







# Ukeplan for 1.trinn uke 22

Tema: Helseuke

Timeplan



<p><b>Mandag</b> 25.05</p>	<p>2. pinsedag</p> 		
<p><b>Tirsdag</b> 26.05</p>	<p>1. time 08.30-09.15 <b>Dagen i dag</b> Dato, samtale og engelsk sang.</p> <p>Kickstart på Helseuka på Kulturrommet.</p>	<p>2. og 3.time 09.30-11.00 <b>Krle</b> Tema: Hinduistisk tempel</p> <p><b>Engelsk</b> Tema: Feelings</p>	<p>4. og 5.time 11.30-13.00 <b>Helseuke</b> Aktiviteter i grupper på planen.</p>  <p>Frilek</p>
<p><b>Onsdag</b> 27.05</p>	<p>1. time 08.30-09.15 <b>Dagen i dag</b> Dato, samtale og en sang om følelser.</p>	<p>2. og 3.time 09.30-11.00 <b>Helseuke</b> Tema: Følelser Sang: Morgenstemning Livet og sånn: Glad Salaby: Klikk og Les</p>	<p>4. time og 5. time 11.30-13.00 <b>Kunst og håndverk</b> Tema: Øisteins blyant</p> 
<p><b>Torsdag</b> 28.05</p> <p>Skolefrokost fra kl. 07.30-08.15</p>	<p>1. time 08.30-09.15 <b>Dagen i dag</b> Dato, samtale og en sang om følelser.</p>	<p>2. til 3.time 09.30-11.00 <b>Helseuke</b> Tema: Følelser Livet og sånn: Trist Salaby: Klikk og Les</p> 	<p>4. og 5. time 11.30-13.00 <b>Helseuke</b> Aktiviteter i grupper på planen.</p>  <p>Frilek</p>
<p><b>Fredag</b> 29.05</p>	<p>1. time 08.30-09.15 <b>Dagen i dag</b> Dato, samtale og en sang om følelser.</p> <p>Vi skriver ord i bokstavhuset. «5 om dagen»</p>	<p>2. og 3.time 09.30-11.00 <b>Stasjoner</b> Vi jobber med ulike aktiviteter i grupper.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lesing</li> <li>2. Fiske bokstaver</li> <li>3. Ordkort: følelser</li> <li>4. Kitt – tallene til 20</li> <li>5. Sparebøsse</li> <li>6. Multi smart øving</li> </ol>	<p>4. og 5. time 11.30-13.00 <b>Helseuke</b> Kahoot: Følelser</p>  <p>Frilek/bibliotakis</p>

## Mål

<b>Månedens verdi:</b>	<b>Ansvar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jeg deltar aktivt i å ta vare på naturen og miljøet.</li></ul>
<b>Helseuke</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jeg kan forstå at kroppen min er min, og at det er jeg som bestemmer over den.</li><li>Jeg kan kjenne igjen og sette ord på egne følelser.</li></ul>
<b>Ukas mål:</b>	<b>Sosialt:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jeg kan samarbeide med andre.</li><li>Jeg kan uttrykke følelser med ord i stedet for å slå eller rope.</li></ul> <b>Norsk:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jeg vet at det 29 bokstaver i alfabetet.</li><li>Jeg kan si eller synge alfabetet.</li></ul> <b>Matte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jeg vet hvilke mynter vi har.</li></ul>

## Lekseplan

Til tirsdag	<b>Gym:</b> Husk egen bag med gymklær, gymsko, skiftetøy, håndduk og såpe.
Til onsdag	<b>Norsk:</b> Fortell hjemme hva vi gjorde på Kulturrommet i dag, tirsdag. <b>Matematikk:</b> Multi elevbok 1b, s. 76.
Til torsdag	<b>Norsk:</b> Ark i leksepermen <b>Matematikk:</b> Multi elevbok 1b, s. 77.
Til fredag	<b>Norsk:</b> Ark i leksepermen <b>Matematikk:</b> Multi elevbok 1b, s. 79.
Ukas begreper	Ligger i den blå mappa.

## Beskjeder




Denne uka har vi helseuke på skolen. Det betyr at vi setter ekstra fokus på både psykisk og fysisk helse. På 1. trinn jobber vi med temaet «Kropp og identitet». Vi vil ha særlig fokus på at min kropp er min, og på å bli kjent med og sette ord på egne følelser.

Vi skal også være ute på skoleplanen mye denne uka, og av erfaring kan været bli ruskete. Viktig at elevene har klær til været liggende på skolen!!

Benytt appen «Min skole» ved fravær og andre beskjeder 😊

## Kontaktinfo

E-post	Gyrid: <a href="mailto:gyrid.hessen.monge@kristiansund.kommune.no">gyrid.hessen.monge@kristiansund.kommune.no</a> Tove: <a href="mailto:tove.helen.heide@kristiansund.kommune.no">tove.helen.heide@kristiansund.kommune.no</a>
Hjemmeside	<a href="https://www.kristiansund.kommune.no/skole/allanengen/">https://www.kristiansund.kommune.no/skole/allanengen/</a>
Telefon	Skolens sentralbord: 71575550 SFO: 71575555 og 91108182 Ved beskjeder til SFO, send SMS til 91108182

Begreper uke 22	Betyr	Bilde
<p><b>Veksle</b></p>	<p>Veksling er å bytte penger. En stor mynt kan bli mange små mynter. Pengene er fortsatt like mye verdt.</p>	
<p><b>Mynt</b></p>	<p>En mynt er penger av metall. Vi kan kjøpe ting med mynter. Mynter finnes i ulike størrelser og verdier.</p>	
<p><b>Følelser</b></p>	<p>Følelser er det vi kjenner inni kroppen, som glede når noe er gøy, eller tristhet når noe er leit. De hjelper oss å forstå hva som skjer rundt oss og å si ifra til andre hvordan vi har det.</p>	
<p><b>Sparebøsse</b></p>	<p>En sparebøsse er en liten boks eller figur der du kan legge penger du vil spare. Den hjelper deg å samle penger over tid, så du kan kjøpe noe du ønsker deg senere.</p>	