publikum fikk også mulighet til å stemme fram sin egen favoritt blant filmene. Filmen "Interessert?" gikk til stor jubel seirende ut av kampen om kanskje kveldens mest ettertraktede pris. Overraskede vinnere var Trine H. Gujord, Andreas Hjelkrem, Lars E. Gundersen, Lillian Hage og Margrete Lie (bildet).

Mange var enige med ordføreren da de gikk hjem fra jubileumsforestillingen – film er best på Frei (ungdomsskole)!

Tekst og foto: Torbjørn Hansen, Frei U



Dalabrekka skole ble "årets enhet"



Fra venstre Synnøve Tangen (rektor), Geir O Nordli (NAV) og Ingrid Marsteen (SFO-leder)

Aktiv kommune ble etablert i 2010 i samarbeid mellom NAV, kommunen og Varde. Målet er redusert arbeidsledighet blant ungdom. Dalabrekka skole ble kåret som "årets enhet" i 2013.

"Aktiv kommune" skal bidra til videreutvikling av samarbeidet mellom NAV og kommunen for å redusere arbeidsledighet blant ungdom, bedre utnyttelse av kommunale enheter som arena for kvalifisering og inkludering og samarbeid for optimal benyttelse av statlige tiltaksmidler og kommunale ressurser.

En styringsgruppe sammensatt av representanter fra kommunen, NAV og Varde koordinerer tiltaket. Daglig oppfølging av tiltaksdeltakerne og kontakten med kommunale enheter skjer gjennom tilretteleggere fra Varde. Disse deltar også på møtene i styringsgruppa, som holdes 5 – 6 ganger i året, i tillegg til at de har regelmessig kontakt med aktuelle saks-

behandlere i NAV Kristiansund.

Av kommunens vel 50 enheter har så langt omlag 35 enheter tatt inn ungdom i praksis. I følge tilretteleggerne møtes de på en positiv måte når de tar kontakt for å få utplassert unge som har behov for eller som ønsker arbeidspraksis.

Enhetene er flinke til å følge opp og ivareta ungdom som tas inn. Styringsgruppa besluttet høsten 2011 at det skulle innføres en ordning med påskjønnelse til enheter som har utmerket seg. Dette i form av en diplom og blomster som utdeles ved en egen markering på arbeidsplassen, samt positiv omtale i Tidens Krav og i kommunens internavis.

IKT-/dokumentsenteret ble årets enhet i 2011, Nordmøre museum i 2012 og Dalabrekka skole/SFO i 2013.

*Tekst: Sigvard Thy, personlrådgiver
Foto Petter Ingeberg*



Nordiske dager 2014 i Fredericia



Nordiske dager 2014 arrangeres i vår danske vennskapsby Fredericia lørdag 5. og søndag 6. juli. Nordiske dager er et samarbeid mellom fire Nordiske vennskapskommuner: Kokkola/Karleby (Finland), Härnösand (Sverige), Fredericia (Danmark) og Kristiansund. Vennskskapsforbindelsen har vart i over 65 år. I tillegg til offisielle gjester blir Kristiansund representert med ungdomskoret Scenario og Dansestudioet.

Som tidligere år er det lagt stor vekt på musikkaktiviteter. Slike fellesprosjekt bidrar til å binde ungdommen sammen. Programmet fastsettes på forhånd; noter og lydfiler blir sendt ut, og alle øver hver for seg inntil de møtes til fellesøvinger i forkant av Nordiske dager. Dette har vært en vellykket arbeidsmåte.

Fra Kristiansund deltar Scenario ungdomskor og Dansestudioet, med et foreløpig deltagertall på 60 til 80 ungdommer. Alle deltagerene møter ett døgn før den offisielle åpningen (5. juli) slik at det blir tid til fellesøvinger.

Det blir et stort åpningsarrangement der alle vil medvirke. Her har vi tatt utgangspunkt i Nordiske musikk og nordiske vinnermelodier fra Melodi Grand Prix. Fjorårets vinnermelodi fra Danmark «Only teardrops», den finske «Hard Rock Halleluja» blir sammen med en svensk

og norsk låt arrangert til en ny «nordisk suite». Arrangementet skal være ferdig til 14. mars, og da starter øvingene.

Tema for Nordiske dager er Fred, Frihet og Vennskap. Dette er synliggjort i den store korkonserten der felleskoret fra alle byene skal synge en medley fra «Les Miserables». Elin Persson som dirigerer Scenario i Kristiansund har fått æren av å dirigere felleskoret. I tillegg skal konserten inneholde en avdeling fra hvert land.

Danserne får sitt eget show på Rådhusplassen i tillegg til at de deltar i åpningsarrangementet. Kristiansund som danseby har mye å bidra med i denne sammenhengen som inspirator for de andre dansegruppene; som ofte er prosjektgrupper satt sammen for anledningen.

Siden årets arrangement er så vidt lenge etter at skoleferien startet, har ar-

rangøren denne gangen besluttet å sløyfe idrettsarrangementene – svømming og fotball.



Fredericia kommune

Fredericia ble grunnlagt i 1649 på befaling av Frederik 3. Bykjernen var anlagt som festningsby for å skape en hovedfestning for Jylland.

Byen har utviklet seg til en industri- og havneby med et betydelig jernbaneknutepunkt, og er den største av de fire vennskapsbyene. Byvåpenet er en løve m/sverd i hånden, men Landsoldaten står kanskje mer sentralt som symbol – slik vi har klippfiskkjærringa.

Årets Nordiske dager er lagt til 5. og 6. julidagene der Landsoldaten står i sentrum. Grensen mellom Danmark og Tyskland har bølget frem og tilbake i mange år. I 1849 sto det et stort slag ved Fredericia der tyskerne ble drevet tilbake. I Fredericia kalles dette «Det stor utfaldet» - Slaget om Fredericia 6. juli 1849. Det er denne seieren som markeres disse to dagene, og som vi er innbudt til å ta del i. På den måten blir det både Nordiske dager og feiring av 5. og 6. julidagene med ungdomsaktiviteter, fakkeltog, sørgemarsj og seiersmarsj.

*Tekst: Eldbjørg Hogstad,
prosjektleder Nordiske dager*



«Landsoldaten»



Deltar mindre i organiserte fritidsaktiviteter



Møreforskning Molde har på oppdrag fra Levekårsprosjektet gjort en kartlegging av barn og unges deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter. I den forbindelse gjennomførte de i fjor en spørreundersøkelse på 5. og 10. trinn i skolen. Undersøkelsen ble på nyåret fulgt opp

med intervju av et utvalg av innvandrerforeldre om deres syn på barn og unges deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter.

Undersøkelsen viser at barn og unge av innvandrere deltar i noe mindre grad i organiserte fritidsaktiviteter enn barn og unge med en eller to norske foreldre.

De mest markante forskjellene i deltakelse mellom gruppene er i andel barn og unge som aldri har deltatt og i andel jenter som deltar. Det er en større andel barn og unge av innvandrere som aldri har deltatt og en større andel jenter som ikke deltar i organiserte fritidsaktiviteter i denne gruppen enn i de andre to gruppene.

Fotball er den klart mest populære fritidsaktiviteten blant barn og unge i Kristiansund, etterfulgt av dans. Det er småforskjeller mellom gruppene i forhold til hvilke aktiviteter de deltar på.

I intervju med innvandrerforeldre kom det fram at de er positive til barns delt-

agelse i organiserte fritidsaktiviteter og mener at det er viktig spesielt for barnas integrering og språklæring. Videre kom det fram at økonomi, informasjon og transport/avstand til aktivitetene er de mest hemmende faktorene for barnas deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter.

Resultatene fra spørreundersøkelsen og intervjuene skal nå brukes videre i utviklingen av en partnerskapsavtale mellom frivillig, privat og offentlig sektor for tilrettelegging og rekruttering av utsatte barn og unge.

Regionalt forskningsfond har nå bevilget 262 000 kroner til Levekårsprosjektet og Møreforskning Molde for å følge opp arbeidet gjennom et prosjekt som skal bidra til å styrke og utvikle samhandling om rekruttering, inkludering og deltakelse av denne gruppen barn og unge i organiserte fritidsaktiviteter. Dette arbeidet blir ferdigstilt i oktober i år.

[Sluttrapporten finner du her.](#)

Tekst: Margrete Magerøy, prosjektleder

Karihola barnehage 30 år



På 30-årsdagen var det "stinn brakke" med barn, foreldre, ansatte, gjester og stort kakebord. Ordfører Per Kristian Øyen og kommunalsjef Christine Reitan overrakte gaver fra kommunen.

Torsdag 1. mars i 1984 startet driften av Karihola barnehage. Mandag 1. mars 2014 var det 30-årsjubileum.

Karihola barnehage ble til etter initiativ fra Menighetspleien i Kristiansund. De bygde et menighetshus i Karihola, som også skulle inneholde en barnehage drevet av kommunen.

I 1984 sto første byggetrinn ferdig inkludert en 1-avdelings kommunal barnehage. Planene var å bygge ut tomten slik at det skulle bli en 4-avdelings barnehage kombinert med menighetshus.

I 2008 tok kommunen over bygget og det har gjennom årene vært flere på- og ombygginger.

Fra 2010 ble Lilleputten barnehage slått sammen med Karihola barnehage. Avdeling Lilleputten har lokaler ved KFK-banen.

Da Karihola barnehage startet i 1984 hadde de 16 plasser for barn i alderen 3-6 år. Idag har barnehagen 66,2 plasser hvorav 15,2 plasser for barn under 3 år.

Enheten har 15,7 årsverk fordelt på 19 ansatte. Fungerende styrer er Merethe Hjelmaas Thormodsen.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Test: Ville jeg likt det sånn?



I februar var noen av de ansatte i Felleskjøkkenet på en fagmesse på Lillestrøm. (Smak 2014). Der deltok vi på et seminar med navnet 'morgendagens matomsorg'.

Det var også ett innlegg fra Pensjonistforbundet, med tittelen: Hvilke ønsker har de eldre egentlig når det gjelder matserveringen?

Det var mange og flotte innspill til oss som er i bransjen. Uten å gå i detalj, vil jeg nevne; ønske om å velge hva som skal spise, når det skal spises og sammen med hvem skal maten inntas.

Små ting, men også viktige ting. Jeg kan da personlig støtte opp om idèen, for

sånn vil jeg også at mitt liv skal være. Jeg vil også ha muligheten for å velge selv.

Jeg vil derfor gi tanken videre i forhold til det pågående arbeidet med videreutvikling av kvaliteten i pleie og omsorg. Kan hende er noe av kvaliteten i pleie-sektoren så enkel å definere! Man gjør det ved å spørre seg selv. Ville jeg synes dette var OK. Jeg bare spør?

Tekst: Bjørn Nortun, kjøkkensjef

Foto: Petter Ingeberg

Mars vårmåned



Mars er den tredje måneden i året i den Gregorianske kalender. I antikkens Roma ble mars kalt Martius, oppkalt etter Mars, den romerske krigsguden. Mars var opprinnelig den første måneden i romernes 10-måneders kalender. Mars er tradisjonelt den første vårmåned.

Fastetiden innledes onsdag (askeonsdag) i den syvende uken før 1. påskedag og varer i 40 dager (søndager telles ikke med). Tiden er til minne om Jesu 40 dagers faste i ørkenen. Fasten ble tidlig pålagt som en religiøs plikt, men den har senere fått mindre betydning i de prot-

estantiske kirker.

Fetetirsdag (Feitetirsdag eller feittirsdag, også kalt hvitetirsdag) er dagen før fastetiden begynner. Fetetirsdag er tirsdagen etter fastelavns-søndag og blåmandag og dagen før askeonsdag. Siste dag før fasten skulle det tradisjonelt fylles opp med kraftig kost. Det er fortsatt mange steder i Norge, spesielt i Trøndelag og Nord-Norge, tradisjon for å spise saltkjøtt og kålrotstappe på feittirsdag.

I mange land er fetetirsdagen kjent som mardi gras (fra fransk) og er den siste dagen i karnevalet. Blant de mest kjente mardi gras-feiringene er New Orleans

Mardi Gras og karneval i Brasil.

Fetetirsdagen er en folkelig fest som ikke har noen plass i liturgiske kalendrer eller kirkeårsliturgier. Den er heller ikke del av fastetiden.

Fetetirsdag serverer Felleskjøkkenet Rømmegrøt som er tradisjonell og solid kost. For å være på den sikre siden i forhold til fasten serverer vi i år også litt gryterett med ris i tillegg på denne dagen.

Karnevalet viser til ulike aktiviteter i perioden før inngangen til fastetiden. Andre regner at karnevalsperioden begynner fra Hellig Tre Kongers dag. Høydepunktene legges til de to eller tre siste ukene før fasten, med store prosesjoner eller operaball på dagene før fastelaven. Avslutningen er alltid på fetetirsdag, med askeonsdag som den første dagen etter karnevalet.

Karnevalstradisjonen er en folkelig fest som ikke har noen plass i liturgiske kalendrer eller kirkeårsliturgier, og kalles noen ganger for den femte årstid. Det er heller ikke del av fastetiden. Men dagene har antitetisk tilknytning til fastetiden ved sitt iboende budskap om den tilskyndende faste.

Tekst: Bjørn Nortun, kjøkkensjef

Foto: Petter Ingeberg



Et historisk vedtak om kulturhus



Med 27 mot 16 stemmer vedtok Bystyret 4. mars å sende søknad til stat og fylke om økonomisk støtte til nytt opera- og kulturhus. Søknaden ble ekspedert 1. mars og sendt med forbehold om bystyrets vedtak. Mindretallet stemte imot forslaget.

Prosjektet er karakterisert som den største saken kommunen hittil har behandlet. Videre en sak av svært stor betydning for videre byutvikling og for Kristiansund som regionsenter.

I sin innstilling anbefalte rådmannen at søknaden sendes basert på forslaget datert 1. februar 2014 fra CF Møller.

Etter en grundig gjennomgang av spesifikasjoner, tekniske krav og leietakernes

behov er investeringskostnad (i revidert rapport) estimert til om lag 761 528 000 kroner inkl. moms (92,5 % momsfritak) pris per januar 2014. I dette inngår også tomteverdi tilsvarende 40 000 000 kroner og magasin i Knudtzondalen på 5 000 000 kroner.

Kommunens andel av investeringskostnaden er beregnet til 284 366 000 kroner, og er om lag 26 millioner lavere enn ved forrige beregning. Det foreslås at kommunen lånefinansierer 134 366 000 kroner og selger eiendom tilsvarende 150 000 000 kroner

Drifts- og kapitalkostnadene til prosjektet, ut over det som allerede er innarbeidet, innarbeides i økonomiplanen 2015–2018 i samsvar med rådmannens forslag om låneopptak på 134 millioner

kroner og foreslåtte driftsramme.

Rådmannen foreslår at det årlig fremmes egen sak til Bystyret om opera og kulturhus i forbindelse med behandling av økonomiplanen. Saken skal inneholde en revidert kostnadsoversikt, herunder medtatt eventuelle nye tekniske revisjoner, nye forutsetninger og årlig prisstigning.

Endelig byggevedtak foretas når fullfinansieringen er vedtatt på fylkeskommunalt og statelig nivå og prosjekt-/ byggekostnadene er innhentet av kommunen.

[Les hele saksfremlegget her](#)

[Les samlet beskrivelse av revidert for-prosjekt her](#)

Tekst og foto: Petter Ingeberg



KOMPIS gir gode levekår



Et viktig satsningsområde i Levekårsprosjektet er å utvikle gode samarbeidstiltak på tvers av sektorer for at flere barn og unge skal få delta i organiserte fritidsaktiviteter. KOMPIS er et meget godt eksempel på et slikt tiltak.

Møreforskning Molde har nylig utgitt en rapport som viser at innvandrerbarn deltar i noe mindre grad i organiserte fritidsaktiviteter enn barn og unge med en eller to norske foreldre. Samtidig vet vi at deltakelse i fritidsaktiviteter er en viktig arena for vennskap, læring og fysisk utfoldelse.

Vi løfter fram KOMPIS som et godt og viktig samarbeidstiltak for nyankomne minoritetsspråklige elever i innføringsklassene. Sentrale drivkrefter er Allanengen skole, Ungdomsteamet og Kultur- og næringsenheten.

Vi har besøkt Allanengen skole og tatt en levekårsprat med noen av ildsjelene og barna i KOMPIS.

Elin Levinsen Lyngstad, Are André Olsen og Arne Olsen forteller at KOMPIS er et ukentlig tilbud om gratis fritidsaktiviteter en kveld i uka for elever i innføringsklassene (1.-7. trinn). Hensikten er også å knytte gode kontakter mellom barn, foreldre og idrettslag. Utfordringer for noen av familiene er ofte koplet til informasjon, økonomi og transport. I dag deltar mellom 35-40 barn i KOMPIS.

Rekruttering skjer gjennom direkte

informasjon til barn og foreldre på skolen, og ved at lag og organisasjoner kommer til skolen for å presentere aktivitetene sine.

Gjennom KOMPIS møtes barna ukentlig enten i gymsalen på Allanengen skole eller i ulike lag og organisasjoner. Barne- og ungdomsarbeideren er både ansvarlig for aktivitetene på skolen og for å følge barna til andre organiserte fritidsstilbud de første gangene. I tillegg til får de yngste tilbud om gratis idrettsskole i Braatthallen en dag i uka. Her deltar de på lik linje med de andre barna.

I følge "ildsjelene" i KOMPIS hadde det vært umulig å gi tilbudet uten godt samarbeid med frivillige lag og organisasjoner. I oppstarten stilte Braatt opp ved å gi tilbud om gratis aktiviteter.

Nå er det blitt mange lag og organisasjoner som stiller opp både i gymsalen på Allanengen skole og ved å legge forholdene til rette for å ta imot elevene i egne idrettslag: Braatt bryting, Anetts Danceteria, Dansestudioet, Kristiansund fektekubb, Kristiansund fjellklubb (klatring), Norodd (svømming), Dale fotballklubb og Kristiansund håndballklubb. En spesiell takk rettes også til "Gode verdier" som har stilt opp og sørget for at de som har hatt behov for det har fått hjelp til både betaling av kontingent og anskaffelse av utstyr.

På spørsmål om hvordan vi kan styrke og utvikle samarbeidet på tvers av sektorer, for at flere barn og unge skal delta, blir det pekt på felles målsettinger

og viktigheten av en partnerskapsavtale som utgangspunkt for rekruttering, inkludering og deltakelse i fritidsaktiviteter.

Levekårsprosjektet setter stor pris på samarbeidet med ildsjelene i KOMPIS. I felleskap skal vi nå se på mulighetene til å jobbe videre med utvikling av tiltaket, nye målgrupper og samarbeidsaktører.



Foran f.v. Madina Wahedi, Faiaz Wahedi og Lamara Dagaevaa. Bak Arne Olsen

Dette sier barna om KOMPIS

Madina (12 år fra Afghanistan): Det er morsomt at vi kan få være med på forskjellige aktiviteter og at vi kan få treffe og bli venner med norske barn. En av de aktivitetene jeg liker aller best er å være i svømmehallen.

Faiaz (10 år fra Afghanistan): Jeg liker spesielt godt å spille kanonball, springe og å gå på kino. Jeg har lært å svømme.

Lamara (13 år, fra Tsjetsjenia): Det er spesielt gøy med stikkball, svømming og kino. Jeg har lært å snakke norsk og å spille sjakk.

Tekst: Margrete Magerøy, prosjektleder
Foto: Petter Ingeberg



Viktig å forebygge fall



Fallforebygging i kommunen
Kunnskap og anbefalinger

Helsedirektor

Utrygghet i forflytning og falle har store konsekvenser for den det gjelder og for samfunnsøkonomien. Fall bør forebygges før en faller, da utryggheten fallet medfører gir innaktivitet, funksjonssvikt ytterligere fare for fall. Fysisk aktivitet og trening er en sentral faktor for å forebygge sjansene for fall. Brasen har nå etablert to treningsgrupper og differensiert disse etter funksjonsnivå.

Treningsgruppene på Brasen retter seg mot seniorer som ønsker å bedre generell styrke og balanse. Gruppene er differensiert etter funksjonsnivå og drives av fysioterapeuter 1 time trening 2 dager i uka i 3 måneder. I tillegg får hver deltaker et tilpasset treningsprogram for daglig trening i hjemmet. Til-

budet er gratis.

Før oppstart er det en individuell kartlegging og testing. Indikatorene for deltagelse i en av disse gruppene kan være:

- Føler du deg utrygg når du går ute eller inne?
- Ønsker du å mestre trappen din igjen?
- Ønsker du å gå turer ute igjen?
- Balansen og styrken i bena påvirker aktivitetene i din hverdag
- Kommer du deg til butikken, familie og venner?

Brasen har også ønsket om å etablere en forebyggende gruppe i nært samarbeid med frivillige, lag eller organisasjon for de som ønsker tidlig forebygging.

Kostnader og insidens av fall

Rundt 80 prosent av alle skader og ulykker blant eldre skyldes fall. De fleste personskader etter fall har lav alvorlighetsgrad, men man ser at jo eldre en person er, jo mer sannsynlig er det at skaden er av alvorlig karakter (Helsedir. 2013). 90 prosent av de som dør som følge av en fallskade eller fallulykke, er eldre personer over 65 år.

Hvert år behandles i overkant av 9000 personer over 50 år for hoftebrudd i Norge. Høyriskigruppen for hoftebrudd er aldersgruppen 70 år og eldre, og det er overvekt av kvinner. Gjennomsnittlig alder ved hoftebrudd er 82 år hos kvinner og 79 år hos menn.

Mange av de som pådrar seg hoftebrudd kommer ikke tilbake til samme funksjonsnivå som før bruddet. Økt hjelp fra hjemmetjenesten for å kunne fungere i eget hjem, eller plass i institusjon er konsekvensen. Studier viser at behandling og rehabilitering av et gjennom-

snittlig hoftebrudd koster stat og kommune omlag 340 000 kroner det første året. Med omtrent 9000 hoftebrudd per år kan det beregnes at hoftebruddene koster det norske samfunnet omtrent tre milliarder kroner årlig. Konsekvensene et hoftebrudd har for den enkelte, med redusert funksjon og livskvalitet kommer i tillegg.

Hvordan forebygge

Trening er det best dokumenterte enkelttiltaket i forhold til å forebygge fall. Med trening menes både balansetrening, styrketrening og funksjonell trening. Det vil si trening hvor man øver på bestemte aktiviteter som er viktige for pasienten å mestre.

Det å trene i gruppe med andre har vist seg å ha god effekt og bringer med seg en rekke positive følger, som for eksempel møte nye/gamle venner, struktur i hverdagen, mulighet for å utveksle erfaringer og følelse av å tilhøre noe hvor andre forventer at du kommer.

Andre tiltak i forhold til å forebygge fall kan være ernærings- og medikamentgjennomgang, redusert bruk av alkohol og tilrettelegging av hjemmesituasjon og utemiljøet til å stimulere til økt aktivitet. Det finnes også mer personlige tiltak som bruk av godt skotøy, brodder og hoftebeskytter.

Målet er at en gjennom trening og oppfølging kan gjøre den eldre mer selvhjulpent og aktiv i sitt eget liv og gjennom dette opprettholde sitt funksjonsnivå lengre og dermed utsette hjelpebehovet lengst mulig. Gjennom dette vil den eldre kunne ha best mulig livskvalitet gjennom hele livsløpet.

[Les mer om fallforebygging her.](#)

Tekst: Roger Berntzen og Bente Åsbø

Takk til Kr.sund yngre sanitetsforening



Nystartede Kristiansund yngre sanitetsforening hadde lørdag 1. mars pyntet utenfor Barmanhaugen med et kjempestort fastelavensris.

Ansatte og beboere satte pris på den trivelige gaven og ønsker foreningen lykke til med videre arbeid i og for lokalsamfunnet.

Tekst og foto: Bente Åsbø



Rådhuset varmes med olje fra Bentneset



Fra venstre: Per Kristian Øyen, Just Ingebrigtsen, Rick Nakken (Paul Schwartz AS), Nils Røbech, Lasse Stokke (Rørlegger1), Petter Jørgensen og Knut Stai.

Onsdag 5. mars ble den nye fyrkjelen på rådhuset satt i drift. Fyrkjelen drives med kortreist BIOolje fra G C Rieber Oils på Bentneset.

Etter over 50 års drift ble de gamle fyrkjelene på rådhuset kondemnert i fjor høst. Den gamle varmesentralen ble demontert og ny oljefyr ble montert. I samsvar med kommunens enøkplan har den nye oljekjelen brenner for BIOolje.

Hvis den lokale BIOoljen er av en brukbar kvalitet og fungerer bra for Rådhuset, kan det bli et godt alternativ i andre kommunale varmesentraler.

Hos Rieber Oils er BIOoljen et restprodukt i den daglige produksjonen og volumet er stort nok for å varme opp mesteparten av den kommunale bygningsmassen i Kristiansund.

En omlegging til denne typen BIOolje

Etter samråd med G C Rieber oils, og som et forsøksprosjekt, ble brennerutrustningen tilpasset BIOolje fra Bentneset. Dette medfører at BIOoljen som brukes på rådhuset kommer fra en lokal leverandør og at oppvarmingen av Rådhuset nå skjer med fornybar energi

krever relativt lave investeringskostnader. For BIOolje kreves det heller ikke CO2-avgift. Transportutgiftene fra lokal leverandør blir også små. Dersom oppvarmingen av de største kommunale byggene blir konvertert til BIOolje, vil dette med dagens prisnivå, gi en besparelse om lag 2,5 millioner per år.

Arbeidet med ombyggingen av varmesentralen på rådhuset er utført av Rørlegger1, ingeniørfirmaet Paul Schwartz AS, Liabø entrepenør og Caverio.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



De gamle fyrkjelene demonteres

Klar for ny salutt sesong



På grunn av råteskader ble det i januar innført skyteforbud på en av de tre kanonene på Bautaen. Kanonen er nå reparert, kjørt på plass og klargjort for en ny salutt sesong.

Det var spesielt det ene hjulet på kanonlavetten som var såpass råteskadd at det var fare for at noen av eikene kunne knekke hvis hjulet ble utsatt for belastning.

I samråd med forsvarsmuseet ble så

den aktuelle kanonen tatt ned av mannskaper fra parkenheten og satt på et tørt lager på Hagelin.

Som alternativ til å få laget helt nye og meget kostbare hjul, har nå snekkere fra kommunens bygg- og eiendomsenhet skiftet ut de mest råtnede delene på hjulet og felt inn nytt tre. For å avlaste hjulene har smeden hos byingeniøren laget et metallstativ som akslingen hviler på, Lions club har sørget for pussing og et par strøk med maling.

Etter endt arbeid ble så kanonen kjørt på plass av parkenheten mandag 3. mars og er nå klar for en ny salutt sesong.

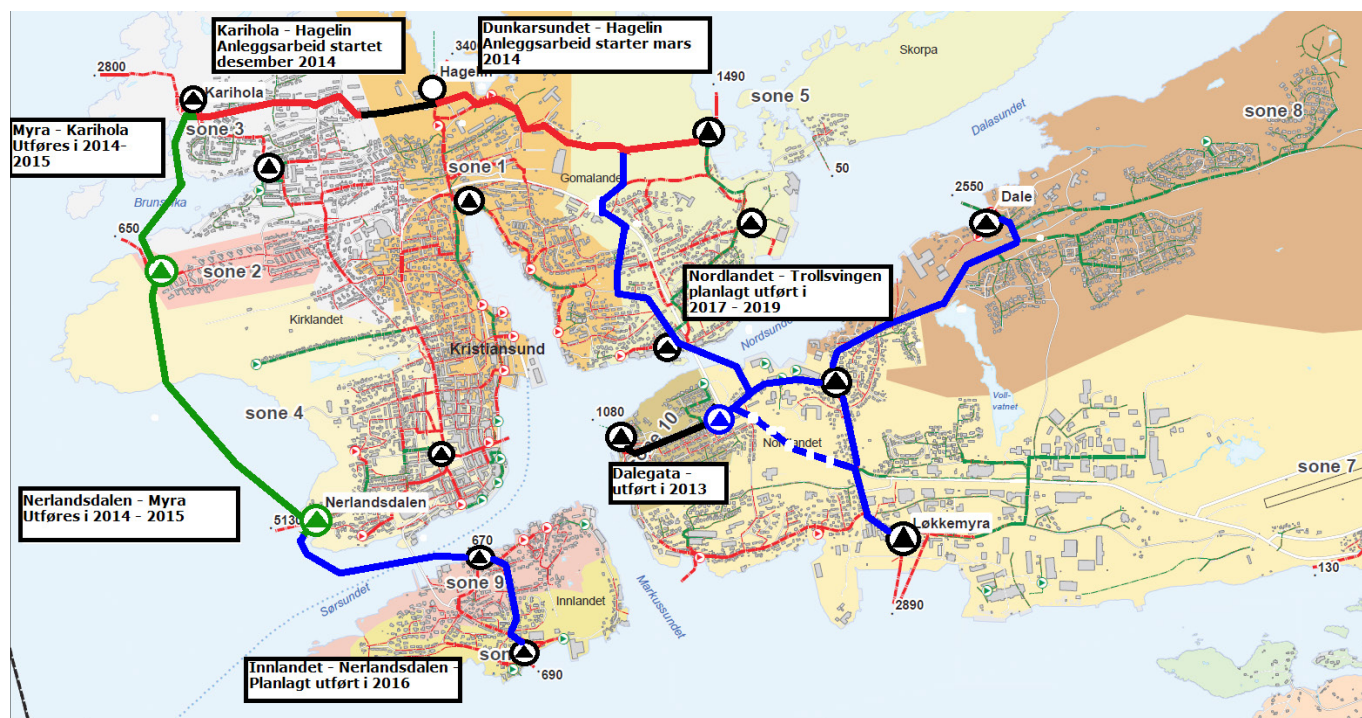
Dersom stativet på den reparerte kanonen fungerer slik som planlagt, så blir det bli laget tilsvarende stativ til de to andre kanonene.

Videre er det planer om at kommunen hver høst skal ta de tre kanonene ned fra Bautaen og la dem stå på et tørt lager gjennom vinteren.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Ny tursti over ny avløpsledning Folkeparken



I henhold til nasjonale renskrav må kommunen bygge nytt kloakkrenseanlegg med tilhørende overføringsnett innen 2016. I løpet februar startet gravearbeidet til ny overføringsledning i Folkeparken. Over ledningen blir det laget en ny tursti.

Det skal bygges nytt kloakkrenseanlegg på Hagelin og i Nerlandsdalen på Frei. Anlegget på Hagelin skal, når det er ferdig utbygd, ta imot kloakken fra Innlandet, Kirklandet, Gomalandet og Nordlandet.

I desember startet anleggsarbeidet i Karihola med overføringsnett over til Hagelin. Kloakken fra Innlandet skal etter hvert pumpes til en samlestasjon

i Nerlandsdalen. Derfra skal kloakken pumpes videre til samlestasjon i Myra, videre til Havgapet og derfra over til renseanlegget på Hagelin.

I løpet februar startet anleggsarbeidet i Folkeparken. Her skal det legges en ny rørledning fra renseanlegget i Dunkarsundet og over til Hagelin. Ledningen legges i en ny trasé som går direkte fra pumpestasjonen og opp til eksisterende turvei, og derfra i eksisterende turvei langs Stormyra frem til Nordvesthall1. I den nye traséen blir det anlagt en ny tursti over ledningssonen.

Når det graves i eksisterende turvei blir det laget midlertidige løsninger som ikke hindrer bruken av området og stiene.

I området ved Nordvesthall1 og isbanen blir ledningen lagt i terreng mellom vei og isbane og blir ikke til hinder for trafikken mens arbeidet pågår. På de stedene der det er nødvendig å grave inn på vei blir arbeidet gjort på en tid på døgnet/uka slik at det ikke kommer i konflikt med den ordinære trafikken til og fra Nordvesthall1.

Det skal også legges til rette for at avløpsvann fra Nordlandet kan ledes inn på det nye overføringssystemet, og det skal derfor legges en ny ledning fra Wilhelm Dalls vei og ned til den nye rørledningen. Dette arbeidet blir utført etter at overføringen fra Nordlandet er bestemt.

Tekst: Petter Ingeberg



Anleggsarbeidet i Havgapet startet i desember



Bypakkemøte Kristiansund, Molde, Ålesund



Mandag 3. mars inviterte Statens Vegvesen sentrale personer i Kristiansund, Molde og Ålesund til felles møte om prosjekt "bypakke". Møtet ble holdt i Bystyresalen i Kristiansund og var arrangert for å gi informasjon om status i arbeidet.

På møtet var det blant annet informasjon om status, planer, arbeid og politisk behandling i de tre byene; Vegvesenets betraktninger om «overordnet» status nå, utfordringer og avklaringer som må gjøres for at framdriften skal bli som planlagt; Fylkeskommunens betraktninger omkring bypakke og bysatsing. Bompengeprosessen, finansiering og økonomisk prioritering.

Fra Kristiansund kommune deltok Per Kristian Øyen, Line Hoem, Just Ingebrigtsen, Harald Stokke, Eivind Raanes, Geir Aakvik, Odd-Arild Bugge, Johan Kindeberg, Tor Håkon Taraldsen, Eivind Raanes, Asbjørn Jordahl, Dagfinn Ripnes og Steinar Høgsve. Fra Molde og Ålesund møtte også politisk og administrativ ledelse samt sentrale personer i administrasjonen.

Bypakkene

Mørebyene Ålesund, Molde og Kristiansund har kø- og miljøproblemer i trafikken. Nå samarbeider byene, vegvesenet og fylkeskommunen om modernisering og oppgradering der vi både skal bedre framkommeligheten og bymiljøet.

Felles mål for bypakkene

- Bypakkene skal sikre en koordinert by- og transportutvikling.
- Veksten i persontrafikken skal tas av kollektivtrafikk, sykling og gåing.
- Transportsystemet skal være sikkert, tilgjengelig og miljøvennlig. Det skal dekke samfunnets behov for transport og fremme regional utvikling.
- Alle byene skal ha plan for sammenhengende hovednett for sykkeltrafikk.

Stortinget skal behandle en felles sak om bypakker for de tre byene våren 2015. Til denne behandlingen må byene ha på plass godkjente planer og byggetiltak som kan settes i gang fra 2016.

I Kristiansund gjelder dette:

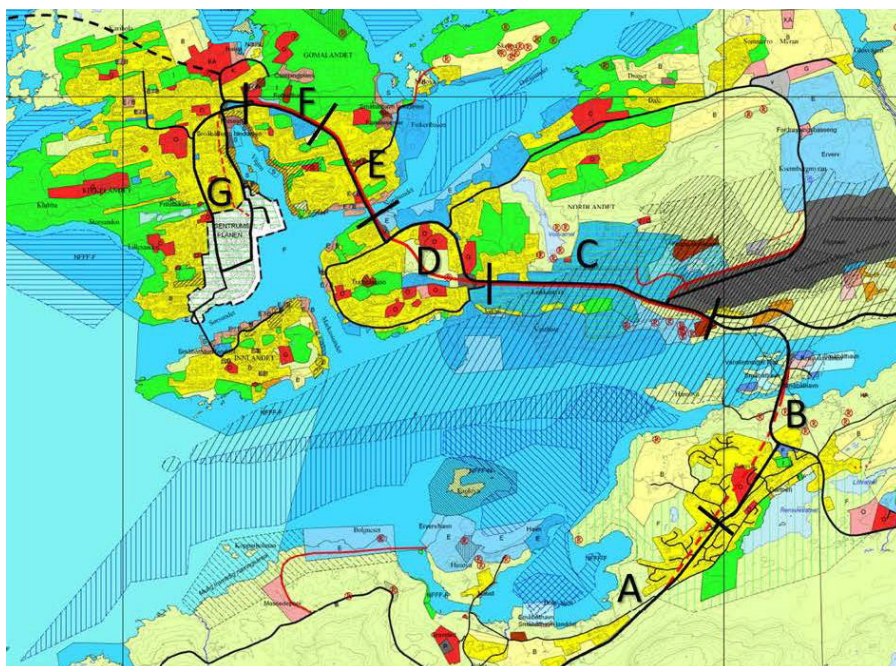
- Hovedplan for sykkel som skal sikre sammenhengende attraktive hovedsykkelveier mellom Rensvik og sentrum. Første etappe blir mellom Gomakrysset og sentrum via Freiveien og Vågen.
- Enkelttiltak på Rensvik for bedre kryssløsning og sikring av myke trafikanter, i påvente av en helhetlig plan for hele området.
- Reguleringsplaner for firefelts innfartsvei med kollektiv-, gang- og sykkeltilbud fra Seivikakrysset til Kontrollplassen ved Nordsundbrua.
- Byggeplan for firefelts vei, nye rundkjøringer og ny undergang ved Atlanten – Røsslyngveien.

For at disse byggetiltakene skal fungere best mulig, lages det også helhetlige planer for kollektivtrafikk, trafiksikkerhet og miljø.

[Les mer om bypakkene her.](#)

I Kristiansund er det også laget en egen åpen facebookside Kristiansundbyutvikling. Denne er ment som en ekstra informasjonskanal i arbeidet med bypakken og arbeidet med ny sentrumsplan.

*Tekst: Odd Arild Bugge/Petter Ingeberg
Foto: Petter Ingeberg*



Kompetanse og rekruttering ved Dale skole



Onsdag 15. januar var ansatte og foreldre ved Dale barneskole samlet for å diskutere rekrutterings- og kompetanseutfordringer. Dette som del av kommunens arbeid med prosjekt "Saman om ein betre kommune"



Onsdag 15. januar var ansatte og foreldre ved Dale barneskole invitert til møte med kommunalsjef Christine Reitan, hovedtillitsvalgte (Asbjørn Dypbukt i Utdanningsforbundet, Astrid Grødal i Delta og Geir Ole Kanestrøm i Fagforbundet), daglig leder for Nordmøre og Romsdal Opplæringskontor Kristin Lervik, og kompetanseleder Astri Sjøvik.



Hensikten med møtet var å sette fokus på de kompetanse- og rekrutteringsutfordringer som skolen har i dag og i

overskuelig framtid.

I dette arbeidet er det viktig både å sette brukeren i sentrum for å opprett holde og utvikle et best mulig tilbud til de som mottar tjenesten, samtidig som dette er en arbeidsplass der de ansatte skal trives og videreutvikle seg faglig.

Møtedeltakerne spilte inn mange utfordringer som det vil bli arbeidet videre med.

Møtet er en del av kommunens arbeid med "Saman om ein betre kommune". Dette er et nasjonalt utviklingsprogram initiert av Kommunal- og moderniseringsdepartementet (KMD), Kommunenes interesseorganisasjon KS og arbeidstakerorganisasjonene. Kristiansund er en av deltakerkommunene.

Tekst og foto: Astri Sjøvik, kompetanseleder

Bryllup i Bystyresalen



Fredag 14. februar var det alternativt bruk av Bystyresalen. Her skulle det være borgelig vielse.

Bordene var ryddet unna og pent stable langs sidene. Stolene var arrangert diagonalt i rommet slik at man kunne

bivåne den høytidelige seremonien med Berit Jørgenvåg fra Humanetisk forbund som seremonimester.

Klokken 14 var lokalet fylt av festkledd bryllupsgjester. Musikerne spilte opp og brudeparet Anne Fasting og Rune Aakvik Pedersen, skred inn i rommet og frem

mot talerstolen.

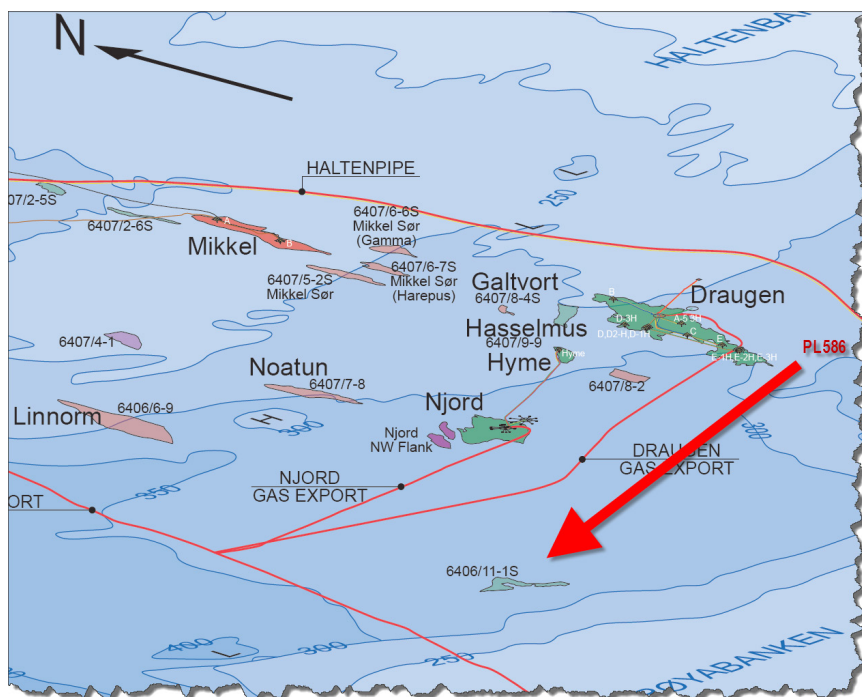
Det ble riktig så flott og høytidelig.

Stemningen også vesentlig annerledes enn slik den pleier å være når de folkevalgte møtes til politisk dyst.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Nytt stort oljefunn vest av Kristiansund



Torsdag 6. mars ble det kunngjort at det er gjort et oljefunn vest av Kristiansund. I prospektet "Pil og Bue" på sørlige Haltenbanken har den tyske operatøren VNG funnet så mye som 50 millioner fat olje. Funnet kan ha stor betydning for utbyggingen av Snilehorn og Njord videreutvikling. Dette er en ny milepæl for oljebyen Kristiansund, sier ordfører Per Kristian Øyen

Det er lisensdeltaker Rocksource som i dag melder om foreløpige tester på ressurser mellom 20 og 50 millioner fat oljeequivalenter. Det er påvist en hydrokarbon-kolonne på 226 meter, der 92 meter består av naturgass og 134 meter med olje i det som er Rogn-formasjonen. Partnerne skal nå gjennomføre en produksjonstest og et potensielt sidesteg på Bue-prospektet. En avgjørelse om dette blir tatt om kort tid.

VNG er operatør i lisensen. Deltakere er Rocksource, Spike Exploration og Faroe Petroleum.

VNG er en forkortelse for Verbundnetz Gaz AG. De kom inn på den norske sokkelen ved å kjøpe opp det norske selskapet Endeavour Energy Norge (Revus). Prisen for dette var en milliard kroner. Oppkjøpet førte til at VNG utvidet sin lete- og produksjonsvirksomhet til i alt 29 utvinningstillatelser. De har også eierandeler i felt som produserer.

VNG har som målsetting innen 2020 å dekke 10 prosent av sine gassinngjøp gjennom direkte deltakelse i produksjon.

I fjor fant Statoil oljefunnet Snilehorn mellom Njord og Draugen. I og med at Njord fikk driftsstans på grunn av strukturelle problemer i plattformen, fikk operatøren heller ikke satt i gang produksjonen av Hyme-feltet. Med ressursene samlet i området, Pil og Bue, Snilehorn og Hyme, åpner det for en offensiv områdeløsning for å få produsert ressursene.

Derfor jublet markedssjef Ture Haugen på Vestbase i morges da nyheten om et nytt funn ble sluppet ut. Han var rask med å varsle kommunen. Også Per Kristian Øyen, leder av olje- og energiutvalget, våknet til den gode nyheten og sa at dette var en ny milepæl for oljebyen Kristiansund. -En kjempenyhet, sier Anton Monge, Høyres medlem av olje- og energiutvalget.

Tekst: Helge Hegerberg, olje- og energirådgiver

Evakueringsøvelse på Rådhuset



Som del av det forebyggende arbeidet, og for første gang på mange år, ble det torsdag 6. mars kjørt en uanmeldt evakueringsøvelse på rådhuset.

Brannalarmen ble utløst ved 9-tiden om morgenen. Etasjeansvarlig hadde da i oppdrag å få alle raskest mulig ut av huset og ned til samlingsstedet på Rådhusplassen.

En nyttig øvelse som også avdekket noen forbedringspunkter. Øvelsen ble ledet av beredskapsleder Torbjørn Sagen i samarbeid med brannsjefen.

Tekst og foto: Petter Ingeberg



Eidsvollmenn med lokal tilknytning

Riksforsamlingen på Eidsvoll samlet 112 menn fra hele landet. Fire av dem med tilknytning til Kristiansund. Tre av dem er minnet med statuer og gatenavn. Den fjerde er nesten glemt. De fire var John Moses, Wilhem Friman Koren Christie, Jonas Rein og Georg Ulrich Wasmuth.

JOHN MOSES

Moses (1781-1849) var utsendingen fra Kristiansund. I 1814 var han 33 år og representerte Unionspartiet.



Han kom fra en britisk handelsslekt i Kristiansund. Han var begavet og handlekraftig, løste borgerbrev i 1802 og begynte straks å drive forretninger.

Forretningen blomstret under Napoleonskrigene 1800-1814. Da var det vanskelige tider i Norge med blokade, korn- og pengemangel. Penger trykte firmaet hans selv, men sedlene rakk knapt å komme i omløp før det ble forbudt.

For å delta i Riksforsamlingen måtte han bli konfirmert. Den ble arrangert i kirka på Grip siden hele øya var eid av faren til den ganske så voksne konfirmanten.

Som eneste representant stemte han imot kongetittelen, men 17. mai 1814 bøyde han seg for flertallet. Han var også for union med Sverige, mest av hensyn til internasjonal handel. Det hører også med til historien at han stemte for å la jødene få oppholdstillatelse i landet. Også i denne saken ble han nedstemt.

Den økonomiske krisen i kjølvannet av Napoleonskrigene, rammet Moses hardt. I 1818 gikk han konkurs og reiste til England. Han slo seg ned som skipsmegler i London, og døde der 68 år gammel i 1849.

Moses har fått en gate oppkalt etter seg i Kristiansund. Minnesmerket på Moses Plass ble avduket 17. mai 1914 og bekranses hver 17. mai.

WILHEM F. K. CHRISTIE

Christie (1778-1849) var utsending fra Bergen og representerte selvstendighetspartiet. I 1814 var han 36 år.

Han ble født 7. desember 1778 i Kris-



tiansund, utdannet jurist i 1799 og var sekretær i det danske kanselli i 1801-1808. I 1809 kom han tilbake til Norge som sorenskriver i Nordhordaland og bodde i Bergen. Faren Johan Koren Christie var postmester. De eide en eng-løkke i området ved Tollinspektør Flors gate/Flintegata. Den ble kalt Christie Minde. Familien hadde landsted og eget gravsted på Nordlandet.

Han møtte som representant fra Bergen til Riksforsamlingen. Her ble han valgt som forsamlingens sekretær. Christie var komitéformann under forhandlingene med Sverige, og har fått hovedæren for bevaringen av Norges selvstendighet i unionen.

Christie var stortingspresident i 1815 og tidvis i 1818, der han bidro til å innføre en stabil konstitusjonell praksis.

Han var sterkt engasjert i kulturhistorie og arkeologi, og var en av Bergens Museums grunnleggere. Hans statue står foran Bergens museum, som han arbeidet for gjennom mer enn 20 år. Det er også en statue av ham på Løvebakken foran Stortinget. En periode var han også avbildet både på 100- og på 1000-kroneseddelen i Norge sammen med admiral Tordenskjold. I Kristiansund har han en egen byste som idag står på Christies plass i begynnelsen av President Christies gate.

Christie ble 71 år. Han døde i 1849. Han var ugift og hadde to sønner.

JONAS REIN

Jonas Rein (1760-1821) var utsending fra Bergen, men født i Øksendal. I 1814 var han 54 år.

I 1777 begynte han studier i Danmark og ble en av lederne av Det Norske Sel-



skab. I 1791 fikk han geistlig embete, og ble i 1800 sogneprest i Bergen. Rein var også dikter. Fra 1817 var han medredaktør i Den Norske tilskuer.

Han representerte selvstendighetspartiet og hevdet høyt og sterkt Norges rett og evne til å stå på egne ben.

Årsaken til at han har en gate i Kristiansund skyldes nok at han opprinnelig var Nordmøring. I 1914 ble det reist en bauta over ham i Øksendal. Også Bergen har en gate med hans navn, og en minneplate som bekranses hver 17. mai.

GEORG ULRICH WASMUTH

Wasmuth (1788-1814) var fra Innlandet. På Eidsvoll utsending fra militæret. I 1814 var han 26 år.



Han var sønn av en kjøpmann Christian Friedrich Wasmuth (Trondheim) og Johanne Susanne Holck (Nordlandet).

Han var offiser og hadde vært med i felttoget i Jämtland. Fra 1811 fungerte han som sjef for Ytterøy-kompaniet.

På Riksforsamlingen sluttet han seg til selvstendighetspartiet, men deltok ikke aktivt i debattene. Høsten 1814, var han med i krigen mot Sverige og deltok blant annet i slagene i Trøndelag og ved Glomma. Han ble skadd i kamp mot svenskene i oktober 1814 og døde senere av skadene. 17. mai i 1914 ble det reist bauta over Wasmuth ved Eid kirke (Levanger). Den var bekostet av Kristiansund kommune og Ytterøy kommune.

*Tekst: Petter Ingeberg
Bilder: Eidsvoll2014.no*



GRUNNLOVSJUBILEET
1814-2014



Topp stemning og mange talenter på UKM



DanAn ble sendt videre med sitt fargerike innslag Kløver Ess

Talentene sto i kø under årets kulturmønstring for Kristiansund og Averøy. Kunstnere, musikere, film-skapere og dansere gjorde stort inntrykk på et engasjert publikum i Braatthallen. I overkant av 200 deltakere i alderen 10 til 19 år var med lørdag 1. mars.

Flere av de unge sto på scenen for første gang, som virkelig er en pangstart på karrieren. Med et publikum på over 400 gjør det store inntrykk, spesielt for de som opptrer alene.

De unge talentene tok utfordringen, og leverte med fullt trøkk gjennom hele kvelden, og viste fram bredden av hva kulturlivet i Kristiansund og Averøy har å by på. I tillegg til sceneopptreden og utstillere er det mange bidragsytere som hjelper til som arrangører, konferansierer og med egen nettredaksjon.

Offisiell åpning

Den offisielle åpningen av kunstutstillingen ble gjort av varaordfører i Kristiansund Line Hoem.

Utstillingen består av malerier, tegninger, fotografier, håndarbeid, skulpturer og gallakjoler inspirert fra operaforestillingen flaggermusen. Utstillingen står i kantinen i Braatthallen frem til påske.

Leder av Kristiansund ungdomsråd Marie Rogne og nestleder i Averøy ungdomsråd Henrik Smenes Hoseth åpnet sceneshowet.

Videre til fylkesmønstring

Juryen har nå bestemt hvilke deltakere som skal representere Kristiansund og Averøy under årets fylkesmønstring. Juryen består av Freddy Bolsø, Monika Eeg, Frank Hannasvik og Ingeborg Fagerlie Johannessen.

Følgende er sendt videre til fylkesmønstringen i Eide 28. - 30. mars 2014:

Averøy

- Ingvald Engvik (15). Dwarf Power. Kunst -tegning.
- Jazzfunk 4 Averøy - Blurred Lines. Dans - jazz. Deltakere: Alida Bjerkelund Veiset, (12), Amalie Henden Rugset (12), Anette Solheim (12 år), Benedicte Sveøy-Aae (12), Emma Haukås Sæther (14), Helene Brattøy (13), Julie Strand (12), Kristianne Bratsberg Aae (15), Maria Klakegg (12), Mina Kristin D. Lein (13), Oda Myran Otterlei (12), Olise Bjellvåg (12), Tuva Kongshaug (13)
- Larsiboy-Dubstep. Musikk. Deltaker: Lars Bratsberg Aae (14). komponist)

Kristiansund

- Orphan. Kunst-Foto. Deltaker: Nathalia Skogli (17)
- Petrify. Kunst-Photoshop manipulasjon. Deltaker: Jani Pamela Lesund (19)
- The Stapes-Ohio. Musikk. Deltakere: Personer: Adrian Ahtola (17 - Slagverk), Jonas Maridal (16 - el. gitar og backingvokal), Mathias Rognskog

(16 - el. gitar og vokal), Mats Stølan Kvalvåg (17 - bassgitar)

- DanAn-Kløveress. Dans-Jazz/Moderne. Deltakere: Elena Andra Teletin (14), Elise Aarøe Aasbø (15), Ida Kummervold (15), Maiken Kleivli (15), Maria Aspen Nerland (15), Mie Pedersen Kulø (15), Sara Helgesen (14). Tiril Olise Grønseth (16)
- Ida & Simen-Spring Waters. Dans - klassisk ballett. Deltakere: Ida Bae (17), Simen Strøm (18)
- Karolina Gudowska. Nettredaksjon-Deltakere: Karolina Gudowska (15 år -journalist og fotograf)
- Anders Rognskog (16). Unge arrangører
- Marte D. Stenberg (16) Unge arrangører.

Vi gratulerer med uttaket!

Tekst: Gry Helen Olufsen/Hege Kristin Hovde, ungdomskonsulent/kom trainee

Foto: Hege Kristin Hovde



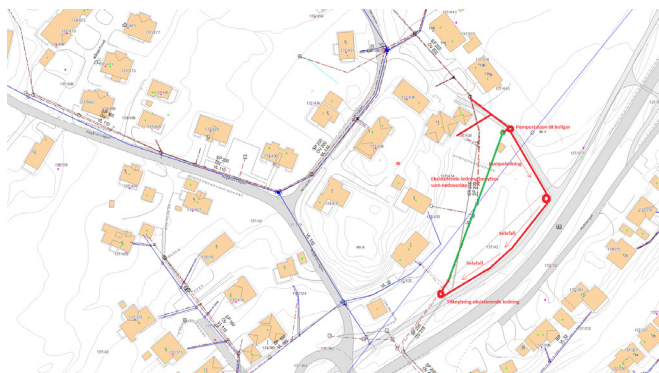
Ingvald Engvik (15) gikk videre til fylkesmønstringen med tegningen "Dwarf power"



Ida Bae (17) og Simen Strøm (18) gikk videre med klassisk ballett.



Mye fettavleiringer i avløpsrørene



Det har over tid vært problemer med en spillvannsledning som går fra Jøriveien og over myra mot Riksvei 70. Byingeniøren opplyser at problemet nå er i ferd med å bli løst og anmoder samtidig om at man ikke skyller fett ned i avløpsnettet.

For å unngå den bløtteste delen av myra

er det er valgt en løsning som innebærer en liten pumpestasjon.

Spillvannet pumpes opp mot gangveien ved Rv70 og går i selvfall før den igjen knyttes til spillvannsledningen der grunnforholdene er bedre og mer stabile.

Undersøkelsene startet i høst og gravearbeidene startet i begynnelsen av januar. Det nye anlegget ble satt i gang i begynnelsen av mars.

Fett i avløpsnettet

I både undersøkelses- og arbeidsfasen er det oppdaget store mengder fettavleiringer i avløpsnettet. Det tyder på at

beboerne i området i for liten grad kaster fett i restavfall. Det er uheldig med for mye fett i ledningene og det ønskes derfor bevissthet på hva man skyller ned i avløpsnettet og at fett alltid skal kastes i restavfall.

Fett og matrester som helles i kjøkenvasken og i toalettet, tetter avløpsrørene og blir i tillegg deilig rottemat. Jo mer matrester du sender ned i avløpet, jo tettere blir rørene og flere blir rottene. Det er miljøvennlig, lønnsomt og fornuftig at matfett og matrester kastes riktig sted.

Slik kaster du fett

Fett i stekepannen og stivnet, avkjølt fett fjernes med tørkepapir og kaster i matavfallet. Fett som ikke stivner, kan du helle over i en tom melkekartong, teipe igjen, og kaste i restavfallet.

Tekst: Christian Henrik Toven, driftsingeniør

En ressursfrisklivssentral



Erfaringsutveksling ved Frisklivssentralen Kristiansund. Fra venstre: Runhild Hauffen (Molde), Ingvil Grytli (Molde), Anne-Cathrine Grav Olsen (Kr.sund), Thomas Pedersen Ryther (Kr.sund), Viviann Tørnes (Molde), Thore Folland (Molde), Charlotte Hammerø (Molde), Anniken Kleven Gasser (Kr.sund), Torunn Grønseth (Fræna), Tone Rånes (Fræna) og Stein Stokke (Molde).

Kristiansund kommunes frisklivssentral ble høsten 2013 utpekt av fylkesmannen til å være en ressursfrisklivssentral for nærliggende kommuner i Nordmøre og Romsdal. Kommuner som planlegger, skal etablere eller videreutvikle en frisklivssentral i sin kommune,

kan få gode råd og veiledning på veien. Molde og Fræna kommune var på besøk i februar.

Frisklivssentralen i Kristiansund skal gi tilbud til personer med behov for å endre levevaner og å bidra til mestring.

Veiledning og tilpasset tiltak innenfor fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og

psykisk helse er tilbudet ved frisklivssentralen.

Samlokaliseringen med "rask psykisk helse" oppleves som positivt for både ansatte og deltagere ved frisklivssentralen.

Denne måten å organisere tjenesten på var et sentralt tema under besøket fra Molde og Fræna.

Hvordan planlegger og driver vi gruppetilbudet fysisk aktivitet og BraMat kursene, kriterier for deltagelse og utfordringer innen fagsystemet var andre aktuelle temaer.

Videreutvikling av frisklivssentralen er å kunne gi et lærings- og mestringstilbud til utsatte grupper innen for eksempel diabetes, kols og kreft. Dette vil kreve nye kurstilbud og økt antall deltagere.

Hvordan frisklivssentralen skal møte disse gruppene ble også nøye diskutert. En spennende og interessant dag for alle, og de besøkende reiste tilbake med mange nyttige tips og erfaringer til bruk i videre arbeid med frisklivssentralene.

Tekst og foto: Bente Elshaug, folkehelsekoordinator



Møteplan mars/april

MØTEPLAN , leder, møtedag, sted, funksjon	MARS	APR
BYSTYRET Ordfører: Per Kristian Øyen/Line Hoem. Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset. Bystyret tar de overordnede beslutninger om budsjett, grunnprinsipper og fører generell politisk debatt. Bystyret har vedtatt eget delegasjonsreglement som regulerer arbeidet i øvrige råd og utvalg.	04. 25.	29.
FORMANNSKAPET/ADMINISTRASJONSUTVALG Ordfører: Per Kristian Øyen/Line Hoem. Tirsdag kl. 13.00. Rådhuset. Formannskapet møtes ofte og er med ordføreren i spissen kommunens politiske ledelse. Bystyret har gitt formannskapet avgjørelsesmyndighet i mange saker. Formannskapet behandler også saker som tidligere ble behandlet i administrasjonsutvalget, personal- og organisasjonssaker og saker tilknyttet kommunens arbeidsgiverfunksjon. Formannskapet er også kommunens likestillingsutvalg.	11. 18.	08.
SKOLE, BARNEHAGE OG KULTUR (hovedutvalg) Leder: Line Hatmosø Hoem. Torsdag kl. 13.30. Rådhuset. Hovedutvalg har innstillingsrett til Bystyret.		10.
HELSE, OMSORG OG SOSIAL (hovedutvalg) Leder: Maritta B. Ohrstrand. Torsdag kl. 13.30. sted avtales. Hovedutvalg har innstillingsrett til Bystyret.	13.	24.
MILJØ OG TEKNISKE TJENESTER (hovedutvalg) Leder: Kirsten Irene Skaret. Torsdag kl. 13.00 Hagelin. Hovedutvalg har innstillingsrett til Bystyret.		03.
PLAN- OG BYGNINGSRÅDET (hovedutvalg) Leder: Sven Erik Olsen. Torsdag kl. 12.00. Brannstasjonen. Rådet ivaretar overordnede politiske oppgaver etter plan- og bygningsloven og brannloven. Hovedutvalg har innstillingsrett til Bystyret.	06. 20.	10.
ELDRERÅDET Leder: Rolv Sverre Fostervold. Mandag kl. 10.00. Rådhuset. Rådet er et høringsorgan som skal ivareta og uttale seg om de eldres interesser, men kan også ta opp egne saker.	03.	07.
KONTROLLUTVALGET Leder: Viggo Jordahl. Torsdag kl. 10.00. Rådhuset. Kontrollutvalget forestår på vegne av bystyret det løpende tilsyn med forvaltningen i kommunen. Utvalget fører også tilsyn med at revisjonsarbeidet foregår i samsvar med gjeldende forskrifter.	14.	25.
NÆRINGSUTVALGET Leder: Pål Farstad. Mandag kl. 13.00. Kongens pl. 1. Næringsutvalget arbeider med alle typer nærings saker unntatt olje- og energisaker. De arbeider også med kommunalt næringsfond og landbrukssaker. Utvalget behandler også saker etter Jordloven.		07.
OLJE- OG ENERGIUTVALGET Leder: Per Kristian Øyen. Onsdag kl. 09.00. Rådhuset. Olje- og energiutvalget har ansvaret for å styrke og utvikle petroleumspolitikken og ellers engasjere seg i energisaker.		09.
RÅD FUNKSJONSHEMMEDE Leder: John Kuløy. Torsdag kl. 09.00. Rådhuset. Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne er både en rådgivende instans og en høringsinstans. Kan ta opp saker på eget initiativ når det faller under rådets arbeidsområde.		10.
SAMFERDSELSUTVALGET Leder: Harald M. Stokke. Onsdag kl. 13.00. Hagelin. Samferdselsutvalget har fokus på og engasjerer seg i samferdselsspørsmål om vei, havn og luftfart lokalt og regionalt. Skal også jobbe med ny innfartsvei RV70. Det forbereder uttalelser og repr. kommunen i arenaer som omfatter samferdsel.		09.
UNGDOMSRÅDET Leder: Mari Rogne. Kl. 09.00. Datoer og sted avtales. Ungdomsrådet ivaretar saker som angår unges oppvekstvilkår. Skal medvirke til opplæring i demokratiske holdninger og handlemåter for å skape større engasjement og interesse for lokaldemokratiet.	24.	
VILTUTVALGET Leder: Stein Watten. Onsdag kl. 14.00. Brannstasjonen. Utvalget har forvaltningsansvar av alt dyre-/fugleliv etter Naturmangfoldloven, og jakt-/fangstloven.		09.



INFORMASJONSBLADET KRISTIANSUND

Månedlig informasjonsblad for ansatte og folkevalgte i Kristiansund kommune.
Bladet publiseres på kommunens hjemmeside. [Trykk her](#) her for å se tidligere utgaver.

Utgiver: Kristiansund kommune.

Ansvarlig redaktør: Rådmann just.ingebrigtsen@kristiansund.kommune.no

Redaktør, layout og produksjon: Informasjonsleder petter.ingeberg@kristiansund.kommune.no

KRISTIANSUND KOMMUNE

Postadresse: Postboks 178, 6501 Kristiansund

Sentralbord: 71 57 40 00, Faks: 71 57 40 35

Organisasjonsnummer: 991 891 919

Kommunennummer: 1505

Epost: postmottak@kristiansund.kommune.no

Hjemmeside: www.kristiansund.no

Intranett: <http://ksuintr>

Facebook: www.facebook.com/kristiansundkommune

KRISTIANSUND SERVICEKONTOR

Servicekontoret gir informasjon om kommunale og statlige tjenester

Tlf.: 71 57 40 00

epost: servicekontor@kristiansund.kommune.no

Adresse: Langveien 19 (v/taxisentralen)



Det nye kommunehuset på Averøy ble offisielt åpnet 6. mars. Gaven fra Nordmørskommunene var et kommuneinspirert maleri av Nils Fiske (Foto: Petter Ingeberg)



www.kristiansund.kommune.no



www.facebook.com/kristiansundkommune



www.twitter.com/krsundkommune

Trykker du "liker" når du er på facebooksidene til Kristiansund kommune, får du nyheter fra kommunen automatisk på veggen din.

[Trykk her](#) for å se tidligere nummer av infobladet Kristiansund

