

UKEPLAN FOR: 8A	UKE 40	2026 - 2027	Nordlandet ungdomsskole - Kristiansund kommune
-----------------	--------	-------------	--

Kontaktlærere: Jan Kristian Sørli; jan.kristian.sorli@kristiansund.kommune.no Ina Fugelsnes; ina.terese.pettersen.fugelsnes@kristiansund.kommune.no Helsesykepleier: Elisabeth Nylander; elisabeth.nylander@kristiansund.kommune.no Klassekontakter:	Ordenselever: Jesper & Kristoffer	MOT til å leve til å bry seg til å si nei
--	---	---

Informasjon: Mandag: Jan Kristian borte på jakt Tirsdag: ALF 10.trinn selger vafler, pizzabaguett, burgertoast og iste i kantina. Vi selger kantinekort. Ha med cash! 😊 Onsdag: ALF 9.trinn selger pizza, kanelnurr og iste i kantina. Vi selger kantinekort. Ha med cash! 😊 Torsdag: ALF 8. superkantine. Masse bra greier. Vi selger kantinekort. Handler med cash! 😊	Prøver denne uken: Onsdag – samfunn Torsdag: Notetest for den gruppa
--	---

MOT	Til mandag	Til tirsdag	Til onsdag	Til torsdag	Til fredag
L E K S E R			Samfunn: Øv til prøve - se målkart	DRED: Lever inn en kort tekst om bildecollagen din. Se Teams for hva du skal ha med i teksten. Musikk: Notegruppa: kunne C-dur skala utenat til prøven Alf: Lurt med forkle på kjøkkenet	Matematikk: Gjør oppgave 1.16-1.20 s.20-21 Kroppsøving: Tøy til å gå/løpe opp Kvernberget Leselekse: Les inn tekst på Teams.

UKEPLAN FOR 8A

MOT	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08.25 - 09.10	Engelsk m/ Camilla <i>Ivan the Terrible</i> Listen to the text Write a summary	Matematikk m/ Jan Kristian 1.t Repetisjon multiplikasjon 2.t Divisjon	Samfunn m/ Ina Prøve i kildekritikk	Musikk m/ Notegruppa: PRØVE Kristins gruppe (vikar): Filme inn sangen sin! 😊	FIRST LEGO LEAGUE 
2. time 09.15 - 10.00				Tilvalgsfag Spansk: Regelrette verb i presens. Oppgaver + aktivitet EFO: Film (oppmøte auditoriet) ALF: Kantine + yrkesmesse Fransk: Vi leser og skriver dialog + kos	
3. time 10.10 - 10.55	Naturfag m/ Vikar Dere skal fortsette med plakaten til terrariet. 	Engelsk m/ Camilla Idioms + Blooket	Kroppsøving m/Jan Kristian Tur til Kvernberget. Øving til Kvernberget opp! Møtes på skoleplana. Utegymp	Tilvalgsfag Fransk: Repetisjon fra sist uke + tall til 40 Spansk: Regelrette verb i presens EFO: Australia – the lost generation ALF: Yrkesmesse/kantineforberedelser (PC)	KVERNBERGET OPP! Lunsj og storefri som vanlig. Etter storefri skal dere gå samlet sammen med faglæreren dere har i 4t. Det er lov å trille EL eller sykkel på vei til Kvernberget.
4. time 11.30 - 12.15		Tilvalgsfag Fransk: Repetisjon fra sist uke + tall til 40 Spansk: Regelrette verb i presens EFO: Australia – the lost generation ALF: Yrkesmesse/kantineforberedelser (PC)		Samf m/ Ina Klassespill Bussen går kl. 12:00	
5. time 12.25 - 13.10	Kunst & håndverk m/Arnt Erik og Aud Strikking og flaskeåpner.	Norsk m/ Ina Skriveøkt Klassens time	Valgfag Fysak: Frisbeegolf. Begge gruppene samlet. Programmering: DRED: Vi fortsetter med bildecollage – siste gang!	Kroppsøving m/Jan Kristian Svømming - Liveredningstime Bussen går til skolen 13:45	GOD HØSTFERIE! 
6. time 13.15 - 14.00					

7. time 14.05 - 14.50					
-----------------------------	--	--	--	--	--